

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Örebro län

25 år

1991-2016

- En jubileumsskrift -



Innehåll

Hjärnskadeförbundet

Hjärnkraft Örebro län – en historik.....	sid 3
Carina Kjellberg, ordförande 1991-1995, berättar.....	sid 12
Bodil Grek, ordförande 1995-2006, berättar.....	sid 12
Pia Delin Stadig, ordförande 2006-2013, berättar	sid 14
Karl Arne Lötgren, nuvarande ordförande, berättar	sid 14
Conny Moritz, skadad medlem, berättar.....	sid 15

Hjärnkraft – en föreningshistorik, några axplock.

1991

Den 30 september 1991 bildades Hjärnkraft – Riksföreningen för rehabilitering av skallskadade i Örebro län.

Mötet hölls på Dagcentret Vesslan på Engelbrektsgratan i Örebro. Från Riksföreningen deltog Roland Persson och Gertrud Öste. 18 medlemmar deltog på mötet. Carina Kjellberg valdes till länsföreningens första ordförande.

Redan i oktober 1991 visades en film på TV om ”vägen tillbaka” där även Carina Kjellberg och hennes skadade make Björn intervjuades.

Ett projekt för skallskadade startade på ett gruppboende för fem personer på Västra sjukhemmet.

Sundbyvik startade en stiftelse som kom att arbeta för bättre rehabilitering i framtiden. Föreningen startade med öppet hus en kväll i veckan på Kantorstigen 5 i Örebro den 11 november 1991.

1992

Föreningens första årsmöte hölls den 3 februari 1992, då Carina Kjellberg omvaldes till ordförande.

Öppet husverksamheten fortsatte under våren. Styrelsen arbetade mycket med marknadsföring.

Alla medlemmar fick ett personligt brev från styrelsen med inbjudan till öppet hus.

Marknadsföring var en stor fråga som föreningen arbetade med.

Försäljningen av Riksföreningens ”knappar” gick mycket bra.

Det var svårt att få ta på medlemmarna då många av dem inte hade uppgett sitt telefonnummer. Gertrud Öste kontaktades om att inbetalningskortet borde ha en ruta där telefonnummer kunde fyllas i.

I oktober 1992 beslutade styrelsen att försöka få medel via Örebro läns landsting, landstingsbidrag. Medlemsantalet i föreningen var då 46 personer.

1993

Carina Kjellberg omvaldes åter igen till ordförande på årsmötet den 1 mars 1993. Då valdes även Bodil Grek in i styrelsen.

Under året träffade styrelsen Doktor Anders Häggström på RSÖ, Regionsjukhuset i Örebro. Han berättade om verksamheten för rehabilitering av vuxenskadade. En studiecirkel för skadade och anhöriga startades under våren 1993. Styrelsen skickade två ledamöter till ordförandeträffen, (anordnad av Riksföreningen) i Stockholm.



En ALU-anställning i föreningen infördes från 17 maj till 28 september. Carina Tingström hade denna anställning på Eklundavägen 1-15 i Örebro.

En vädjan till ”Fria Taxi” skickades ut för att få dem att bli stödmedlemmar i föreningen. Föreningen fick avslag på sin ansökan om landstingsbidrag.

Bilden ovan: Bodil Grek, till höger, valdes in i styrelsen 1993. Här tillsammans med Lottie Grapenholt, kursföreståndare vid Hjärnskadekursen, Valjevikens Folkhögskola (Sundbyvik) i Örebro.

En inbjudan till LSS-cirklar skickades ut. Bodil Grek var tänkt som ledare av cirklarna. Arbetet på föreningens kansli drevs av styrelsen två timmar per vecka fördelat mellan ledamöterna. En studiecirkel för skadade medlemmar genomfördes. Styrelsen beslutade att gå med som medlemmar i HCK, Handikappföreningarnas Centralkommitté i Örebro län, idag HSO, Handikappföreningarnas samarbetsorgan i Örebro län. Föreningen fick senare under året ett startbidrag på 5000 kronor i bidrag från landstinget. Många ledamöter var trötta och ville bli avlösta. Nya ledamöter söktes. En resa till Furuboda genomfördes tillsammans med politiker och tjänstemän från Lindesbergs kommun.

1994

Vid årsmötet den 17 februari 1994 omvaldes Carina Kjellberg återigen till ordförande och Bodil Grek till vice ordförande.

En studiecirkel i LSS-lagen startade i februari 1994 och aktivitetscirkeln fortsatte under våren. En artikel om detta fanns i NA. Responsen var bra från olika håll.

Styrelsen beslutades att Bodil Grek skulle representera föreningen i kommunala handikapprådet, KHR, i Örebro kommun. En skrivelse skickades till samtliga politiker i länet med förfrågan om deras verksamhetsplan angående daglig verksamhet och boende för hjärnskadade: Hur man tänkte bedriva rehabilitering, råd och stöd till anhöriga.

Nora kommun behövde ett gruppboende. Ett brev om detta skrevs till kommunen. Föreningen var tvungen att lämna sin lokal, då lokalen användes för lite.

1995 - 1999

På årsmötet den 5 april 1995 valdes Bodil Grek till ordförande.

