

# Signerat dokument

via <https://min.ebox.nu>



## Hjärnkraft verksamhetsberättelse

### Signerat text:

Jag har läst och förstår innehållet i PDF-filen (1) och samtycker och godkänner allt som avtalas däri, som om jag skrivit under en fysisk utskrift av PDF-filen (1):

(1) Avser PDF-fil enligt följande  
Namn: Verksamhetsberättelse 2022.pdf  
Storlek: 274806 byte  
Hashvärde SHA256:  
ad62747cca2ee46f5ffa22668fedfdc5588fd24a2300cf62509bc3a7a3ebc919

*Originalfilen och signaturerna är bifogade som bilagor till denna PDF.  
För att öppna bilagorna kan en dedikerad PDF-läsare krävas.*

### Signerat av 6:

**PERNILLA SJÖBERG**

Signerat med BankID 2023-02-14 11:10 Ref: 7f337889-8ab7-4c56-9f95-26af4b5af37c

**ROLF ERIK BREWITZ**

Signerat med BankID 2023-02-10 13:37 Ref: f39e3ff7-3c29-4ba0-ba2d-1db1aa9fdaff

**Björn Alvar Martin Boquist**

Signerat med BankID 2023-02-10 11:36 Ref: 8fb882df-5ca0-4480-884f-fa067beead11

**MALIN BLOM**

Signerat med BankID 2023-02-09 19:01 Ref: 3455ba73-ba33-49de-8b35-7354648c3a30

**JENNY SILLÉN ÖSTERMAN**

Signerat med BankID 2023-02-09 16:23 Ref: 05b999ed-3a05-4bb3-a678-78f380f0d736

**Gunnar Strömhielm**

Signerat med BankID 2023-02-09 16:18 Ref: 57899ee4-05ac-456b-a47b-18a32b7834f2



Hjärnskadeförbundet  
**HJÄRNKRAFT**  
Stockholms län

# Verksamhetsberättelse 2022

Organisationsnummer: 802014-1738

# Innehållsförteckning

<b>Förtroendevalda .....</b>	<b>3</b>
Styrelse.....	3
Revisorer .....	3
Valberedning .....	3
Kanslipersonal.....	3
<b>Medlemmar .....</b>	<b>3</b>
<b>Styrelsens sammanträden.....</b>	<b>3</b>
<b>Arbetsutskott .....</b>	<b>3</b>
<b>Hjärnkrafts förbundsstämma 15-16 oktober .....</b>	<b>4</b>
<b>Specifikt intressepolitiskt arbete inom föreningen 2022.....</b>	<b>4</b>
Stroke-och Hjärnskadevägledare.....	4
Seniordagen 10 maj.....	4
Mänskliga rättigheter Agenda 2030 Dialogmöte 17 maj.....	4
Neurogruppen.....	4
Naturen – Nyttjande på lika villkor.....	5
Hjärna Tillsammans .....	5
<b>Utbildning där vi återkommande bidrar med föreläsare .....</b>	<b>5</b>
Karolinska Institutet.....	5
Danderyds sjukhus .....	6
Upphandling av Psykosocial rehabilitering, Region Stockholm .....	6
Kunskapsstyrning hälso- och sjukvård.....	6
<b>Uppsala länsförening .....</b>	<b>6</b>
<b>Samverkan i organisationer, projekt, funktionshinderråd och intressepolitiskt arbete i samverkan.....</b>	<b>7</b>
Organisationer .....	7
Samverkansgrupper och projekt.....	7
<b>Uppsökande verksamhet, studiebesök, utskick .....</b>	<b>8</b>
Informationsmaterial .....	8
Danderyd och Huddinge sjukhus .....	8
Kurs för unga vuxna - Hjärnträff.....	8
Sektion Unga Vuxna för personer mellan 15–35 år .....	8
<b>Bidragsansökningar.....</b>	<b>9</b>
<b>Medlemsaktiviteter och cirklar .....</b>	<b>9</b>
Ronnie Gardiner Rehabiliteringsmetod RGM.....	9
Aikido Balansträning .....	9
Öppet Hus onsdagar .....	10
Träffar öppna för alla anhöriga .....	10
Hjärnet – Hjärnkrafts sociala nätverk för och av personer med egen skada.....	10
Odling med Lotta .....	10
<b>Andra medlemsaktiviteter .....</b>	<b>11</b>

