

Ny viktig bok!

# Det finns ett FÖRE och ett EFTER

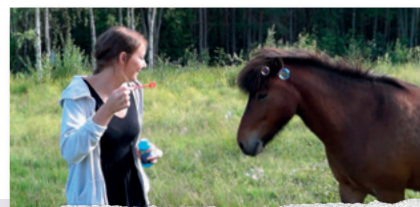
**Hur livet förändras efter ett barns  
traumatiska hjärnskada  
– en mammas berättelse**

**När min sextonåriga dotter Tilde skadades svårt i en trafikolycka drabbades inte bara hon, utan hela familjen. Vi tvingades bit för bit under lång tid att omvärdera det mesta i livet eftersom Tilde inte kom tillbaka till en normal tillvaro. Istället blev hon beroende av sina personliga assistenter dygnet runt.**

Under alla år som gått sedan hon skadades, och framför allt under hennes sjukhusvistelse, har jag saknat berättelser från andra föräldrar. Historier att identifiera mig med och att finna tröst i. Vissa dagar när allt kändes som mest hopplöst hade det hjälpt att veta att man inte var ensam, att det fanns fler som gått igenom liknande händelser. Det är därför jag har skrivit den här boken – för att ge tröst och hopp åt andra som drabbats. Det här är helt enkelt den bok jag själv hade behövt läsa när jag över en natt blev mamma till en tonåring med förvärvad hjärnskada.

## BESTÄLLNINGEN AV BOKEN

Beställ boken på [hjarnkraft.se](http://hjernkraft.se), gå in under fliken butik.



Hur livet förändras efter ett barns  
traumatiska hjärnskada – en mammas berättelse

## Det finns ett FÖRE och ett EFTER

Pernilla Vidinghoff Alling

### OM FÖRFATTAREN

**Pernilla Vidinghoff Alling**

I slutet av 90-talet utbildade jag mig till gymnasielärare i svenska, franska och svenska som andraspråk, just nu jobbar jag som lärare på komvux i Karlstad.

Skrivandet har alltid legat nära till hands för mig och efter Tildes olycka etsade sig flera ögonblicksbilder fast i mitt minne. Under flera års tid bar jag med mig dessa bilder och i samband med en intensiv skrivvecka på Stensunds folkhögskola 2019 fick jag tillfälle att sätta ord på det som hänt.

I juli 2020 kom jag i kontakt med en skrivlots i Karlstad som hjälpte mig att sortera och förbättra mina texter. Snart insåg jag att jag ville dela med mig av vad jag och min familj varit med om, för jag tror att den här berättelsen kan beröra och hjälpa andra. Och att man kan ta sig igenom en kris även om det verkar omöjligt när man är mitt uppe i den.

Under våren 2022 började jag engagera mig i Hjärnkraft, bl a genom lokala träffar i Värmland för personer med förvärvad hjärnskada och deras anhöriga. Att sprida information om en hjärnskadas följder känns viktigt, därför finns även planer på en föreläsning i Hjärnkrafts regi baserad på bokens innehåll.

\* \* \*

### FAKTA OM BOKEN

Författare: Pernilla Vidinghoff Alling

Formgivning: Louise Turlock

Antal sidor: 140 + omslag

Storlek: A5

ISBN: 978-91-527-3191-8

Pris: 159:- inkl. moms, frakt tillkommer



Hjärnskadeförbundet  
**HJÆRNKRAFT**  
[www.hjernkraft.se](http://www.hjernkraft.se)

Hjärnskadeförbundet Hjærnkraft är en rikstäckande ideell, partipolitiskt och religiöst obunden funktionsrättsorganisation med ca 3 000 medlemmar. Läns- och lokalföreningar finns över nästan hela landet.