Hon representerade föreningen i LHR, länshandikapprådet från 1995-1998. Föreningen hade många frågor att lyfta till LHR.

Föreningen begärde inträde i HSO, Handikappföreningarnas samarbetsorgan. Bodil Grek



representerade föreningen i KHR i Örebro kommun under åren 1995-1998. Föreningen fick kännedom om FFÖ (Föreningen för full frihet) som bildades 1991 och som även fanns i Örebro. FFÖ arbetar med frågor kring anhöriga som själva kan anställa sina personliga assistenter. I Örebro fanns ca 20 medlemmar

1997 valdes Karina Scheibenpflug in i styrelsen på årsmötet den 26 mars. Bodil Grek omvaldes igen till ordförande. Under hösten besökte ordföranden och kassören Hjärnkraft i Västerås. Önskemål om erfarenhetsutbyte fanns hos Västeråsföreningen.

Under hösten fick föreningen en förfrågan från Barn- och ungdomshabiliteringen om en representant i deras brukarråd. Ingen i styrelsen hade tyvärr möjlighet att åta sig uppdraget. Även Hjälpmedelscentralen (Centrum för hjälpmedel) sökte representanter till sitt brukarråd. En ordinarie och en ersättare utsågs till rådet. *Bilden, ovan: Några medlemmar spelar kubb, bland andra syns Karina Scheibenpflug, till höger. Hon invaldes in i styrelsen 1997.*

Rehabmedicinska kliniken öppenvårdsteam, som drevs som ett projekt, var nedläggningshotat på grund av pengabrist

2000

Under år 2000 låg föreningens verksamhet nere.

2001 - 2002

Pia Delin Stadig valdes in i styrelsen på årsmötet 2001. Hon fick posten som sekreterare.

2001 deltog föreningen för första gången på Örebro kommuns anhörigdag den 4 oktober.

Bodil Grek deltog som kursledare på förbundets Nätetträff.

2001 fick förbundet en ny kanslichef, Marie-Jeanette Bergvall. Pia Delin Stadig valdes den 6 juni 2002 in i riksstyrelsen som suppleant.

2003

Den 20 mars 2003 valdes Inger Ljung in som suppleant i styrelsen. Bodil Grek kvarstod som ordförande. Detta år utsågs Pia Delin Stadig båda till sekreterare och kassör vid det konstituerande mötet.

Den 27 mars genomfördes en föreläsning tillsammans med RTP och öppenvårdsteamet vid Rehabmedicinska klinken.

Bland andra deltog Anita Nystedt Routsalainen, hjärnskadad sjuksköterska som berättade sin skadehistoria.

Den 25 maj 2003 träffade föreningen deltagare från Hjärnkraft Skaraborgs styrelse. Några medlemmar från

deras förening var också med. De

deltog på föreningens

medlemsträff i Ånnaboda.

Ett studiebesök gjordes på

Aktivitetscentret Reveljen i Örebro.

Lottie Garpenholt

och Anders Holm informerade om Ervallakursen.

Den 10 juni anordnade Bodil Grek och Inger Ljung en föreläsning för Försäkringskassans och kommunernas anställda i Örebro och Sörmlands län. Deltagandet var dåligt från Örebro.

Karina Scheibenpflug deltog i en sammankomst med försäkringskassans anställda den 13 juni 2003, där även Anita Nystedt Routsalainen informerade.

Karina Scheibenpflug tog upp frågan om personer med "lättare" hjärnskador som vill söka sig till vår förening.

Den 5 november 2003 startades ett embryo till Nätet i Örebro län.

Sex hjärnskadade samt åtta anhöriga i vårt län deltog i en intervju angående hjärnskaderehabilitering. Undersökningen genomfördes, via ett projekt, av förbundskansliet.

Den 5 november genomfördes också en föreläsning tillsammans med Vuxenhabiliteringen och Öppenvårdsteamet om rehabilitering av hjärnskadade. Även hjärnskadekursen vid Sundbyvik informerade om sin verksamhet. 165 personer deltog.



Bilden, ovan till vänster: Inger Ljung, längst fram, invaldes i Hjärnkrafts styrelse 2003



2004

Jörgen Olsson deltog för första gången på Riksföreningens Nätetkonferens den 17 – 18 januari 2004.

Sedan bjöd Pia och Jörgen in skadade medlemmar till föreningens första nätetträff. En anhörigrupp bildades. Bodil Grek ansvarade för den.

Den 15 maj genomfördes en medlemsresa till Läckö Slott i Lidköping.

Förbundets riksstämma hölls i Örebro i maj månad. Bland annat innehöll stämman en seminariedag om Pershytteprojektet.

Den 1 december 2004 hölls en föreläsning tillsammans med Barn- och ungdomshabiliteringen, ”rehabilitering av hjärnskadade barn och ungdomar”.

2005

Vid årsmötet den 9 mars 2005 valdes Jörgen Olsson, Johan Gustavsson, Jan Salsjö och Gunilla Pettersson in i vår föreningsstyrelse. Ett samarbete med länets Afasi- och Strokeföreningar, ”Hjärntrean”, inleddes.

