

”Ett liv som räddas ska också levas”



Årsredovisning 2020
Komplement - Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2020-01-01 – 2020-12-31.

Förvaltningsberättelse

Ordföranden har ordet

Verksamhetsåret 2020 präglades av pandemin, som omkullkastade mycket för oss personligen men också för samhället i stort. Vi höll ut och ställde om i förbundet. Våra styrelsemöten hölls digitalt. Förbundsstyrelsen tog beslut om en policy när det gäller Covid 19 som skickades ut till lokal- och länsavdelningarna. Förbundssekreterare Cecilia Boestad erbjöd utbildning till våra föreningar för att skapa möjligheter att hålla kontakten med medlemmar och för att hålla årsmöten digitalt. Hon erbjöd också praktisk hjälp tekniken till föreningarna. Trots pandemin kunde vi hålla våra uppskattade utbildningar digitalt och förbundet inbjöd därutöver till några välbesökta Webinarier. När vi i början av året planerade för förbundsstämman hoppades vi att den skulle kunna hållas fysiskt. Det visade sig att vi var tvungna att hålla den digitalt. Förbundsstyrelsen förlängde tiden till att hålla årsmöten i lokal- och länsavdelningar fram till den 30 september. Eftersom stämman senarelades kunde motioner och nomineringar till förbundsstyrelsen pågå ända fram till den 15 oktober. I december skickade vi tillsammans med Personskadeförbundet RTP och Afasiförbundet in en ansökan till Allmänna arvsfonden om ett projekt Nationellt kompetenscenter. Som vanligt uppmärksammade vi Hjärnskadedagen den 26 oktober. Vår nya hemsida gjorde debut och vår kommunikatör Kerstin Orsén, tog sig därefter an att hjälpa lokal- och länsavdelningar med deras hemsidor. Hjärnkraft var med som undertecknare tillsammans med andra förbund på viktiga debattartiklar. I en artikel som publicerades i Dagens medicin skrev vi och 19 andra funktionsrättsorganisationer om att regeringen skyndsamt bör tillsätta en kommission med uppgiften att ta fram en nationell hjälpmedelsstrategi. Kommissionen bör lämna förslag på ett nationellt regelverk för sortiment av hjälpmedel samt riktlinjer för att begränsa möjligheten att ta ut avgifter. I en skrivelse gick till regeringen uttryckte vi inom Funktionsrätt Sverige att vi ville se en utredning om en reformerad arbetsmarknadspolitik för personer med funktionsnedsättningar.

Den 28–29 november hölls Hjärnkrafts förbundsstämma digitalt för första gången någonsin. Vi anlidade ett företag som var behjälplig både som moderator och ordförande samt höll i det tekniska. I stort sett kunde vi konstatera att allt fungerade bra. På stämman avtackades förbundsordförande Maria Lundqvist-Brömster. Stämman valde i full enighet Leif Degler, Skåne, som ny förbundsordförande.

År 2020 var ett tungt år på många sätt med den pågående pandemin. På grund av den uppkomna situationen fick vi dock nya lärdomar kring den digitala tekniken och vilket fantastiskt verktyg det kan vara. Den erfarenheten kommer innebära att vi även framåt kommer att fortsätta att ses, och utbilda oss digitalt. Dock får inte det digitala helt och hållet ersätta vikten av fysiska möten när det är möjligt.

Till sist vill vi rikta ett stort tack till alla medlemmar i våra lokal- och länsavdelningar runt om i landet land för allt engagemang. Ett stort tack också till personalen på vårt kansli och till styrelsen för väl utfört arbete under det gångna året.

Lillhällviken mars 2021

Malmö mars 2021

Maria Lundqvist Brömster
Förbundsordförande 2016 - november 2020

Leif Degler
Förbundsordförande november 2020 –

Allmänt om verksamheten

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft är en ideell, riksomfattande och partipolitiskt och religiöst obunden organisation som arbetar för full delaktighet, jämlikhet och rättigheter i samhället för personer med förvärvade hjärnskador och deras närstående. Förbundet bildades 1988.

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft arbetar för att förbättra villkoren för personer med förvärvade hjärnskador. Genom vår samlade kunskap och erfarenhet medverkar Hjärnkraft till nytänkande och utveckling av insatser och rättigheter. Med erfarenhetsbaserad kunskap kompletterar vi vårdens professionella kunskap och bidrar till en helhetsbild av kraven på en optimal rehabilitering, stöd och service. Vi uppvaktar beslutsfattare och politiker, besvarar remisser, driver kampanjer och projekt, ger ut rapporter och informationsmaterial, arrangerar utbildningar och föreläsningar. Vi bevakar vår grupps intressen i kommuner, landsting/regioner, riksdag och myndigheter inom olika samhällsområden. Genom goda exempel visar vi möjligheterna för personer med förvärvad hjärnskada och deras närstående.

Vår vision

- *Alla personer som har förvärvad hjärnskada och deras närstående blir medlemmar i Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft för att på bästa sätt få sina intressen tillvaratagna.*
- *Personer med förvärvad hjärnskada får tillgång till rehabilitering, stöd och service så att de har möjlighet att leva som andra.*

Grundläggande värderingar

Hjärnkraft grundar sitt arbete på respekt för allas lika värde, FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning och FN:s barnkonvention. Vi arbetar utifrån en positiv grundsyn som utgår från den styrka och kraft som finns hos människor med förvärvade hjärnskador och deras närstående i att hantera en ny livssituation och arbetar mot diskriminering, mobbning och ifrågasättande i samhället.

Ändamål

Förbundets ändamål är:

- Att stödja personer med förvärvad hjärnskada och deras anhöriga.
- Att verka för samordnad, individanpassad rehabilitering, stöd och service som minimerar konsekvenserna av förvärvade hjärnskador.
- Att öka kunskapen om förvärvade hjärnskador och dess konsekvenser.
- Att arbeta förebyggande.
- Att stödja forskning och metodutveckling.

