



VERKSAMHETS- BERÄTTELSE

2019

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR HJÄRNSKADEFÖRBUNDET HJÄRNKRAFT ÖREBRO LÄN 2019

Länsföreningen avger härmed följande berättelse för verksamhetsåret 2019.

Styrelsen

Styrelsen har under året bestått av:

Annica Moberg	ordförande
Ilona Wahlström	vice ordförande
Tuula Marjeta	kassör
Angeline Moritz	ledamot
Gun-Britt Nyman	ledamot
Göran Filander	ledamot (invald 2019-11-28)
Vakant	ledamot
Tommy Andersson	ersättare
Roger Österberg	ersättare

Christian Kanvik, anställd kanslist, har fungerat som sekreterare på AU- och styrelsemöten.

Revisorer	Mats Gustafson och Ejne Johansson
Revisorsersättare	Pia Delin

Valberedning	Karl Arne Löthgren, Bodil Grek och Kai Marjeta
--------------	--

Styrelsen har haft 7 protokollförda styrelsemöten och 2 protokollförda arbetsutskottsmöten.

Årsmötet ägde rum den 11 mars 2019 i Leif Eriksson rummet i BrukarHuset, Örebro. På mötet deltog ca 20 medlemmar. Mötesordförande var kommunpolitikern George Barsom, ordförande i Funktionsstödsnämnden, Örebro kommun.
Efter mötet bjöd föreningen på kaffe och smörgås.

Ett extra årsmöte hölls den 28 april på Aktivitetscentret Reveljen i Örebro. Omkring 20 medlemmar deltog på mötet.
Dan-Åke Moberg, f.d. Kommunpolitiker, Kumla valdes till mötesordförande.
Föreningen bjöd på kaffe och smörgås.

Ytterligare ett extra årsmöte hölls 28 november, även detta på Aktivitetscentret Reveljen i Örebro. Ca. 20 medlemmar deltog. Annica Moberg var mötesordförande.
Föreningen bjöd på kaffe och smörgås.

Medlemmar

Den 31 december 2019 hade föreningen 219 medlemmar.

Föreningens medlemmar består till största delen av medlemmar med egen skadeerfarenhet.

Därefter kommer närstående och stödjande medlemmar.

Under året har vi tyvärr förlorat några medlemmar. Detta har främst skett genom dödsfall. Vi har även fått ett 20-tal nya medlemmar under året. Vi är glada och tacksamma över att personer som drabbats en förvärvad hjärnskada fortsätter att vara medlemmar hos oss.

Styrelsen ser positivt ökande medlemsantalet. Detta är ett bevis för att föreningen verkligen behövs.

Medlemsaktiviteter

Medlemsaktiviteterna har pågått under hela året. Både genom aktiviteter riktade till alla medlemmar och som aktiviteter inom aktivitetsgruppen Hjärnet, där våra medlemmar med egen skadeerfarenhet träffas.

Tre aktiviteter riktade till samtliga medlemmar – har genomförts under året:

Söndagen den 7 april arrangerades en påskmiddag på Aktivitetscentret Reveljen i Örebro.

Under dagen dukades ett klassiskt påskbord upp med de rätter som hör påsken till.

Aktiviteten avslutades med kaffe, kaka och lotteri.

Omkring 40 personer deltog.

Söndag den 8 december ordnades föreningens årliga julfest i Axbergs Folkets hus,

Dyltabruk. Under dagen serverades ett klassiskt julbord samt kaffe och kaka.

Ett lotteri ordnades också.

Ett 50-tal medlemmar slöt upp för att avnjuta julmat och en stunds trevlig samvaro i en trivsamt lokal.

Den 16-24 september arrangerade föreningen en resa till Ungern för sjätte året rad. Där bodde medlemmarna på ett hotell några mil från Budapest. Där fick de möjlighet att bada i ett så kallat Thermalbad (en varmvattenpool med 34-gradigt varmt vatten). Under vistelsen i Ungern gjorde deltagarna också utflykter. Bland annat besökte de ett pepparkaksmuseum. Ett tiotal medlemmar deltog på resan.