Föreningen deltog, den 18 maj, i den stora flytt som delar av länets handikapprörelse gjorde, från centrala Örebro till Mellringe. I Mellringe delade föreningen rum med fyra andra ”skrivbords-föreningar”.

Den 28 maj genomfördes en medlemsresa till Julita Gård. En trevlig utflykt trots dåligt väder.

På årsmötet i mars invaldes Pia i HSO:s styrelse, som vice ordförande. Hon fick överta ordförandeklubban i HSO då den dåvarande ordföranden avgick i maj månad.

Ett medlemsmöte hölls hos Sven Frostensson i Latorp, där alla som ville fick prova på ridning.

2006

Den 26 januari 2006 genomfördes ett seminarium om kommunikation tillsammans med Afasi- och Strokeföreningarna.

Vid årsmötet den 9 mars valdes Pia Delin Stadig till ordförande. Mats Gustafson invaldes till ledamot och tog över kassörsposten.

Föreningen informerade två gånger under året på Valjevikens

hjärnskadekurs vid Sundbyvik utanför Örebro. En

utbildningsdag för styrelsen genomfördes

den 8 april i samarbete med ABF och Fellingsbro Folkhögskola. Förbundssekreteraren Marie-Jeannette Bergvall deltog också.



Bilderna ovan: Från vår Halloween-fest 2006. 2004 arrangerade föreningen den första nätetträffen.

Folkpartiet i länet lämnade in en motion till landstingsfullmäktige om inrättande av hjärnskadekoordinator i vårt landsting. Föreningen hjälpte till och skrev underlag. Den 17 augusti 2006 anordnades ett seminarium om detta, där hjärnskadekoordinatören i Skåneregionen informerade om sitt arbete.

Pia Delin Stadig valdes att delta i Vuxenhabiliteringens – och Rehabmedicinska klinikers brukarråd.

Den 10 oktober, under hjärnskadeveckan, föreläste förbundets dåvarande vice ordförande Per Leissner om förvärvade hjärnskador.

”Hjärntrean” (Afas- och Strokeföreningarna samt Hjärnkraft) sökte 15000 kronor från landstinget till ett samarbetsprojekt.

En anhörigrupp, med stöd från ABF, bildades den 28 november 2006. Gruppen fortsatte sitt ”arbete” under 2007.

Under januari – december 2006 bemannades kansliet av Gun-Britt Rodefors som arbetstränade. Hon utförde olika administrativa arbetsuppgifter.

2007

Den 9 januari 2007 träffade Pia Delin Stadig och Inger Ljung tre socialdemokratiska landstingspolitiker angående frågan om inrättande av en hjärnskadekoordinator. Mötet gav tyvärr inget positivt besked angående detta.



Vid årsmötet den 15 mars 2007 invaldes Bengt-Göran (Benga) Gräsberg till ny ledamot i styrelsen. Vid det konstituerande mötet utsågs Bengt-Göran Gräsberg till vice ordförande. Föreningarna i Hjärntrean erhöll 15000 kronor från landstinget till ett samarbetsprojekt som skulle utveckla vårt samarbete inom intressepolitiken, medlemsvård med mera.

Hjärnkraft deltog i en referensgrupp i uppbyggnaden av Karla trädgård vid Karlahuset, en tillgänglig trädgård för kropp och själ. Föreningen uppvaktade Reveljens verksamhetschef Frank Johansson för att diskutera verksamhetens innehåll och kvalitet.

Styrelsen besökte vid flera tillfällen hjärnskadesseminarierna i Karlstad för att lära sig mer om förvärvade hjärnskador.

Lars Jackson, Pia Delin Stadig och Bengt-Göran Gräsberg deltog i en kontaktpersonsutbildning, anordnad av Röda Korset och förbundet.

Den 18 augusti 2007 genomfördes en utbildningsdag för styrelserna i Afasi - Stroke och Hjärnkraftföreningarna. Kajsa Gustavsson, lärare på Fellingsbro folkhögskola, höll i utbildningen. Den mynnade ut i ett gemensamt intressepolitiskt arbete samt gemensamma medlemsaktiviteter. En resekommitté bildades också.

2008

Under 2008 arbetade Pia Delin Stadig och styrelsen med att få någon anställd på vårt ”nya” kansli som vi delade med föreningen Attention.

Bilden ovan: Pia Delin Stadig spelar kubb under en medlemsaktivitet.

Föreningen fick, via kontakt med Stiftelsen Activa, en anställd, Christian Kanvik, 50% med lönebidragsanställning, från och med juni månad 2008. Stiftelsen Activa betalade Christian Kanviks lön tillsvidare. Han arbetade då för både Hjärnkraft och föreningen Attention.

Den 15 september genomfördes en föreläsning om LSS, med anledning av en översyn av lagen. Bland andra deltog Lennart Axelsson (s) som satt i Riksdagens socialutskott. Även personal inom nämnden för funktionshinder i Örebro kommun deltog

En gemensam broschyr om Afasi- Hjärnkraft och Strokeföreningarna tillverkades och trycktes via vårt kansli i Örebro. Örebro kommuns Anhörigcentrum bildade ett brukarråd för handikapporganisationerna. Pia representerade Hjärnkraft i rådet.

