

Innehållsförteckning	1.
Styrelsen 2019	2.
Styrelsens verksamhetsberättelse	3.
Hjärnets rapport	9.
Resultat	10.
Balans	12.
Revisionsberättelsen	13
Normalstadgar för länsförening	16
Verksamhetsplan 2020	17
Budget 2020	19

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Kalmar läns syfte/mål är

- *stödja medlemmar med en förvärvad hjärnskada och deras närstående.*
- *att öka kunskapen bland allmänheten om konsekvenserna vid en förvärvad hjärnskada.*
- *att erbjuda samtliga medlemmar, både skadade/anhöriga/stödjande ett varierat och anpassat utbud av aktiviteter.*

En ambition är att alla oavsett skada ska kunna delta på allt som föreningen anordnar.

Föreningen har under året haft en styrelse med följande sammansättning.

Ordförande	Per-Erik Nilsson
Vice ordförande	Maria Pålhammar
Kassör	Nils-Allan Edman
Sekreterare	Karin Karlsson
Ledamot	Birgitta Rolfsdotter
Ledamot	Bengt Rosenqvist
Ledamot	Jörg Eis
Ledamot	Christer Björkström
Suppleant	Stefan Lundbäck
Valberedning	Nils-Gunnar Svensson

Styrelsen har haft tio protokollförda styrelsemöten. Föreningen hade årsmöte tisdagen den 19 mars 2019 på TIC huset, Kalmar: 18 medlemmar deltog.

Föreningen Hjärnkraft Kalmar län har 151 medlemmar av dessa är 81 kvinnor och 70 män. 28 är stödjande medlemmar, 56 skadade och 80 närstående.

Hjärnkraft Kalmar län är en förening och vi ville se om det fungerar med att bilda ett Hjärnkraft Sydost, där även Region Blekinge och Kronoberg ingår. Från förbundet centralt kom förbundssekreterare Cecilia Boestad och Leif Degler, ledamot i förbundsstyrelsen, på ett styrelsemöte. Vi diskuterade då att bilda Sydost "light" under en försöksperiod. Alla medlemmar i de olika länen får delta på alla aktiviteter som berör de olika länen. Men varje länsförening har sin egen ekonomi/söker regionbidrag.

Ett medlemsblad tog form för första gången och med sponsring från ett assistansbolag kunde kostnaden för detta minimeras. Det är meningen att bladet ska ges ut i fyra exemplar varje år och att alla i Hjärnkraft Sydost ska få del av detta. Medlemsbladet kommer att sändas via vanlig post och vår förhoppning är att medlemmarna i större utsträckning kommer på aktiviteter som anordnas av föreningen.

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Kalmar län har haft följande verksamhet under år 2019.

Under januari månad var Per-Erik Nilsson, Christer Björkström och Monica Roske på Ödevata fiske camp utanför Emmaboda. Anledningen till besöket var att se hur tillgängligheten var och om det går att vistas där med rullstol och med olika typer av funktionsnedsättningar. Det finns tre anpassade rum. Styrelsen ville göra ett försök med medlemsträff på Ödevata.

I slutet av maj anordnade föreningen i Kalmar och Kronobergs län en utflykt till Ödevata fiske camp. Tiotalet medlemmar deltog. Vi fick se och njuta av den vackra miljön och naturen. Vi fick se ädelfiskodling samt lyssna till Christer Johansson som föreläste om rörelse och minnesträning.

Föreningens medlemmar har även under detta år haft möjlighet tack vare ett samarbete med Högalids folkhögskola att delta på Sinnrik kurs. På sommaren erbjuder Högalid också en veckokurs som är mycket uppskattad.

Föreningen hyrde Solbussen en lördag i september för en resa till Kosta i Region Kronoberg. 15-talet medlemmar deltog i utflykten. Där fick vi guidning i den nyöppnade Safariparken. På över 200 hektar lever fem olika djurarter mitt i den småländska vildmarken, nämligen visent, vildsvin, mufflonfår, kronhjort och dovhjort. Djuren strövar fritt i sin naturliga miljö, inhägnade men väl omhändertagna av viltvårdare.

Efter en utsökt lunch på Kosta Boda Art hotell fick vi en guidad tur på glasmuseum och fick se glastillverkning i glashyttan. Dagen avslutades med shopping på Kosta Outlet.

