



**Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft** arbetar för att skapa bättre förutsättningar för personer med förvärvade hjärnskador samt deras närstående och anhöriga.

Alla som har en förvärvad hjärnskada kan vara med i Hjärnkraft, oavsett ålder eller skadans omfattning.

Med **förvärvad hjärnskada** menas en skada som inte är medfödd. Anledningen kan vara en traumatisk skada genom till exempel trafikolycka, våld mot huvudet eller olycksfall. Andra anledningar till skadan kan vara stroke, syrebrist, tumörer, infektioner, missbruk, förgiftningar, whiplashtrauma, stress etc.

Alla som råkar ut för en förvärvad hjärnskada ska få ett snabbt och kompetent omhändertagande i det akuta skedet och rehabilitering ska påbörjas snarast. Målet med rehabiliteringen är att man ska kunna leva ett så innehållsrikt, oberoende och aktivt liv som möjligt. En viktig del i rehabiliteringen är därför en aktiv fritid och social gemenskap.

**HjärnPunkten** är en mötesplats i Göteborg för personer med förvärvad hjärnskada där man deltar utifrån egna förutsättningar och dagsform.

Syftet med HjärnPunkten är att förbättra den fysiska och psykiska hälsan för personer med förvärvad hjärnskada genom att erbjuda en meningsfull och utvecklande fritidsverksamhet.



## Från idé till verksamhet

### Projektidé

2014 bedömde Hjärnkraft Göteborg att det sedan länge saknades en mötesplats i staden för personer med förvärvad hjärnskada och att tillgången till fritidsaktiviteter för målgruppen var bristfällig. På beslut av föreningens styrelse initierades därför ett projekt med utgångspunkt i FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Målet var att skapa en social träffpunkt där aktiviteterna skulle utformas efter målgruppens specifika förutsättningar, behov och önskemål.

I samverkan med studieförbundet Sensus har HjärnPunkten sedan 2016 erbjudit ett varierande utbud av subventionerade studiecirklar, där deltagandet anpassats efter deltagarnas individuella dagsform.

### Intressenter

Parallellt med att projektidén formulerades kartlades även möjliga intressenter, det vill säga de aktörer som skulle kunna påverka och påverkas av projektet.

Projektets främsta intressenter har varit personer med egen skada. En annan viktig grupp har varit anhöriga och närstående, som ofta har en inblick i vilka behov, önskemål och förutsättningar som finns hos målgruppen. Anhöriga och närstående har dels kunnat bidra med sin kunskap och dels kunnat medverka i verksamheten för att personer ur målgruppen skulle kunna delta. Andra som möjliggjort att målgruppen har kunnat delta i verksamheten är personliga assistenter, ledsagare och personal på boenden.

Samarbete har även skett med Göteborgs stad då HjärnPunkten bedrivs på Dalheimers hus, en del av Social resursförvaltning. Aktiviteterna har därmed hållits i tillgänglighetsanpassade lokaler. Hjärnkraft har också samverkat med andra verksamheter och funktionsrättsorganisationer som har gynnats av HjärnPunktens verksamhet.

## Planering och förberedelser

Projektmedel söktes 2014 och en styrgrupp tillsattes 2015. Samma år anställdes en projektledare och en stödpedagog med ansvar för själva fritidsverksamheten. Under 2015 förankrades även projektet hos relevanta intressenter, och former för samverkan fastställdes.

Under hösten hölls ett uppstartsmöte i form av Open Space för att väcka frågor, idéer och intresse för HjärnPunkten. De reflektioner och förslag som framkom under mötet utgjorde underlag för analys och planering av verksamheten.

Genom att anordna ett Open Space togs HjärnPunkten som koncept fram i samråd med personer med egen skada, anhöriga, närstående samt personal som arbetar med målgruppen (exempelvis stödpedagoger, personliga assistenter samt rehab-personal). Deltagarinflytandet har därmed varit stort.

## Verksamheten

Våren 2016 genomfördes en pilottermin där HjärnPunkten hade öppet en dag i veckan, med ett utbud av ca fem studiecirkel.

Genom kontinuerlig utvärdering har verksamheten fortsatt att anpassas efter behov och önskemål som deltagarna uttryckt.

Mellan hösten 2016 och hösten 2018 har verksamheten utvecklats och nya samarbeten inletts, bland annat med skolor där elever ger behandlingar som en del i utbildningen (exempelvis styling och fotvård). Detta har lett till att HjärnPunktens aktiviteter, utöver en fast dag i veckan, även äger rum under andra dagar.

Beroende på dagsform har deltagarna också kunnat välja om de vill delta i den studiecirkel de anmält sig till eller om de enbart velat ta en fika och umgås utan att behöva prestera.

Våren 2018 beviljades projektet förlängning året ut och under hösten anställdes en verksamhetsutvecklare med uppdrag att sprida HjärnPunktens koncept i Västra Götaland.

## Finansiering och marknadsföring

HjärnPunkten har finansierats med medel från Arvsfonden och drivits i projektform under drygt tre år genom samarbete mellan Hjärnkraft, Sensus och Göteborgs stad.

Projektet har främst marknadsförts över Facebook, på Hjärnkrafts hemsida och i Dalheimers hus men även genom samverkan med olika vårdinstanser, brukarstöd, frivilligcentraler och föreningar.

## Implementering och utveckling

En tidig förankring av projektet och dess samarbetsformer har lagt en god grund för en välplanerad verksamhet. Med den kunskap och erfarenhet som finns hos Hjärnkraft, Dalheimers hus och övriga samarbetspartners har HjärnPunkten blivit den mötesplats som tidigare saknats i Göteborg för personer med förvärvad hjärnskada.

2019 ska HjärnPunkten implementeras i Hjärnkraft Göteborgs ordinarie verksamhet, med särskilt fokus på att nå en yngre målgrupp. Samtidigt kommer nya samarbeten att påbörjas för att sprida HjärnPunkten till andra delar av Västra Götaland, med målet att öka samhällelig delaktighet och tillgänglighet till en meningsfull fritidssysselsättning för personer med förvärvade hjärnskador.

Är du intresserad av att starta upp HjärnPunkten i din kommun eller vill du läsa mer om den befintliga verksamheten?

Besök vår Facebookgrupp:

**HjärnPunkten**

Eller hemsidan:

<https://hjarnkraft.se/goteborg/>

Ett liv som räddas ska också levas!