(Hon är fortfarande föreningens representant i rådet)

Föreningen samverkade med fyra andra föreningar i skolfrågor. Det handlade om de funktionsnedsatta barnens situation i skolan. Bland annat uppvaknades Lennart Bondesson, då politiskt ansvarig för skolfrågor i Örebro kommun. Även skolpolitiker i Folkpartiet, socialdemokraterna och vänsterpartiet uppvaktades.

Föreningen genomförde ett av sina styrelsemöten på "Prova på Center" i Hallsberg, ett aktivitetscenter för personer med läs- och skrivsvårigheter.

Föreningen fick sin första hemsida tack vare Christian Kanvik. Under hösten 2008 genomfördes en resa till Spanien för medlemmarna.

2009

På årsmötet invaldes Sören Gustavsson till suppleant i styrelsen. Han ansvarar för medlemsbadet på USÖ. Föreningen har en badtid på lördagar så att medlemmar ska ha möjlighet att "egenträna". Föreningen fick också Marianne Thor, en tidigare anställd på Arbetsförmedlingen rehabilitering, invald som suppleant i styrelsen.

Den 1 mars 2009 anställdes Christian Kanvik av föreningarna Hjärnkraft och Attention på 50 %, en lönebidragsanställning. Lönekostnaden delades mellan de två föreningarna.

Ordföranden informerade om föreningens verksamhet till de ineliggande patienterna på Rehabmedicinska klinken. Ett återkommande inslag i vår verksamhet två gånger per år. Under året fick föreningen många nya medlemmar och kom upp till ett medlemsantal på 180. Det högsta antalet hittills!

I och med att föreningen fått en anställd kanslist kunde en mer "levande" broschyr tillverkas för att intressera fler medlemmar för föreningen.



2010

Från och med den 1 januari blev Hjärnkraft ensam arbetsgivare till Christian Kanvik. Situationen blev för stressig med två arbetsgivare.

Årsmötet den 4 mars 2010 hölls på Aktivitetshuset Kraften i Örebro. Bland andra deltog Tomas Danielsson, "Stressdoktorn", som på ett humoristiskt sätt berättade vad som händer i kroppen och "knoppen" när man stressar.

I maj fick styrelsen det tragiska beskedet att vår styrelseledamot Jan Salsjö avlidit.

Den 12 maj 2010 genomförde föreningen en föreläsning på Anhörigcentrum i Örebro. Karina Scheibenpflug informerade om hur det är att leva med en förvärvad hjärnskada.

En information från Brottsförebygganderådet, BRÅ, hölls gemensamt för Afasi, Hjärnkraft och Strokeföreningarnas medlemmar.

Bilden ovan, från höger: Pia Delin och Sören Gustavsson, som valdes in i styrelsen 2009. Med på bilden är också Anita Gustavsson.

Den 14 september genomförde föreningen i samarbete med Frösunda och ABF en föreläsning om rehabilitering. Flera aktörer inom området medverkade med information och material. Omkring 70 personer deltog.

Den 23 september var föreningen medarrangör, tillsammans med förbundskansliet, vid en assistentutbildning i Örebro.

Ca 100 personer deltog i utbildningen.

Föreläsningen gav föreningen ett extra ekonomiskt bidrag på 18000 kronor.

2011

På årsmötet i mars 2011 fick föreningen en ny ung styrelsesuppleant, Karolin Karlsén, som styrelsen hoppades mycket på i framtiden.

Föreningen genomförde sin första assistentutbildning på Örebro Universitet.

Förutom detta axplock ur föreningens verksamhet deltog styrelsen i landstingets brukarråd, arrangerade aktiviteter i nätet och till alla medlemmar samt arbetade med intressepolitiska frågor.

2012

På årsmötet i mars 2012 valdes Ejne Johansson, Ilona Wahlström och Lennart Andersson in i styrelsen. Föreningen hade vid årets slut 187 medlemmar. Detta år är vi den förening i landet som ökat med flest medlemmar.

Föreningen erhöll en baddid för skadade medlemmar på Lindesbergs lasarett

Nätetgruppen fortsatte med regelbundna träffar, ibland 2 träffar i månaden.

Ejne, Ilona och Maria Wilén deltog på Hjärnkrafts förbundsstämma på Quality Hotel i Nacka.

Pia informerade om föreningens verksamhet på Storå skolan i Storå och även Barnmottagningen på USÖ informerades.

Assistentutbildningen genomfördes i november på USÖ och 102 personer deltog.

2013

Föreningen planerade att under året arrangera en utlandsresa för medlemmarna. Ilona ansvarade för detta. Förslag fanns om en resa till Alanya i Turkiet. Även Strokeföreningens medlemmar bjöds med. Totalt 29 medlemmar deltog på resan.

Vid årsmötet avgick Pia som ordförande och Karl-Arne Löthgren valdes till ordförande. Gunn Jacobsson valdes in som ny ersättare i styrelsen.

I augusti åkte medlemmar från Hjärntrean (Afasi, Hjärnkraft och Strokeföreningarna) till Ädelfors folkhögskola för en gemensam utbildning.

