

Inbjudan till en dag med viktiga föreläsningar

# Hjärnskakning hos barn och ungdomar

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft arrangerar en halvdag med föreläsningar om hjärnskakning i Stockholm onsdagen den 29 januari 2020. Missa inte tillfället att få information, tips och råd om hjärnskakning av ledande experter.

## FÖRELÄSNINGAR

**Hjärnskakning hos barn och ungdomar: Diagnos, riskfaktorer för långdragna symtom och handläggning**  
*Ingela Kristiansen*, barnneurolog och överläkare vid Akademiska sjukhuset i Uppsala beskriver vad som händer i hjärnan vid en hjärnskakning och medicinska konsekvenser.

### Ska jag gasa eller bromsa

*Petra Boström*, psykolog, *Cristina Eklund*, specialpedagog och *Frida Berg*, fysioterapeut, är författarna till den nya boken *Ska jag gasa eller bromsa*. De föreläser om bokens tre huvuddelar:

- Hjärnskakning – kognitiva och psykologiska konsekvenser.
- Återgång till skolan efter hjärnskakning.
- Återgång till fysisk aktivitet efter hjärnskakning.

### Ljuset som trängde in genom nyckelhålet

*William Olsen*, 19 år, berättar om sin resa efter kraschen då han tävlade i enduro och fick hjärnskakning.

## ANMÄLAN & INFO

**Tid:** Onsdag 29 januari 2020, kl. 13.00-16.30

**Plats:** Immanuelskyrkan, Kungsstengatan 17, Stockholm

**Pris:** 295 kronor, inkl kaffe

**Anmälan:** Skicka ett mejl till: [anmalan@hjernkraft.se](mailto:anmalan@hjernkraft.se)  
Ange att det gäller *Hjärnskakning 29/1, 2020* i ämnesraden och skriv namn på alla deltagare, kontaktuppgifter samt fakturaadress.  
Anmäl dig redan nu, antalet platser är begränsat!



## MER OM FÖRELÄSARNA

**Ingela Kristiansen** är överläkare i barnneurologi vid Sektionen för barnneurologi, habilitering och rehabiliteringsmedicin vid Akademiska barnsjukhuset. Hon har sedan många år arbetat kliniskt med rehabilitering för barn- och ungdomar med förvärvade hjärnskador, och deltagit i att utarbeta nationella och internationella vårdprogram. Ingela har deltagit i arbetet i SVERE sedan 2001 och är dessutom ordförande i SAREB samt vice ordförande i IPBIS.

**Petra Boström** är legitimerad psykolog sedan 2009 och har efter det arbetat med barn inom neurologi och habilitering. Tidigare i rehabiliteringsteamet vid Folke Bernadotte regionhabilitering, Akademiska barnsjukhuset i Uppsala och nu inom Barn- och ungdomspsykiatri i Stockholm.

**Cristina Eklund** utexaminerades som mellanstadie-lärare 1980. Hon utbildade sig till specialpedagog och blev färdig 2000. Sedan 2002 arbetar hon i rehabiliteringsteamet vid Folke Bernadotte regionhabilitering, Akademiska barnsjukhuset i Uppsala.

**Frida Berg** är legitimerad fysioterapeut sedan 2014 och arbetar med barn och ungdomar i primärvård på Uppsala Barncentrum & Vårdcentral. Frida har även arbetat på Alviksstrandsskolan i Stockholm, som erbjuder förskole- och skolinriktad rehabilitering för barn och ungdomar med förvärvad hjärnskada.

**William Olsen** har tävlat på elitnivå i enduro. Kraschade hårt 2016 och fick en kraftig hjärnskakning. Rehabiliterade sig på Alviksstrandsskolan. Går nu sista året på idrottsprogrammet på Vackstanäsgymnasiet.



Nya boken *Ska jag gasa eller bromsa*. Här beskrivs symtom och svårigheter efter hjärnskakning samt konkreta förslag på åtgärder. Boken bygger på erfarenheter från författarnas möten med barn som deltagit i rehabilitering efter hjärnskakning.