

HÖSTPROGRAM 2020



Hjärnkraft Göteborg, Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12,
414 53 Göteborg, Tel. 031-243234

E-post: info@hjernkraftgoteborg.se

Hemsida: <https://hjernkraft.se/goteborg>

Facebook: Hjärnkraft Göteborg, HjärnPunkten(grupp) och
Hjärnkraft Västra Götaland

Ett liv som räddas ska också levas!





HjärnPunkten

HjärnPunkten – mötesplatsen för oss med förvärvad hjärnskada – där vi träffas och umgås i våra olika aktiviteter och studiecirkel med gemensam fika. Silversmide, Konst, Mindfulness, Yoga, Schack, Fotvård, Samtalsgrupper för unga vuxna och även 40 plussare m.m.

Start måndagen den 14 september, nya lokaler U1 17.00-19.30

(se separat program för mer info och anmälan)

Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12, vån U1
031-24 32 34, hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se

sensus

Äventyrsgolf

Tisdag 8 september

Kl.14.00-16.00(ca)

Vid Linnéplatsen i Göteborg

Vi spelar 12-hålsbanan och tar sen en fika i det fria.

Smörgås och kaffe bjuder Hjärnkraft på.

Kostnad för golfen 50:-/deltagare.

Anmälan senast 7 september till Kontoret:

info@hjarnkraftgoteborg.se, 031-243234



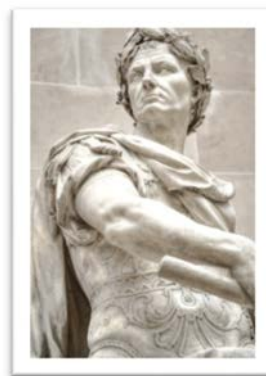
Caféfika i höst!

Vi kommer att ha fikaträffar på torsdag f.m. under hösten mellan kl.9.30-11.30.

Vi startar med 2 träffar på Café Nord-Köttbulekällaren torsdagarna 17/9 och 24/9. Trivs vi bra på Café Nord så fortsätter vi där eller så finner ett annat Café/plats att träffas och fika på!

För mer info och anmälan - Ring eller mejla Kontoret:

Tel.031-24 32 34, info@hjarnkraftgoteborg.se



Kulturaktivitet/museum

Under oktobermånad (**preliminärt 6 oktober**)

Vi går på stadsmuseet, konstmuseet eller ev. någon form av teater. Givetvis så fikar vi tillsammans. Mer info kommer så fort vi har klart med "när, var och hur" – kolla in våra sidor på internet:

Hemsida:

- <https://hjarnkraft.se/goteborg>

Facebook:

- Hjärnkraft Göteborg
- Hjärnkraft Västra Götaland
- HjärnPunkten (grupp)

Anmälan som vanligt till Kontoret:

info@hjarnkraftgoteborg.se, 031-243234



Biokvällar

Tisdagen 13 oktober: "Rocket Man"

Tisdagen 17 november: "Brassed Off"

Kl. 18.00-20.00 Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12, U1

Lokal: Röda Sten (**max 10 personer**)

Kostnad: 20: - / person.

(Popcorn, Godis, Frukt och Dricka ingår)

Anmälan till kontoret senast dagen innan

Tel.031-24 32 34 info@hjarnkraftgoteborg.se



Vi följer givetvis folkhälsomyndighetens rekommendationer – håll avstånd, var noggrann med handhygien, kom inte om du känner dig sjuk.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/>



PROGRAM HÖSTEN 2020 HJÄRNKRAFT GÖTEBORG OCH HJÄRNPUNKTEN (se separat program)

	Augusti		September		Oktober		November		December
L 1		T 1		T 1		S 1		T 1	
S 2		O 26		F 2		M 2	HJÄRNPUNKTEN	O 2	HjärnPunkten
M 3		T 3		L 3		T 3	HjärnPunkten	T 3	
T 4		F 4		S 4		O 4	HjärnPunkten	F 4	JULAKTIVITET
O 5		L 5		M 5	HJÄRNPUNKTEN	T 5	CAFÉTRÄFF/ HjärnPunkten	L 5	
T 6		S 6		T 6	KULTURAKTIVITET/HjärnPunkten	F 6		S 6	
F 7		M 7		O 7	HjärnPunkten	L 7		M 7	
L 8		T 8	ÅVENTYRSGOLF	T 8	CAFÉTRÄFF/ HjärnPunkten	S 8		T 8	
S 9		O 9		F 9		M 9	HJÄRNPUNKTEN	O 9	
M 10	KONTORET ÖPPNAR	T 10		L 10		T 10		T 10	
T 11		F 11		S 11		O 11	HjärnPunkten	F 11	
O 12		L 12		M 12	HJÄRNPUNKTEN	T 12	HjärnPunkten	L 12	
T 13		S 13		T 13	BIOKVÄLL/ HjärnPunkten	F 13		S 13	
F 14		M 14	HJÄRNPUNKTEN	O 14	HjärnPunkten	L 14		M 14	
L 15		T 15		T 15	HjärnPunkten	S 15		T 15	
S 16		O 16	HjärnPunkten	F 16		M 16	HJÄRNPUNKTEN	O 16	
M 17		T 17	CAFÉTRÄFF	L 17		T 17	BIOKVÄLL	T 17	
T 18		F 18		S 18		O 18	HjärnPunkten	F 18	
O 19		L 19		M 19	HJÄRNPUNKTEN	T 19	CAFÉTRÄFF/ HjärnPunkten	L 19	
T 20		S 20	ÅRSMÖTE V.G	T 20	HjärnPunkten	F 20		S 20	
F 21		M 21	HJÄRNPUNKTEN	O 21	HjärnPunkten	L 21		M 21	
L 22		T 22		T 22	CAFÉTRÄFF/ HjärnPunkten	S 22		T 22	
S 23		O 23	HjärnPunkten	F 23	HjärnPunkten	M 23	HJÄRNPUNKTEN	O 23	
M 24		T 24	CAFÉTRÄFF	L 24		T 24		T 24	
T 25		F 25		S 25		O 25	HjärnPunkten	F 25	
O 26		L 26		M 26	HJÄRNPUNKTEN	T 26	HjärnPunkten	L 26	
T 27		S 27		T 27	HjärnPunkten	F 27		S 27	
F 28		M 28	HJÄRNPUNKTEN	O 28	HjärnPunkten	L 28		M 28	
L 29		T 29	HjärnPunkten	T 29	HjärnPunkten	S 29		T 29	
S 30		O 30	HjärnPunkten	F 30		M 30	HJÄRNPUNKTEN	O 30	
M 31				L 31				T 31	