Hjärnskadeförbundet

HJÄRNKRAFT

Kalmar län

1990-2020

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Kalmar län 1990-2020.

Sida 3 - 11
Det första delen är Kerstin Svensson författare till. Det beskriver åren 1990 - 2000, de första tio åren i föreningen. Hur alla kämpade för att vi skulle överleva.

Sida 12-25
Del två av jubileumsskriften är skriven 2015, till 25-årsjubileet. Vi är det här året omkring tre tusen medlemmar i hela landet och föreningen har stor betydelse för våra medlemmar. Beslutsfattare ser viket arbete som utförs. Hjärnkraft har blivit ett erkänt namn. I tider då många föreningar lever på marginalen och nästan inte lever vidare så ser vi framåt, ödmjukt med mottot Ett liv som räddas ska också levas.

Sida 26-
Del tre är, år 2020 föreningen firar 30 år.

Åren 2016-2020

Kanslistens reflektion. Monica Roske

Ordförande har ordet. Per-Erik Nilsson

Slutord av Karin Karlsson

Sida 32

Så bildades Hjärnkraft

Historisk tillbakablick

År 1990

Det var torsdag den 13 september 1990. Med Svea Rosqvist som initiativtagare hade ett 10 tal personer samlats i Oskarshamn med syfte att bilda en länsförening inom Hjärnkraft. Vid interims mötet representerades Riksföreningen av Gertrud Öste och Roland Persson. Även överläkare Hans Tostrup från rehabiliterings och långvårdskliniken i Kalmar deltog. Länsföreningen Hjärnkraft i Kalmar län var bildat.

Föreningens första styrelse såg ut så här.

Svea Rosqvist	Ordf.
Rolf Dietmann	v ordf.
Nils-Gunnar Svensson	Sekr.
Dorit Dietmann	Kassör
Karin Karlsson	Revisor
Inga-Greta Karlsson	Ledamot
Axel Karlsson	Ledamot
Kerstin Svensson	Ledamot

En av de första uppgifterna för föreningen, var att försöka få tag i en lämplig lokal, varifrån verksamheten kunde bedrivas.

Målsättningen var att få igång en förening som tillvaratog medlemmarnas intressen och skulle bli ett stöd för anhöriga. En annan viktig uppgift var att kunna utgöra en påtryckningsgrupp gentemot politiker i syfte att lyfta fram skallskadades behov och problem, samt att verka för att uppnå ökade resurser till rehabilitering av skallskadade människor.

Vid starten bestod föreningen endast av styrelsemedlemmarna, men efter ca 3 mån vid årsskiftet 1990-1991 var medlemsantalet 27, och medlemsavgiften var 100 kr/år.

År 1991

Inbjudan utsändes till den första medlemsträffen, som hölls på Rasta i Kalmar.

Inbjuden talare var Dr Lars Vernersson, som berättade om sina erfarenheter från rehabilitering av människor med hjälp av olika behandlingsmetoder. Han visade även bilder och berättade om Eksgården på Öland.

År 1992

Genom Maj Lindgrens försorg gavs Hjärnkrafts medlemmar möjlighet att närvara vid den engelske neuropsykologen Barbara Wilson, Cambridge, föreläsning i Oskarshamn, som ägde rum i december. Barbara redogjorde för rehabiliteringsresultat och behandlingsmetoder för skallskadade människor i England, och visade även en videofilm från sitt arbetsområde.

Under fyra månader arbetade Margareta Ivarsson med uppsökande verksamhet och intervjuade skallskadade personer i länet. En uppföljande presskonferens, där intervjuresultaten presenterades, hölls i november månad i Kalmar. Samtliga inbjudna tidningar deltog och gav utrymmesmässigt generös publicitet åt vår verksamhet.

Hjärnkraft ett bra stöd i kampen för rättigheter

År 1993

Från 1993 hyr föreningen ett kontorsrum på HCK:s lokaler i Kalmar. I augusti företogs en resa med färja från Oskarshamn till Byxelkrok på norra Öland. Flera kända platser besöktes.

Året avslutades med medlemsmöte och julfest på Eksgården. Där bjöds vi på julbord, julklappar samt sång och musikunderhållning.

Styrelsen anskaffar en informationsskärm, som ett led i att vi ska kunna marknadsföra föreningen. Skärmen har varit uppställd på de årliga handikappades dag.

<u>År 1994</u>

I april inbjöd Hjärnkraft och Riksförbundet trafik och polioskadade,RTP till möte i Kalmar om hjärnskador. Föreläsare var neuropsykolog Louise Askerås.

Den 10 september hölls medlemsmöte i Kalmar med besök på länsmuseet. Där såg vi utställningarna Regalskeppet Kronan och Jenny Nyström m fl. därefter vidtog en bingopromenad på Koudden. Dagen avslutades med en måltid i handikappades fritidshus.

3 december hölls på Kronmunken i Mönsterås en kurs i temat ”*Hjärnkraft i Centrum*”. Föreläsare var neuropsykolog Maj Lindgren, psykolog Percy Palm och områdesläkare Poul Hanehöj. 30 personer deltog.

Svea Rosqvist meddelar att hon ska flytta till Västerås och därför lämnar föreningen.

<u>År 1995</u>

Från detta år har föreningen en ny ordförande Rolf Dietmann.

I mars deltog 9 medlemmar i Work Shop på Stensö vårdskola med föreläsare från Hjärnskadecentrum i Köpenhamn.

I ABF s regi anordnar föreningen en två dagars kurs på hotell Hulingen i Hultsfred, 1–2 april under temat ”*Hjärnkraft med vind i seglen*”, där kurator Ing-Marie Rasmussen och neuropsykolog Maj Lindgren var gruppsamtalsledare. för anhörig resp. skadegruppen. Från sparbanken i Hultsfred deltog två representanter som gav oss lektioner i vardagsjuridik. Kursen blev mycket givande och uppskattad. I anslutning till kursen hölls årsmötet.

