



# Verksamhetsberättelse 2021

Organisationsnummer: 802014-1738

## ***Ordförande har ordet***

Hjärnkraft – Slutord verksamhetsåret 2021

2021 blev ännu ett ovanligt år eftersom pandemin fortfarande finns kvar. Detta har inneburit att verksamheten för Hjärnkraft inte kunnat bedrivas på vanligt sätt under 2021.

Året började med restriktioner som innebar att alla inomhusaktiviteter var inställda. Lena och Michael började året med korttidsarbete men det slutade vi med under våren.

Årsmötet genomfördes även 2021 digitalt och denna gång gick det bättre med tekniken och att få alla med på mötet. Men antalet deltagare var inte så många och jag tror att alla ser fram emot ett fysiskt möte 2022 då vi även kan äta smörgåstårta igen.

Vi följde Folkhälsomyndighetens rekommendationer och kunde starta upp verksamheten som vanligt från augusti. Men föreningen har bestämt att för att få delta vid inomhusaktiviteter så måste man vara fullvaccinerad (2 sprutor).

Våra bidragsgivare Region Stockholm och Stockholms stad har varit fortsatt tillmötesgående och inte jagat oss så mycket, även om verksamheten gått på sparlåga. Vi har kommit överens med Stockholms stad att lämna tillbaka en mindre del av bidraget men det har ännu inte skett. Pengar för återkrav finns reserverade i budgeten.

Ekonomi har även under 2021 skötts på ett mycket bra sätt av Anette Wilhelm. Anette jobbar även på förbundet.

Hjärnet har fortsatt att ordna aktiviteter utomhus under hela sommarhalvåret. Under vinterhalvåret kommer bli PUB-kvällen att arrangeras.

Efter att ha varit styrelseledamot i två år och därefter ordförande i tre år kommer jag att dra mig tillbaka från ordföranderollen vid årsmötet i mars 2022. Kommer att fortsätta stödja Hjärnkraft bli vid anhörigträffar men först och främst ägna mer tid att hjälpa min son Johan som är hjärnskadad efter en skidolycka 2014.

Lena Hagelin har beslutat att sluta på kansliet i mars 2022 och kommer att ersättas av Pernilla Sjöberg. Pernilla kommer att presenteras mer på årsmötet i mars 2022.

*Christer Nygren*  
*ordförande*

## **Förtroendevalda**

### **Styrelse**

Christer Nygren	ordförande
Mats Schalling	vice ordförande
Rolf Brewitz	ordinarie ledamot
Björn Boquist	ordinarie ledamot
Gunnar Strömhielm	ordinarie ledamot
Malin Blom	suppleant
Jenny Sillén Österman	suppleant
Lottie Filipsson	suppleant

### **Revisorer**

Katarina Nyberg, HQV Stockholm AB	auktoriserad revisor
Anna-Lena Stjernström	intern revisor

### **Valberedning**

Anna Kilander <i>Lämnade sitt uppdrag 1/7-21</i>	sammankallande
Ann Sofi Westman	

### **Kanslipersonal**

Lena Hagelin *arbetar deltid*  
Michael Lundquist *arbetar deltid*

### **Medlemmar**

Antal medlemmar 2021-12-31: 514

### **Styrelsens sammanträden**

Styrelsen har under året haft nio protokollförda sammanträden. Sex st har genomförts digitalt och tre st har genomförts fysiskt på kansliet i Liljeholmen.

### **Arbetsutskott**

Vid sidan av föreningens styrelsemöten har föreningen haft AU-möten under året, för att stödja arbetet i kansliet. (AU= arbetsutskott)  
*AU har bestått av Christer Nygren, Gunnar Strömhielm, Mats Schalling, Michael Lundquist, Lena Hagelin*

## **Arbetsutskott Verksamhetsplanering**

Planering av föreningens verksamhet.