Även en resa till "Bondens år" i Västergötland genomfördes i samarbete med Hjärntrean.

Även en föreläsning "Att hålla hjärnan i trim" genomfördes i samarbete med Hjärntrean.

Assistentutbildningen genomförs detta år i två block, ett i november 2013 och ett i mars 2014.

En ny dator köptes in till kansliet då den gamla började bli seg.

Caféträffar hölls varje torsdag kväll för våra medlemmar på Reveljen. Ejne och Sören ansvarade för detta.

Ett samarbete med Strokeföreningen. Ibland bjöds föreläsare in.

Pia deltog i ett möte med Arbetsterapeuternas fackförbund som de kallat till.

2014

Den andra delen av assistentutbildningen genomfördes i mars månad.

Nätet- och caféträffarna fortsatte som under tidigare år.

En datakurs för styrelseledamöter genomfördes tillsammans med ABF.

Information om föreningens verksamhet skedde på Strokekompetensutbildningen på USÖ.

På årsmötet valdes Tuula Marjeta in i styrelsen.

Verksamhetschefen på Anhörigcentrum, Jan Backlund, besökte ett styrelsemöte och informerade om dess verksamhet och vad de kan erbjuda föreningen. Styrelsen anställde Helena Rodin till hjärnskadekoordinator. En projektanställning på ett år och på 50 %. Då medlen till lön mm utbetalats från januari 2014 och tjänsten tillsattes 1 september arbetade Helena 75 % enligt överenskommelse med landstinget. Föreningen gick med i BrukarHusets nya växel och köpte in en digital telefon till kansliet. Föreningen deltog, som under tidigare år, i Örebro kommuns anhörigdag och marknadsförde föreningen med ett bokbord. På förbundsstämman i oktober, i Solna, deltog Karl-Arne, Ejne, Tuula, Sören och Helena. Möjlighet till träning i gymnastiksalen i Hagby Ångar i Nora fanns nu. Styrelsen började diskutera en utlandsresa 2015. Ilona tog in kostnadsförslag. Styrelsen informerade om att Hjärnskadekursen vid Sundbyvik var nedläggningshotad. Karl-Arne och Pia kontaktade skolans rektor för att kunna agera. Tuula Marjeta blev ansvarig för LSS-frågor i styrelsen.

2015

Vid årsmötet valdes Britt-Marie Hellström, Ann-Charlotte Oksanen och Per-Arne Bergelin in i styrelsen. Pia Delin, Gun Jacobsson, Mats Gustafson och Johan Gustavsson avtackas efter sina år i styrelsen. Tuula valdes till föreningens nya kassör. Utlandsresan gick till Turkiet den 20-27 september. 4 medlemmar deltog. USÖ erbjöd Hjärnkraft och andra funktionshinderorganisationer att informera om verksamheten till allmänheten i M-hus-gallerian. Styrelsen, genom Karl-Arne, deltog i arbetet om hur fortsättningen av hjärnskadekursen skulle ske, efter nedläggningen i Sundbyvik. "Friskvårdskurs för personer med förvärvat hjärnskada" startade i Föreningarnas Hus i september med Kajsa Gustavsson, Fellingsbro Folkhögskola, som ansvarig. Skolan drivs av Region Örebro län (Numera bedrivs verksamheten vid Fellingsbro Folkhögskolas filial på Klerkgatan i Örebro.) Många nya aktiviteter för nätet-deltagarna genomfördes. De "gamla" omtyckta aktiviteterna fortsatte som vanligt. Hjärnskadekoordinatorn skickade in en rapport om sitt arbete under ett år till landstinget. Karl-Arne och Pia uppväktade landstinget om en fortsättning av projektanställningen av hjärnskadekoordinatorn då de insåg att en fortsättning måste ske på 75 %. Föreningen deltog på anhörigdagen i Karlskoga tillsammans med hjärnskadekoordinatorn. Assistentutbildningen genomfördes på USÖ med bl.a. neuropsykolog Åke Pålshammar, organisationspsykolog Johan Appel och strokedrabbade Stefan De Omnia. Helena slutar sin anställning som hjärnskadekoordinator 1 november och en redovisning skickas till regionen. Arbetet med att få landstinget att inrätta tjänsten fortsätter.

2016

På årsmötet valdes Carl-Henry Eriksson in som ledamot och Susanne Johansson som ersättare i styrelsen. Sören, Ejne, Lennart och Per-Arne avgick ur styrelsen. Karl-Arne deltog på förbundets hjärnskadeforum i januari. Landstinget tog över hjärnskadekoordinator-tjänsten som skulle drivas på 50 %. Föreningen blev tillfrågad av Alzheimerföreningen att delta i ett samarbete kring gemensamma frågor. Klemensgruppen bildades. En föreläsning kring hjärntrötthet genomfördes av Hjärnkraft, Afasi, Stroke och Alzheimerföreningarna. HSO bidrog med medel till ekonomin kring föreläsningen. Styrelsen kontaktades av Barn- och ungdomshabiliteringen om att delta i en temadag kring unga med förvärvade hjärnskador. Karl-Arne deltog i detta. Föreningens medlemmar bjöds in till förmötet till HSOs årsmöte där Jessica Falk, Hjärnskadeförbundets ambassadör, uppträdde.