Den 8–9 maj arrangerade Nybro kommuns tekniska nämnd en utställning i ett stort tält på torget i Nybro. Där deltog cykel korpen, premiärvården, polisen och länsföreningen Hjärnkraft. Syftet med denna utställning var att få folk att använda cykelhjälm i större utsträckning. Dorit Dietmann och Rolf Sietmann presenterade vår förening, samt medtog och ställde ut vår informationsskärm.

Vid handikappades dag i september deltog flera medlemmar och informationsskärmen ställdes ut både i Kalmar, Mönsterås och Oskarshamn.

Kalmars sjukvård satsar stort på hjärnskadade

Året avslutades med julfest på Hotell Alstergården i Blomstermåla den 2 december. Många medlemmar deltog och det blev en trevlig tillställning.

<u>År 1996</u>

Den 12 april deltog styrelseledamöter i informationen om Kalmar Kurscenter, som projekteras av Rehab samt planeras att få sin plats på översta våningen på Rehab kliniken i Kalmar.

Hjärnskadeprojekt gav vårdpaket livet tillbaka

Den 6 juli invigdes kursgården i Äpplerum på Öland. Hela styrelsen deltog. Vi ingick i ett team om fem föreningar som är rådgivande åt projektet.

Den 5 augusti började Dorit Dietmann sin ALU tjänst hos Hjärnkraft och har nu sin arbetsplats på kontoret på Handikappföreningarnas samarbets organ, HSO:s kansli i Kalmar.

Den 24 augusti gjordes en utflykt med Solbussen till Blomstergården, Eringsboda i Blekinge. Samt ett besök på jakt och fiskemuseet i Eriksmåla. Det var en lyckad utflykt i en välfylld buss.

En veckoslutskurs hölls den 14–15 september på Äpplerums lantgård, Öland under temat ”*Hjärnkraft i det gröna*”. Den utgjorde en uppföljning av kursen vi hade i Hultsfred föregående år, även denna gång med gruppsamtalsledarna neuropsykolog Maj Lindgren och kurator Ing-Marie Rasmussen från RLK i Kalmar.(rehabilitering och långvårdskliniken).

<u>År 1997</u>

Under året deltog vår förening i en fritidsledare och assistentkonferens på Teleskolan i Kalmar. Ca 180 personer från hela länet deltog. Vår skärmutställning fanns på plats.

I augusti hölls en medlemsträff vid Hammarsjöarna i Hultsfred. Ett 20 tal medlemmar deltog. Sten-Arne Kristern berättade om den natursköna trakten. Det gavs tillfälle till både bad och fiske eller att gå tipspromenad. Vi hade också ett lotteri. Nils-Gunnar Svensson var grillmästare och maten smakade jättegott.

Ett styrelsemöte hölls i baddräkt i skuggan av en stor ek. en härlig och annorlunda upplevelse.

Årets veckoslutskurs ägde rum på Möre Motell i Söderåkra. Temat var ”*Datakunskap*” en introduktion i datakunskap för de som inte tidigare varit i kontakt med datorer. Sten-Arne Kristern var kursledare med sonen Karl-Henrik Kristern som medhjälpare. Ett 20 tal medlemmar deltog och kursen uppskattades mycket.

Årets julfest ägde rum den 29 november på Petras restaurang. AMU i Oskarshamn. Det blev en helmysig fest med god mat, julklappsbyten och underhållning av två gitarrspelande och sjungande ynglingar. Drygt 30 talet medlemmar deltog.

År 1998

I maj hölls medlemsmöte på Ädelfors folkhögskola, dit vi färdades med Solbussen. Vi behandlade frågor med anknytning till ”*Hjärnkraft 2000*”.

Vid medlemsmöte på Äpplerums lantgård 23 augusti gästades vi av Inger Danielsson från ABF, som gav oss information om studiecirkelverksamhet. Vi bjöds dessutom på obligatoriska öländska kroppkakor med tillbehör.

13 oktober avhölls medlemsmöte på Solhöjdens konferenscenter i Berga. Dagen ägnades åt diskussioner om bildandet av en anhöriggrupp samt frågor om IT verksamhet. Några deltagare passade också på att ta ett bad i det 34 gradiga bassängbadet. Riksföreningen inbjöd i oktober till konferens i Stockholm med syfte att bilda sociala nätverksgrupper ute i landet. Från länsföreningen deltog Kerstin Svensson och Gudrun Kristern.

Som resultat av konferensen initierade Kerstin Svensson och Gudrun Kristern bildandet av Nätverk i Mönsterås och Hultsfreds kommuner.

En Nätetgrupp kan bestå av 3-8 hjärnskadade personer som träffas regelbundet för att stödja varandra genom att utbyta idéer och erfarenheter, och som kan vara till hjälp i vardagssituationen. Syftet är att efterhand få igång sådana grupper inom länets alla kommuner.

Länsföreningen medverkade i informationsdagar på sjukhuset i Kalmar, Oskarshamn och Västervik.

Under året nedlades också en hel del energi på att flytta kansliet från Ljungmansgården in till Fabriksgatan i Kalmar.

År 1999

Året utlystes till **Hjärnåret** i hela landet. Vår förening genomförde många aktiviteter.
I mars bjöd vi in till telebildseminarium under temat ”*Skador som inte syns, men har förödande effekter*”. De inbjudna målgrupperna utgjordes av vårdpersonal, vårdskolor, politiker, kommuner och handläggare från försäkringskassor, samt många andra handikappföreningar. Seminariet hölls på Högskolorna i Kalmar, Hultsfred, Oskarshamn och Västervik. Olika föreläsare från hjärnskadeteamen deltog och även vi medlemmar bidrog till innehållet. Intresset var mycket stort, ca 330 personer deltog.