Bad

Föreningens bad i USÖ: s varmvattenbassäng på lördagar kl. 13.00-14.30 har fortsatt att vara ett viktigt inslag för våra medlemmar under året. Badet är också ett tillfälle för medlemmarna att träffas för social samvaro och rehabilitering. I genomsnitt har ett tjugotal medlemmar deltagit per gång. Ansvarig är Ilona Wahlström.

Föreningen har också under året fortsatt att nyttja badet i Lindesbergs lasarets varmvattenbassäng på torsdagar kl. 15.30-16.15, där i genomsnitt ett tiotal medlemmar deltagit per gång. Medlemmen Leila Karlsson har ansvarat för föreningens bad i Lindesberg. Föreningen har dessutom fortsatt att nyttja badet vid Hagby Ängar i Nora, på torsdagar, kl. 18.15-19.15. Ilona Wahlström har ansvarat för badet även i Nora.

Aktiviteter i ”Hjärnet”

Hjärnet (nätverk för personer med egen skadeerfarenhet) är Hjärnkrafts mest aktiva grupp, där flertalet av våra skadade medlemmar ingår. Hjärnets medlemmar träffas regelbundet en gång/månad, ibland 2 gånger i månaden, under hela året. Gruppen har bl.a. besökt

medlemmen Johan Gustavssons sommarställe i Löa, spelat bowling, genomfört restaurangbesök, besökt glasscaféet i Hjortkvarn och ordnat en kräftskiva i Nora. Över Häftan av medlemmarna deltog aktiviteterna

Kurser och konferenser

Den 9-10 oktober arrangerade förbundet en ordförandekonferens på Elite hotel Carolina Tower, Stockholm. Från vår förening deltog Annica Moberg.

Konferensen innehöll bland annat en föreläsning om utmattningssyndrom med forskaren Marie Åsberg.

Interna frågor, såsom information om förbundets nya hemsida, diskussioner om medlemsvård och sponsring avhandlades också.

Assistentutbildning

Den 21 mars ordnade föreningen, i samarbete med förbundet, en utbildningsdag på Universitetssjukhuset i Örebro. Under dagen föreläste en antal aktörer på temat konsekvenser vid förvärvad hjärnskada:

Marie-Louise Holm, berättade om livet som anhörig, Erica Holm om livet efter förvärvade hjärnskadan, Rita Ehrenfors, leg. arbetsterapeut, om konsekvenser vid en förvärvad hjärnskada och Anna Stimbold, jurist vid kooperativet JAG, om LSS- och Sol-lagarna.

Personal från Neuro - Rehabmedicinska kliniken avslutade dagen genom att informera om rehab-kedjan i länet, kognitiva nedsättningar vid förvärvad hjärnskada och mental trötthet (hjärntrötthet).

Över 80 personer deltog.

Representation och brukarråd

Föreningen deltar i samverkansträffar med Region Örebro län och har representanter i brukarråd hos:

Vuxenhabiliteringen, Barn- och ungdomshabiliteringen och Centrum för hjälpmedel, med träffar fyra gånger per år.

Föreningsrepresentanter finns även i ***Rehabmedicinska kliniken brukarråd*** (träffas två gånger per år) samt i ***Referensgruppen för rådet för funktionshinderfrågor***, som förbereder frågor till Rådet för funktionshinderfrågor. Träffarna sker sex gånger per år. Föreningen representeras också i Örebro kommuns Turidgrupp inom Förvaltningen för funktionsstöd. Där sker träffarna fyra gånger per år.

Föreningen har också representanter i Anhörigcentrums brukarråd för personer med funktionsnedsättning, Ö-rådet. Möten hålls två gånger per år. Gruppen planerar bl.a. anhörigdagen samt arrangerar aktiviteter för anhöriga till personer med funktionsnedsättning/sjukdomar inom Örebro kommun.

Föreningen har dessutom en representant i utvecklingrådet på Örebro universitet (socioonomprogrammet). Brukarrådet träffas några gånger per år och syftar till att socioonomerna ska få bättre kunskap om funktionshinderrörelsen och funktionshinderorganisationerna.