*Ansvariga: Mats Schalling och Lena Hagelin*

Arbetsutskott verksamhetsplanering har under året resulterat i en **Informationsgrupp** med fler medlemmar involverade. Vi har fortsatt planerat föreningens verksamhet, såsom Hjärnbladet, digitalisering, aktiviteter, informationskanaler mm.

*Ansvariga: Mats Schalling, Lena Hagelin, Rolf Brewitz, Lena Lassmyr, Malin Blom, Gunnar Strömhielm, Michael Lundquist*

## **Hjärnkrafts Ordförandekonferens 27–28 november**

Konferensen hade fokus på medlemsutveckling med en blandning av information, samtal, workshops och föreläsningar.

Föreningen deltog med två personer från styrelsen.

För mer information, protokoll mm från stämman, besök förbundets hemsida

[www.hjarnkraft.se](http://www.hjarnkraft.se)

*Deltog: Björn Boquist, Mats Schalling*

*Michael Lundquist deltog den 27 november med information om "Ung vuxen sektionen"*

## **Specifikt intressepolitiskt arbete inom föreningen 2021**

### **Stroke-och Hjärnskadevägledare**

Vi har under året som gått haft samverkan med Stroke- och hjärnskadevägledaren, Emma Schött. Tjänsten finns på Danderyds sjukhus och vi har informerat om den i utskick till nya medlemmar, i vår tidning, hemsida och delat ut broschyrer vid våra aktiviteter. Samverkan har bestått i digitala träffar och per telefon, där vi diskuterat vår målgrupp och individuella ärenden. Behov av råd, stöd och praktisk hjälp. Samverkat kring information på öppenvården på Danderyds sjukhus och Huddinge sjukhus.

*Ansvarig: Lena Hagelin, Michael Lundquist*

### **Järvaveckan 2–6 juni**

2021 var året när Järvaveckan blev digital.

Det blev direktsändning i TV.

Järvaveckan Live gick att följa direkt via dess YouTube-kanal på [www.jarvaveckan.se](http://www.jarvaveckan.se) men sändes även via bredare kanaler som SVT, SVT Play, SR Play, TT och TV4 Play.

På TV4.se fick Järvaveckan en egen flik med samlade kommentarer, tal och artiklar.

Dessutom var hela sändningen tillgänglig för streaming via Mitti.se.

*Vi deltog detta år med att bevaka veckan*

### **Seniordagen**

Detta blev tyvärr inställt i år pga. Coronapandemin.

### **Utbildning intressepolitiskt arbete**

Funktionsrätt Stockholms län har under året anordnat utbildning i intressepolitiskt arbete.

Fyra tillfällen under höstterminen. "Ett framgångsrikt påverkansarbete bygger på tre komponenter – en aktuell fråga, en målgrupp och en strategi".

*Deltog: Rolf Brewitz*

## **Neurogruppen**

Intressepolitiskt arbete som pågått under hela året, mellan Hjärnkraft Stockholms län, Epilepsiföreningen, Strokeföreningen, Parkinson och Huvudvärksföreningen.

Vi samverkar kring en gemensam nämnare:

föreningar och medlemmar som har neurologer som sina specifika behandlare. Deltagarna i gruppen bildar ett stort nätverk som samlar information kring Neurologiska frågor och kontakter.

När vi träffar olika vårdgivare kan vi representera fem olika länsövergripande föreningar. Gemensamt är också krav om anhörig- och patientutbildningar.

*Ansvarig: Björn Boquist*

## **Naturen – Nyttjande på lika villkor**

Projektet drivs av Studieförbundet, med stöd av Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Stockholms län, Afasiföreningen Stockholms län och Epilepsiföreningen i Stockholms län.

Vi har under året som gått deltagit på många fina naturvandringar runt om i Stockholms län som varit väldigt uppskattade. Naturvandringarna är tillgängliga för alla och man fokuserar på de fem sinnena- lyssnar, tittar, luktar, smakar och känner. Men framförallt så bryter vandringarna social isolering och människor kommer ut i vår vackra natur.