## Förtroendevalda

### Styrelse

Jenny Sillén Österman	ordförande
Mats Schalling	vice ordförande
Rolf Brewitz	ordinarie ledamot
Björn Boquist	ordinarie ledamot
Gunnar Strömhielm	ordinarie ledamot
Malin Blom	ordinarie ledamot
Niklas Sjölin	suppleant
Mona Hedenskog	suppleant

### Revisorer

Katarina Nyberg, HQV Stockholm AB	auktoriserad revisor
Anna-Lena Stjernström	intern revisor

### Valberedning

Lottie Filipsson	sammankallande
Christer Nygren	

### Kanslipersonal

Lena Hagelin, arbetar deltid, lämnade anställning 22-03-30  
Michael Lundquist, arbetar deltid  
Pernilla Sjöberg, anställd deltid från 22-03-01, heltid från 22-11-01

### Medlemmar

Antal medlemmar 2022-12-31: 526

### Styrelsens sammanträden

Styrelsen har under året haft åtta protokollförda sammanträden. Samtliga har genomförts digitalt och fysiskt på kansliet i Liljeholmen.

### Arbetsutskott

Vid sidan av föreningens styrelsemöten har föreningen haft AU-möten under året, för att stödja arbetet i kansliet. (AU= arbetsutskott)

*AU har bestått av Jenny Sillén Österman, Gunnar Strömhielm, Mats Schalling, Lottie Filipsson, Michael Lundquist, Lena Hagelin (avslutade sin tjänst 220330), Pernilla Sjöberg (tillträdde sin tjänst 220301)*

## Hjärnkrafts förbundsstämma 15-16 oktober

Stämman hade digitala arbetsätt som tema förutom det sedvanliga stämmoförfarandet.

Leif Degler återvaldes som ordförande för Riksförbundet Hjärnkraft.

Tre personer från styrelsen deltog och en anställd.

För mer information, protokoll mm från stämman, besök förbundets hemsida [www.hjarnkraft.se](http://www.hjarnkraft.se)

*Deltog: Björn Boquist, Mats Schalling, Gunnar Strömhielm, Pernilla Sjöberg*

## Specifikt intressepolitiskt arbete inom föreningen 2022

### Stroke-och Hjärnskadevägledare

Vi har under året som gått haft samverkan med Stroke- och hjärnskadevägledaren, Region Stockholm. Tjänsten finns på Danderyds sjukhus och vi har informerat om den i utskick till nya medlemmar, i vår tidning, hemsida och delat ut broschyrer vid våra aktiviteter. Samverkan har bestått i digitala träffar, per telefon och personliga besök, där vi diskuterat vår målgrupp och individuella ärenden. Behov av råd, stöd och praktisk hjälp. Samverkat kring information på öppenvården på Danderyds sjukhus och Huddinge sjukhus.

*Ansvarig: Lena Hagelin, Michael Lundquist, Pernilla Sjöberg*

### Seniordagen 10 maj

Vi delade ut information om Hjärnkraft, bjöd in till öppen digital anhörigträff och pratade med intresserade. Vi delade utställningsplats med föreningar i nätverket Neurogruppen.

*Ansvarig: Michael Lundquist, Gunnar Strömhielm*

### Mänskliga rättigheter Agenda 2030 Dialogmöte 17 maj

Stockholm stad tar fram ett nytt program för mänskliga rättigheter. Mötet fokuserade på hur ojämlikhet kan ta sig uttryck. Områdena var: ekonomisk egenmakt, ohälsa, våld och heder, klimaträttvisa samt delaktighet och inflyttande.

*Deltog: Mats Schalling*

### Neurogruppen

Intressepolitiskt arbete som pågått under hela året, mellan Hjärnkraft Stockholms län, Epilepsiföreningen, Strokeföreningen, Parkinson och Huvudvärksföreningen.

Vi samverkar kring en gemensam nämnaire:

föreningar och medlemmar som har neurologer som sina specifika behandlare.

Deltagarna i gruppen bildar ett stort nätverk som samlar information kring Neurologiska frågor och kontakter.

När vi träffar olika vårdgivare kan vi representera fem olika länsövergripande föreningar. Gemensamt är också krav om anhörig- och patientutbildningar. Neurogruppen har bl.a under året haft flera träffar med RPO neurologiska sjukdomar.

