

Hjärn punkten



Mötesplatsen för oss med
förvärvad hjärnskada



Din idé – din fritid!

HjärnPunkten är ett socialt nätverk som förmedlar kultur och folkbildning till personer med en förvärvad hjärnskada. Aktiviteterna utformas efter förslag och önskemål från deltagarna. Alla deltar utifrån egna förutsättningar och dagsform.

Här kan du fika, umgås, delta i studiecirkel och/eller kulturaktiviteter. Kom själv eller tillsammans med en vän, anhörig eller ledsagare/assistent.

”Måndagar på HjärnPunkten är som att komma hem.”

Exempel på aktuella kurser och aktiviteter

- Måleri och silversmide
- Mindfulness och yoga
- Samtalsgrupper för unga, äldre och anhöriga
- Schackspel
- Teknisk support (dator, telefon, m.m.)
- Måndagscafé på Aktivitetcenter i Dalheimers hus (med bakverk gjorda av deltagare)
- Onlinefika
- Makeup, manikyr, hårbehandlingar, fotvård, m.m. i samarbete med Burgårdens Gymnasium och Axelsons Gymnastiska Institut

Bistandsbeslut krävs inte för att delta. Deltagare ansvarar själv för eventuellt assistansbehov.



Ett värdefullt sammanhang

HjärnPunkten startade 2016 som ett projekt med stöd från Allmänna Arvsfonden. Syftet var att förbättra fysisk och psykisk hälsa hos personer med förvärvad hjärnskada genom sociala kontakter och meningsfyllda fritidsaktiviteter. För många har det även blivit ett steg mot arbete, utbildning och nya sammanhang i livet.



Tillsammans skapar vi HjärnPunkten. Var med du också!

Håll dig uppdaterad

Öppettider och aktuellt program hittar du via vår hemsida hjarnkraft.se/hjarnpunkten eller på vår Facebooksida HjärnPunkten.

Följ oss på Facebook och anmäl dig till vårt nyhetsbrev via hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se så håller vi dig uppdaterad om vad som är på gång.

Kontakt

Hemsida: hjarnkraft.se/hjarnpunkten

Mail: hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se

Telefon: 031-24 32 34

Adress: Dalheimers hus
Slottsskogsgatan 12, Göteborg

”På HjärnPunkten
hittade jag min
kreativa lust
– glädjen i att
fungera fast jag har
en hjärnskada.”

**Hjärn
Punkten**

Hjärnskadeförbundet
HJÄRNKRAFT
Lokalförening Göteborg



**Göteborgs
Stad**

sensus