En av Riksföreningens ambulerande utställningar var under två veckor i mars uppsatt på länssjukhuset i Kalmar och på Västerviks sjukhus. Vår egen skärmutställning var placerad på sjukhuset i Oskarshamn. Många människor visade intresse för utställningarna.

Vi deltog i informationen om Anhörig 300, en informationsaktivitet som drogs igång av kommuner runt om i landet.
Vi medverkade också i en informationsaktivitet om assistentberättigade som hölls på Teleskolan Brofästet i Kalmar.
En kurs och medlemsträff hölls den 9 maj på Solhöjdens konferenscenter i Berga.
Kerstin Svensson och Gudrun Kristern deltog i Nynäshamn i en uppföljningskonferens kring bildandet av nätverksgrupper i juni.

I augusti hölls en veckoslutskurs i Figeholm, där Lars Hagström från IFA Intresseförening berättade om vilka möjligheter till assistans som finns att tillgå. Två jurister från Stiftelsen Försäkringstagarna som också medverkade, informerade om tillvägagångssätt i ersättningsfrågor rörande personskador. Dessutom gavs tillfälle till att bada, fiska, ta en roddtur, spela golf mm.

”Nätet” som startade i oktober 1998, har fortsatt sin utbildning av ambassadörerna. Förutom Gudrun och Kerstin deltar nu även Jan-Christer Carlsson.

”Ett liv som räddas måste vara värt att leva”

Vi har hållit informationsträffar för nya deltagare i Hjärnskadeteamen efter önskemål från Kalmar och Västerviks sjukhus. Vid fyra tillfällen var vi på vårdskolorna i Kalmar och Västervik och informerade om hjärnskador.

Den 23 november hölls en ny telebildseminarium av samma typ som i mars. Denna gång med temat ”Liv som räddas ska också levas”. Nu föreläste neuropsykolog Maj Lindgren, personal från habiliteringen i Kalmar, Försäkringskassan och AMI, samt våra egna medlemmar. Det visades stort intresse även denna gång, ca 180 deltog.

Vid en av Riksföreningens anordnad nätverkskonferens deltog Kerstin Svensson och rapporterade om den verksamhet som startats och bedrivs inom nätverksgrupperna.

Året 1999 blev ett arbetsamt år för oss, med mycket nedlagd energi som åtgick på alla aktiviteter som fenomfördes. Ansträngningarna kunde även avläsas i föreningens ekonomi. Därför hade vi ingen möjlighet att genomföra någon julfest detta år. Årets medlemsantal var ca 130 medlemmar.

Åren 1990–1999

Med de ovan utvalda och redovisade händelserna har avsikten varit att spegla de 10 första åren med länsföreningen Hjärnkraft i Kalmar län.

Frivilliga människors insatser, tillsammans med tacksamt erhållna kursbidrag från ABF, ekonomiska landstingsbidrag och intagna medlemsavgifter, har möjliggjort den genomförda verksamheten.

Från denna tillbakablick. Lyfter vi nu åter blickarna framåt.

Vi kan, vi vill och vi ska gå vidare.

På uppdrag av styrelsen har utgående ifrån mötesprotokoll och verksamhetsberättelser denna sammanställning gjorts av Kerstin Svensson.

Tillbakablick, åren 2000 - 2015

2000

Efter Hjärnåret 1999 ökar medlemsantalet och uppsökande verksamhet startas. Sjuksköterskor går ut bland folk i länet för att värva medlemmar.

10 års jubileet hålls i Figeholm utanför Oskarshamn, där det även är representanter från Riksföreningen närvarade. De få medlemmar som finns är mycket aktiva, de lämnar broschyrer på rehabiliteringen, bibliotek och allmänna anslagstavlor.

Rolf Dietmann blir förbundsordförande.

2001

Föreningen får en praktikant som heter Monica Roske. Hon ska arbeta med olika kontorsuppgifter och föreningen söker möjlighet att få lönebidrag. På hösten kommer Karolina Gratte med assistenter och hon gör föreningens första medlemsblad och får på det sättet daglig verksamhet.

Spiran startar Daglig verksamhet för personer med förvärvad hjärnskada i Kalmar och även Skutan i Västervik startar en väl fungerande verksamhet. Dessa får besök av styrelsen, till stor glädje och nytta för personerna som blir medlemmar i föreningen.

Äpplerums lantgård fungerar som rekreation för Hjärnkraft under många år och vi har då möjlighet att ordna kurser med ridning och föreläsningar samt äta öländska kroppkakor.

Vi hinner även använda båten Solsund som går mellan Mönsterås och Borgholm, där alla shoppingglada Hjärnkraftare får sina behov av att köpa billigt tillfredsställda.

Begreppet Vinterkurs används första gången i föreningens historia. Detta år firar vi på Solhöjden i Berga, som en gång i tiden var rekreation för utarbetade järnvägsarbetares fruar. Nu är det en plats där vi får avnjuta alternativa behandlingsformer, julmat och musik med julklapp.

2002

Detta år får träffpunkten i Vimmerby en egen daglig verksamhet för personer med förvärvad hjärnskada, vilket uppmärksammas av styrelsen. Flera nya medlemmar ansluter till föreningen och även en ny nätetgrupp startar i Vimmerby.

Föreningen arrangerar en temadag om Ronnie Gardiners Rytmterapi då olika yrkesgrupper får möjlighet att prova en metod som stimulerar de båda hjärnhalvorna. Denna metod används även för strokepatienter.

Sommarkurs ordnas på Äpplerum med musik av Ingela Carlsson, medlemmarna får åka häst och vagn samt äta öländska kroppkakor.