*Ansvarig: Björn Boquist*

### **Naturen - Nyttjande på lika villkor**

Projektet drivs av Studieförbundet, med stöd av Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Stockholms län, Afasiföreningen Stockholms län och Epilepsiföreningen i Stockholms län.

Vi har under året som gått deltagit på många fina naturvandringar runt om i Stockholms län som varit väldigt uppskattade. Naturvandringarna är tillgängliga för alla och man fokuserar på de fem sinnen- lyssnar, tittar, luktar, smakar och känner. Men framför allt så bryter vandringarna social isolering och människor kommer ut i vår vackra natur.

*Ansvarig: Pernilla Sjöberg*

### **Hjärna Tillsammans**

Hjärna Tillsammans är ett nätverk med syfte att stärka stödet och rehabiliteringen för personer med förvärvad hjärnskada.

Många aktörer och huvudmän är inblandade, däribland vi. Tanken är att samlas kring samma bord för att samverka bättre och sprida information.

Under året har vi deltagit i kickoff-mötet för Hjärna Tillsammans nya projekt Hjärna hälsa. Vi har ordnat tisdagsträff med ett prova-på-tillfälle av Ronnie Gardner metoden. Alla föreningar i nätverket ordnar träffar under året. Vårens träffar var inställda på grund av coronapandemin. Vi har en representant i styrgruppen, Björn Boquist.

Läs mer på hemsidan: [www.hjarnatillsammans.se](http://www.hjarnatillsammans.se)

*Ansvariga: Björn Boquist, Michael Lundquist*

## **Utbildning där vi återkommande bidrar med föreläsare**

### **Karolinska Institutet**

KI:s psykologutbildningar och diplomkurser för intern personal.

Vi har bidragit som gästföreläsare i KI:s utbildningar i klinisk psykologi och diplomkurser för att ge patientperspektiv och komplement i deras utbildning.

*Ansvariga: Rolf Brewitz, Malin Blom, Michael Lundquist.*

## **Danderyds sjukhus**

Diplomutbildningar och diplomkurser för intern personal.

## **Upphandling av Psykosocial rehabilitering, Region Stockholm**

Vi har lämnat synpunkter på upphandlingen av BOSSE råd, stöd & kunskapscenter. Region Stockholm har idag ett befintligt avtal med BOSSE Råd Stöd & Kunskapscenter som löper ut 2022-05-31. Inför nästa avtalsperiod är avsikten att upphandla detta uppdrag enligt lagen (2016:1145) om offentlig upphandling LOU.

*Ansvarig: Lena Hagelin, Pernilla Sjöberg*

## **Kunskapsstyrning hälso- och sjukvård**

Nationellt projekt om "Sammanhållet vårdförlopp traumatiska hjärnskador"  
En otydlig vårdkedja med olika vårdnivåer, olika vårdgivare och andra aktörer i kombination med den enskilde individens i vissa fall komplexa rehabiliteringsbehov understryker vikten av systematik avseende ansvar för olika vårdnivåer samt lämpliga tidpunkter för olika insatser. Arbetsgruppen ska identifiera och definiera insatser som kräver samordning och att rätt insats görs vid rätt tidpunkt. Vårdförloppet ska bidra till goda förutsättningar för alla verksamheter som ingår i vårdkedjan. Målet är god och jämlik vård vid traumatisk hjärnskada genom god samordning samt att säkerställa att patienter får adekvat stöd och information. NPO rehabilitering habilitering och försäkringsmedicin har huvudansvaret för att ta fram det personcentrerade och sammanhållna vårdförloppet för traumatisk hjärnskada. Arbetet sker i samverkan med programområden för nervsystemets sjukdomar, barn och ungdomars hälsa, akut vård och Nationella primärvårdsrådet. (NPO Nationella programområden).

*Närstående representant: Jenny Sillén Österman*

## **Uppsala länsförening**

För närvarande finns ingen aktiv länsförening i Uppsala län. Därför har Stockholms länsförening erbjudit medlemmar i föreningen att delta på våra aktiviteter och vi har öppnat upp för råd och stöd. Alla medlemmar i Uppsala län får vårt Hjärnblad och även andra utskick. Förbundet jobbar på att föreningen i Uppsala län ska kunna återuppstå igen.

