

# SOMMARLÄGER 2023 FÖR BARN & FAMILJER

VALJEVIKEN 23 - 28 JULI

## HJÄRNKADEFÖRBUNDET HJÄRNKRAFT ANORDNAR SITT ÅTERKOMMANDE POPULÄRA BARN- OCH FAMILJELÄGER ÄVEN I ÅR, MEN NU NÅGOT FÖRÄNDRAT.

Vi välkomnar hela familjen (hur familjen än ser ut). En nyhet är att Hjärnkraft parallellt kommer att ha en sommarkurs för unga vuxna i åldern 18 - 30 år, vilket vi tror kan bli en positiv upplevelse för alla.

Det stora utbudet av aktiviteter kommer att vara detsamma som tidigare och samtal med kurator blandas med föreläsningar. Förutom möjlighet att bada i havet finns flera uppvärmda pooler.

### Nytt för i år:

- ✓ Både barnen med egen förvärvad hjärnskada och syskon kommer att få träffa andra med liknande erfarenhet i ett kuratorlett samtal, där möjlighet finns att ställa vilka frågor man vill.
- ✓ Utökat antal lägervärdar.
- ✓ Vissa fritidsaktiviteter sker tillsammans med samtliga Hjärnkrafts lägerdeltagare.
- ✓ Lugna aktiviteter kommer att erbjudas som komplement för de som är hjärntrötta.
- ✓ Ankomstdag till Valjeviken är för samtliga söndagen den 23/7, då programmet startar på måndag morgon. Fredag den 28/7 är inga aktiviteter inbokade.

## KORT OM SOMMARLÄGRET

<b>När:</b>	23-28 juli 2023.
<b>Plats:</b>	Valjevicens folkhögskola, vid havet utanför Sölvesborg i Blekinge.
<b>Målgrupp:</b>	Familjer, där ett barn har en hjärnskada.
<b>Pris:</b>	Barn (under 12 år) 500 kr, vuxna 900 kr (personliga assistenter 4.500 kr), barn under 2 år gratis. Inklusive boende, måltider, föreläsningar, kuratorsamtal och aktiviteter.
<b>Medlemskap:</b>	För att delta måste man vara medlem i Hjärnkraft, 220 kr för enskild medlem eller 340 kr för familjer. Läs mer här: <a href="https://hjärnkraft.se/bli-medlem/">https://hjärnkraft.se/bli-medlem/</a> Hjärnkraft får fondmedel för lägret. Alla medlemmar är försäkrade under vistelsen.

**Måltider:** Med ett välutrustat kök och en anpassad kost för både vuxna och barn, äter Hjärnkrafts alla deltagare tillsammans i en egen lugn matsal.

**Boende:** För att skapa en lugn och trivsamt vistelse bor grupperna från Hjärnkraft i tre olika hus.

**Mer info och anmälan:** <https://hjärnkraft.se/utbildning>  
Direktanmälan: <https://forms.office.com/e/DU0sWsENit>

Observera att antalet lägerplatser är begränsat, vi lämnar antagningsbesked kontinuerligt. Ange i anmälan om det gäller barn- och familjeläger eller syskonläger. Vid frågor mejla till [info@hjärnkraft.se](mailto:info@hjärnkraft.se).