Fisketur till Stora Hammarsjöarna med tipspromenad och trevlig samvaro ordnas för våra medlemmar i slutet av sommaren.

CD-skivan Hjärnans Kraft börjar spridas. Den handlar om effekterna av oprovocerad misshandel och livet efter rehabiliteringen. Styrelsen reser runt i skolor i länet för att föreläsa och för att förebygga hjärnskador.

Årets vinterkurs hålls på Corallen i Oskarshamn. Temat är ”smart eating” och där får vi även lära oss om vardagsjuridik. Vi äter julbord och får besök av BeDas som underhåller oss med vacker julmusik.

2003

2003 blir utlyst som Europeiska handikappåret. Då deltar vår förening i många aktiviteter som Astrid Lindgrens värld i Vimmerby, Ölands djurpark m fl.

Föreningen använder sig av Solbussen för en resa i Vilhelm Mobergs spår som går igenom glasriket. Solbussen är en unik möjlighet för personer med funktionsnedsättning att kunna ta sig ut på utflykt.

Kunskapsnavet ordnar kurser för personer med förvärvad hjärnskada, där många av våra medlemmar deltar. Datorn har nu kommit in i vårt arbete och det är modernt med hemsida. Kansliet tillsammans med ett par medlemmar får möjlighet att gå kurs och presenterar föreningens första hemsida. Kansliet är administratör för sidan.

2004

Detta år är kultur och utbildning återkommande ämnen, många medlemmar hittar kurser och nya utbildningar. Landstingets brukarråd startar i södra delen av länet, det blir ett viktigt forum för vår förening att få möta beslutsfattare och profession. Fem andra föreningar deltar också i dessa möten.

Medlemsutflykten går till Oskarshamn, Döderhultarmuseet och Sjöfartsmuseet. Tillsammans med Hjärnfonden ordnar vi ett seminarium på Sandra där olika föreläsare berättar det senaste om hjärnskadeforskningen.

Riksföreningen Hjärnkraft byter namn och nu heter vi Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft.

Birgitta Rolfsdotter startar Nätetgrupp på Öland, hon får stöd av Kerstin Svensson som sedan fem år haft en egen Nätetgrupp i Blomstermåla.

På hösten ordnas Handikappens dag, där alla föreningar visar upp sig. Högalids folkhögskola har skönsjungande elever som underhåller. Vi får se linedance och rullstolsdans.

Vinterkursen förläggs till Corallen i Oskarshamn. Årets ämnen är råd och stöd enligt LSS samt funktionsinriktad musikterapi.

2005

Utställningen Se Hjärnan kommer till Kalmar och visas på slottet. Denna är en vandringsutställning som gjorts av Riksutställningar. Många medlemmar engagerar sig och delar ut broschyrer på slottet. I och med utställningen ordnar vi seminariet Barndagen för första gången om rehabilitering av barn med förvärvade hjärnskador. Det blir lyckat och en barn-och- ungdomsgrupp skapas i länet.

Rotary i Kalmar bjuder in funktionshindrade på Ölandsutflykt.

På hösten reser vi åter till Stora Hammarsjöarna för gemenskap och lite fiske.

Föreningen firar15 år på Ädelfors folkhögskola. Se Hjärnkrafts tidning nr 3 2005.

Föreningens vinterkurs anordnas på Corallen och ämnet är telefonhjälpmedel för personer med kognitiva funktionshinder.

2006

Årets Barndag med seminarium blir en riktig succé, bra föreläsare och duktigt yrkesfolk deltar. Barn och ungdomsgruppen börjar planera för nästa seminarium. Eftersom det är valår får våra politiker många frågor om rehabilitering för barn under 16 år.

Karin Karlsson blir invald i förbundsstyrelsen som representant från Kalmar län.

2007

En ny Nätetgrupp startar i Vimmerby. Styrelsen och Kansliet besöker den nya Nätetgruppen och daglig verksamheten i Vimmerby.

Föreningen bokar resa med Solbussen till Öland för att besöka Capellagården, Eketorps fornborg och Eksgården.

Högalids folkhögskola bjuder in till sommarkurs ”Sinnrik vecka” som vänder sig till medlemmar med förvärvade hjärnskador vilka tillsammans med andra vill prova aktiviteter som stimulerar sinnena.

Länets fjärde Nätetgrupp startar i Västervik. I samarbete med ABF startas en studiecirkel för att få igång gruppen. Även övriga orters Nätetgrupper vill starta studiecirklar.

Fisket är en uppskattad aktivitet som även i år samlar många medlemmar. Till vinterkursen på Corallen i Oskarshamn bjuder vi in personal från Hjärnskadeteamet som informerar om sitt arbete på Länssjukhuset i Kalmar. Vi har även besök av God man och förvaltare som informerar om sina uppdrag.

2008

Tillsammans med Habiliteringens fritidssamordnare och fyra andra handikappföreningar arrangeras en familjedag på kansliet med olika aktiviteter, föreläsningar och möjlighet att ställa frågor.

Informatörsutbildning ordnas på Ädelfors folkhögskola. Där får deltagarna prova presentationsteknik för att tala inför åskådare.

Hjärnskadeförbundet firar 20 år. Samtidigt firar Nätet firar 10 år.

Föreningen hyr Solbussen för en kulturresa till Högsby för att besöka Greta Garbo-utställningen. Sedan går resan vidare till Fågelfors för ett besök på Hattateljén och en riktig nostalgitripp på bygdens leksaksmuseum, där fanns leksaker från 50 - 60 talet. I huset finns även en utställning om Ernst Rolf som har sina rötter i Fågelfors. Landets enda utställning om Karl Gerhard finns här.

Vinterkursen går till Ädelfors. I år har vi föreläsare från IfA, Intresseföreningen för Assistansberättigade. Vi får även höra om LSS, lagen som är ute på remiss. Vi får prova rytmterapi.