Planerad verksamhet: utbildning i tillgänglighet, utbildning i guidande för sommarjobbare, utbildning för gymnasieskola i guidande, familjedag med JAN -Järva Autismnätverk, Friluftsdag med Stockholm stad för LSS-bostäder, naturdagar med stöd från Stockholms stad för LSS-bostäder inom kommunen, webinarie för Upplands Väsby kommun, Guidningar i samarbete med kilsamverkan, (kilsamverkan är samverkan mellan kommunerna), och fortsatta guide naturvandringar flera gånger per år.

*Ansvarig: Christer Nygren*

## **Trafikförvaltningen och SL:s kundtjänst**

Pga. Coronapandemin har vi inte bidragit med utbildning under detta år.

## **Hjärna Tillsammans**

Hjärna Tillsammans är ett nätverk med syfte att stärka stödet och rehabiliteringen för personer med förvärvad hjärnskada.

Många aktörer och huvudmän är inblandade, däribland vi. Tanken är att samlas kring samma bord för att samverka bättre och sprida information.

Under detta år har vi också bidragit med personer till olika bloggar som blivit uppskattade.

Läs mer på hemsidan: [www.hjarnatillsammans.se](http://www.hjarnatillsammans.se)

*Ansvariga: Björn Boquist, Michael Lundquist.*

## **Utbildning där vi ständigt bidrar med föreläsare**

### **Karolinska Institutet**

KI:s psykologutbildningar och diplomkurser för intern personal.

*Inställt även detta år pga. Coronapandemin.*

### **Danderyds sjukhus**

Diplomutbildningar och diplomkurser för intern personal.

*Inställt även detta år pga. Coronapandemin.*

### **Juridiskt stöd till medlemmar**

Samarbete med Autism & Asperger föreningen samt Unik försäkring med målsättning att bygga upp ett nätverk av jurister som vid behov kan stödja medlemmar vid överklaganden, processer etc.

*Ansvarig: Björn Boquist*

### **Kurs för unga vuxna - Hjärnträff**

Kursen har pågått under hela 2021. Mestadels genom digitala träffar, men också några fysiska träffar. Projektägare till kursen är vårt förbund och initiativtagare till projektet är en anhörig i föreningen, Kinne Håkansson. Kinne gör fortsatt ett hårt jobb att finna fondmedel för att kursen ska kunna fortsätta.

Detta är en kurs för unga vuxna med förvärvad hjärnskada, genom samarbete med MISA och Unga vuxna rehab på Danderyds Sjukhus. Urvalet av deltagare görs av Unga Vuxna på Danderyds sjukhus, MISA bidrar med lärare och lokal och vi med kursassistent. Kursens grundidé är att deltagarna ska kunna träffa andra som är i liknande situation. Få verktyg att använda för att öka minnet och få bättre självkänedom.

*Ansvarig: Michael Lundquist*

### **Sektion Unga Vuxna för personer mellan 15–35 år**

Vårt förbund har under hösten startat sektionen Unga Vuxna, som bildat en arbetsgrupp. Gruppen håller på att planera för sektionens framtid. Huvudsyftet är att nå ut till unga vuxna och anordna olika träffar. Inriktningen ska handla om – hälsa, stöttning, hjälpmedel, nå ut till sjukhus, nå ut till rehabiliteringskliniker och skolan och fånga upp unga vuxna med förvärvad hjärnskada inom åldersspannet.

*Ingår i arbetsgruppen från Stockholms län: William Olsson, Dan Orellana, Emmi Trygg, Michael Lundquist*

### **Bidragsansökningar**

Förutom de föreningsbidrag vi får från Region Stockholm och Stockholms stad, så har vi ansökt om fler bidrag ute i kommunerna i Stockholms län.

