

HjärnPunktens nyhetsbrev juni 2022

PRELIMINÄRT PROGRAM HÖSTEN 2022

Måndagen den 5 september går startskottet för HjärnPunktens hösttermin, som även den här hösten förlägger stora delar av verksamheten till Aktivitetcenter i Dalheimers hus (en förestående renovering och flytt till temporära lokaler sker tidigast runt årsskiftet 2023–2024).

Bland höstprogrammets nyheter finns en samtalsgrupp för anhöriga, som startas runt mitten av oktober. Redan nu är det möjligt att anmäla sig till denna och alla andra grupper. Du gör det lättast på vår Facebooksida eller i ett mejl till hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se. Det går även att ringa 031-24 32 34, men telefonsvararen avlyssnas endast sporadiskt under sommaren.

Programmet hittar du på vår Facebooksida (och som bifogad pdf om du får det här nyhetsbrevet med e-post). Ändringar kan förekomma – det färdiga programmet skickas ut i augusti.

HJÄRNTRUPPEN

Som tidigare annonserats fick HjärnPunktens samtalsgrupp för unga, även kallad Hjärntruppen, en nystart i våras. Det blev en mycket lyckad termin, ledd av Fredrik Mauléon, som själv drabbades av en trafikolycka 2009. I höst kommer dock Fredrik att befinna sig i Paris för vidare studier, och vi har därför beslutat att pausa gruppen fram till vårterminen 2023.

Många har frågat oss om Hjärntruppen har någon övre åldersgräns. Svaret på detta är både ja och nej. Vi har valt att inte sätta någon strikt gräns utan tänker att det beror mest på hur varje enskild deltagare själv känner sig. Har du passerat 40 är det kanske läge att i stället välja just Samtalsgruppen för 40-plusare, men i övrigt är det fritt fram. Vi har haft deltagare från 18–19 års ålder upp till 38, och snittåldern ligger någonstans mitt emellan.

Tidigare och nya deltagare är välkomna att anmäla sig till någon av HjärnPunktens andra aktiviteter i väntan på Hjärntruppens återkomst våren 2023.

HJÄRNPUNKTENS REFERENSGRUPP

HjärnPunktens referensgrupp är en rådgivande grupp med syfte att utveckla och sprida information om verksamheten. Den har legat i träda sedan pandemins start och kommer att ombildas inför hösten. Målet är att skapa en tajtare grupp med personer som på något sätt har en direkt anknytning till HjärnPunkten. Du som har en egen skada och är intresserad av att delta får gärna höra av dig till hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se.



Fredrik Mauléon



Hjärntruppen

NY FOLDER

När HjärnPunkten startades trycktes en folder med syfte att sprida information om verksamheten. Efter sex år blev det dags att uppdatera innehållet. Vi anlät prisbelönta Skogen Grafisk Form och nu föreligger resultatet. Än så länge finns den dock endast i digital form, men i augusti går den till tryck och vi hoppas den kommer att väcka intresse hos många som ännu inte har upptäckt HjärnPunkten.

Får du det här nyhetsbrevet med e-post finns den digitala foldern bifogad. Riktigt snygg blev den, tycker vi!

ATT LEVA HELA LIVET

Som tidigare nämnt kommer HjärnPunkten i höst att satsa på en samtalsgrupp för anhöriga, och detta är bara en del av Hjärnkraft Göteborgs förestående anhörigsatsning. Den 10 och 11 november återkommer konferensen Att leva hela livet, och årets huvudtema är just anhörigfrågor. Medverkar gör bland andra Katharina Stibrant Sunnerhagen (professor i rehabiliteringsmedicin) och teamet bakom Brain Stimulation, som kombinerar neurovetenskap med 3D, virtual reality och robotik till en ny behandlingsmetod för strokepatienter. Givetvis deltar även Hjärnkrafts anhörigsektion och Anhörigas Riksförbund, samt Nationellt Kompetenscentrum Anhöriga.

Det färdiga programmet skickas ut i augusti och anmälningsformulär kommer då att finnas på Hjärnkraft Göteborgs hemsida: <https://hjarnkraft.se/goteborg>

SEMESTER OCH ONLINEFIKA

Fr.o.m. den 4 juli är det semesterstängt på HjärnPunktens och Hjärnkraft Göteborgs kontor. Vad som däremot inte tar semester är vår onlinefika – den håller i gång varje måndag under hela sommaren. Vill du ha någon att prata med i väntan på höstaktiviteterna är du med andra ord välkommen att ansluta dig till fikagänget. Om du mejlar hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se får du ett mejl tillbaka med zoomlänkar. Sedan behöver du anmäla ditt deltagande under det inlägg vår fikavärd Bodil Jönsson gör varje söndag på HjärnPunktens Facebooksida. Bara så att Bodil får koll på hur många som kommer.

Har du andra ärenden under sommaren, som t.ex. att anmäla dig till någon av höstens studiecirklar, går det givetvis också bra att mejla (eller att lämna ett meddelande på telefonsvararen), men under semestertid kan det som sagt dröja innan vi återkopplar. Vi är tillbaka på kontoret den 8 augusti. Ha en underbar sommar allihop!

HjärnPunkten är en verksamhet inom Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft. Du behöver inte vara medlem för att ta del av HjärnPunktens utbud men som medlem får du en rad förmåner såsom en bra olycksfallsförsäkring, läger och utflykter m.m. Bli medlem och hitta mer info på förbundets hemsida hjarnkraft.se

Dalheimers hus, Slottsskogsgatan 12, Göteborg
031-24 32 34 / hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se



Folderens framsida



Att leva hela livet, även om man har en förvärvad hjärnskada