2009

Kunskapsnavets kurser fortsätter. Tack vare påtryckning på politiker får länet sin första Hjärnskadekoordinator.

Efter många år har även Kalmar fått en Nätetgrupp som får stöd av Birgitta Rolfsdotter och Kerstin Svensson.

Det blir även detta år en resa med Rotary. För tredje året anordnas en sinnrik vecka på Högalid. Fisket blir som det brukar (se ovan).

Vi har representanter från föreningen i länets funktionshinderråd, det ökar våra möjligheter till påverkan på våra beslutsfattare.

Vinterkursen hålls på Ädelfors och temat är om det nya HRK, Habiliterings-och rehabiliteringskliniken. Verksamhetschefen Ingela Möller medverkar. Vi får lära oss om taktil massage. Från ABF informeras om hur vi startar en studiecirkel.

2010

Föreningen fyller 20 år. När vi startade 1990 var vi sju medlemmar, i början av 2000 fanns det omkring hundra och nu är vi över 200 medlemmar. Hjärnkraft är en liten men mycket aktiv förening.

Med initiativ från anhörigsamordnare i Borgholm och Mörbylånga kommuner samlas i Färjestaden 100 talet anhöriga till bl a personer med förvärvade hjärnskador. Det blir flera möten. Många uttrycker behovet av anhöriggrupper.

Kerstin Svensson och Birgitta Rolfsdotter ordnar möten för Nätet-ansvariga i länet och det visar sig bli mycket uppskattat att få dela varandras erfarenheter.

20-årsjubileet hålls på Ädelfors och årets förbundsordförande är på plats. Hon berömmer vår länsförening för allt arbete som lagts ner under åren och våra visioner för framtiden.

2011

25-talet medlemmar från Hjärnkraft och andra föreningar reser med Ädelforsbussen till Louisiana i Danmark. Hjärnkraft och Ädelfors folkhögskola arrangerar och genomför denna kulturresa.

Nätetgruppen i Mönsterås har blivit större och delar nu lokalen Svanen i Mönsterås med Strokeföreningen.

En vecka per år det officiell Hjärnkraftsvecka, där vår förening har möjlighet att synas med rollups och broschyrer på olika köpcentra i länet. Vi visar även upp oss på olika handikappdagar.

Ädelfors folkhögskola har blivit en plats för våra kurser, även denna vinterkurs då vi har besök av anhörigsamordnare från Hultsfred och Mörbylånga.

2012

Under våren arrangerar Hjärnkraft en utbildningsdag för personliga assistenter, LSS handläggare, landstings- och kommunpersonal. Föreläsare är Joakim Solemani från Örebro, Maria Håkansson, hjärnskadekoordinator, Ing-Marie

Rasmussen, kurator, från Länssjukhuset i Kalmar och Birgitta Johansson, socionom på RFSU, med metodkurs i klinisk sexologi.

Träffar för Nätetansvariga sker och är mycket uppskattade då fler vill starta grupper.

Kerstin Svensson och Birgitta Rolfsdotter föreläser på Oskarshamns folkhögskola om Nätet och hur det är att leva med förvärvad hjärnskada. De påbörjar arbetet med att vara mentorer för sjuksköterskeelever på Linnéuniversitetet.

Karin Karlssson arrangerar studiecirkel för några arbetslag som har elever med förvärvad hjärnskada i sin klass. Denna ordnas i samverkan med Hjärnskadeteamet på Barn- och Ungdomskliniken.

Till vinterkursen på Ädelfors kommer föreläsare Ann-Sofie Jönsson från Comai och berättar om mobilanpassade hjälpmedel.

2013

Nka, Nationellt kompetenscentrum anhöriga, har seminarium och vår förening är representerad med rollups och broschyrer.

Nätet byter namn till Hjärnet. Nya broschyrer trycks upp.

Vinterkursen på Ädelfors besöks av strokekoordinator Annette Danielsson och hjärnskadekoordinator Maria Holgersson.

Sinnrika veckan på Högalids FHS fortsätter med en vecka på sommaren och utökar kursen till tvådagarskurs terminsvis. Där går många av våra medlemmar.

Nils-Gunnar Svensson blir ordförande detta år.

2014

Många medlemmar som gått på Kunskapsnavet vill fortsätta hantverkskursen. ABF stöttar oss med kursledare och i januari kan ny kurs börja på kansliet. Den krockar inte med kursen på Högalid så våra medlemmar kan välja att gå på båda kurserna.

Birgitta Rolfsdotter fungerar som mentor för sjuksköterskeelever på Linnéuniversitetet och föreläser även om hur det är att leva med hjärnskada.

Föreningen medverkar även i ABF-kurser om att förstå varandras funktionsnedsättningar.

Hjärndagen är ett evenemang som går igenom hela landet, vi väljer att synas på Hansa City i Kalmar första gången.

Vinterkursen blir höstkurs på Hotell Corallen i Oskarshamn. Vi pratar om kroppsspråk, landstingets fritidssamordnare medverkar och vi får del av utbudet.

Minnesord Rolf

Rolf Dietmann föddes i Jönköping 1940-08-05 och gick ur tiden i Kalmar 2014-07-22.

En medarbetare och driftig kamrat har lämnat oss alla som stod oss nära. Vi kommer alltid att minnas alla de goda stunder av skratt och alvar som präglat stunderna med dig. Trots sviktande hälsa var du lika hängivet åt ditt arbete i

Hjärnkraft. Den förening som du och sju personer startade en höstdag i september 1990. Med en energi och övertygelse tog du föreningen under dina vingar och är en av grundarna till det vi kan se idag. Hjärnkraft kommer alltid att minnas vilken enorm arbetsinsats du gjorde i början för att få nya medlemmar till föreningen. Dina kunskaper och kontakter med myndigheter var ovärderliga, en källa vi nu kan arbeta vidare ifrån. Tack vare dina kontakter så kunde Hjärnkraft lyftas fram på ett sätt som varit mycket svårare annars. Att veta vem man ska prata med för att idéer ska komma fram till rätt person, är en stor fördel för föreningen.