Vi har valt att börja med de kommuner där vi har flest medlemmar. Huddinge kommun och Sollentuna kommun. Tyvärr fick vi avslag på våra ansökningar där. Inför nästkommande ansökningsperiod kommer vi dock återigen, att ansöka om bidrag hos Huddinge kommun och Sollentuna kommun. Vi kommer även att lämna in ansökan om föreningsbidrag i Täby kommun och eventuellt några till.

*Ansvariga: Christer Nygren, Lena Hagelin, Björn Boquist*

### **Digitala träffar anordnat av Anhörigkonsulenter i Danderyd, Järfälla, Upplands Bro**

Anhörigkonsulenterna i Danderyd, Järfälla, Upplands Bro har under hösten startat anhörigrupper för make/maka vars livskamrat drabbats av stroke.

De digitala träffarna ska ge stöttning, rådgivning och behandla olika teman.

Vi har deltagit i de träffar som haft temat Hjärntrötthet, där vi bidragit med kunskap, råd och stöd. Vi vet också att Stroke- och hjärnskadevägledaren Emma Schött deltagit på andra tematréffar och berättat om sin funktion.

*Ansvarig: Lena Hagelin*

### **”Give a Way saker”**

Föreningen har etablerat kontakt med ett företag som kan ordna Give a Way saker med Hjärnkrafts logga. Sakerna kan vi använda oss av vid representation på utbildningar, Seniordagen, Järvaveckan och andra sammankomster vi deltar i. Vi behöver synas och visa att vi finns. Förbundet kommer att köpa in sakerna och lägga på sin web shop. I och med detta har alla länsföreningar inom Hjärnkraft möjlighet att köpa in det som man anser sig behöva.

*Ansvarig: Gunnar Strömhielm*

### **Hjärnteamet barn. Habilitering & Hälsa**

Samverkan har under året inletts med hjärnteamet barn. Vi har träffats vid ett tillfälle och bidragit med kunskap och utveckling av verksamheten.

*Ansvarig: Michael Lundquist*

### **Upphandling av Psykosocial rehabilitering. Region Stockholm**

Vi har lämnat synpunkter på den Request for information (RFI) som Region Stockholm skickat ut till bland annat vår förening.

Region Stockholm har idag ett befintligt avtal med BOSSE Råd Stöd & Kunskapscenter som löper ut 2022-05-31. Inför nästa avtalsperiod är avsikten att upphandla detta uppdrag enligt lagen (2016:1145) om offentlig upphandling LOU.

*Ansvarig: Lena Hagelin*

### **Anhörigverksamhet på riksnivå**

Vårt förbund har fått stadsbidrag för anhörigverksamhet.

Planering för digitala utbildningar, föreläsningar och grupparbeten har påbörjats.

Verksamhetsmål 1: Framtagande av digitala utbildningsinsatser samt lärplattform.

Verksamhetsmål 2: Stärka upp regionalt anhörigarbete.

Verksamhetsmål 3: Ambassadörer i anhörigverksamheten.

*Från Stockholms länsförening deltar: Christer Nygren, Jenny Sillén Österman*

### **Kunskapsstyrning hälso- och sjukvård**

Nationellt projekt om ”Sammanhållet vårdförlopp traumatiska hjärnskador”

En otydlig vårdkedja med olika vårdnivåer, olika vårdgivare och andra aktörer i kombination med den enskilde individens i vissa fall komplexa rehabiliteringsbehov understryker vikten av systematik avseende ansvar för olika vårdnivåer samt lämpliga tidpunkter för olika insatser.

