



Hjärnskadeförbundet
HJÄRNKRAFT
Kalmar län

Adress: Nygatan 30. 392 34 Kalmar
Telefon: 0480-292 84
Epost: kalmar@hjarnkraft.se
Hemsida: www.hjarnkraft.se/kalmar

Medlemsbrev 2022-2

Hjärnkraft Kalmar län

Inbjudan till resa med Solbussen

För endast 100 kronor för dig som är medlem.

Tisdagen den 23 augusti ska vi resa med Solbussen. Följ med på en intressant "kultur-hemester-dag"!

Hembygdskonsulent Peter Danielsson (f d historiker vid Kalmar Läns museum), guidar oss i Högsbybygden, som varit "Hjärtat i Kalmar län"!

09.00 Samling i Kalmar på Nygatan 30

10.15 Samlas alla, även ni från andra delar av länet, där vi fikar på Staby Gårdshotell i Högsby.

Vi besöker Greta Garbo - utställningen, äter lunch på Staby Gårdshotell och åker guidad rundtur med Peter Danielsson.

15.00 Vi avslutar med fika. Därefter åker vi hemåt.

17.00 Solbussen anländer till Kalmar.

Det finns begränsat med platser på bussen.

Anmäl dig senast 16 augusti till kansliet 0480-292 84 eller kalmar@hjarnkraft.se



Grillfest som våravslutning

Tisdagen den 21 juni har vi haft sommaravslutning på Skräddaretorpet i Kalmar. Vi grillade, åt gott och bara myste av varandras gemenskap. Vi som äntligen kunde ses efter två år av pandemi. En stor underhållning blev att få träffa Jörgs hundfamilj, sju små, små valpar och deras tik-mamma.



Kansliet i Kalmar har semesterstängt från 4 juli till 5 augusti. Under den tiden kan du ringa kansliet 0480-29284 och tala in på telefonsvarare. Du kan också nå ordförande Jörg Eis 073-6637715.



Digitala fiket

Vi fortsätter i höst med digitala fiket.

Digitalisering är en verklighet som är här och vi kan behöva lära oss mer för att inte bli utanför. Vi som förening vill gärna stödja dig som vill lära dig mer om det digitala men ännu inte vågat prova.

Var med på våra digitala fikan. De flesta har en smart telefon och det räcker för att vara med.

Vi kan även hjälpa dig med en e post-adress som du behöver till digitala fiket. Ring till kansliet 0480-292 84

Ny ordförande från 2022, Jörg Eis

Jag är född i väst delen av Berlin i samma år när muren byggdes 1961 och uppväxten i ett av kalla krigets center, alla händelser, att vara instängd och i sista konsekvens vara hotat, har påverkat och präglat mitt liv.

Trots allt var det ett normalt och lyckligt liv. De påfrestningar och förstörelse efter kriget var mer och mer övervunna.

Men jag hade i släktet och grannskapet människor som hade fått hjärnhinneinflammation som barn under 1945 och de fick ingen medicinsk behandling och hade genom det olika funktionsnedsättningar. Hela samhället var präglat angående sjukdomar, skador och funktionsnedsättningar genom den hemska tiden under kriget och tiden där innan och därefter. Det var inte så enkelt att hantera dessa intryck som barn och jag är inte heller stolt idag på allt jag gjorde och tänkte då.

Men jag lärde mig och begrep mycket, utvecklade förståelse, empati och tolerans.

Vi bodde i utkanten av södra delen med mycket grönt, trädgårdar och till och med jordbruk. Det fanns till och med kor, grisar och annat. Till muren var det 5 minuter med cykel.

Vi var en stor familj med 4 barn och semester hade vi mest i Danmark i ett hus som vi senare hyrde året om.

Jag var en i familjen som var svårt drabbat av migrän, något som var hemskt under ungdomen men som har förberedd mig mycket för att klara mycket av smärtor, skador och funktionsnedsättningar efter bilolyckan här i Sverige 2004. Jag lärde mig att hitta min egen väg att hantera och acceptera hälsoproblem i unga åren.

2003 i maj hade jag flyttat till Sverige och fick omgående ett jobb i industrin. I dag bor jag i Gamla Stationshuset i Moshult, känt genom Vilhelm Moberg som gick här in och ut. Jag har till och med räddat huset från att rivas genom Trafikverket. Ibland är ödet eller bara slumpen undersamt.

Det blev en hemska bilolycka, dålig mottagande i vården till början och mycket okunskap om whiplash-hjärnskador hos många i vården, i arbetslivet och omkring mig. Och allt var bara fokuserad att kunna jobba, ingen brydde sig om hur jag skulle klara vardagen.

Jag var helt enkelt tvungen att reda ut mycket själv, vad bra att det redan fanns internet, bibliotek **och funktionsrätts-föreningarna!!** Vi i funktionsrättsrörelsen, i Hjärnkraft, har mycket att kämpa för, för oss själva, för människor bredvid oss!

.....Fortsättning följer i nästa medlemsbrev.