Samarbeten

Hjärnkraft samarbetar med andra organisationer som delar våra grundläggande värderingar, för att uppnå största möjliga nytta för målgruppen och underlätta omvärldsbevakning av funktionsnedsättningar inom relevanta sakområden. Hjärnkraft har antagit riktlinjer för

samarbete med företag, med externa organisationer, med assistansbolag och följer Läkemedelsbranschens etiska regelverk.

Representation

Hjärnkraft är representerat inom följande myndigheter, organisationer och nätverk:

- *Regeringens Funktionshinderdelegation, Socialdepartementet*
- *Skolinspektionens samrådsgrupp*
- *Skolverkets samrådsgrupp*
- *Socialstyrelsen, Arbetsgrupp kring samordning av insatser kring barn och unga med funktionsnedsättning*
- *RAR, Rådet för arbetslivsinriktad rehabilitering*
- *Unik försäkring*
- *SVERE Nätverket för regionala rehabiliteringsteam*
- *Funktionsrätts Sveriges nätverk för jämlik hälsa*
- *Funktionsrätts Sveriges nätverk för barn, familj och fungerande utbildning*
- *Funktionsrätts Sveriges arbetsgrupp för LSS*
- *Funktionsrätts Sveriges nätverk för Arbete och försörjning*
- *Funktionsrätts Sveriges nätverk för social- och arbetsmarknadsfrågor*
- *Funktionsrätts Sveriges nätverk för barn och familjefrågor*
- *Utredningen om elevers möjligheter att nå kunskapskraven (U 2017:07)*

Hjärnfyrn

Hjärnfyrn är ett nära samarbete mellan Afasiförbundet, Hjärnkraft, Personskadeförbundet RTP och STROKE-Riksförbundet kring gemensamma frågor. Förbundens ordförande och kansliansvariga har regelbundna informella träffar.

Medlemskap

- Hjärnkraft är en av 46 medlemsorganisationer i Funktionsrätt Sverige.
- Hjärnkraft är anslutet till UNIK försäkring, som erbjuder förmånliga försäkringar till medlemmar i de anslutna organisationerna.
- Folkspel
- NTF, Nationalföreningen för Trafiksäkerhetens främjande
- Hjärnkraft har samarbetsavtal med ABF på central nivå, liksom flertalet föreningar.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Året har präglats av Corona-pandemin vilket har inneburit stora förändringar i den löpande verksamheten. Vårt uppskattade Barn- och familjeläger i Valjeviken under sommaren ställdes in likaså våra utbildningar under våren 2020. Inför hösten ställde vi om våra fysiska utbildningar till webbaserade utbildningar och genomförde två mycket uppskattade webbutbildningar under september och november. I övrigt har vi även fått anpassa annat i verksamheten i en snabb övergång till digitalt forum. Vår Förbundsstämma hölls för första

gången digitalt och flera av våra länsföreningar har likaså fått genomföra sina årsmöten digitalt i stället för i fysisk form. Vår digitala Förbundsstämma gick över förväntan där fler personer än vanligt deltog. På stämman avtackades förbundsordförande Maria Lundqvist-Brömster. Stämman valde i full enighet Leif Degler, Skåne, som ny förbundsordförande.

Hur ändamålet främjas

Hjärnkrafts verksamhet regleras i stadgarna som också anger vårt uppdrag. Här redovisas aktiviteter som genomförts under året för att uppfylla vårt ändamål. I övrigt har förbundet besvarat remisser, deltagit i dialogmöten och hearingar samt besvarat ett stort antal samtal och förfrågningar från medlemmar och andra. Vi är dessutom aktiva i sociala medier.

Ändamål - "Att stödja personer med förvärvad hjärnskada och deras närstående/anhöriga"

Strategisk inriktning: Hjärnkraft ska bli synligare i samhället, verka för ökad delaktighet och medlemsnytta genom att utveckla nya arbetssätt, stärka det intressepolitiska påverkansarbetet genom att ta tillvara den samlade kunskapen och erfarenheten hos målgruppen och stärka samverkan med näraliggande organisationer.

Insatser under året

Barn och familjeläger. Nationellt läger som skulle ha arrangerades för nionde året i rad ställdes in på grund av pandemin. Förhoppningen är att lägret ska kunna arrangeras som vanligt under sommaren 2021 och en del av de beviljade fondmedlen har kunnat flyttats fram till att användas då istället.

Anhörigverksamheten. Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft har för år 2020 erhållit statsbidrag "till organisationer som stödjer dem som vårdar och hjälper någon närstående". Inom ramen för Anhörigverksamheten har vi en Anhörigtelefon dit anhöriga kan ringa och ställa frågor. Med anledning av pandemin har vi fått ställa om våra tänkta verksamheter och aktiviteter som redogjorts för i ansökan till Socialstyrelsen och de medel som vi fått för uppfyllandet av verksamhetsmålen.

Samtalsgrupp för anhöriga till personer som har eller har haft utmattningssyndrom. Under året har Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft, tillsammans med professor emeritus Marie Åsbergs forskargrupp på KI tagit fram och anordnat en stödgrupp för anhöriga till personer som har eller har haft utmattningssyndrom. Anhöriggruppen har anpassats till rådande pandemi och därför bedrivits digitalt via verktyget Zoom i stället för fysiskt på plats på vårt kansli i Liljeholmen.

Facebook forum. Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft har en Facebook-sida, som bland annat används för information om förbundets aktiviteter samt vårt arbete. Hjärnskadeförbundet Hjärnkrafts förbundssekreterare administrerar också en Facebook sida tillsammans med en

medlem med förvärvad hjärnskada. Denna sida heter Förvärvad hjärnskada - hjärnskador: stroke, TBE, hjärntumör, hjärnblödning.

Radiohjälpsprojektet i samarbete med ABF, en digital cirkelledarutbildning. I samarbete med ABF och ett antal funktionsrättsorganisationer (Reumatikerförbundet, RSMH med flera) har Hjärnkraft deltagit i ett projekt för att utbilda digitala cirkelledare som ett sätt att få till stånd fler digitala aktiviteter ute i våra föreningar. Idén är att personer med liknande upplevelser av trauma och/eller sjukdom samtalar och stöttar varandra.

