

# Verksamhetsplan 2020 - Hjärnkraft Göteborg

## Mål, syfte och vision

Hjärnkraft arbetar för

- en sammanhängande vårdkedja med en individuell, livslång, obruten rehabilitering
- att stödja personer med förvärvad hjärnskada samt deras anhöriga/närstående och erbjuda meningsfulla och värdeskapande aktiviteter
- att öka allmänhetens kunskap och förståelse för vad en förvärvad hjärnskada innebär
- att minska antalet skall- och hjärnskador

Regionala Patientprocesser (RPP) har för politikerna presenterat förslag hur en obruten vårdkedja skall uppnås, dels ansvar i vårdkedjan samt hjärnskadekoordinator för Västra Götaland. En av fyra föreslagna koordinatörer har utsetts på prov.

HjärnPunkten fortsätter som en värdefull träffpunkt för att finna nya vänner och möjligheter till utveckling. Detta är en viktig del i fortsatta livet och därmed i vårdkedjan. Verksamhetsledaren i samarbete med styrelsen håller i kvalitets- och finansieringsfrågor. Tack vare HjärnPunktens gemenskap och samvaro, studiecirkel i samarbete med studieförbund, ges även möjlighet att själv bli kursledare och växa som människa trots sin skada, kanske även få kraft att komma ut i arbetslivet.

Hjärnkraft ordnar medlemsträffar, utflykter, kurser och läger samt möjlighet att delta i föreningsarbetet. Detta bidrar till social träning och värdefullt erfarenhetsutbyte bland skadade medlemmar. Samverkan med andra föreningar skall fortsatt främjas, främst hjärnskadeföreningar.

Information, utbildning och andra typer av kunskapsspridning är viktiga verktyg för att öka kännedomen om förvärvade hjärnskador, även samtal, besök, uppsökande verksamhet för att få in flera frivilligkrafter. Att få anhöriga/närstående att genom stödsamtal bidra till verksamheten. Kunskap om hjärnskadades situation sprids genom nätverk, föreläsningar, utbildning och mässor som t ex Att Leva Hela Livet-konferensen, Leva & Fungera-mässan, Mångfald i trafiken och Socionomutbildningens brukardag. Deltagande i brukarråd, nätverk och andra forum där vård-, rehab-, strategi- och forskningsfrågor lyfts. Anhörigarbete sker i samarbete med anhörigkonsulenter, andra föreningar, våra egna medlemmar, våra anställda och Förbundet. Deltagande i forskningsarbete inom området sker i samarbete med föreningen Brain Athletics, Stroke Centrum Väst och Förbundet.

## Ansvar

Verksamheten organiseras av styrelsen. HjärnPunkten drivs i samarbete med Dalheimers hus och Sensus studieförbund samt andra intressenter. Samarbete kring HjärnPunkten, andra aktiviteter samt intressepolitiska frågor sker med Funktionsrätt och andra organisationer för personer med funktionsvariationer, i första hand hjärnskadeföreningar. Genom att få in flera frivilliga krafter berikar vi både för volontärerna, föreningen och samhället i stort – ”Det förstärkta civilsamhället”.

En lönebidragsanställd administratör (65%) planerar och genomför aktiviteter i samarbete med skadade, medlemmar och volontärer, utför redaktionellt arbete och utgivning av tidningen HjärnVästen samt lämnar bidrag till rikstidningen Hjärnkraft. Kommunikation via hemsidan och Facebooksidans 374 följare 31 december 2019 plus nya HjärnPunkten-sidan på Facebook med 251 följare. Många är aktiva med att gilla och kommentera. En verksamhetsansvarig (50%) för HjärnPunkten, har kontakt med studieförbund, ordnar kurser och cirkelledare, håller kontakt med nytillkomna och tidigare medlemmar.

Ombudsmannens anställning upphörde i januari 2020. Av ekonomiska skäl kommer ingen ny ombudsman att anställas detta år. I stället planeras vår nya ordförande, med stöd av styrelsen, att aktivt delta i arbetet och ta över vissa av ombudsmannens uppdrag.

Föreningen kommer under året att hålla 7-8 styrelsemöten, medlemsträffar- och anhörigträffar.