Föreningen anordnade en utlandsresa till Ungern 20-29 september.

Karl-Arne valdes till ordförande i Handikappföreningarna Örebro län, HSO-T.

En aktivitetsgrupp bildades där Maria, Ilona och Carl-Henry. Ansvariga var Sören och Ejne.

Karl-Arne, Tuula och Carl-Henry deltog i förbundsstämman. Pia avtackades efter 14 år i förbundsstyrelsen.

Assistentutbildningen fick inte så många deltagare på grund av att förbundet hade en liknande utbildning i Karlstad tre veckor innan. Föreläsare var bl.a. neuropsykolog Per Hamid Ghatan och Johan Appel.

Susanne Johansson berättade om att leva med en förvärvad hjärnskada.

Föreningens julfest arrangerades i Folkets Hus i Axbergshammar. Maten var hemlagad och härstammade från både Finland, Ungern och Sverige.

Genom föreningens idoga arbete kan vi se att föreningen blivit känd och efterfrågad i vårt län och vår region. Vid årets slut hade föreningen 270 medlemmar.

Text: Pia Delin Stadig



Bilden ovan: En fikapaus. Några av deltagarna vid en av våra medlemsaktiviteter.

Carina Kjellberg - Hjärnkrafts första ordförande berättar

Pia har kontaktat Carina Kjellberg och bett om skriftligt material.

”Det finns inte så mycket att tillägga, då det mesta redan finns med” kommenterar Carina.

”Föreningen har utvecklats som det var tänkt med aktiviteter för skadade och anhöriga. Samma frågor måste tyvärr föreningen fortfarande brottas med såsom LSS lagen och rehabiliteringen av hjärnskadade. Föreningen Hjärnkraft behövs fortfarande för att bevaka så att samhället inte gör livet svårare för personer med förvärvade hjärnskador. Ett liv som räddas ska också levas”

Carina Kjellberg, ordförande 1991-1995

Bodil Grek – Hjärnkrafts andra ordförande berättar

En februaridag 1992, sitter jag i väntrummet på Neurointensiven i Uppsala. Tittar förstrött på en liten oansenlig anslagstavla från 50-60 talet och noterar en blå hjärna med pilar på ett anslag. Skriver snabbt ner ett telefonnummer till Hjärnkrafts kansli i Stockholm och tänker stillsamt: ” Jag kommer nog att ha nytta av lite information från någon i HJÄRNKRAFT.” Min dotter svävade mellan liv och död i det ögonblicket och jag hade ingen aning om vilken resa jag skulle göra 16 år framåt.

Hjärnkraft visade sig bli en ovärderlig hjälp; en känslomässig bas och en aldrig svikande samling människor som visste hur det var; som hade varit med om liknande upplevelser. Som den föreningsmänniska jag är var det lätt att ta tag i föreningslivets olika strukturer, arbetssätt och ideella engagemang.

Raskt kom jag in i den lokala styrelsen (den 3 februari 1992); ett litet gäng kvinnor som var engagerade, entusiastiska och som ville göra något för de skadade och deras anhöriga. Carina Kjellberg var ordförande och hon och jag drev på, var och en på sitt håll med fast övertygelse att vi måste bli kända och göra gruppen hjärnskadade och deras anhöriga synliga och påvisa värdet av att det lönar sig att rehabilitera denna grupp till ett livsdugligt liv och att anhöriga måste få stöd och hjälp.

Otaliga var telefonsamtalen där vi raskt löste olika praktiska såsom ekonomi och andra ”föreningsfrågor”, eller planeringsmöten i våra kök och vardagsrum.

Åren var 1993 och framåt. 1994 kom LSS (lagen om särskilt stöd till funktionshindrade). Vilken möjlighet! Hela styrelsen satte sig i en studiecirkel och trängde in i denna nya rättighetslagstiftning. Jag hade blivit vice ordförande 17 februari 1994 och ordförande 5 april 1995 och kände stort hopp till att vi kunde hjälpa båda våra egna anhöriga och andra skadade. Vi började göra uppvaktningar; kommun, landsting och försäkringskassa. Sökte samarbete med andra föreningar; bildade brukarråd och mötesplatser för skadade och anhöriga. Det intressepolitiska arbetet var prioritet, Vi var mycket tyngda av våra egna ”anhörigproblem” och vi hjälpte varandra för att gå vidare.

Föreningen Hjärnkraft blev mer och mer känt och jag får väl säga att jag blev ansiktet utåt; deltog i diskussioner, debatter och föreläsningar i stort och smått. Påverkan, synliggörande och erfarenhetsbeskrivning blev vårt måtto i föreningen.

Som resultat av idogt påverkansarbete kom den dagliga verksamheten för hjärnskadade i Örebro, Reveljen, till stånd. Vi var i högsta grad delaktiga i den processen och utvecklade ett mycket gott samarbete med personalen där.