Att synas mer i samhället. Hjärnkraft har under året verkat för att bli mer synliga i samhället på olika nivåer, på grund av den rådande situationen med pandemin har detta skett mestadels genom digitala kanaler.

Uppnådda effekter

Intresset för anhörigverksamheten är stort och utvärderingen av vår digitala anhöriggrupp har varit mycket positiv. Flödet på Facebook-grupperna som Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft administrerar har ökat under året. Idag har medlemsantalet på förbundets hjärnkraftssida ökat med cirka 130 personer sedan föregående år och har idag 1 474 medlemmar. I gruppen ”Förvärvad hjärnskada, hjärnskador, stroke, TBE, hjärntumör, hjärnblödning finns idag 2 112 medlemmar, en ökning med 341 personer sedan föregående år.

Till anhörigtelefonen ringer personer från vår målgrupp och får hjälp, guidning och svar på frågor och funderingar.

Analys: Behovet av riktat stöd till personer med egen skada och anhöriga ser ut att öka, i takt med att samhällets stödinsatser förändras och försämras. Genomslag av AI (Artificiell intelligens) och en ökad digitalisering riskerar att leda till utanförskap och ytterligare belastningar på såväl personer med egen skada som deras anhöriga. Arbetet med att bilda nya föreningar behöver prioriteras när pandemin är över.

Ändamål - ”Att verka för en livslång, obruten och individuell rehabilitering, stöd och service som minimerar konsekvenserna av förvärvade hjärnskador”

De tre områden som dominerar verksamheten är tillgång till individanpassade rehabiliteringsinsatser, arbete med LSS (lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade) och stöd till barn- och ungdomar i skolan.

Effektmål:

På förbundsstämman fastställdes att Hjärnkraft, för åren 2019 – 2020, ska:

- Marknadsföra och implementera resultatet i Modellprojektet, när det gäller
 - Rehabilitering inom hälso- och sjukvård för barn och vuxna

- Sysselsättning, utbildning och försörjning
- Barns stöd i skola och fritid
- Samhällets stöd och servicefunktioner
- Stödfunktioner
- Samordning
- Att för målgruppen verka för framtagandet av nationella riktlinjer, ett nationellt kompetenscenter samt en långsiktig individanpassad samordning av rehabiliteringsinsatser.

Insatser under året

Rehabilitering

- Under året har olika insatser gjorts för att marknadsföra och implementera Modellprojektet.
- Hjärnkraft har under året arbetat på och skickat in en arvsfondsansökan beträffande skapandet av ett nationellt kompetenscenter för förvärvad hjärnskada.
- Vanligtvis brukar Hjärnkraft initiera och genomföra dialogmöten med politiker, profession samt personer med egen skada. Corona-pandemin har inneburit att denna typ av aktiviteter ej kunnat genomföras i någon större utsträckning.
- Dialogmöte Region Skåne. Vi genomförde ett ”Coronasäkert” dialogmöte i region Skåne under året med inbjudna företrädare för verksamheten Högspecialiserad Hjärnskaderehabilitering inom Området Rehabiliteringsmedicin i Region Skåne samt politiska företrädare för Region Skåne. Mötet ägde rum på Orups sjukhus den 25:e september.
- Nationella programområden. De olika nationella programområdena är ett nytt sätt att bedriva kunskapsstyrning som initierats av Sveriges regioner, med stöd av SKL. Syftet är att få till en mer kunskapsbaserad, jämlik och resurseffektiv vård av hög kvalitet. Det finns 23 olika programområden där vi på Hjärnkraft är involverade i bland annat området neurologi och barn förutom NPO Rehabilitering, Habilitering och Försäkringsmedicin.
- Hjärnskadekoordinator. Hjärnkraft driver frågan om krav på hjärnskadekoordinator i alla regioner. I nuläget finns funktionen i sex av landets regioner.

LSS och personlig assistans

Christina Amundberg, tidigare ledamot i förbundsstyrelsen, har deltagit i Funktionsrätts opinionsarbete med att bevara och utveckla rätten till stöd enligt LSS. Funktionsrätt har en samverkansgrupp med deltagare från förbund och andra brukarorganisationer. Särskilt fokus har varit på insatsen personlig assistans och remissvar till regeringen på hur konventionen om hur rätten för personer med olika funktionsnedsättningar har utvecklats i lagstiftningen och i samhället. Påverkansarbetet har skett med debattartiklar och remissvar på olika utredningar och lagstiftningsförslag

Barn med förvärvad hjärnskada

Skolfrågor. Hjärnkraft har regelbundna kontakter och återkommande gemensamma samrådsmöten med tre myndigheter, Skolinspektionen, SPSM och Skolverket. Tillsammans med Riksförbundet DHB och Hjärtebarnsfonden har Hjärnkraft författat och skickat en skrivelse till SPSM gällande särskild undervisning på sjukhus och möjliga förbättringar inom området.

Svenska rehabnätverket för barn och ungdomar med förvärvade hjärnskador/SVERE SVERE träffas vanligen två gånger per år. På agendan står nationella frågor vad gäller vård, behandling och rehabilitering för gruppen barn med förvärvad hjärnskada. Under året har inga träffar genomförts med anledning av Corona-pandemin.

Minneskurs unga vuxna. Hjärnkrafts har under året startat en minneskurs med tio unga vuxna med förvärvade hjärnskador. Syftet med minnes och koncentrationsträning är att förbättra förmågan vilket kan ge dessa ungdomar möjlighet till ökad livskvalitet och större chans till arbete, praktik, andra studier samt delaktighet i samhället vilket i sin tur är en samhällsekonomisk vinst. Den sociala samvaron med personer i liknande situation är också mycket betydelsefull. Kursen startade hösten 2020 med digital undervisning en dag per vecka.

