

En konferens från Hjärnkraft Göteborg

Att leva hela livet

2022

års konferens om
förvärvade hjärnskador

Huvudtema:
anhörigfrågor

10 & 11 november
Torsdag-fredag

**Välkommen
till den trettonde
Att leva hela livet-
konferensen!**

Torsdag

10 november

10:00–10:30 Registrering och kaffe

10:30–10:45 Välkomnande

10:45–11:15 Nationell anhörigstrategi – nu i mål!

Maria Ahlqvist – Nationellt kompetenscentrum anhöriga, Nka – presenterar verksamheten och regeringens beslut om den första nationella anhörigstrategin i Sverige. Beslutet, som fattades i april 2022, uppmärksammar betydelsen av anhöriga och stöd till anhöriga, och ska nu användas i alla verksamheter inom vård och omsorg för att utveckla anhörigperspektivet.

11:30–12:15 Att leva hela livet – det nya livet

Hur är det för personen och för familjen när någon har haft en stroke? En föreläsning med Katharina Stibrant Sunnerhagen, överläkare och professor i rehabiliteringsmedicin vid Göteborgs universitet, Institutionen för neurovetenskap och fysiologi.

12:15–13:15 Lunch

13:15–14:15 FADERN – I faderns, sonens och Försäkringskassans namn

Eric Löwenthal gör en varm humorföreställning utifrån att vara pappa till en pojke med grav utvecklingsstörning. Som anhörig tampas han med fördomar och överbyråkratiska myndigheter, och ett i grunden ömtåligt ämne har blivit till en skrattfylld show, som är både livsbejakande och fördomsbefriande. Sällan är humor på mer allvar än så här! Sällan är allvaret så underhållande roligt!

14:30–15:15 Att vara anhörig

Ett samtal med anhöriga om problem, glädjeämnen och strategier som underlättar vardagen. Paneldeltagare: Eric Löwenthal, Anders Rudolf och Eva Stenström. Samtalsledare: Maria Ahlqvist.

15:15–15:45 Kaffe/förfriskningar

15:45–16:30 Att leva med hjärntrötthet

Anna Ärlebo, som behandlades för en hjärntumör som sjuåring, berättar om att leva med hjärntrötthet. Hon tar upp vanliga symptom, sätter in dem i vardagliga situationer och delar med sig av strategier för att hantera dem. Allt i syfte att inspirera drabbade och skapa ökad förståelse för hur det är att leva med en förvärvad hjärnskada.

16:30–framåt Avrundning, mingel

Fredag

11 november

8:30–9:00 Upstart till musik

Att sjunga och spela är bra för både minnet och humöret och skapar samklang och samarbete. Musik i Sydväst består av medarbetare i den hälsofrämjande och förebyggande enheten i Sydvästra Göteborg, vari anhörigkonsulenter ingår. Elin Ljungqvist, Jerker Eklund och Hilda Esping kommer denna morgon att underhålla med ljuv musik.

9:00–10:00 Rehabilitering via virtuell verklighet

Nya teknologier såsom virtuell verklighet kan användas för att träna olika funktioner efter en skada eller sjukdom. Margit Alt Murphy, docent och fysioterapeut vid Göteborgs universitet och Sahlgrenska Universitetssjukhuset berättar närmare om ett projekt där VR-tekniken används för att förbättra arm- och handfunktion hos personer med stroke.

10:00–10:30 Fika

10:30–11:15 Exempel på stöd för anhöriga

Hälften av Hjärnkrafts medlemmar är anhöriga till en person med förvärvad hjärnskada, varför förbundet nyligen har startat en Anhörigsektion. Anhörigas Riksförbund arbetar för att anhöriga ska ha goda förutsättningar för att hjälpa sina närstående att själva få det stöd de behöver. Lotta Näslund från Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft, Julia Charleson och Anette Karlsson från Anhörigas Riksförbund, samt Lena Hultén från Anhörig Göteborg, berättar om sina respektive organisationers arbete för hjälp och stöd till anhöriga.

