



Foton: Dreamstime.

svår huvudvärk, kräkas, bli känslig för ljus och bli yr. Man kan också få gångsvårigheter, talrubbingar, koncentrations- eller minnesstörningar. Var tionde person får olika förlamningssymtom.

### Riskområden

I Sverige finns TBE främst i Stockholms, Södermanlands och Uppsala läns kusttrakter. 70 – 80 procent av alla rapporterade fall kommer härifrån.

Särskilda riskområden är kusterna kring Södertörn samt vissa öar i östra Mälaren. Riskområdet omfattar också kustområdena från Roslagen till Kalmartrakten/Öland och de centrala och östra delarna av Mälarenregionen.

Men rapporter om enstaka fall kommer från större delen av mellersta och södra Sverige. ■

■ Mer information finns på Hjärnkrafts hemsida: [www.hjarnkraft.se](http://www.hjarnkraft.se).



## Missa inte TBE-vaccinering

*särskilt om du ska ut i riskområden*

Vaccination kan förhindra TBE. TBE är en virusjukdom som sprids av fästingar. Smittan överförs direkt när fästingen biter eftersom viruset sitter i fästingens infekterade spottkörtlar.



Det finns ingen behandling mot TBE. Cirka 30 procent får bestående kognitiva ned-sättningar efter fästingburna hjärn- och hjärnhinneinflammationer.

# Hjärnkraft kräver subventionerad eller gratis TBE-vaccination för barn

**Vaccinering mot TBE** sker vid flera tillfällen. Barn över ett år vaccineras på samma sätt som vuxna.

- ✓ Två doser ges med en till tre månaders mellanrum det första året.
- ✓ Den tredje dosen tas fem till tolv månader senare. Då är man skyddad i tre år.
- ✓ Dos fyra tas tre år efter tredje dosen.
- ✓ Därefter rekommenderas en påfyllnadsdos vart femte år.

■ Mer information kan man få via vårdcentralen, vaccinationsmottagningar eller [www.1177.se](http://www.1177.se).

För personer över 60 år finns ett särskilt vaccinations-schema.



Priset för vaccinering ligger runt 350 kronor per dos. Kostnaden för en trebarnsfamilj blir cirka 5.000 kr för grundvaccination. Skyddet räcker i tre år och behöver därefter fyllas på.

– Kostnaden kan vara oöverstiglig för många barnfamiljer. För att minska den ekonomiska belastningen föreslår Hjärnkraft att landstingen subventionerar TBE-vaccinering för barn, säger förbundsordförande Maria Lundqvist-Brömster.

## Symtom vid TBE

De första symtomen, som kommer efter fyra dagar till en månad efter fästingbettet, är huvudvärk, muskelvärk trötthet och feber. Om viruset har spridit sig till hjärnan eller hjärnhinnorna blir man sjuk igen en vecka efter att de första symtomen har försvunnit. Då kan man få hög feber,



Det finns tre bra sätt att förebygga hjärnskador: "Använd cykelhjälm, låt bli att slå någon i huvudet och vaccinera er mot TBE".