Uppnådda effekter

Ansökan om uppbyggnad av ett Nationellt kompetenscenter är inskickad. Arbetet med personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för traumatisk hjärnskada (TBI) pågår i en nationell arbetsgrupp där Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft deltar med två representanter. Hjärnkraft deltar aktivt i debatten kring LSS. Hjärnkraft driver frågan om krav på hjärnskadekoordinator i alla regioner. Projektet minneskurs för unga vuxna är framgångsrikt och finansiering via sökta fondmedel finns även fortsättningsvis för första halvan av 2021.

Analys: En nyckelfaktor för etablering av Nationellt kompetenscenter är att hitta finansiärer för en permanent verksamhet. Det arbete som inletts kring Patientcentrerad Sammanhållet vårdförlopp ser vi kommer att ersätta nationella Riktlinjer, som föreslogs inom Modellprojektet. Arbetet med Hjärnskadekoordinator fortsätter i samverkan med föreningarna när det åter blir möjligt att genomföra fysiska möten. Hjärnkraft fortsätter att bevaka vad som händer med LSS och arbeta för att intentionen med lagen ska återställas. Samarbete i olika samråd med bland annat Skolinspektionen, SPSM och Skolverket gör att vi har möjlighet att påverka i skolfrågorna. Vi har startat upp minneskurs för unga vuxna med innehåll som varit mycket framgångsrikt och som kommer kunna spridas till andra delar av landet.

Ändamål - "Öka kunskapen om förvärvade hjärnskador och dess konsekvenser"

Effektmål: Att öka kunskapen om konsekvenserna av en hjärnskada. Stärka omvärldsbevakningen och delta aktivt i det europeiska samarbetet.

Insatser under året

- *Tidningen Hjärnkraft.* Tidningen Hjärnkraft utkommer med fyra nummer per år. I tidningen bevakas situationen för personer med förvärvad hjärnskada och deras anhöriga. Andra bevakningsområden är hjärnskaderehabilitering, LSS och annan funktionsrättslagstiftning samt förebyggande av hjärnskador. I tidningen beskrivs också aktiviteter som arrangeras runt om i landet av läns- och lokalföreningar.
Opinionsbildande artiklar under år 2020:
 - Primärvården behöver riktlinjer vid lätta traumatiska hjärnskador, Hjärnkraft 1-20
 - Stort behov av rehabilitering efter svår covid-19, Hjärnkraft nr 2-20
 - Sluta utreda sönder personlig assistans, Hjärnkraft 4-20
- *Hemsidan.* Webbplatsen www.hjarnkraft.se har under början av året och hösten 2020 fått successivt ökat antal besökare. Totalt är det 17.524 unika besökare. Det har skapats cirka 20 nya sidor under året, den mest välbesökta är Hjärnskakning. Ett av de mest klickade inslagen på startsidan under 2020 var bannern om Covid -19 som länkats till info hos <https://vardgivarwebb.regionostergotland.se/>.
- *Press och debattartiklar.* Under 2020 har Hjärnkraft skrivit debattartiklar och skickat ut pressmeddelanden.
- *Nyhetsbrev.* Ett digitalt nyhetsbrev, om förbundets arbete till läns- och lokalföreningarna, utkom under året med sex nummer.
- *Ambassadörskap.* Jessica Falk är Hjärnkrafts ambassadör. Som ambassadör sprider hon kunskap och förståelse för konsekvenserna av förvärvade hjärnskador och marknadsför Hjärnkraft i sammanhang där vi annars inte kommer in.
- *Hjärnskadedagen 26 oktober.* Hjärnkraft har på olika sätt uppmärksammat Hjärnskadedagen. Syftet med dagen är att uppmärksamma alla i samhället på hur situationen är för personer med förvärvad hjärnskada. Hjärnskadedagen är nu officiellt accepterad i vår svenska kalender. Under årets Hjärnskadedag genomfördes Hjärntrampet - ett cykelevent till förmån för Hjärnskadefonden.
- *Utbildningar.* Hjärnskadeförbundet Hjärnkrafts utbildningsverksamhet har under året präglats av pandemin. Några fysiska utbildningsdagar i landet har inte kunnat hållas. Under hösten har förbundet däremot genomfört två digitala utbildningar. Båda med temat: Rehabilitering efter en förvärvad hjärnskada.

Uppnådda effekter

Vid utbildningsdagarna har 220 personer fått ökad kunskap om förvärvad hjärnskada och dess effekter. Övergången från fysiska utbildningsdagar till digitala, med anledning av Coronapandemin, har varit framgångsrik. Utvärderingarna har övervägande varit positiva. Hjärntrampet på Hjärnskadedagen blev en succé och vi samlade in drygt 10 000 kronor. Hjärntrampet lockade många deltagare runt om i landet att på valfritt sätt cykla och samtidigt

stötta hjärnskadefonden.

Analys

Hjärnkraft kan konstatera att vi under året nått ut till ett stort antal personer. Vårt informationsmaterial och befintliga skrifter har endast tryckts upp i begränsad omfattning men mycket av materialet finns också att ladda ner från vår hemsida, som PDF: er. Vår nya och moderniserade hemsida ger förutsättningar för bättre och enklare kommunikation med våra medlemmar och andra intressenter. De digitala utbildningsdagarna har inneburit att vi nått fler deltagare och Hjärnkraft arbetar nu för att ta fram en mer permanent digital utbildningsplattform.

Ändamål - "Arbeta förebyggande"

Genom sitt medlemskap i NTF (Nationalföreningen för Trafiksäkerhetens Främjande) deltar Hjärnkraft också i det förebyggande trafiksäkerhetsarbetet. NTF har erhållit medel från Allmänna Arvsfonden för ett projekt om elrullstolar. I ansökan finns Personskadeförbundet RTP, SKPF Pensionärerna och Hjärnkraft med som samarbetspartners. Syftet med projektet är att bidra till att antalet skadade och omkomna i elrullstolsrelaterade trafikolyckor minskar trots att antalet elrullstolar och elscootrar i trafiken ökar.

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft är samarbetspartner till NTF i projekt för att öka cykelhjälmsanvändning. Projektet syftar till att fler ska skydda sina tankar, känslor och minnen med cykelhjälm.