Kalmarföreningen arrangerade tillsammans med Hjärnskadeförbundet en utbildningsdag i Kalmar den 16 oktober. Lokalen Hjärnan på Länssjukhuset var verkligen välfylld med 130 åhörare som bestod av medlemmar från föreningen, assistenter samt från professionen. Dagens tema var: Konsekvenser vid en förvärvad hjärnskada.

Emma Pettersson inledde med sin gripande berättelse om hur hon hittades på en leråker misshandlad/knivskuren/våldtagen men genom hennes enorma kraft, som kan utvecklas hos människor med omfattande och lång rehabilitering, kunde hon räddas till ett drägligt liv.

Överläkare **Wolfgang Antepohl** från rehabiliteringskliniken vid Universitetssjukhuset i Linköping redogjorde för de senaste rönen inom hjärnskaderehabiliteringen.

Erik Wahlgren, informatör på assistansbolaget Humana, redogjorde för LSS-lagen. Många av föreningens medlemmar är beroende av att tillämpningen fungerar.

Sara Strandberg, psykolog, avslutade dagen, hon föreläste om mental trötthet.

Båda våra större tidningar uppmärksammade denna dag med artiklar i tidningarna följande dag.

Årets vinterkurs hölls på Ädelfors folkhögskola två dagar i november. Vi var omkring 20 medlemmar. Antidiskrimineringsbyrån med Niklas Cedergren och Maria Hammarström föreläste om diskrimineringsgrunderna.

Vi fick även undervisning av skolans personal om kost och hälsa samt gympa med gummiband.

Kvällen avslutades med italiensk buffé och en trubadur stod för underhållningen.

Lördagen ägnades helt åt Lars Nilsson som föreläste om hur vi fungerar i grupp och hur vi bemöter varandra.

Styrelsens representation.

Bengt Rosenqvist har som representant från Hjärnkraft deltagit i Funktionsrätt Kalmar läns styrelsemöten.

Föreningen har även varit med på Funktionsrätts medlemsmöten i Oskarshamn. Det har varit olika teman bland annat om hur vi bättre kan lära känna varandras funktionsnedsättningar och hur vi bättre kan förstå varandra.

I december träffades Hjärnkraft och Strokeföreningen på TIC huset. Ett lyckat försök att få närmare samarbete över föreningsgränserna. Våra hjärtefrågor är av liknande innehåll.

Per-Erik Nilsson och Christer Björkström fick möjligheten att ställa frågor till Region-majoriteten tillsammans med föreningar som har liknande bekymmer. Detta skedde på deras återkommande sk Dialogmöte en vecka före jul i Regionhuset.

Christer Björkström ingår i Regionens ritningsgransknings-grupp som haft flera sammanträden under året.

Karin Karlsson har även detta år ingått i samrådsgrupp med Skolinspektionen, nominerad av Hjärnkraft och invald av Funktionsrätt Sverige. Vårens samråd med Skolinspektionen blev inställt, men under hösten genomfördes ett

gemensamt samråd för alla tre skolmyndigheterna och deras respektive samrådsgrupper.

Karin har också, tillsammans med Hjärnkrafts förbundssekreterare, deltagit i en temadag för sjukhuslärare som anordnades av Barncancerfonden och SPSM. Där gavs tillfälle att presentera Hjärnkraft och berätta om förbundets nya bok om hjärnskakning hos unga, *Ska jag gasa eller bromsa*, som riktar sig till skola, föräldrar och idrottsklubbar.

Under året har inte anhöriga träffats till separata träffar, istället har de inbjudits till de gemensamma medlemsträffarna.

Nils-Gunnar Svensson har deltagit i gruppen förbättringar inom rehabiliteringen, samt deltagit i ABFs inspirationsdag i Oskarshamn.

Övrigt

Föreningen har en anställd kanslist på 75 %, och föreningen har ett lönebidrag för denna anställning.

Föreningen har kansli i Funktionsrätts lokaler i Kalmar. Möjlighet finns att hyra sammanträdesrum i lokalerna. Samtliga styrelsemöten har genomförts där.