Arbetsgruppen ska identifiera och definiera insatser som kräver samordning och att rätt insats görs vid rätt tidpunkt. Vårdförloppet ska bidra till goda förutsättningar för alla verksamheter som ingår i vårdkedjan. Målet är god och jämlik vård vid traumatisk hjärnskada genom god samordning samt att säkerställa att patienter får adekvat stöd och information. NPO

rehabilitering habilitering och försäkringsmedicin har huvudansvaret för att ta fram det personcentrerade och sammanhållna vårdförloppet för traumatisk hjärnskada. Arbetet sker i samverkan med programområden för nervsystemets sjukdomar, barn och ungdomars hälsa, akut vård och Nationella primärvårdsrådet. (NPO Nationella programområden)

*Närstående representant: Jenny Sillén Österman*

### **Kontakt med Färdtjänstnämnden Region Stockholm**

Vi har varit i kontakt med ordföranden Fredrik Wallén (KD) på färdtjänstnämnden. Under oktober månad har vi tydligt sett att färdtjänsten har fungerat dåligt. Detta har vi kunnat observera när vi haft våra öppna dagar. Vi har påvisat brister och inlämnat klagomål.

-Beställda bilar har kommit på fel klockslag (exp. bokad till 15.10, ankom 13.10)

-Bilar har varit försenade upp till timmen.

-Trots beställda bilar så kommer inga.

-Lång väntetid för att kunna boka bil och även att komma fram till resegarantin.

Ordförande i färdtjänstnämnden har återkopplat och skulle ta med sig våra synpunkter till nämnden och till de taxibolag som upphandlats.

*Ansvarig: Lena Hagelin*

### **Uppsala länsförening**

För närvarande finns ingen aktiv länsförening i Uppsala län. Därför har Stockholms länsförening erbjudit medlemmar i föreningen att delta på våra aktiviteter och vi har öppnat upp för råd och stöd. Alla medlemmar i Uppsala län får vårt Hjärnblad och även andra utskick. Förbundet jobbar på att föreningen i Uppsala län ska kunna återuppstå igen.

*Ansvariga: Lena Hagelin, Michael Lundquist*

### **Engelska skolan i Länna**

Information till lärare och skolledning om förvärvad hjärnskada och kognitiva funktionsnedsättningar.

*Ansvarig: Michael Lundkvist*

### **Samverkan i organisationer, projekt, funktionshinderråd och intressepolitiskt arbete i samverkan**

#### **Organisationer:**

Hjärnkraft Förbundet, vice ordf. styrelsen

Björn Boquist

Hjärnkraft Förbundet, valberedning

Mats Schalling

Funktionsrätt Stockholms län valberedning

Björn Boquist

Unik Försäkring, styrelse

Björn Boquist

#### **Funktionshinderråd:**

Tyresö funktionshinderråd

Bengt Stenström

#### **Samverkansgrupper och projekt:**

HSF, Hälso- och sjukvårdsförvaltningen. Samråd om habilitering

Lena Hagelin

Region Stockholm Hjärnskadecenter, samråd kring vår målgrupp

Lena Hagelin och  
Christer Nygren



Region Stockholm Rehabiliteringsmedicinska Universitetskliniken Danderyds sjukhus, samverkansmöten	Christer Nygren
Bosse Råd, Stöd & Kunskapscenter, Brukarråd	Lena Hagelin
Bosse Råd, Stöd & Kunskapscenter, samverkan kring enskilda medlemmar	Lena Hagelin
Funktionsrätt Stockholms län, ordförandestämman	Christer Nygren
Funktionsrätt Stockholms stad,	Vi deltar i mån av tid/resurser
Neurogruppen, intressepolitisk samverkan mellan Hjärnkraft Stockholms län, Neuroförbundet, Epilepsiföreningen, Strokeföreningen, Parkinson, Huvudvärksföreningen	Björn Boquist
Hjärna tillsammans, styrgrupp	Björn Boquist
Hjärna tillsammans, Huvudsaken-kamratstödjare Hjärna Tillsammans referensgrupp	Michael Lundquist Michael Lundquist
Studiefrämjandets projekt Naturen – nyttjande på lika villkor	Christer Nygren
Funktionsrätt Stockholms län Referensgrupp barn och unga	Michael Lundquist

## **Uppsökande verksamhet, studiebesök, utskick**

### **Informationsmaterial**

Vi har under året delat ut informationsmaterial såsom broschyrer och informationsblad om vår förening till sjukhus, rehabiliteringsinrättningar, dagliga verksamheter, handikappomsorg i kommuner och stadsdelsförvaltningar etc. Vi har inte haft möjlighet att genomföra personliga besök och berättat om vår målgrupp och verksamhet detta år, pga. Coronapandemin. Vi har heller inte haft möjlighet att ta emot studiebesök detta år.