Uppnådda effekter

Medlemskapet i NTF har gett resultat genom att vi numera fortlöpande och tidigt får information och kan delta i aktiviteter kring trafiksäkerhet.

Analys: Genom vår kunskap om konsekvenserna av förvärvad hjärnskada har vi genom NTF goda möjligheter att påverka både opinion och myndigheter.

Ändamål - "Stödja forskning och metodutveckling"

Hjärnskadefonden

Hjärnskadefonden stöder forskning och utveckling av hjärnskaderehabilitering och ger stipendier till forskning och utveckling av hjärnskaderehabilitering, framförallt patientnära projekt som studerar skador efter traumatisk hjärnskada hos vuxna eller barn. Fonden prioriterar mindre studier, där pengarna ändå kan ha en viss betydelse för möjligheterna att genomföra projektet. Fondens medel kan också användas till att sprida kunskap om förvärvade hjärnskador och dess konsekvenser.

Insatser under året

Medel till Hjärnskadefonden består i huvudsak av gåvor i samband med dödsfall och högtidsdagar. Stipendier utlyses i regel en gång per år. Alla ansökningar bedöms av det medicinska rådet före beslut i förbundsstyrelsen. Hjärnkraft har under året engagerat sig i olika projekt till stöd för forskning och metodutveckling. Mottagarna av 2020 års forskningsanslag var:

- Charlotte Nilsson, Rehabiliteringsmedicinska kliniken på Danderyds sjukhus.
- Malin Bauer, Rehabiliteringsmedicinska kliniken på Danderyds sjukhus.
- Gudrun Johansson, Institutionen för samhällsmedicin och rehabilitering, fysioterapi, Norrlands Universitetssjukhus i Umeå samt
- Jan Johansson, Institutionen för klinisk neurovetenskap, ögon och syn, Karolinska Institutet.

Dessutom delades medel ut till skrifter och bokprojekt.

Uppnådda effekter

Insamlade medel till Hjärnskadefonden var under året 58 810 kr. Utdelade medel ur Hjärnskadefonden uppgick till totalt 270 000 kr.

Analys: Hjärnkraft har små resurser till sitt förfogande, men genom att stödja patientnära forskning kan vi öka kunskapen inom området och genom att redovisa forskning i vår tidning bidrar vi till kunskapspridningen. Vid framtagande av nytt material fyller vi kunskapsluckor vad gäller den erfarenhetsbaserade kunskapen men även professionens behov av nya och samlade kunskaper inom till exempel området hjärnskakning hos barn och ungdomar. Vid vår involvering i olika typer av forsknings- och utvecklingsprojekt kan vi förbättra rehabiliterings- och vårdinsatser för såväl personer med egen hjärnskada samt deras anhöriga.

Nyckeltal

Flerårsöversikt

	2020	2019	2018	2017	2016
Antal projekt	0	0	1	1	1
Projektkostnader	0	0	2 976 399	3 416 460	2 239 703
Medlemsantal	2 470	2 619	2 557	2 845	3 026
Insamlade medel	85 014	151 123	44 012	58 580	132 431
Adm./insamling %	19	24	20	16	22
Ändamålsuppfyllelse %	73	73	82	83	76
Eget kapital	1 409 287	1 049 237	923 992	1 058 721	1 027 763
Resultat	360 050	125 244	-134 728	30 957	173 552

Till följd av Corona-pandemin har vi varit tvungna att ställa in delar av vår verksamhet som är kopplad till våra ändamål detta har påverkat våra ändamålsrelaterade kostnader och bidragit till att vi inte når upp till ändamålsuppfyllelsen på minst 75% för år 2020.

Resultat och ställning

Förbundets intäktskällor är statligt organisationsstöd, medlemsavgifter, annonsintäkter, övriga bidrag samt gåvor. År 2020 fick Hjärnkraft 3 120 748 kronor i statligt organisationsstöd. Detta var en ökning med 52 018 jämfört med föregående år.

Förändring i Eget kapital

	Ändamålsbestämda medel (Hjärnskadefonden)	Balanserat kapital
Eget kapital vid årets början	524 935	524 303
Utnyttjande av ändamålsbestämda medel	-211 190	
Årets resultat		571 240
Eget kapital vid årets slut	313 744	1 095 543

Förbundet gör ett överskott med 360 050 kronor som tillförs det egna kapitalet. Hjärnkraft har 90-konto, 90 05 07-5, för insamling till Hjärnskadefonden och står därmed under kontroll av Svensk Insamlingskontroll. Under året har 270 000 kr utdelats från Hjärnskadefonden samtidigt som nya gåvor på 58 810 kr har tillkommit vilket innebär att Hjärnskadefonden gör en förlust med 211 190 kr som dras av fondens kapital. Hjärnskadefondens kapital per 2020-12-31 uppgår totalt till 313 744 kr.

Placeringspolicy

Hjärnkraft har som policy att placera i finansiella placeringar med låg risk i räntebärande fonder. Inga medel finns placerade i aktier eller aktiefonder.

Medlemmar

Hjärnkraft har enbart enskilda personer som medlemmar. Hjärnkrafts medlemsantal minskade under året med 149 personer. Per den 31 december har Hjärnkraft 2 470 medlemmar. Av dessa har 986 egen funktionsnedsättning, 964 är närstående, 291 är stödjande och 229 registrerade utan uppgift. Medlemsavgiften är 220 kronor för enskild medlem och 340 kronor för familj boende på samma adress. Hälften av medlemsavgiften betalas till den länsförening som medlemmen tillhör. I de län där det finns lokalföreningar fördelas medlemsavgiften med 40 % till förbundet, 30 % till länsföreningen och 30 % till lokalföreningen. I de län där det inte finns någon länsförening tillfaller hela medlemsavgiften förbundet. I medlemsavgiften ingår tidningen Hjärnkraft som utkommer fyra gånger per år, informationsmaterial, en

kollektiv olycksfallsförsäkring via Unik försäkring, lokala aktiviteter, stöd, råd och vägledning.

