

INBJUDAN TILL FÖRELÄSNING OM HJÄRNTRÖTTHET

VÄLKOMMEN TILL EN FÖRELÄSNING OM HJÄRNTRÖTTHET VIA ZOOM DEN 5 APRIL KL. 12.00-13.00.

Hjärntrötthet, eller fatigue, är en trötthet som innebär att den mentala energin snabbt tar slut vilket kan ha en stor inverkan i en persons vardag. Eftersom det inte syns utanpå kan det vara svårt för omgivningen att förstå hur begränsande det kan vara att leva med hjärntrötthet.

OM FÖRELÄSNINGEN

Föreläsningen ger en introduktion till vad hjärntrötthet är, hur den kan uppkomma samt hur den kan diagnostiseras och behandlas.

MÅLGRUPP

Du som lever med hjärntrötthet eller är anhörig till någon som lever med hjärntrötthet.

Du som arbetar med personer med hjärntrötthet inom vård, omsorg och kommunal verksamhet samt alla övriga som är intresserade.

KORT OM

När: Onsdagen den 5 april kl 12.00 - 13:00.
Plats: Via Zoom, länk mejlas efter anmälan.
Pris: Föreläsningen är gratis.
Mer info: info@hjarnkraft.se eller 08-447 45 30.
Anmälan: Via qr-koden nedan eller länk till formulär:
<https://forms.office.com/e/1V6FJ5GfHr>



FÖRELÄSARE

Nils Berginström,
leg psykolog, Neurorehab
Nus, och universitetslektor,
Umeå universitet.

ARRANGÖR:

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft arbetar för att personer med förvärvad hjärnskada ska få mycket god rehabilitering och stöd i sitt dagliga liv samt att närstående ska få stöd & information.

Läs mer om oss på www.hjarnkraft.se

Hjärnskakningsguiden är ett initiativ från Hjärnkraft som syftar till att öka kunskapen om hjärnskakning och säkerställa tillgång till stöd och rehabilitering. Guiden innehåller information, riktlinjer samt tips om var man kan hitta vård.

Läs mer på www.hjarnskakningsguiden.se