*Ansvariga: Lena Hagelin, Michael Lundquist*

### **Danderyd och Huddinge sjukhus**

Vi har kontinuerligt under året haft kontakt med Danderyds rehabiliteringsmedicinska klinik-Huddinge dagvård, Danderyd dagvård, dagvård unga vuxna och Stroke- och hjärnskadevägledaren Emma Schött.

*Ansvariga: Lena Hagelin, Michael Lundquist*

### **Medlemsaktiviteter och cirklar**

Vi försöker anpassa våra sociala aktiviteter efter medlemmars önskemål och behov. Vi ser också till så att det alltid är dubbelbemanning av personal på alla våra aktiviteter och cirklar.

### **Ronnie Gardiner Rehabiliteringsmetod RGM.**

Vi har tyvärr varit tvungna att pausa denna aktivitet under vårterminen pga. coronapandemin. Men öppnade upp igen under höstterminen och utökade träningstillfällena från 10 till 14 tillfällen. Varje torsdag em.

Vi valde att endast ha en gemensam grupp under höstterminen, där medlemmar från Hjärnkraft, Afasiföreningen och Personskadeförbundet RTP:s deltog. 19 personer deltog vid dessa pass, exklusive cirkelledare, assistenter och personal.

Afasiföreningen står för stor och ljus lokal. Hjärnkraft står för arvode till cirkelledaren och personal. För att kunna genomföra denna aktivitet, så får vi bidrag från Region Stockholm. Träningsmetoden har varit väldigt uppskattad. RGM metoden har med stor framgång använts för personer med traumatiska hjärnskador. Till ljudet av musik tränas kognitiva funktioner, som koordinationsförmåga och sensomotorik genom olika rörelsekombinationer. Itte Nygren som har lett gruppen, är musikerterapeut och har många års erfarenhet av att jobba med Ronnie Gardiners metod.

*Ansvariga: Lena Hagelin, Michael Lundquist*

### **Aikido Balansträning**

En mycket uppskattad träning som har visat sig ge goda resultat.

Haft begränsade öppettider för träning under hela detta år.

*Kontaktperson och ansvarig för träningen: Urban Aldenklint, Iyasaka Aikidoklubb*

### **Öppet Hus onsdagar**

En av vår allra populäraste aktivitet Vi har inte kunnat erbjuda våra medlemmar kontinuitet vad gäller öppettider för öppet hus pga. coronapandemin. Hela vårterminen har vi haft stängt, men öppnade upp igen i augusti, dock med restriktioner på antal som fick vara i lokalen. From september öppnade vi upp som vanligt igen, vilket kändes väldigt skönt.

På öppet Hus finns möjlighet till social samvaro med samtal, fika, och att träffa andra medlemmar i föreningen. Medlemmarna har också tillgång till våra datorer för att betala räkningar och söka information. Öppet Hus är även den naturliga platsen att besöka för blivande medlemmar, anhöriga och andra som är intresserade av vår verksamhet.

Vi har erbjudit tid för pyssel och samtidigt träna sin finmotorik. Det är också på vår öppna verksamhet som vi ger mest individuellt stöd, samtalsstöd, praktisk hjälp, som att ansöka om färdtjänst, tyda information, ansöka om boendestöd mm.

*Ansvarig: Lena Hagelin, Michael Lundquist*

### **Träffar öppna för alla anhöriga**

Under höstterminen har det anordnats tre stycken samtalsträffar för anhöriga och närstående till personer med förvärvad hjärnskada. Föreningen anser det vara viktigt att kunna erbjuda anhöriga en mötesplats och tid för samtal.

