

HjärnPunkten preliminärt program hösten 2022

Det preliminära programmet anger endast HjärnPunktens avgiftsbelagda studiecirklar. Ändringar kan förekomma. Det färdiga programmet, där alla övriga aktiviteter tillkommer, skickas ut i augusti. Anmälningar kan göras nu men är inte bindande; återkoppling sker i augusti. För anmälan: hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se

Mindfulness med Catrin Björkman

11 måndagar 17:30-19:00 fr.o.m. den 5 september.
Avgift: 275 kr för medlemmar i Hjärnkraft, 320 kr för övriga
Lokal: Aktivitetcenter, Dalheimers hus.



Catrin



Camilla

Silversmide med Özay Emert och Camilla Svensson

12 måndagar 17:30-19:45 fr.o.m. den 5 september.
Avgift: 445 kr för medlemmar i Hjärnkraft, 490 kr för övriga.
Lokal: Aktivitetcenter, Dalheimers hus.

Konstgruppen med Melody Brzezinski

12 måndagar 17:30-19:45 fr.o.m. den 5 september.
Avgift: 445 kr för medlemmar i Hjärnkraft, 490 kr för övriga.
Lokal: Aktivitetcenter, Dalheimers hus.



Özay



Melody

Samtalsgrupp för 40-plusare med Susanne Magnusson

6 onsdagar 17:45-20:00 fr.o.m. den 7 september.
Avgift: 220 kr för medlemmar i Hjärnkraft, 250 kr för övriga.
Lokal: Mötesrum, våning U1, Dalheimers hus.

Samtalsgrupp för anhöriga (ledare meddelas senare)

6 onsdagar 17:45-20:00 fr.o.m. den 19 oktober.
Avgift: 220 kr för medlemmar i Hjärnkraft, 250 kr för övriga.
Lokal: Mötesrum, våning U1, Dalheimers hus.

Yoga online med Madelene Strängdal

8 tisdagar fr.o.m. den 13 september.
Avgift: 200 kr för medlemmar i Hjärnkraft, 230 kr för övriga.
Lokal: hemma framför datorn.

Yoga fysisk med Madelene Strängdal

8 torsdagar fr.o.m. den 15 september.
Avgift: 200 kr för medlemmar i Hjärnkraft, 230 kr för övriga.
Lokal: Aktivitetcenter, Dalheimers hus.



Susanne



Madelene

Om du inte redan har gjort det kan du ansluta dig till HjärnPunktens mejlinglista för uppdateringar och nyhetsbrev. Skicka ett mejl till adressen nedan så lägger vi till dig på listan. Följ oss också gärna på vår Facebooksida.