Hjärnkraft fick representation i olika brukarråd, handikappråd och blev en förening som räknades med. Nya kontaktytor ledde till fler medlemmar och fler närstående, som sökte hjälp och stöd.

Utvecklingen gick framåt med projekt och förbättrad ekonomi.; nya krafter centralt, nya krafter från andra personer, som också visste hur det var; som hade professionell kunskap, möjliggjorde bättre planering, fler möten, träffar, seminarier och föreläsningar. Nätet bildades i Örebro och utvecklades med stormsteg; goda krafter kom till. Jag kan i den utvecklingen se att Hjärnkrafts bas grundats. Nu finns erfarenhetskunskapen och det sociala kontaktnätet, som är så viktigt.

En annan utvecklingstendens är den att vi är en förening som vunnit kraft och har en auktoritet. Vi har föreningslokal, vi har en ekonomi och vi har en kanslist. Som vi så länge väntat på. Fantastiskt.

En mycket viktig utveckling blev det när Folkhögskolekursen för hjärnskadade startade i Sundbyvik. En fantastisk rehabiliteringskraft för hjärnskadade, som fått en ny chans till rehabilitering. Här måste Lottie Garpenholt nämnas som en envist engagerad medmänniska och chef för verksamheten.

Vi inom Örebroavdelningen var måna om att hitta samarbetspartners hela tiden. En viktig strategi för en liten förening.

Tills sist har vi haft ett bra kansli, centralt, inklusive förbundsstyrelsen, som har sett möjligheter och oförtrutet jobbat vidare trots motgångar. Så nödvändigt för en förening, som är ung att det finns föreningsverktyg, kompetens och engagemang. Det har vi haft.

Höjdpunkten var 2004 då Örebro var värd för Förbundsstämman. Som vi arbetade och så bra det blev. En riktig belöning för oss som jobbat och en riktig belöning för alla som fick ta del av kunskap, erfarenheter och ha en massa skoj. Det var då som vår ”projektbok” Se människan bakom” en handbok för handläggare, närstående och andra intresserade presenterades. Inger Ljung från Örebroavdelningen och jag och övriga medförfattare var stolta och glada över att projektet kommit i hamn. Det finns många fina engagerade krafter i föreningen och det är svårt att nämna någon särskild; det vore helt fel. Var och en är lika viktig i en förening.

En stor betydelse för medlemsutvecklingen, som ju har mer än fördubblats under åren är att stödjande och skadade med lättare hjärnskador blivit dominerande. Det är tydligt att Nätet har kommit för att stanna och verkligen är ett måste i Hjärnkraft. Devisen ”Räddade liv skall levas” talar för att Hjärnkraft alltid måste finnas för att tillvara de skadades intressen. Jag är glad för det arbete jag har lagt ner i Hjärnkraft och jag är ännu gladare över att föreningen utvecklats till en förening att räkna med, en KRAFT, som kom för att stanna.

Bodil Grek, ordförande 1995-2006

Pia Delin - föreningens tredje ordförande berättar.

Jag blev medlem i Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft år 2000. Tyvärr så låg föreningen nere just då. Självt hade jag drabbats av en lättare hjärnskada efter en trafikolycka i januari 1997. Jag trodde först att jag inte "platsade" i föreningen utan att föreningen bara var till för personer med svåra hjärnskador. Tänk så fel jag hade. Föreningen Hjärnkraft har gett mig så mycket som ingen annan kunnat ge mig.

Jag kommer ihåg när jag kom på mitt första årsmöte 2001. Jag blev genast invald i styrelsen. Det var spännande att få vara med och arbeta upp föreningen igen. Styrelsen började med att försöka få igång "Nätet", verksamheten för skadade medlemmar. Det gick trögt i början men sen växte den. Mycket intressant att iaktta. När jag blev ledamot i styrelsen hade föreningen 75 medlemmar, när jag slutade 260 medlemmar. Jag har också haft möjligheten att anställa en kanslist i föreningen. Detta blev ett lyft. Kontakten med medlemmarna och utskick kunde nu ske på ett bättre sätt. Styrelsen fick också en fungerande sekreterare på styrelsemötena samt en som betalade föreningens fakturor. En avlastning av styrelsen som kunde ägna mer tid åt intressepolitiskt arbete. Jag har också under min tid i föreningen varit ersättare i fyra år samt ordinarie ledamot i tio år i förbundsstyrelsen. Uppdraget gav mig inspiration och kraft att vara verksam under dessa år. Under åren från 2010 och framåt har föreningen genomfört assistentutbildningar för personliga assistenter och andra intresserade i Örebro län samt intilliggande län. Många har deltagit på utbildningarna som ofta skett i samarbete med Rehabiliteringsmedicinska kliniken Öppenvårdsteam för lättare och medelsvåra hjärnskador. Jag har också för föreningens räkning deltagit i landstingets olika brukarråd som behandlar frågor om förvärvade hjärnskador.

Under sju år kämpade jag, tillsammans med förbundssekreterare Marie-Jeanette Bergvall från förbundskansliet, för att en tjänst som hjärnskadekoordinator skulle inrättas i landstinget.