*Ansvariga: Lena Hagelin, Michael Lundquist, Pernilla Sjöberg*

## Samverkan i organisationer, projekt, funktionshinderråd och intressepolitiskt arbete i samverkan

### Organisationer

### Ansvarig

Hjärnkraft Förbundet, vice ordf. styrelsen	Björn Boquist
Hjärnkraft Förbundet, valberedning	Mats Schalling
Funktionsrätt Stockholms län valberedning	Björn Boquist
Unik Försäkring, styrelse	Björn Boquist
Hjärna tillsammans, styrgrupp	Björn Boquist

### Samverkansgrupper och projekt

HSF, Hälso- och sjukvårdsförvaltningen. Samråd om habilitering	Lena Hagelin, Pernilla Sjöberg
Region Stockholm Hjärnskadecenter, samråd kring vår målgrupp	Lena Hagelin, Christer Nygren, Pernilla Sjöberg
Region Stockholm Rehabiliteringsmedicinska Universitetskliniken Danderyds sjukhus, samverkansmöten	Lena Hagelin, Pernilla Sjöberg
Bosse Råd, Stöd & Kunskapscenter, Brukarråd	Lena Hagelin, Pernilla Sjöberg
Bosse Råd, Stöd & Kunskapscenter, samverkan kring enskilda medlemmar	Lena Hagelin, Pernilla Sjöberg
Funktionsrätt Stockholms län, ordförandestämman	Mats Schalling
Funktionsrätt Stockholms stad	Vi deltar i mån av tid/resurser
Neurogruppen, intressepolitisk samverkan mellan Hjärnkraft Stockholms län, Neuroförbundet, Epilepsiföreningen, Strokeföreningen, Parkinson, Huvudvärksföreningen	Björn Boquist
Hjärna tillsammans, styrgrupp	Björn Boquist
Hjärna tillsammans, Huvudsaken-kamratstödjare	Michael Lundquist
Hjärna Tillsammans referensgrupp	Michael Lundquist
Studiefremjandets projekt Naturen - nyttjande på lika villkor	Christer Nygren Pernilla Sjöberg
Funktionsrätt Stockholms län Referensgrupp barn och unga	Michael Lundquist



## Uppsökande verksamhet, studiebesök, information

### Informationsmaterial

Vi har under året delat ut informationsmaterial såsom broschyrer och informationsblad om vår förening till sjukhus, rehabiliteringsinrättningar, dagliga verksamheter i kommuner och stadsdelsförvaltningar etc. Den uppsökande verksamheten där vi informerar om Hjärnkraft och vår målgrupp har varit trög att få i gång trots att restriktionerna kopplade till coronapandemin avvecklats. Studenter från Karolinska institutet, anställda på Danderyds sjukhus och anställda på Misa Liljeholmen har bland annat varit på studiebesök. Misa Liljeholmen har förvärvat hjärnskada som specialinriktning.

*Ansvariga: Lena Hagelin, Michael Lundquist, Pernilla Sjöberg*

### Danderyd och Huddinge sjukhus

Vi har kontinuerligt under året haft kontakt med Danderyds rehabiliteringsmedicinska klinik- Huddinge dagvård, Danderyd dagvård, dagvård unga vuxna och Stroke- och hjärnskadevägledaren.

*Ansvariga: Lena Hagelin, Michael Lundquist, Pernilla Sjöberg*

### Kurs för unga vuxna - Hjärnträff

Kursen har pågått under hela 2022. Projektägare till kursen är vårt förbund och initiativtagare till projektet är en anhörig i föreningen, Kinne Håkansson. Kinne gör fortsatt ett hårt jobb att finna fondmedel för att kursen ska kunna fortsätta. En ansökan till Arvsfonden om projektmedel har skickats under året.

Detta är en kurs för unga vuxna med förvärvat hjärnskada, genom samarbete med MISA och Unga vuxna rehab på Danderyds Sjukhus. Urvalet av deltagare görs av Unga Vuxna på Danderyds sjukhus, MISA bidrar med lärare och lokal och vi med kursassistent. Kursens grundidé är att deltagarna ska kunna träffa andra som är i liknande situation. Få verktyg att använda för att öka minnet och få bättre självkännet. Under årets sista månader arbetade vi för att skapa en brygga mellan deltagarna i Hjärnträff och Hjärnkraft, de ska lockas att delta i våra aktiviteter för unga vuxna.