Föreningarnas arbete

Inom Hjärnkraft finns 13 aktiva länsföreningar, Skåne, Kalmar, Kronoberg, Blekinge, Västra Götaland, Örebro, Sörmland, Värmland, Stockholm, Gävleborg, Jämtland, Västerbotten och Norrbotten. Det finns sju lokalföreningar; Skaraborg, FyrBoDal, Borås Sjuhärad, Göteborg, Karlstad, Skellefteå och Umeå.

Nästan allt arbete i de 20 läns- och lokalföreningarna görs av ideellt arbetande personer. Anställda finns i fem länsföreningar, Stockholm, Västra Götaland, Kalmar, Skåne och Örebro. Föreningarna arrangerar medlemsaktiviteter och bevakar målgruppens intressen i kommuner och landsting/regioner. Flera föreningar har egna medlemsblad och egna hemsidor. I tio föreningar finns kontaktpersoner för ”Hjärnet”, en verksamhet där personer med egen förvärvad skada, ibland med stöd, planerar och organiserar aktiviteter och mötestillfällen för andra skadade.

Utbildning

Hjärnskadeförbundet Hjärnkrafts utbildningsverksamhet har under året präglats av pandemin. Några fysiska utbildningsdagar i landet har inte kunnat hållas. Under hösten har förbundet däremot genomfört två digitala utbildningar, 23 september och 11 november. Båda med temat: Rehabilitering efter en förvärvad hjärnskada. Totalt har över 220 deltagare deltagit digitalt i utbildningarna och därmed fått ökad kunskap om förvärvad hjärnskada och dess effekter.

Anställda

Cecilia Boestad, förbundssekreterare 100 %. Förbundssekreteraren ansvarar för kansliets verksamhet och arbetar bland annat med personalfrågor, intressepolitiska frågor, ekonomi, organisationsfrågor, information, kurser och konferenser.

Wellamo Ericson, administrativ assistent, arbetar på timtid, ca 15 %, med fakturering, minnesadresser, medlemsstöd och löpande administration på kansliet. Har huvudansvaret för telefonbevakningen på kansliet.

Kerstin Orsén redaktör/informatör 60 % ansvarar för tidningen och förbundets hemsida, arbetar med framställning av informationsmaterial och övrig extern kommunikation.

Per-Erik Nilsson, regional ombudsman 100 %, med säte i Kronoberg arbetar med utbildning, barnläger, förenings- och medlemsstöd.

Hjärnkraft har kollektivavtal med Unionen.

Externa tjänster

Anette Wilhelm, 40 % ansvarar för ekonomihantering, löneadministration, redovisning samt medlemsregister. (Wilhelm & Partners AB)

Förvaltning

Förbundsstämma

Förbundsstämma genomfördes digitalt via Zoom den 28 november på grund av den rådande pandemin. Stämmans mötesordförande var Linda Wallberg. Vid stämman deltog 25 röstberättigade ombud 12 länsföreningar samt ytterligare 12 medlemmar.

Styrelsen

Styrelsen består av sju ordinarie ledamöter. Enligt stadgarna består styrelsen av fem eller sju ledamöter därutöver väljs ordförande och vice ordförande separat av förbundsstämman. På Förbundsstämman 28 november valdes Leif Degler till ny ordförande. Styrelsen ska enligt stadgarna ha minst fyra sammanträden per år. Styrelseledamöterna är personer med egen skada, närstående till personer med egen hjärnskada och stödjande.

Sammanträden

Ledamot	FS1 14 mars	FS2 16 maj	FS3 5 sep	FS4 17 okt	FS5 4 dec	Not
Maria Lundqvist Brömster, ordförande, Västerbotten	X	X	X	X		Avgått
Björn Boquist, vice ordf, Stockholm	X	X	X	X	X	*
Leif Degler, Skåne, nyvald ordf 28 nov	X	X	X	X	X	*
Ann Sjöborg, Stockholm	X	X	X	X	X	*
Jan-Olof Dahlin, Västra Götaland	-	-	-	-		Avgått
Susanne Lundström, Norrbotten	X	-	-	X		Avgått
Thomas Kollberg, Göteborg	-	-	-	-		Avgått
Rosalie Gnipe, Stockholm	X	X	X	X		Avgått
Marie-Jeanette Bergvall, Stockholm					X	*
Ingela Ljunggren Törnblad, Skåne					X	*
Kerstin Söderberg, Göteborg					X	*
Pia Delin, Örebro					X	*

X = närvarade

*valdes på Förbundsstämma 28 november 2020

Sekreterare i styrelsen var förbundssekreterare Cecilia Boestad.

Arbetsutskott

I Arbetsutskottet ingår Maria Lundqvist Brömster, Björn Boquist och Leif Degler samt Cecilia Boestad. Efter Förbundsstämman 28 november ingår Leif Degler, Björn Boquist, Ann Sjöborg och Ingela Ljunggren Törnblad samt Cecilia Boestad i Arbetsutskottet.

Redaktionskommittén

I redaktionskommittén ingår Maria Lundqvist-Brömster, ansvarig utgivare för tidningen till november, därefter Leif Degler, Hjärnkraft, Pia Delin samt Kerstin Orsén, Marie-Jeanette Bergvall och Cecilia Boestad från kansliet.

Hjärnskadefondens medicinska råd

Det medicinska rådet består av:

- Marie Matérne, Medicine doktor, Universitetssjukvårdens forskningscentrum samt verksamhetsutvecklare, Habilitering och hjälpmedel
- Jörgen Borg, professor, Rehabiliteringsmedicinska Universitetskliniken, Danderyds sjukhus
- Ingela Kristiansen, överläkare barnneurologi, Akademiska barnsjukhuset
- Marie-Jeanette Bergvall, ledamot i förbundsstyrelsen

Revision

Auktoriserad revision upphandlas och sköts av BDO Mälardalen AB. Kontorevisor är Margaretha Morén. Förtroendevald revisor är Anita Hellqvist, Västerbotten, och Christer Björkman, Kalmar är revisorsersättare. Dessa båda valdes på stämman.

