

HÖSTPROGRAM 2022



Hjärnskadeförbundet
HJÄRNKRAFT
Lokalförening Göteborg

Ett liv som räddas ska också levas! 

HjärnPunkten en av Hjärnkraft **sensus**

HjärnPunkten preliminärt program hösten 2022

Det preliminära programmet anger endast HjärnPunktens schemalagda aktiviteter. Anordningar kan förändras. Det första programmet, där alla bjudna aktiviteter erbjuds, skickas ut i slutet. Anordningar kan göras om men är inte bindande. Beskrivning åter i slutet. För anmälningar kontakta hjarnpunktens@hjärnkraftgoteborg.se

Medlemskväll med Dalen Skåpan
11 möteklipp 17.30-19.00 kl. on. den 3 september.
Angr: 275 kr för medlemmar i regionen, 320 kr för övriga.
Lokal: Akademienshus, Dalheimers Hus

Slavomård med Olav Erenst och Camilla, Svensson
12 möteklipp 17.30-19.45 kl. on. den 5 september.
Angr: 450 kr för medlemmar i regionen, 500 kr för övriga.
Lokal: Akademienshus, Dalheimers Hus

Körgruppskväll med Malin Brorin
12 möteklipp 17.30-19.45 kl. on. den 3 september.
Angr: 450 kr för medlemmar i regionen, 500 kr för övriga.
Lokal: Akademienshus, Dalheimers Hus

Samlingskväll för 40-plåsure med Susanne Magnusson
6 möteklipp 17.45-20.00 kl. on. den 7 september.
Angr: 225 kr för medlemmar i regionen, 250 kr för övriga.
Lokal: Mårtenstorn, våning 10, Dalheimers Hus

Samlingskväll för anhöriga (både medlemmar och icke)
8 möteklipp 17.45-20.00 kl. on. den 20 oktober.
Angr: 220 kr för medlemmar i regionen, 250 kr för övriga.
Lokal: Mårtenstorn, våning 10, Dalheimers Hus

Yoga onlin med Malin Brorin
8 möteklipp kl. on. den 13 september.
Angr: 200 kr för medlemmar i regionen, 230 kr för övriga.
Lokal: Internet (gratis) onlin.

Yoga fysik med Malin Brorin
8 möteklipp kl. on. den 13 september.
Angr: 200 kr för medlemmar i regionen, 230 kr för övriga.
Lokal: Akademienshus, Dalheimers Hus

Om du inte ordnar för själv är det möjligt att du inte kan delta på grund av sjukdom eller andra hinder. Skicka ett meddelande om du inte kan delta till hjarnpunktens@hjärnkraftgoteborg.se

Dalheimers Hus, Slottskogsgatan 12, Göteborg, väg 3
tel. 031-24 32 34 hjarnpunktens@hjärnkraftgoteborg.se

HJÄRNKRAFT
Lärande och utveckling

HJÄRNPUNKTEN höstprogram

HjärnPunkten – mötesplatsen för oss med förvärvad hjärnskada – där vi träffas och umgås. Aktiviteter, studiecirklar och gemensam fika.

FÖR PROGRAM OCH INFO:

FACEBOOK – HJÄRNPUNKTEN (GRUPP)

hjarnpunktens@hjärnkraftgoteborg.se

HEMSIDA - <https://hjärnkraft.se/hjarnpunktens/>

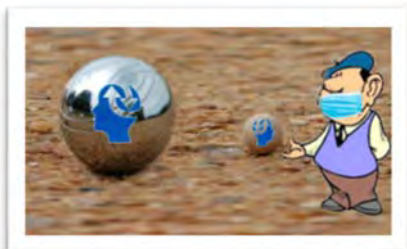
LET'S BOULE! (+ fin-fika)

Torsdagen 8 september kl. 14.00-16.00

Utomhus i Slottsskogen vid Dalens idrottsplan. Boule och gratis fika på programmet.

Anmälan till kontoret senast dagen innan

info@hjärnkraftgoteborg.se Tel.031-24 32 34



BUSSRESA till GRÄNNA och VISINGSÖ

Torsdagen 22 september

Avresa kl. **08:00** från Dalheimers hus (samling 07:40). Åter till Dalheimers Hus senast kl. **18:30**.

Medlemspris 100: - (icke medlem kr 200: -).

I priset ingår bussresa, buss-fika, och lunch.

Betalning på bussen, kontant eller swish.