Åren 1995–2013 var du ordförande i Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Kalmar län. Medarbetarskaran ökade och medlemmarna blev fler. Hjärnkraft växte mycket i anseende hos våra beslutsfattare tack vare Dig och ditt sätt att företräda våra medlemmar. Många har funnit nya sociala sammanhang tack vare Hjärnkraft och därmed nytt meningsfullt liv som de i sin tur sprider vidare i sin närhet.

Åren 2000–2003 var du även förbundsordförande vilket gjorde att du fick många och långa resor till bl a Stockholm.

Minnesord styrelsen
En av oss saknas, en stol står för alltid tom.
Vår väntan blir förgäves, det kommer ingen mer, ingen Rolf…
Din röst har tystnat, protokollet saknar dina ord
Mötet ekar tomt….
Rolf, nu får vi minnas din lysande förmåga att möta andra
Med mötets enda syfte… Att mötas.”

2015

Det här året kallas Anhörigåret. Just detta år har också Hjärnkraft provat sig fram med några träffar för anhöriga. Vi har startat i liten skala med stöd från Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft, som har ett anhörigprojekt, och har kunnat utöka inbjudan till allt fler efterhand. Träffarna har uppskattats så att vi är motiverade att fortsätta och utvidga inbjudan efterhand till hela medlemslistan

Sinnrika veckan och en tvådagarskurs fortsätter på Högalid Folkhögskola.

Samtidigt går en kurs i måleri och estetisk verksamhet på kansliet som leds av Maria Johansson.

Maria Pålhammar blir vald till ordförande och Nils-Gunnar Svensson finns som vice ordförande.

Vår tradition, fiskedagen, blir tyvärr inställd i år p g a ”Ironman” som går av stapeln samma dag i Kalmar. Många vägar och även Ölandsbron stängs av stundvis och många av oss kan därför inte ta sig till Stora Hammarsjöarna.

På sommaren reser medlemmar till traktormuseet på Öland. Rundvandring bland gamla traktorer och mopeder finns på schemat. Medan våra medlemmar strövar runt på museet, förbereder Nils Gunnar Svensson och Maria Pålhammar grillen för att avnjuta en typisk sommarlunch bestående av korv och hamburgare med en massa tillbehör. Vi avrundar eftermiddagen med kaffe och kaka på museets kafé.

Hjärnskadeförbundet Kalmarläns 25-årsjubileum och vinterkursen anordnas på Hotell Corallen i Oskarshamn.

Slutord vid 25-årsjubileet 2015

Kanslistens slutord 2015

Många år har gått, många har glädjeämnena varit, många tillfällen som inte står med här. Jag minns när jag var alldeles ny och Rolf Dietmann var min lärofader, han sa att vi är en ung förening utan några lik i garderoben. Det var sant. Men till och med vi har råkat ut för besvärligheter och vi har rett upp allt och gått vidare med huvudet högt. Vi har fått vara med om sorg, andra gick före oss men fick inte se skörden av det som såtts. Det är väl bara så, fast det blir tungt att acceptera. Den generation föräldrar till skadade barn som startade Hjärnkraft har lämnat oss en efter en. Så nu får vi andra ta vid och föra skutan vidare mot nya mål.

Det är viktigt att tro på framtiden och att ha visioner. Det kan alltid bli lite bättre, det ska vi hålla fast vid**. Ett liv som räddas ska också levas**.

Kalmar den 20 nov 2015 Monica Roske

Ordförandens slutord 2015

Jag är väldigt ny i föreningen Hjärnkraft men när jag läser igenom ovanstående årtal och hållpunkter om Hjärnkrafts verksamhet så är det inte svårt att förstå det som Monica Roske syftar till; att det i föreningens historia finns både glada och sorgliga stunder och minnen. Jag har också förstått att det både finns och fanns eldsjälar som har drivit viktiga hjärtefrågor för hjärnskadade och deras anhöriga. Hjärnkrafts 25-åriga historia avslöjar dock även att föreningen ömmar inte bara för hjärtefrågor som ska förankras hos politiker och beslutsfattare utan även för medlemmarnas sociala välmående. Jag är övertygad om att alla sammankomster, fina utflykter, utbildningar och kurser har gett våra medlemmar gemenskap och samhörighet. Det är för mig en viktig fråga; att människor med funktionsnedsättning ska utifrån sina förutsättningar kunna känna sig delaktiga i sociala sammanhang. Min förhoppning är att Hjärnkraft ska fortsätta utvecklas på olika sätt i minst 25 år till.

Maria Pålhammar

Ordförande

Tillbakablick 2016–2020

2016

Årets första medlemsträff, var en utflykt till Störlinge traktormuseum på Öland. 20 talet medlemmar samlades i solskenet och besökte museet som är uppbyggt av ideella krafter. Det finns traktorer och andra spännande jordbruksredskap från förra årtusendet sparat för eftervärlden.

1 oktober hyrde Föreningen Solbussen för resa till Vimmerby och Astrid Lindgrens Näs. Solbussen är helt handikappanpassad, till stor glädje för våra medlemmar. Bussen startade i Kalmar, på väg norrut plockades passagerare upp, längst vägen. Astrid Lindgrens Näs är uppbyggd kring Astrid Lindgrens barndomshem. Det finns museum och vackra trädgårdar samt försäljning av böcker.

LSS-lagen har gått som en röd tråd genom året och Försäkringskassan ställde upp med två föreläsare till vår vinterkurs på hotell Corallen i Oskarshamn den 25-26 november. Medlemmarna fick tillfället att ställa frågor. Fotini Mavromati om är ledamot i styrelsen föreläste om sitt ämne specialpedagogik.

