



Hjärnskadeförbundet  
**HJÄRNKRAFT**  
Kalmar län

Adress: Nygatan 30. 392 34 Kalmar

Telefon 0480-29284

Epost: [kalmar@hjarnkraft.se](mailto:kalmar@hjarnkraft.se)

Hemsida [www.hjarnkraft.se/kalmar](http://www.hjarnkraft.se/kalmar)

## Medlemsblad 2022-1

### Hjärnkraft Sydost

#### Kallelse till årsmöte i Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Kalmar län

Lördagen den 14 maj kl. 14 till 17

på TIC- huset Trädgårdsgatan 20 i Kalmar



Föreningen bjuder på smörgåstårta! Anmälan för den som vill äta senast 10 maj till Monica telefon 0480-29284 eller [kalmar@hjarnkraft.se](mailto:kalmar@hjarnkraft.se)

Vi hoppas att Madeleine De Jong och Maria Holgersson, Neuro rehab, kan medverka.

Föreningen utbetalar reseersättning mot kvitto eller ifylld reseblankett, som du får vid årsmöte.

Motioner ska lämnas till styrelsen senast 4 veckor före årsmötet.

[kalmar@hjarnkraft.se](mailto:kalmar@hjarnkraft.se) eller Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft i Kalmar Län,

Nygatan 30, 392 34 Kalmar.

Handlingar finns tillgängliga på plats innan årsmötet. Vill du ha dem i förväg, meddela kansliet

Vill du göra skillnad och engagera dig i Hjärnkrafts arbete eller har förslag till styrelsen -kontakta kansliet 0480-29284.

Styrelsen vill gärna ha dina önskemål och förslag till verksamheten när pandemin nu lugnat ner sig och vi kan öka våra aktiviteter med fysiska möte igen.

Välkomna!

Styrelsen

## Medlemsmöte 6 april

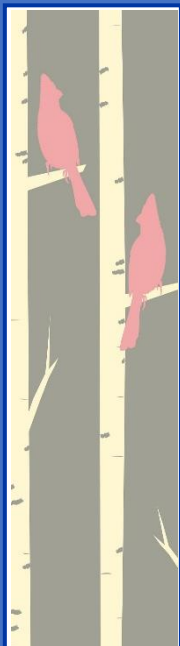
Nu har alla restriktioner släppt och vi öppnar också för att äntligen få mötas igen. Och det tänker vi göra med en träff på kansliet.

Plats: kansliet, Nygatan 30 i Kalmar.

Tid: onsdagen den 6 april klockan 14.00-16.00

Det finns möjlighet att vara med på träffen digitalt om du vill. Meddela kansliet så får du en länk.

Vi bjuder på enkel fika så det är viktigt att veta hur många vi blir, så anmäl dig senast 4 april. till 0480-29284 eller e post; [kalmar@hjarnkraft.se](mailto:kalmar@hjarnkraft.se)

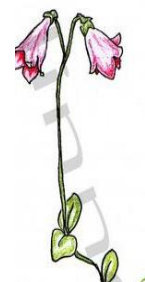


### Digitalt fika

Vi har bytt dag på det digitala fiket nämligen sista onsdagen i månaden. Det du behöver är internet, surfplatta, telefon eller dator.

I mars månad provar vi en ny tid: onsd 30 mars klockan 16-18. Meddela din e-postadress så får du mail om mötet. Vi pratar om allt möjligt, om vad bestämmer du.

[kalmar@hjarnkraft.se](mailto:kalmar@hjarnkraft.se)  
[www.hjarnkraft.se/kalmar](http://www.hjarnkraft.se/kalmar)



## Det här händer I föreningen.

Solbussen är bokad till den 23 augusti

Vart vi åker kommer i nästa medlemsblad.



Vill du vara med och hjälpa till med något i föreningen så är du välkommen att ringa kansliet 0480-29284 eller e-posta till [kalmar@hjarnkraft.se](mailto:kalmar@hjarnkraft.se)

Du behövs.

### Från förbundet

#### Förbundsstämma

Vartannat år har Hjärnkraft förbundsstämma, senare i höst (15-16 okt) är det dags och ombud från föreningarna i hela landet samlas i Stockholm. På stämman godkänns de föregående 2-års verksamhet, kommande 2-års inriktning och val av förbundsordförande/ledamöter/revisorer och att behandla motioner från föreningar/medlemmar.

Föreningen i Kalmar har rätt att skicka tre rösträttberättigade ombud till stämman, ombud som utses på vårt årsmöte 14 maj.

Det Du kan göra som medlem är tre saker:

1. **Motionera** Något Du vill att förbundet ska göra/ändra på /tycker är fel mm. Din motion ska lämnas till länsföreningens styrelse för deras yttrande senast 15 juni.
2. **Nominera** Ledamöter till förbundsstyrelsen. Om de är skadade/närstående/stödjande har ingen betydelse men de ska vara kunniga/intresserade/engagerade och såklart tillfrågade.
3. **Delta** Alla medlemmar har rätt att närvara (till egen kostnad OM Du inte är vald till ombud på vårt årsmöte) på stämman men Du måste anmäla skriftligt till förbundskansliet minst 14 dagar före stämman.

#### Barn/Familjeläger till sommaren

Förbundet anordnar för 10-gången detta läger för familjer (som kan vara sammansatta på många sätt) med ett barn (2-18 år) som har en förvärvad hjärnskada på Valjevikens folkhögskola utanför Sölvesborg.

Mer information på förbundets hemsida [www.hjarnkraft.se](http://www.hjarnkraft.se) om båda dessa aktiviteter.

## Ordförande har ordet:

Tiden efter nyår blev tyvärr inte riktigt som vi hoppades/trodde på. Effekterna av vaccinationerna blev väl inte riktigt som tänkt. Omikron varianten av viruset har verkligen ställt till det.

Något som vi tvingats bli vana vid nu för tiden är snabbt förändrade förhållande/restriktioner. Det som gäller denna veckan kanske inte är aktuellt nästa.

Nej, det är de verkligen inte, nu är alla restriktioner släppta och vi kan börja leva mer normalt igen. Måtte inte någon ny variant dyka upp av viruset.

Vi kommer att starta upp aktiviteterna för er medlemmar, det första är en medlemsträff på Funktionsrätts kansli den 6 april och inte att förglömma årsmöte den 14 maj på TIC-huset (se kallelse på sid 1 till årsmöte och till medlemsmöte på sid 2)

Utflykt med Solbussen är bokad i augusti, nu är det full fart som gäller.

Vi kan konstatera nu att Vinterkursen på Ädelfors i början på december kunde genomföras veckorna precis före smittvåg-4, under januari 2022 hade det varit omöjligt att genomföra kursen. Nu februari mars är det helt andra förhållande som gäller.

De digitala fikaträffarna kan Du läsa om i en särskild ruta i detta blad.

Information om årsmötet kan Du läsa på förstasidan. Den 14 maj kl 14.00 är det årets viktigaste möte för föreningen, hoppas att Du kommer till TIC-huset i Kalmar då.

Per-Erik Nilsson/ordförande

## Samarbete med andra föreningar.



Vi fortsätter att umgås och det kan vi göra tillsammans med Strokeföreningen i Kalmar, på TIC huset i Kalmar möts dom varje onsdag klockan 11 och fikar, pratar och bara umgås. Du är välkommen att gå dit vilken onsdag du vill. Det behövs ingen föranmälan.

