

Verksamhetsplan 2021 - Hjärnkraft Göteborg

Hjärnkrafts värdegrund

Hjärnkraft bygger sitt arbete på FN:s konvention om mänskliga rättigheter för personer med funktionsnedsättning och utgår från principen om alla individers lika värde och lika rätt.

Hjärnkraft arbetar för ett samhälle med full delaktighet för alla, där personer med förvärvade hjärnskador deltar i samhällsbyggandet efter egen förmåga.

Förbundets ändamål är att:

- Stödja personer med förvärvad hjärnskada och deras närstående
- Verka för samordnad, individanpassad rehabilitering, stöd och service som minimerar konsekvenserna av förvärvade hjärnskador
- Öka kunskapen om förvärvade hjärnskador och dess konsekvenser
- Arbeta förebyggande
- Stödja forskning och metodutveckling.

Som lokalförening ska Hjärnkraft Göteborg bistå förbundet i detta arbete. Föreningen ska även verka lokalt genom att erbjuda meningsfulla och värdeskapande aktiviteter samt sprida information om Hjärnkrafts arbete och vision.

Organisation

Lokalföreningen leds av styrelsen som har det strategiska ansvaret för föreningens frågor. Personalen har ett operativt ansvar och ser till att de åtgärder styrelsen beslutar införlivas i verksamheten. Relationen mellan styrelse och personal ska präglas av samarbete och teamkänsla där alla är välkomna att utbyta idéer.

Personalen består av en lönebidragsanställd administratör (65%) och en verksamhetsledare för fritidsverksamheten HjärnPunkten (50%).

Administratören planerar och genomför aktiviteter i samarbete med styrelse, medlemmar och volontärer, utför redaktionellt arbete och utgivning av tidningen HjärnVästen samt lämnar bidrag till rikstidningen Hjärnkraft.

HjärnPunkten drivs i samarbete med Dalheimers hus och Sensus studieförbund. Verksamhetsansvarig håller tillsammans med styrelsen i kvalitets- och finansieringsfrågor, ordnar kurser, rekryterar cirkelledare och ansvarar för kontakten med Dalheimers, Sensus, och deltagare samt lämnar vid behov bidrag till rikstidningen Hjärnkraft.

Medlemmar

31 december 2020 hade Hjärnkraft Göteborg 262 medlemmar.

Verksamhet

Hjärnkraft Göteborg har en kärnverksamhet som går ut på att erbjuda medlemmar meningsfulla och värdeskapande aktiviteter. Hjärnkraft ordnar vanligtvis medlemsträffar, utflykter, kurser och läger samt möjlighet att delta i föreningsarbetet. Detta bidrar till social träning och värdefullt erfarenhetsutbyte bland medlemmar. På grund av Covid-19-pandemin har aktiviteter ställts in, skjutits upp eller omformats för att passa rådande omständigheter.

Kärnverksamheten planeras av administratören i samråd med styrelsen och kommer under vårterminen och sommaren att förläggas utomhus. Under hösten är förhoppningen att verksamheten även kan arrangeras på ett smittsäkert sätt med fysiska träffar inomhus.

Under 2021 fortsätter HjärnPunkten att vara en värdefull träffpunkt för att finna nya vänner och möjligheter till utveckling. Arbetet med digital omställning fortlöper under vårterminen då flera av HjärnPunktens studiecirklar digitaliseras. Vissa studiecirklar kommer dock att arrangeras fysiskt under våren då dessa är svåra att genomföra digitalt. Ytterligare begränsningar av antal deltagare kan dock komma att införas för ökad smittsäkerhet och munskydd under studiecirkelna rekommenderas. Förhoppningen är att kunna införa fler fysiska träffar under andra halvan av året.

I vanliga fall deltar Hjärnkraft Göteborg i mässor, konferenser och utbildningsdagar, t.ex. Leva & Fungera, Mångfald i trafiken, Socionomutbildningens brukardag, Att Leva Hela Livet och inspirationsforum med Stroke Centrum Väst. 2020 blev många av dessa inställda eller uppskjutna, vilket är troligt även 2021. Informations- och kunskapsspridning kommer därför främst att ske digitalt över hemsidan, sociala medier och mail, men eventuellt även genom fysiska utskick.

Kommunikation

Kommunikation mellan medlemmar och kansli görs genom telefonsamtal, fysiska utskick, maillistor och inlägg på sociala medier. 31 december 2020 hade Hjärnkraft Göteborg 136 registrerade medlemmar på föreningens maillista och 75 följare på sin Facebooksida. Hjärnkraft Västra Götaland har 447. HjärnPunkten har 267 följare på Facebook, 59 följare på Instagram och 498 registrerade medlemmar på sin maillista.

På grund av pandemin kommer kommunikationskanalerna inte främst att användas för att få fler deltagare till aktiviteter 2021, utan för att lyfta Hjärnkrafts vision om bättre rehabilitering, ökad kunskap om hjärnskador och dess konsekvenser, samt relevant forskning och metodutveckling. En viktig del av Hjärnkraft Göteborgs kommunikationsarbete 2021 är att bibehålla de medlemmar föreningen har, genom att skapa relevant innehåll som engagerar medlemmar över sociala medier även om möjligheterna att ses är begränsade. Den nya hemsidan som varit under uppbyggnad 2020 kommer även lanseras i mars 2021 och utgöra en ny viktig kommunikationskanal.

Samarbete och möten

Samarbete med andra föreningar ska fortsätta att främjas, främst hjärnskadeföreningar.

Samverkan med anhörigkonsulenter i Göteborgs stad med kranskommuner inleddes 2020 och kommer att följas upp 2021. Hjärnkraft sprider information och fungerar vid behov som mellanhand för medlemmar och anhörigkonsulenter.

Föreningen kommer under året att hålla 7–8 styrelsemöten. På grund av pandemin kan dessa och andra möten komma bli helt eller delvis digitala.

Ekonomi

Hjärnkraft Göteborg och HjärnPunkten skall arbeta för att kunna bedriva verksamhet utan ekonomiskt underskott då föreningen beviljats samma summor, 470 000 kr och 430 000 kr, som för 2020 från Göteborgs stad. Pengar som inte används av beviljade medel kommer att sparas inför utökad verksamhet då pandemin är över.