Fotini Mavromati blir invald i Förbundsstyrelsen, som representant från Kalmar län. Samtidigt avtackas Karin Karlsson för sitt arbete i Förbundsstyrelsen.

2017

Hjärnkraft fick inbjudan att ingå i ett förbättringsarbete i Norra länsdelen. Där ingår även Strokeföreningen och Neuroförbundet. Gruppen har haft flera sammankomster under året och har fortlöpande redovisat sitt arbete för att förbättra landstingets akutsjukvård. Nils-Gunnar har deltagit som representant från Hjärnkraft.

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft inbjöd till utbildning i Valjeviken om konsekvenser av hjärnskada. Flera från Kalmarföreningen deltog i utbildningsdagen.

ABF-kursen i hantverk fortsatte på kansliet i Kalmar med fyra deltagare som bl.a. tovade ull, målade samt andra hantverk. Kursen avslutade med en uppskattad utställning.

Anhöriggruppen har fortsatt under ledning av Karin Karlsson. Gruppen har träffats på olika platser för att anhöriga lättare ska kunna delta. Det har varit sopplunch, fettisdagsfika, kroppkakelunch med sightseeing på Öland samt jultallrik. Vid varje träff har deltagarna fått relevant information av olika inbjudna personer. Höstens stora aktivitet var Anhörighelg på Ädelfors. Då deltog och medverkade både Arvid Karsvall från Nationellt kompetenscentrum för anhöriga, NKA och Marie Almgren från Hjärnkrafts förbundsstyrelse.

2018

Kalmar län får en ny ordförande, Per-Erik Nilsson.

Solbussen hade bokats för en utflykt 4 september och vi reste till Kronobergs län och nationalparken Åsnen som invigdes under maj månad. Resan blev ett uppskattat inslag då vi från Kalmar län fick möjlighet att bekanta oss med medlemmar från Hjärnkraft Kronobergs län. På resan deltog sammanlagt 19 personer, 13 från Kalmar län och 6 st från Kronobergs län.

Hjärnet Mönsterås firade 20 års jubileum på Svanen i Mönsterås.

Anhörigträffarna har fortsatt under 2018. Vissa månader då ingen större medlemsaktivitet har anordnats har vi bjudit in till anhörigträff, ibland för endast de anhöriga, andra gånger tillsammans med den skadade närstående. I januari hade vi t ex vår numera traditionella sopplunch i Funktionsnedsattas samarbetsorgan, FSO:s lokaler, i februari träffades vi till fikaträff i TIC-huset, i juni möttes vi i Pukeberg för lunch och guidad, intressant rundvandring i Designarkivet.

En av föreningens viktigaste uppgifter i framtiden (förutom LSS) måste vara att arbeta för meningsfull sysselsättning/arbete för medlemmarna. De flesta vill och kan jobba något, är bara arbetsplatsen anpassad går det mesta. Samhället

har här en stort åtagande, som tyvärr inte uppfyllts. Alla människor kan inte vara heltidsarbetande myror men alla har rätt att leva ändå.
Hjärnkrafts slogan passar bra in här ”Ett liv som räddas ska också levas”
Arbete/sysselsättning är för de flesta en viktig ingrediens i mottot.

Fotini Mavromati avslutar sitt arbete i Förbundsstyrelsen, och blir avtackad.

2019

Hjärnkraft Kalmar län är en förening och vi ville se om det fungerar med att bilda ett Hjärnkraft Sydost, där även Region Blekinge och Kronoberg ingår. Från förbundet centralt kom förbundssekreterare Cecilia Boestad och Leif Degler, ledamot i förbundsstyrelsen, på ett styrelsemöte. Vi diskuterade då att bilda Sydost ”light” under en försöksperiod. Alla medlemmar i de olika länen får delta på alla aktiviteter som berör de olika länen. Men varje länsförening har sin egen ekonomi/söker regionbidrag.

Ett medlemsblad tar form för första gången, tanken är att det ska delas ut fyra gånger om året.
I slutet av maj anordnade föreningen i Kalmar och Kronobergs län en utflykt till Ödevata fiske camp. Vi fick se och njuta av den vackra miljön och naturen. Vi fick se ädelfiskodling samt lyssna till Christer Johansson som föreläste om rörelse och minnesträning.

Föreningen hyrde Solbussen en lördag i september för en resa till Kosta i Region Kronoberg. Där fick vi guidning i den nyöppnade Safariparken. På över 200 hektar lever fem olika djurarter mitt i den småländska vildmarken, nämligen visent, vildsvin, mufflonfår, kronhjort och dovhjort. Djuren strövar fritt i sin naturliga miljö, inhägnade men väl omhändertagna av viltvårdare.

Efter en utsökt lunch på Kosta Boda Art hotell fick vi en guidad tur på glasmuseum och fick se glastillverkning i glashyttan. Dagen avslutades med shopping på Kosta Outlet.

Kalmarföreningen arrangerade tillsammans med Hjärnskadeförbundet en utbildningsdag i Kalmar den 16 oktober. Lokalen Hjärnan på Länssjukhuset var verkligen välfylld med 130 åhörare som bestod av medlemmar från föreningen, assistenter och andra från professionen. Dagens tema var: Konsekvenser vid en förvärvad hjärnskada.

2020

I och med denna skrifts skrivande har tyvärr inga medlemsaktiviteter kunnat hållas på grund av rådande läget.

Kanslistens reflektion

Jag försöker tänka mig något filosofiskt. Men hur jag än gör kommer mina tankar till att det pågår en pandemi i detta nu. Du som sitter på

30-årsjubileet en dag i oktober får ta del av denna jubileumsskrift. Ett historiskt dokument som visar vår förenings början. De första medlemmarna kämpade och stred för frågor som än idag är lika aktuella. Ett liv som räddas ska också levas.