Först när Karl-Arne Löthgren blev ordförande fick föreningen gehör för sitt krav. Landstinget beviljade föreningen medel för en projektanställning av en hjärnskadekoordinator. I september 2014 projektanställde föreningen en hjärnskadekoordinator. Tyvärr kunde föreningen inte utlova denne en 75 % fortsatt anställning varför hon erhöll en annan anställning 1 november 2015. Föreningen fortsatt då sitt krav om att landstinget inrättade en sådan tjänst. I augusti 2016 inrättades en tjänst som hjärnskadekoordinator på 50 %.

När Hjärnkraft blev informerad av Valjeviken om att hjärnskadekursen vid Sundbyvik eventuellt skulle läggas ner engagerade sig styrelsen i frågan om var och hur en ny kurs skulle anordnas. Jag var också med i ett TV-inslag, tillsammans med Liberalernas landstingsråd Anna Ågerfalk angående konsekvenserna av en nedläggning. Landstinget lyssnade på våra råd och kursen "Friskvårdskurs för personer med förvärvade hjärnskador" blev till slut en bra aktivitet där personerna fokuserar på det friska för att kunna gå vidare efter sin skada.

När jag lämnade över ledarskapet för länsföreningen till min efterträdare Karl Arne kände jag mig nöjd över att föreningen blivit mer känd i länet och nöjd över allt det jag uträttat under mina sju år som ordförande i föreningen.

Pia Delin, ordförande 2006-2013

Karl Arne Löthgren – Hjärnkrafts nuvarande ordförande berättar

Har nu varit ordf. för Hjärnkraft i snart 4 år. Jag möttes av den slagkraftiga slogan "Ett liv som räddas ska också levas". Hjärnkraft är ju en organisation som präglas av trivsamma möten och har många engagerade medlemmar. Vi är en förening som ökat medlemsantalet de senaste och är nu ca 270 st. Önskar att föreningen ska kunna jobba vidare framöver på den inslagna vägen med att lokalt i länet ha återkommande nätträffar varje månad och öppet-hus vid Reveljen som tradition på torsdagarna. Deltagandet i de olika brukarråden, såsom

Vuxenhab, Rehab.med.klin, Hjälpmedel, Barn o ungdomshab., anhörigcentrum och Turidgruppen, skapar möjligheter till ytterligare kontakter med andra funktionshinderorganisationer och beslutsfattare på olika nivåer. Utåtriktade informationen till allmänheten är också viktig där Hjärnkraft nu kan sprida vårt budskap på USÖ, Lindesbergs lasarett och Mariebergs köpcentra. Hjärnkrafts viktigaste uppgift är att skapa bättre förutsättningar för personer med förvärvade hjärnskador och deras närstående. Framförallt måste vi jobba för långsiktig och effektiv rehabilitering, reagera på orättvisor i LSS, färdtjänst etc.. Vår medlemstidning Hjärnkraft informerar på ett utomordentligt sätt både till oss medlemmar och den stora allmänheten. Utåtriktade arbeten sker i projektform på riksplanet främst inom forskning och utveckling i olika nätverk. ETT LIV SOM RÄDDAS SKA OCKSÅ LEVAS

**Karl Arne Löthgren,
nuvarande ordförande**

Conny – medlem i 25 år

Conny Moritz var bara 32 år när ett blodkärl i hjärnan sprack och livet förändrades. Conny jobbade som chaufför, hade familj och tre små flickor. Efter hjärnblödningen fick Conny svårt att gå och röra ena armen.

Tyvärr kunde Conny inte gå tillbaka till sitt jobb efter olyckan. Turligt nog påverkades inte minnesfunktionen. Conny har ett otroligt minne och sätter oss alla på pottkanten ibland.



För 20 sedan, när Hjärnkraft startade Örebro länsförening, bodde Conny på Focushuset. Han läste en lapp i trapphuset där Yvonne och Karina gjorde upprop och inbjöd till aktiviteter. Conny var inte sen att sluta upp, tog med sig en vän och gick till mötet. Allt sedan dess har Conny varit medlem i Hjärnkraft. Under en period satt Conny även i styrelsen.

Conny gillar blommor och att påta i jorden. Intresset väcktes när han gick på folkhögskolans hjärnskadekurs som då var förlagd i Ervalla. Efter det har Conny jobbat på Stadsträdgården under en period. Tyvärr tog det jobbet slut när det blev ägarbyte.

Conny missar sällan en aktivitet i Hjärnkraft. Han tycker om att delta både på medlemsaktiviteter och i Nätets aktiviteter. Om han inte har förhinder deltar han på alla föreläsningar och årsmöten. Conny är vetgirig, intresserad av det mesta och väldigt social. Han säger att han gillar att komma ut och träffa folk. Vill gärna att Hjärnkraft anordnar lite fler resor – gärna en resa till Dalarna.

När Conny inte är på Hjärnkrafts aktiviteter umgås han gärna med barn och barnbarn, myser med katten och aktiverar sig tillsammans med sina assistenter.

Conny tycker det är viktigt att vara aktiv och kunna påverka genom föreningen. ”Hjärnkraft får inte stagnera” säger Conny.

Text: Inger Ljung Foto: Privat