Slutord:

Det 29:e året sedan bildandet av Hjärnkraft Kalmar kan läggas till handlingarna. Under år 2020 har vi 30-årsjubileum, en händelse som säkert inte kommer att gå obemärkt förbi.

Under året har mycket hänt, fyra händelser särskilt viktiga:

1. Utflykt till Ödevata Fiskecamp utanför Emmaboda. En anläggning som sakta men säkert växer till något riktigt bra.
2. Utflykten till Kosta i september. En fantastisk dag som tyvärr alltför få kunde vara med på. Solbussen rymmer nästan hälften av föreningens medlemmar. Safariparken besöktes (med utmärkt guide). Lunch på Kosta Boda Art Hotell (bara den värd avgiften för dagen). Guidad visning av Glasmuseet. Dagen avslutades naturligtvis med shopping på Kosta Outlet. Att lilla Kosta har kunnat bli ett sådant här upplevelsesamhälle! En fantastisk dag till ett lågt pris.
3. Utbildningsdag på lasarettet den 16 oktober. Bra föreläsare - många deltagare - toppbetyg i utvärderingarna - vi uppmärksammades i lokalpressen. Ett stort tack till Madeleine De Jong på Region Kalmar Län som ordnade två av föreläsarna under dagen och ett stort tack till Kalmarmedlemmar som hjälpte till under dagen. Tack också till Region Kalmar Län som stödjer funktionsrätts-föreningar genom att låna ut lokal!
4. Vinterkursen på Ädelfors i november. Bra föreläsare – bra lokaler – bra mat – bra gemenskap. En toppen helg som också fler borde varit med på. Föreningen kunde erbjuda gratis transport Kalmar- Holsbybrunn. (Ädelfors folkhögskola ligger inte i Ädelfors utan i Holsbybrunn.) Ett stort tack till Bilkompaniet i Kalmar för minibussen vi fick låna nästan gratis (som tyvärr inte är handikappanpassad) och till Karin Karlsson som körde den.

Något av det svåraste vi ställs inför är att kommunicera/informera om vad som händer i föreningen, och detta till så låg kostnad som möjligt. Under förra året skickade vi ut två Medlemsblad som informerade om vad som händer i föreningen, bladet skickades till alla postmottagare. Mailar vi ut motsvarande kommer ca hälften av medlemmarna att bli utan information. Vad som talar mot att använda posten kan enkelt uttryckas med ”portot”. Det höjdes vid årsskiftet till otroliga 11kr per försändelse.

Något som vi hoppas/tror på är att Hjärnkraft Sydost bildas. Vi måste utnyttja våra knappa resurser på bästa sätt, något som vi inte tycker vi gör i dag. Alla medlemmar ska kunna vara med på allt/överallt. Vi har många medlemmar

som bor nära regiongränserna, de ska kunna vara med på aktiviteter i grannregionen och det på lika villkor. Alla ska betala lika lite.

Vi vill ha gemensamma utskick, gemensam hemsida, gemensamt kansli, gemensamma aktiviteter för alla i Hjärnkraft Blekinge/Kalmar/Kronoberg!

I dagsläget är vi alldeles för små, vi behöver samordna våra resurser bättre, vi måste bli attraktivare för både nuvarande medlemmar och blivande medlemmar! Något som vi måste ha är en styrelse i varje region för att kunna söka regionbidrag. Dessa är helt knutna till resp. region, detta kan vi inte ändra på.

Per-Erik Nilsson ordf.

Maria Pålhammar vice ordf.

Karin Karlsson sekr.

Nils-Allan Edman kassör

Christer Björkström

Jörg Eis

Bengt Rosenqvist

Birgitta Rolfsdotter

Rapport Hjärnet Mönsterås

Hjäringängets aktiviteter i Mönsterås 2019.

När vi kom in i nytt år bestod gruppen av 9 medlemmar. Vid första mötet tog vi in en ny medlem. Lite senare fick vi ännu en ny medlem. Nu består gänget av 12 medlemmar.

Vi har haft månadsmöten, då är vi i lokalen. Vi har bjudit in några föreläsare, som har berättat om olika trevliga ämnen.

Vi har även haft gökotta, påskfest, sommarfest och julfest, som avslutning på året

Blomstermåla i januari 2020

Kerstin Svensson