11:30–12:15 Beardslees familjeintervention

Beardslees familjeintervention är en preventiv och hälsofrämjande metod för att förebygga psykisk ohälsa hos barn till personer som har funktionshinder och/eller psykisk ohälsa. Annika Abrahamsson och Elin Gustafsson från Habilitering Göteborg berättar om metoden och om kuratorsarbete på Habiliteringen.

12:15–13:15 Lunch

13:15–14:15 Återhämtningsguiden

Återhämtning är viktigt både för den som mår dåligt och för den som är närstående. Sanna Esaiasson och Linda Nordström från NSPH Skåne (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa) presenterar ett material som kan fungera som ett verktyg för den som mår psykiskt dåligt och är i behov av återhämtning, som drabbad eller anhörig. Konkreta verktyg viktiga för återhämtning utifrån ett brukarperspektiv redovisas.

14:30–15:30 Att leva livet levande – om livsglädje och konsten att mogna i motvind

En föreläsning av och med prästen, psykoterapeuten och författaren Göran Larsson. Göran arbetar med samtalet och pedagogiken som instrument i terapi och självvård. Sedan början av nittiotalet har han föreläst och utbildat i privat och offentlig regi över hela Sverige.

15:30–15:45 Avslutning

Målgrupp

Alla som i sin vardag eller i arbetet möter personer med en förvärvad hjärnskada: personal inom vård och omsorg, personliga konsulenter och assistenter, skolpersonal, personer med egen skada, biståndsbedömare, politiker, beslutsfattare, funktionsrättsorganisationer, anhörigkonsulenter och anhöriga själva.

Föreläsare

Konferensens grundtema är anhörigfrågor, men programutbudet är brett och riktat till alla inom ovan nämnda målgrupp. Vi får ta del av stödåtgärder riktade till anhöriga, vi får föreläsningar av meriterade forskare inom rehabiliteringsmedicin, vi får erfarenhetsbaserade berättelser om att leva med en hjärnskada m.m. Icke att förglömma presenteras också kulturella inslag i linje med konferensens röda tråd. Kort sagt: något för både hjärta och hjärna.

Utställare

Kring utställarborden blir det alltid många givande samtal. Vill du vara med som utställare och visa upp er verksamhet? Hör av dig!

Arrangörer

Hjärnkraft är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden förening för personer med förvärvade hjärnskador, samt anhöriga och stödjande medlemmar. Föreningen verkar för:

- Att personer med förvärvade hjärnskador ska få bästa möjliga vård och rehabilitering
- Att anhöriga ska få stöd
- Att olyckor och sjukdomar ska förebyggas
- Att forskning och utbildning ska premieras



**Ett liv som räddas
ska också levas!**

Mingel

Att gå på konferens är också en möjlighet att mötas, umgås och utbyta kunskap och erfarenheter med kolleger och föreningskamrater. Efter avslutade programpunkter under torsdagseftermiddagen bjuder vi in till mingel med snittar och något att dricka. Där kan samtalen fortsätta och nya kontakter kan knytas.

Kontakt

Vill du veta mer, kontakta Ove Haugen på Hjärnkraft, telefon: 031-24 32 34 eller mejl info@hjarnkraftgoteborg.se

Anmälan

Anmälningsformulär finns på <https://hjarnkraft.se/goteborg>
Länk till anmälan: <https://tinyurl.se/5vs>

Det går även bra att ringa 031-24 32 34 eller mejla info@hjarnkraftgoteborg.se

Sista anmälningsdag: 1 november.
Välkomna önskar vi på Hjärnkraft!

Sensus studieförbund är Hjärnkrafts samarbetspartner i fritidsverksamheten HjärnPunkten. Kulturinslagen på konferensen sker i samarbete med Sensus. Sensus finns på plats med ett utställarbord. Konferensen genomförs även i samarbete med Dalheimers hus.

Datum och plats

10-11 november 2022 i Dalheimers hus, Slottsskogsgatan 12, Göteborg.

Konferensavgift

1900 kronor. För medlemmar i Hjärnkraft som deltar som privatpersoner är priset 1000 kronor. Fika, lunch och mingel ingår.



**Göteborgs
Stad**