Valberedningen

I valberedning ingår från och med 28 november Per-Erik Nilsson, Kronoberg, sammankallande, Maria Lundqvist Brömster, Västerbotten, Mats Schalling, Stockholm, Gun Ingvarsson, Västerbotten samt Meta Wiborgh, Norrbotten.

Stiftelsen

Hjärnkraft förvaltar *Hjärnkrafts stiftelse för informations- och utbildningsverksamhet* som under året varit vilande.

Kansli

Kansliets lokaler finns på Nybohovsgränd 12, 1 tr. Lokalerna hyrs av Bostadsrättsföreningen Nybohov 1 och delas med Hjärnkraft Stockholms län. Hyrestiden löper på tre år och går ut 30 juni 2021.

Intern kontroll

Befogenheter som firmateckning, attesträtt, utanordningsrätt fastställs vid konstituerande möte. För utbetalning i ekonomisystemet krävs utanordning av två personer var för sig. Periodiska bokslut följs upp av förbundsstyrelsen och avvikelser mot budget analyseras systematiskt. Auktoriserad revisor reviderar årligen bokslut samt redovisningar av projekt till Allmänna Arvsfonden och övriga anslag som kräver auktoriserad revisor. Antal medlemmar och aktiva föreningar granskas varje år av förtroendevald revisor inför ansökan om statsbidrag och revisionsrapport skickas till Socialstyrelsen.

Resultatdisposition

Det totala överskottet uppgår till 360 050 kronor. Förbundet gör ett överskott på 571 240 kronor som tillförs Eget kapital. Hjärnskedefonden gör ett underskott på 211 190 kronor. Förbundets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning, med tilläggsinformation.

RESULTATRÄKNING		2020-12-31	2019-12-31
Verksamhetsintäkter			
Medlemsavgifter		201 863	203 524
Gåvor	Not 2	85 014	151 123
Bidrag	Not 2	3 876 850	3 767 798
Nettoomsättning		456 910	589 040
Summa verksamhetsintäkter		4 620 637	4 711 485
Verksamhetskostnader	Not 3,4		
Ändamålskostnader		-3 387 227	-3 435 037
Insamlingskostnader		-180 457	-216 315
Administrationskostnader		-701 567	-936 985
Summa verksamhetskostnader		-4 269 251	-4 588 337
Verksamhetsresultat		351 386	123 148
Resultat från finansiella poster			
Ränteintäkter		8 887	2 293
Räntekostnader		-223	-197
Summa resultat från finansiella poster		8 664	2 096
Resultat efter finansiella poster		360 050	125 244
ÅRETS RESULTAT		360 050	125 244
Förändring av ändamålsbestämda medel			
Årets resultat enligt resultaträkningen (se ovan)		360 050	125 244
Varav utnyttjande av ändamålsbestämda medel		-211 190	106 358
Förändring balanserat resultat		571 240	18 886

BALANSRÄKNING		2020-12-31	2019-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Maskiner och inventarier	Not 5	18 370	36 137
Summa anläggningstillgångar		18 370	36 137
Omsättningstillgångar			
Kundfordringar		29 808	177 247
Övriga fordringar		11 209	11 432
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	Not 6	163 668	136 445
		204 685	325 124
Kassa och bank			
Kassa och bank		2 523 960	1 798 820
Summa kassa och bank		2 523 960	1 798 820
Summa omsättningstillgångar		2 728 645	2 123 944
SUMMA TILLGÅNGAR		2 747 015	2 160 081
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Ändamålsbestämda medel		313 744	524 935
Balanserat kapital		1 095 543	524 302
Summa eget kapital		1 409 287	1 049 237
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		225 252	60 956
Skuld erhållna ej nyttjade bidrag	Not 7	231 787	29 121
Övriga kortfristiga skulder		290 837	267 785
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	Not 8	589 852	752 982
Summa kortfristiga skulder		1 337 728	1 110 844
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		2 747 015	2 160 081

Allmänna upplysningar

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Hjärnskadeförbundet Hjärnkrafts redovisnings- och värderingsprinciper överensstämmer med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd 2012:1 (K3). Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

RESULTATRÄKNINGEN

Verksamhetsintäkter

Endast det inflöde av ekonomiska fördelar som förbundet erhållit eller kommer att erhålla för egen räkning redovisas som intäkt. Intäkter värderas, om inget särskilt anges nedan, till verkliga värdet av det som erhållits eller kommer att erhållas. Nedan beskrivs, för respektive intäktspost, när intäktsredovisning sker.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalning för medlemskap i Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft. Medlemsavgifter redovisas vid inbetalningen från medlemmen och intäktsredovisas över den tidsperiod som avses. Den del av medlemsavgiften som betalas vidare till länsförening redovisas som en kortfristig skuld.

Gåvor och bidrag

En transaktion där Hjärnkraft tar emot en tillgång eller tjänst som har ett värde utan att ge tillbaka motsvarande värde i utbyte är en gåva eller ett erhållet bidrag. Om tillgången eller tjänsten erhålls därför att Hjärnkraft uppfyllt eller kommer att uppfylla vissa villkor och om Hjärnkraft har en skyldighet att återbetala till motparten om villkoret inte uppfylls, är det ett erhållet bidrag. Är det inget bidrag är det en gåva.

Gåvor

Gåvor redovisas som huvudregel som intäkt när de erhålls.

Bidrag

Bidrag redovisas som intäkt när villkoren för att erhålla bidraget har uppfyllts. Erhållna bidrag redovisas som skuld till dess villkoren för att erhålla bidraget uppfylls. Bidrag som erhållits för att täcka kostnader redovisas samma räkenskapsår som den kostnad bidraget är avsett att täcka. Erhållna bidrag värderas till det verkliga värdet av den tillgång som Hjärnkraft fått eller kommer att få.

Nettoomsättning

Intäkt vid försäljning av varor redovisas normalt vid försäljningstillfället. Prenumerationer redovisas som intäkt linjärt över prenumerationstiden.

Övriga intäkter

Övriga intäkter värderas till verkliga värdet av det som erhållits eller kommer att erhållas.