Nu märker vi hur sårbara vi är. Hur kan ett litet osynligt virus bli som en pansarvagn? Skövlar där den går fram, eller jag menar när vi andas på varandra. Ja vi behöver luften vi andas och vi behöver varandra. Du som medlem är viktig. Du kan ringa kansliet och fråga efter någon att prata med. Nu i pandemin jobbar jag hemifrån, men jag ser när du ringer till kansliet.

På hemsidan finns telefonnummer till styrelsen. Du ska veta att vi och jag bryr oss i hur du mår.

Just nu ser vi fram emot att kunna genomföra vårt årsmöte som delvis blir via videolänk för den som kan och inte vill vara med fysiskt.

Jag tror att Vi kommer att komma igenom denna period fyllda med ny vishet

och kunskap om oss själva och vår omvärld. Håll ut, håll kontakten.
Var rädda om er.

Hjärnkraft Kalmar läns kanslist Monica Roske

2020-08-13

Ordförande har ordet

2018-2019 då kunde både vi i förbundet och Kalmarlän bedriva verksamheter med både påverkan och medlemsaktiviteter under normala förhållanden. Tyvärr har det inte varit möjligt detta Corona-året. Det mesta har fått ställas in, det mesta har inte kunnat genomföras. Vi hoppas såklart på bättre tider framöver. Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft behövs. Hjärnkraft Kalmarlän behövs absolut också.

Per-Erik Nilsson 2020-08-12

Slutord

Det är hedrande att bli ombedd att skriva slutord efter 30 år, jag är ju ”bara vanlig” styrelseledamot. Jag tvekar men inser att jag med mitt 30-åriga perspektiv ändå ***vill*** skriva. Jag blev nummer två att visa intresse när initiativtagaren i Stockholm, Gertrud Öste, började inventera i vårt län för över 30 år sen. Jag hade i en intervju på TV hört något om en nystartad förening som gällde förvärvad hjärnskada, skickade i hast iväg ett brev för att få veta mer och blev uppringd av fru Öste, som sa: ”Det finns en till i Kalmar län som är intresserad….”

Jag hade hunnit byta arbetsuppgifter och behövde egentligen inte en förening som Hjärnkraft som bollplank längre, men visade trots detta intresse – för andras skull. Jag hade ju upplevt och önskat en sån här förening! Efterhand hittade Gertrud några fler och en interimsstyrelse kunde bildas (se sid. 3). Jag lovade inte att vara aktiv, men fick ta den hedervärda revisorsposten första året, mest för att vi skulle kunna fylla alla poster. De följande 10 åren var jag enbart stödmedlem ”bredvid” den fantastiska utveckling som de övriga pionjärerna åstadkom (se sid 3-11). Detta har lärt mig att våra medlemmar har olika skeden i sitt liv. Även om man inte alla perioder kan vara aktiv finns

många olika anledningar till att vara medlem. Mina arbetsuppgifter ändrades ”tillbaka” – jag mötte åter skolelever med förvärvad hjärnskada, sökte upp Hjärnkraft igen och blev aktiv medlem.

När jag nu ser tillbaka 30 år slås jag av hur många jag har sett/hört som föreningen betytt så mycket för - och den samhällsnytta den hunnit åstadkomma; Hjärnkraft har blivit en känd förening, det märker jag gång på gång OCH har upparbetat upp kontaktvägar till

- folkhögskolor och studieförbund
- Rehab, Hjärnskadeteam, politiker m.fl. i Region Kalmar län
- andra funktionsrättsföreningar
- skolmyndigheter (om än framför allt på riksnivå)
- Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka)
- mm

Det finns ambitioner i Hjärnkraft! Även om medlemsantal och aktiviteter dalar periodvis (pga. pandemi eller annat) finns det en gnista som blossar upp rejält med jämna mellanrum. Det senaste exemplet var den mycket välbesökta och uppskattade utbildningsdagen i Kalmar hösten 2019.

Efter detta ofrivilliga ”viloår” (pga. pandemi) har lågan legat och pyrt. I höst vågar vi mötas till härlig 30-årsfest, lågan kommer att blossa upp och vi ser framåt mot en ny 10-årsperiod!

/ Karin Karlsson

Ett liv som räddas ska också levas

Så bildades Hjärnkraft

Hjärnkraft bildades 1988 av anhöriga som sökte stöd hos varandra i en situation som ingen av dem upplevt tidigare. En när och kär hade råkat ut för en förvärvad hjärnskada. De mötte stor okunskap om hjärnskador inom sjukvården när de kämpade för att deras anhöriga skulle få rehabilitering. "Icke rehabiliteringsbar" var ett begrepp som var allmänt vedertaget och synen på möjligheterna med rehabilitering var mycket pessimistisk. Det fanns inte någon etablerad funktionsrättsorganisation som ville ta sig an den här gruppens speciella behov.

1992-1993 genomförde Hjärnkraft ett riksomfattande uppsökarprojekt och kartlade vad som hände med personer med förvärvade hjärnskador. Det visade sig att ett stort antal personer med hjärnskada fanns inom långvården eller på psykiatriska avdelningar, utan någon form av stimulans eller rehabilitering.

Projektet bidrog till att behovet av hjärnskaderehabilitering började uppmärksammas. Med exempel från internationella erfarenheter och goda föredömen har Hjärnkraft bidragit till att sprida insikten om att god hjärnskaderehabilitering ger resultat.

Hjärnkrafts mål är att alla som får en hjärnskada ska få en optimal rehabilitering och att de närstående ska få fullgott stöd och information.

Roland Persson

Gertrud Öste

Hjärnet på Ädelfors folkhögskola