Anmälan senast torsdagen 15 september

info@hjärnkraftgoteborg.se Tel.031-24 32 34



FOTO QUIZ-Hur väl känner du din stad?

Torsdagen 27 oktober kl. 18.00-20.00

Kl. 18.00-20.00 Dalheimers Hus,

Slottskogsgatan 12, U1, Lokal: Röda Sten.

Historisk info och 20 fotofrågor om Göteborg.

Fint pris till vinnaren!

Anmälan till kontoret senast tisdag 25 oktober

info@hjärnkraftgoteborg.se, Tel.031-24 32 34

HJÄRNKRAFT en av Hjärnkraft **2022**

INBJUDAN AKTIVITETER

FOTO QUIZ
Bilder från ditt Göteborg.

Torsdagen 27 oktober
Kl. 18.00-20.00 Dalheimers Hus,
Slottskogsgatan 12, U1
Lokal: Röda Sten

- Lite historia om staden.
- 20 foton med bildfrågor.

Vi bjuder på kaffe och smörgås.
Fint pris till vinnaren.

Anmälan till kontoret senast tisdagen 24 oktober
info@hjärnkraftgoteborg.se tel.031-24 32 34

VALKOMMEN!

Ett liv som räddas ska också levas



BIOKVÄLLAR

Torsdagen 6 oktober

Vi väljer lämplig film och går på "riktig" bio.

Film meddelas tisdag 28 september på F.B och vår hemsida. Kostnad 50: - (inkl. popcorn!)

Anmälan till kontoret senast tisdag 4 oktober

info@hjarnkraftgoteborg.se, Tel.031-24 32 34



Torsdagen 8 december

Julen närmar sig – vi kikar på Dickens klassiker:

" A Christmas Carol" – En Julsaga!

Kl. 18.00-20.00 Dalheimers Hus,
Slottsskogsgatan 12, U1

Lokal: Röda Sten

Kostnad: 20: - / person.

Popcorn, Godis, Frukt och Dricka ingår.

Anmälan till kontoret senast dagen innan

info@hjarnkraftgoteborg.se, Tel.031-24 32 34



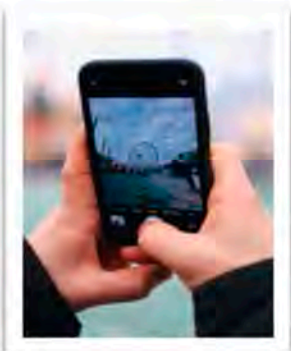
LJUS I ALINGSÅS

Tisdagen 11 oktober

Traditionsenlig ljusvandring i Alingsås.

Anordnare: Hjärnkraft Borås/Alingsås.

Mer info och inbjudan kommer på vår F.B och vår hemsida i god tid innan.



MÅNADENS BILD: Maila in din favoritmobilbild!

Varje månad väljer vi ut en bild för publicering på Facebook, vår hemsida och i tidningen HjärnVästen.

Vinnaren belönas med en sverigelott!

Maila till: info@hjarnkraftgoteborg.se

Välkommen med ditt bidrag!



VÅR TRADITIONELLA JULFEST

Fredagen 2 december.

Prel.kl.14-16.30 Julmat och lotteri.

Mer info och inbjudan kommer på F.B och vår hemsida i god tid innan.

Aktiviteter på gång – mer info och utskick under hösten:

- ATT LEVA HELA LIVET – Konferens 10–11 november.
- LÄGER PÅ VARA FOLKHÖGSKOLA 28–29 oktober (prel.)
- ISHOCKEY FRÖLUNDA (prel. november)
- KULTURAKTIVITET: TEATER/MUSIKAL (prel. november)

VI LÄGGER UT MER INFO PÅ INTERNET NÄR RESPEKTIVE AKTIVITET NÄRMAR SIG.
HÅLL DIG AJOUR GENOM ATT REGELBUNDET GÅ IN PÅ VÅRA SIDOR:

FÖLJ OSS PÅ VÅR HEMSIDA: <https://hjarnkraft.se/goteborg>



Följ & gilla oss
på **Facebook**

- Hjärnkraft V.G: Borås Fyrbodals Göteborg
- HjärnPunkten (grupp)

Hjärnkraft Göteborg, Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12,
414 53 Göteborg, Tel. 031-243234
E-post: info@hjarnkraftgoteborg.se
Hemsida: <https://hjarnkraft.se/goteborg>
Facebook: HjärnPunkten(grupp) och
Hjärnkraft V.G: Borås Fyrbodals Göteborg