*Ansvariga: Jenny Sillén Österman, Christer Nygren*

### **Hjärnet – Hjärnkrafts sociala nätverk för och av personer med egen skada**

Aktiviteter som anordnas utanför föreningens ordinarie aktiviteter. Ett viktigt nätverk som samlar många av våra medlemmar. Hjärnet har haft en särskilt viktig funktion nu i Corona tider, och genomfört flertal uppskattade och viktiga sammankomster. Läs mer under "Andra medlemsaktiviteter"

*Ansvariga: Mats Schalling, Anna Kilander, Rolf Brewitz, Lottie Filipsson, Anita Blomquist.*

*Anna Kilander lämnade sitt uppdrag under höstterminen. Tack för ditt engagemang Anna!*

### **Andra medlemsaktiviteter**

Vi har bjudit in våra medlemmar att delta i föreningsarbetet genom att komma med förslag på olika aktiviteter, delta som volontärer och hjälpa till vid medlemsaktiviteter. Det har varit svårt att engagera medlemmar i verksamheten. Vi har ställt frågan i vårt hjärnblad, per mail och vid olika träffar. Endast ett fåtal som visat intresse.

Lottie Filipsson har under hösten inrett vårt kansli med nya gardiner, blommor, kuddar, dukar, överkast, anslagstavlor, tavlor och fotografier mm.

Rolf Brewitz har hjälpt oss med skruveri, borring och en massa annat.

Vi har startat upp informationsgruppen som består av flera medlemmar, du kan läsa mer om den gruppen på sidan 4.

På måndagar och vissa tisdagar har det under hela året anordnats digitala snackstimmar.

29 mars Digitalt Årsmöte.

8 april Digital stadsvandring på Långholmen.

19 april Korvgrillning vid sjön Trekanten.

21 april Naturguidning vid Kolardammarna. Naturen på Lika villkor.

3 maj Heldagsutflykt till Rönninge By.

14 maj Stora skuggan 4H gård. Hjärnet

17 maj Heldagsutflykt till Nynäshamn.

20 maj Naturguidning vid Tyresö Slottspark. Naturen på lika villkor.

28 maj Naturguidning vid Barnsjön. Naturen på lika villkor.

2 juni Stadsvandring i Tantolunden.

8 juni Stadsvandring på Långholmen.

8 juni Fika på Långholmen. Hjärnet.

30 juni Blockhusportens café. Hjärnet

20 juli Pubkväll Kvarnen. Hjärnet

28 juli Fåfången. Hjärnet.

17 augusti Pubkväll Kvarnen. Hjärnet

26 augusti Naturguidning vid Tyresö Slottspark. Naturen på lika villkor.

30 augusti Heldagsutflykt till Nynäshamn.

8 september Naturvandring Kolardammarna. Naturen på lika villkor.

22 september Pubkväll Kvarnen. Hjärnet

27 september Heldagsutflykt till Rönninge By.

29 september Digital naturvandring Trastsjöskogen. Naturen på lika villkor.

7 oktober Naturvandring Barnsjön. Naturen på lika villkor.

12 oktober Musikkryss.

22 november Pysseldag på kansliet med lunch

24 november Pubkväll Kvarnen. Hjärnet

2 december Stå-upp komik på Brunnen. Hjärnet

21 och 22 december julavslutning

## **Informationsmaterial, hemsidor och utskick**

### **Medlemstidningen Hjärnbladet**

Hjärnbladet som detta år har skickats ut fyra gånger har tagit upp vad som händer inom föreningen, vilka olika aktiviteter som är på gång och de intressepolitiska frågor föreningen driver samt annan information och tips som berör våra medlemmar. Hjärnbladet har även skickats till sjukhus, dagliga verksamheter, studieförbund och andra instanser som berör vår målgrupp. De flesta utskick sker via mail.