Samverkan

Caféträffarna

Föreningen har fortsatt samarbetet med Strokeföreningen. Främst har detta skett genom "caféträffarna" på Aktivitetscentret Reveljen i Örebro, en gång/vecka.

Dit inbjuds skadade medlemmar och anhöriga från respektive förening för trevlig samvaro tillsammans. Fika till självkostnadspris serveras. Man har under året fortsatt att regelbundet bjuda in föreläsare med olika teman. Föreläsare var bland andra Björn Palmkvist, f.d. polis och journalist, som informerade om sitt yrkesliv. Mats Dahlberg, f.d. sportjournalist, berättade om minnen och anekdoter från sportens värld och Neuropsykolog René Andersson informerade om hjärntrötthet.

I november ordnades också en räkafton.

Medlemmarna Elisabeth Olsson och Eva Johansson har ansvarat för träffarna.

Föreningen har tyvärr inte haft något samarbete med Afasiföreningen under året.

Utåtriktad verksamhet

Den 17 april informerade Annica om föreningens verksamhet för patienter på Neuro-Rehabmedicinska kliniken (dagvården).

I oktober deltog Ilona Wahlström vid 20-års jubileet av Örebro kommuns Anhörigcentrums anhörigdag på Conventum Kongress. Under kvällen hölls en föreläsning med Babben Larsson samt musikuppträdanden av artisten Boris René.

Föreningen är fortfarande medlem i Hälsobro. Vilket innebär att föreningens medlemmar kan träna där till ett reducerat pris.

Opinionsbildning/marknadsföring

Vid samverkan i olika sammanhang har vi informerat om föreningen och försökt sprida våra broschyrer om Hjärnkraft runt i länet. Genom vår kanslist har vi haft möjlighet att hålla vår informationsbroschyr "Hjärna i fokus" aktuell. Den innehåller bland annat tips och råd på behandlingar med mera. Broschyren har gjort föreningen mer känd i länet. Föreningen har också en hemsida. Där informeras om föreningen och verksamheten.

Kansliet

Föreningen har en kanslist anställd på 50 % med 80 % lönebidrag. Under året har kanslisten arbetat med diverse administrativa arbetsuppgifter, såsom utskick till medlemmar, ansvarat för en regelbunden uppdatering av hemsidan, reviderat informationsbroschyrer, skrivit protokoll, medlemsbrev/inbjudningar till föreningens aktiviteter, gjort utskick och betalat föreningens fakturor.

Slutord

Föreningens mål är att vara känd både hos allmänhet och politiker. Genom träffar med andra funktionshinderorganisationer och politiker i länet har föreningen skaffat sig nya viktiga kontakter. Kontakter som är viktiga för att vi lättare ska kunna sprida information om våra hjärtefrågor.

Det gläder oss att personer med förvärvade hjärnskador fortsätter att vara och bli medlemmar i Hjärnkraft. Det tolkar vi som att föreningen behövs och att även att fler fått kännedom om föreningen och dess aktiviteter.

Yrkesverksamma i både kommun och region ger föreningen stöd. Politiker är också öppna för en dialog med oss. Föreningen kan vara ett komplement till vården av personer med förvärvade hjärnskador. Det gäller att vi hjälps åt i detta arbete.

Styrelsen vill härmed tacka för det gångna året. Först och främst vill vi tacka vår kanslist för hans fina arbete under året. Vi vill också tacka alla medlemmar för det förtroende vi fått. Ett stort tack till ABF för stöd vid föreläsningar och utbildningar. Ordföranden vill också tacka alla som ställt upp och ordnat förtäring mm vid våra träffar.

Styrelsen tackar också Region Örebro län för deras ekonomiska stöd. Utan det skulle det inte vara möjligt att ha en kanslist anställd eller bedriva den verksamhet som föreningen haft under året.

En önskan är att ännu fler medlemmar kommer med förslag och aktivt hjälper till vid olika aktiviteter.

Annica Moberg

Ilona Wahlström

Tuula Marjeta

Göran Filander

Angeline Moritz

Gun-Britt Nyman