

## HjärnPunkten

- en social mötesplats på kvällstid för personer som har förvärvat hjärnskada.
- aktiviteterna utformas efter förslag och önskemål från besökarna.
- man deltar utifrån sina egna förutsättningar och dagsform.
- fritidsaktiviteterna kräver inte något biståndsbeslut.
- varje deltagare ansvarar själv för eventuellt assistansbehov.

**HjärnPunkten arbetar för en levande verksamhet, föränderlig över tid och formad av deltagarna!**



## HjärnPunkten

– ett Arvsfundsprojekt startat med syftet att förbättra den fysiska och psykiska hälsan för de med förvärvat hjärnskada genom en social träffpunkt för en rikare fritid.

För mer info:  
[www.arvsfonden.se/projekt/hjarnpunkten](http://www.arvsfonden.se/projekt/hjarnpunkten)

HJÄRNKRAFT Göteborg m o  
Dalheimers hus  
Slottsskogsgatan 12  
414 53 Göteborg

Telefon: 031 – 24 32 34  
[info@hjarnkraftgoteborg.se](mailto:info@hjarnkraftgoteborg.se)

[www.hjarnkraftgoteborg.se](http://www.hjarnkraftgoteborg.se)

Gråfik form & Foto: Arneus, Agneta Hensson, Tryck: Tryckeriet Ohlson & Co AB 2016

Projektet görs i samarbete  
med Sensus studieförbund och  
Dalheimers hus – Social Resursförvaltning Göteborgs stad



# HJÄRNPunkten

– för en rikare fritid!

Mötesplatsen för  
oss med förvärvat  
hjärnskada 



# HjärnPunkten

– för dig som har en förvärvad hjärnskada

Här kan du ta en kvällsfika, umgås, vara med i en studiecirkel eller kulturaktivitet.

Kom själv eller tillsammans med en kompis, anhörig eller ledsagare/assistent.

Anmäl dig till vårt nyhetsbrev via [hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se](mailto:hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se) eller följ oss på Facebook så håller vi dig uppdaterad om vad som är på gång.

## Öppettider & Aktuellt program

hittar du på...

- [www.hjarnkraftgoteborg.se](http://www.hjarnkraftgoteborg.se) – "Program"
- Facebook – HjärnPunkten

eller kontakta oss via...

- [hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se](mailto:hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se)
- Telefon: 031 – 24 32 34

## Plats

Dalheimers Hus  
Slottsskogsgatan 12, Göteborg

Hitta oss på 

HjärnPunkten • Hjärnkraft Västra Götaland



## Din idé – Kul fritid!

Efter förslag och önskemål skapar vi HjärnPunkten tillsammans.

Ta chansen att vara med du också!

•

*Fika, umgås  
och spela spel*

*Bak & Café-grupp*

*Humorgrupp & Musik*

*Mindfulness & Avspänning*

*Idrott & Rörelse*

*Hantverk, tex slöjd,  
måleri, silversmide*

*Quiz & Filmkvällar*

*Föreläsningar & Utflykter*