Nya ledamöter 2022

Annette Rudebeck från Blomstermåla, jag är anhörig till min man som har en hjärnskada efter en stroke 2018. Jobbar som personlig assistent och har en anhörganställning hos min man.

Charlie Lindvall bor i Mörbylånga. Fick min stroke 2014 sent på sommaren. Jag är 52 år. Gillar musik och sport! Är lam på vänster sida, går med käpp och åker rullstol.



HJÄRNKADEFÖRBUNDET HJÄRNKRAFT BJUDER IN TILL SOMMARENS HÖJDPUNKT



Välkommen till ett sommarläger som erbjuder ett brett utbud av aktiviteter för hela familjen. Här kan ni åka på flotturer, testa luftgevär och hitta på massa annat roligt. Under tiden som ditt barn aktiveras av personal från skolan kan du delta i en samtalsgrupp med andra deltagare från lägret.

Plats: Valjevikens folkhögskola ligger vackert vid havet utanför Sölvesborg i Blekinge.

När: 25 – 29 juli 2022 (Möjlighet för deltagare finns att övernatta på skolan sön – mån).

Kost: Skolan har ett välutrustat kök med god mat. Gruppen från Hjärnkraft får egen lugn matsal.

Logi: För att skapa en harmonisk vistelse bor gruppen från Hjärnkraft i ett eget hus avskilt.

Målgrupp: Familjer där minst ett av barnen i åldern 2–18 år har en förvärvad hjärnskada. Barnen är välkomna med andra vuxna än sina föräldrar.

Pris: Barn (under 12 år) 500 kr, vuxna 900 kr och personliga assistenter 4.500 kr. Barn under 2 år gratis. Priset är subventionerat.

Medlemskap: Alla deltagare på lägret måste vara medlemmar i Hjärnkraft (förutom personliga assistenter) då förbundet får fondmedel för medlemmar och för att alla medlemmar är försäkrade under vistelsen.

Anmälan & frågor: Mejla per-erik@hjernkraft.se eller ring: 070 441 32 55.

Länk för direktanmälan: <https://forms.office.com/r/jvJUhUwhdK>

Observera att antalet lägerplatser är begränsat.

Återbetalning: Behöver lägret ställas in pga restriktioner återbetalas självklart anmälningsavgiften.



Hjärnkraft Kalmar län styrelsen informerar

Pyssel eller hantverksgrupp eller kanske sällskapsspel.

Vill Du att vi ska starta en sådan grupp?

Ge förslag på vad Du skulle vilja göra.

Vilken tid på dagen tycker Du är bäst?

Var är bäst att vara? Kalmar, Mönsterås eller Nybro kanske?

Skicka, ring eller maila Ditt svar till Monica Roske på kansliet



Fikaträffar på TIC-huset med Stroke-föreningen

Onsdagar kl 11 har vi 11 kaffe på TIC-huset med trevliga pratstunder och ibland program.



Vi planerar - Vad tycker du?

Uflykt till Karlskrona och Marinmuseet.

Medlemsträffar ska vi ha med början i september.

Vill du lära dig använda dator så planerar vi hålla kurs på kansliet i Kalmar.

Ordförande har ordet

Nu äntligen blir det sommar, sol och värme! En viktig tid för rekreation och samla nya krafter för den långa, kalla tiden. En tid med en liten paus i Hjärnkrafts verksamhet.

Men vi har redan planerat och planerar för Solbussen, Höstkursen, Hjärnskadedagen, Funktionsrätt Kalmar län medlemskonferens "Inför valet" och mycket mer. Det blir alltför svarare att få pengarna från olika institutioner för att genomföra våra möten, kurser men vi ger oss inte!

Om ni har förslag för ämnen till höstkursen eller frågor till partierna så hör av er!

Vi hade en trevlig grillträff med många av er som var med. Tack alla som kom och de andra träffar vi en annan gång. Ni kunde träffa mina eller bättre sagt Caras 7 valpar, så jag kommer att ha en rolig sommar med att ge valparna allt de behöver när de springer runt och upptäcker världen.

Vi kommer fortsätta att blanda sociala möten med utbildningar och påverkansarbete. Vi har nu en spännande tid! Vi måste digitalisera föreningsverksamheten, hitta nya medlemmar och sätt att bedriva föreningen! Samtidigt finns ni som redan är medlemmar i dag och vi gör allt för att ni ska känna er hemma i nuet och i framtiden!

Vi i Kalmar län kommer att hitta sätt hur vi vill ha det! Vi tänker anordna en kurs så att ni har möjlighet att lära er att använda datorn och mobilen. Vi fortsätter med digitala fika efter sommaren. Den digitala plattformen ger oss möjlighet att träffas i ett geografiskt långt län och ni har möjlighet att bilda egna grupper. Tänk på de sektioner som Hjärnskadeförbundet (Riks) har startat.

Så ha en skön sommar och vi ses på utflykten med Solbussen. Ni kan nå oss i sommar när kansliet är stäng via min mobil 073-6637715