Verksamhetskostnader

Verksamhetskostnaderna delas in i funktionerna ändamålskostnader, insamlingskostnader och administration. Samkostnader som är gemensamma för de olika funktionerna t.ex. lokalkostnader, IT-kostnader, leasingkostnader fördelas på respektive funktion. Då personal arbetar inom flera funktioner fördelas även personalkostnader. Fördelningsprinciperna utvärderas årligen och ändras vid behov.

Ändamålskostnader

Ändamålskostnader är sådana kostnader som kan hänföras till Hjärnkrafts uppdrag enligt stadgarna.

Insamlingskostnader

Insamlingskostnader avser de kostnader Hjärnkraft haft för att samla in medel. Insamlingskostnaderna kan således bestå av reklam, annonser och informationsmaterial.

Administration

Administrationskostnader avser de kostnader som behövs för att administrera och driva förbundet. Ett visst mått av allmän administration är ett led i att säkerställa kvaliteten i Hjärnkrafts kontroll och rapportering så

Leasing

Hjärnkrafts leasingavtal redovisas som operationella, dvs leasingavgiften redovisas linjärt över leasingperioden.

Ersättning till anställda

Löpande ersättning i form av löner, sociala avgifter och liknande kostnadsförs i takt med att de anställda utför tjänster. Pensionsförpliktelser klassificeras som avgiftsbestämda och redovisas som en kostnad det år pensionen intjänas.

BALANSRÄKNINGEN

Tillgångar och skulder värderas till anskaffningsvärdet om inte annat anges.

Anläggningstillgångar

Anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärdet minskat med avskrivningar enligt plan. Följande avskrivningstider tillämpas:

Inventarier 5 år

Kundfordringar

Kundfordringar värderas individuellt till det belopp som beräknas inflyta.

Ändamålsbestämda medel

I posten Ändamålsbestämda medel i eget kapital redovisas ännu inte förbrukade gåvor.

Skuld för erhållna ej nyttjade bidrag

I de fall Hjärnkraft erhållit bidrag men ännu inte uppfyllt villkoren redovisas en skuld.

Not 2 Insamlade medel

	2020	2019
Gåvor från enskilda som redovisats i resultaträkningen		
Gåvor till Hjärnskadefonden	58 810	106 358
Övriga gåvor	26 204	44 765
Summa gåvor	85 014	151 123
Bidrag från externa fonder och stiftelser som redovisats i resultaträkningen		
Externa stiftelser och fonder	0	151 000
Summa bidrag från externa fonder och stiftelser	0	151 000

Offentliga bidrag som redovisats i resultaträkningen

Statligt organisationsstöd	3 120 748	3 068 730
Statsbidrag anhörigverksamhet	498 876	344 824
Tillväxtverket	46 823	0
Arbetsförmedlingen	210 403	203 244
Summa offentliga bidrag	3 876 850	3 616 798

Totala insamlade medel består av följande	2020	2019
Gåvor	85 014	151 123
Bidrag	3 876 850	3 767 798
Summa insamlade medel	3 961 864	3 918 921

Not 3 Medeltalet anställda, personalkostnader och arvoden till styrelsen

Medeltalet anställda	2020	2019
Anställda omräknat i heltidstjänster	2,75	2,7
<i>varav män</i>	1	1

Könsfördelning bland styrelseledamöter och ledande befattning	2020	2019
Styrelseledamöter	7	8
<i>varav män</i>	2	4
Förbundssekreterare/kanslichef	1	1
<i>varav män</i>	0	0

Löner, andra ersättningar och sociala kostnader	2020	2019
Förbundssekreterare/kanslichef	563 640	559 080
Övriga anställda	619 433	616 812
Arvoden	118 337	134 932
Totala löner och ersättningar	1 301 410	1 310 824

Sociala kostnader	270 663	331 523
Pensionskostnader	107 998	112 103
Totalt sociala kostnader	378 661	443 626

Summa	1 680 071	1 754 450
--------------	------------------	------------------

Not 4 Leasing

Hjärnkraft leasar kopiator, växel och portomaskin. Kostnadsförda leasingavgifter	115 011	133 860
---	---------	---------

Framtida leasingavgifter förfaller enligt följande: Inom 1 - 5 år	370 800	423 900
--	---------	---------

Kontorslokaler hyrs för tre år i taget med automatisk förlängning. Nuvarande avtal löper till juli 2021.	210 845	241 219
--	---------	---------

Not 5 Inventarier

	2020	2019
Ingående anskaffningsvärde	148 474	117 856
Årets inköp	-	30 618
Utrangering	-21 768	
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	126 706	148 474
Ingående avskrivningar	112 337	94 569
Årets avskrivningar	17 767	17 768
Utrangering	-21 768	
Utgående ackumulerade avskrivningar	108 336	112 337
Utgående redovisat värde	18 370	36 137

Not 6 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

	2020	2019
Förutbetalda hyror	29 340	29 134
Förutbetalda leasingavgifter	31 921	46 956
Förutbetald försäkring	26 620	0
Övriga poster	75 787	60 355
	163 668	136 445

Not 7 Skuld erhållna ej nyttjade bidrag

	2020	2019
Stiftelsen Akta Huvudet	28 945	28 945
Stiftelsen Olle Engkvist	201 718	
Socialstyrelsen avseende Anhörigverksamhet	1 124	176
	231 787	29 121

Not 8 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	2020	2019
Upplupna semesterlöner	264 698	285 837
Upplupna kompsaldon	0	25 701
Upplupna sociala avgifter	77 109	87 269
Övriga poster	248 045	354 175
	589 852	752 982

Stockholm (se digital signering)

Leif Degler
Ordförande

Björn Boquist

Ann Sjöborg

Marie-Jeanette Bergvall

Pia Delin

Kerstin Söderberg

Ingela Ljunggren Törnblad

Cecilia Boestad
Kanslichef

Vi har avgivit vår revisionsberättelse

Margaretha Morén
Auktoriserad revisor
BDO Revisionsbyrå

Anita Hellqvist
Föreningsrevisor