Hjärnblad nr 3 och 4 har utvecklats till en tidning på prov. Något som vi är extra stolta över, och som vi fått mycket uppskattning för från medlemmar. Förhoppningsvis kan vi fortsätta att göra vårt hjärnblad som tidning även i fortsättningen. Malin Blom som är ansvarig för den grafiska formgivningen av Hjärnbladet, och har sett till så att vårt hjärnblad är mer lättläst och ser bättre ut.

*Ansvarig utgivare för Hjärnbladet: Christer Nygren. Redaktörer: Lena Hagelin och Michael Lundquist. Grafisk formgivning: Malin Blom. Korrekturläsning: Lena Lassmyr, Rolf Brewitz, Michael Lundquist, Lena Hagelin. Ansvariga utskick: Michael Lundquist, Lena Hagelin.*

Hemsida: [www.sthlm.hjarnkraft.se](http://www.sthlm.hjarnkraft.se)

*Ansvarig för hemsida: Michael Lundquist*

### **Facebook**

Hjärnkraft Stockholm: låst grupp endast för medlemmar i Stockholms län

*Ansvariga: Lottie Filipsson, Michael Lundquist, Lena Hagelin*

### **Facebook**

Hjärnkraft Stockholms län

*Ansvarig: Michael Lundquist*

### **Instagram**

*Ansvarig: Michael Lundquist*

## **Medlemsregister**

Vi har numera ett modernt medlemsregister som förenklar uppdateringar, adressändringar, dra ut medlemslistor och adresslappar.

*Ansvariga: Michael Lundquist och Lena Hagelin*

## **Råd och Stöd** vår största verksamhet

### **En av vår alla viktigaste funktion i föreningen, är att ge råd, stöd**

Hjärnkraft Stockholms län ger råd och stöd till personer med förvärvade hjärnskador och deras anhöriga. Många hör av sig till oss via telefon för att få information om rehabilitering, boende, sysselsättning och samtalsstöd mm. Många får också råd och stöd direkt på plats hos oss på kansliet.

Vi har även fått samtal från t.ex. handläggare, terapeuter, forskare, verksamhetsansvariga på studiecenter och dagliga verksamheter m.fl. som vänder sig till oss för information och vidare hänvisning.

Vi hjälper ofta till med att förklara vad som står i olika beslut från försäkringskassa, kommun och sjukvård, och vi hjälper till med enstaka ansökningar mm. Detta är något som tagit stora resurser från kansliet, men behövs och görs i den mån våra resurser räcker till.

Även detta år, särskilt under vårterminen har det varit svårt att ta emot personliga besök lika ofta som innan pandemin. Dels för att många inte har kunnat tagit sig hit, dels för att många inte haft möjlighet att genomföra digitala möten. Så det mesta av stödverksamheten har skett per telefon och mejl första halvåret.

Till hösten valde vi att öppna upp vår verksamhet helt igen. Inbokade enskilda besök ökade raskt. Många har haft ett stort behov av samtal och behov av hjälp med att fylla i blanketter av olika slag. Pandemin har orsakat isolering och ensamhet för många medlemmar.

## **Ekonomi**

Föreningen har finansierat sin verksamhet med medlemsavgifter, bidrag från Region Stockholm och Stockholms stad, samt med intäkter från Bingoallians.

Uppföljningsenkäter och kontakt med bidragsgivarna har skett under året, avseende vår verksamhet och ansökan om bidrag.

Vad gäller ekonomin i övrigt hänvisas till bilagda årsbokslut.

Slutligen vill vi tacka alla medlemmar för det förtroende som visats styrelsen under verksamhetsåret.

Stockholm 10 januari-2022

---

Christer Nygren, ordförande

---

Mats Schalling, vice ordförande

---

Rolf Brewitz, ord. ledamot

---

Björn Boquist, ord. ledamot

---

Gunnar Strömhielm ord. ledamot

---

Malin Blom, suppleant

---

Jenny Sillén Österman suppleant

---

Lottie Filipsson, suppleant