*Ansvarig: Michael Lundquist, Pernilla Sjöberg*

### Sektion Unga Vuxna för personer mellan 15-35 år

Huvudsyftet är att nå ut till unga vuxna och anordna olika träffar. Inriktningen ska handla om - hälsa, stöttning, hjälpmedel, nå ut till sjukhus, nå ut till

rehabiliteringskliniker och skolan och fånga upp unga vuxna med förvärvad hjärnskada inom åldersspannet.

*Ingår i arbetsgruppen från Stockholms län gör: William Olsson, Dan Orellana, Emmi Trygg, Michael Lundquist*

## **Bidragsansökningar**

Vi har ansökt m föreningsbidrag från Region Stockholm och Stockholms stad. Vi har ansökt om högre summor inför nästa år. Focus ligger på att vi ska utveckla vårt arbete med och för unga vuxna och anhöriga. Barn och syskon som är anhöriga är en ny grupp vi sökt medel för att kunna stötta.

*Ansvariga: Pernilla Sjöberg, Björn Boquist*

## **Medlemsaktiviteter och cirklar**

Vi försöker anpassa våra sociala aktiviteter efter medlemmars önskemål och behov. Vi strävar efter att ha dubbelbemanning av personal på alla våra aktiviteter och cirklar.

### **Ronnie Gardiner Rehabiliteringsmetod RGM.**

Under vårterminen hade vi två grupper vid 12 tillfällen. Under höstterminen hade vi en grupp vid 12 tillfällen torsdag eftermiddag.

Vårterminen deltog Hjärnkraft, Afasiföreningen, Parkinson Stockholm och Personskadeförbundet RTP: S. Under hösten bildade Parkinson Stockholm en egen grupp som vi inte finansierade. 24 personer deltog på våren och 8 personer på hösten, exklusive cirkelledare, assistenter och personal.

Afasiföreningen står för stor och ljus lokal. Hjärnkraft står för arvode till cirkelledaren och personal. För att kunna genomföra denna aktivitet, så får vi bidrag från Region Stockholm.

Träningsmetoden har varit väldigt uppskattad. RGM metoden har med stor framgång använts för personer med traumatiska hjärnskador. Till ljudet av musik tränas kognitiva funktioner, som koordinationsförmåga och sensomotorik genom olika rörelsekombinationer. Itte Nygren som har lett gruppen, är musikterapeut och har många års erfarenhet av att jobba med Ronnie Gardiners metod.

*Ansvariga: Lena Hagelin, Michael Lundquist, Pernilla Sjöberg*

### **Aikido Balansträning**

En mycket uppskattad träning som har visat sig ge goda resultat.

*Kontaktperson och ansvarig för träningen: Urban Aldenklint, Iyasaka Aikidoklubb*

## **Öppet Hus onsdagar**

En av vår allra populäraste aktivitet.

På öppet Hus finns möjlighet till social samvaro med samtal, fika, och att träffa andra medlemmar i föreningen. Medlemmarna har också tillgång till våra datorer för att betala räkningar och söka information. Öppet Hus är även den naturliga platsen att besöka för blivande medlemmar, anhöriga och andra som är intresserade av vår verksamhet.

Vi har erbjudit pyssel och spel och samtidigt träna sin finmotorik. I december gjorde vi bland annat pepparkakshus. Det är också på vår öppna verksamhet som vi ger mest individuellt stöd, samtalsstöd, praktisk hjälp, som att ansöka om färdtjänst, tyda information, ansöka om boendestöd mm.

*Ansvarig: Lena Hagelin, Michael Lundquist, Pernilla Sjöberg*

## **Träffar öppna för alla anhöriga**

Under vårterminen har det anordnats två och under hösten två samtalsträffar för anhöriga och närstående till personer med förvärvad hjärnskada. Föreningen anser det vara viktigt att kunna erbjuda anhöriga en mötesplats och tid för samtal.

*Ansvariga: Jenny Sillén Österman, Christer Nygren*

## **Hjärnet - Hjärnkrafts sociala nätverk för och av personer med egen skada**

Aktiviteter som anordnas utanför föreningens ordinarie aktiviteter. Ett viktigt nätverk som samlar många av våra medlemmar. Hjärnet har haft en särskilt viktig funktion nu i Coronatider, och genomfört flertal uppskattade och viktiga sammankomster. Läs mer under "Andra medlemsaktiviteter"

*Ansvariga: Mats Schalling, Anita Blomquist.*

## **Odling med Lotta**

I maj, juni och augusti odlade intresserade medlemmar tillsammans. De sådde frön här hos oss på Hjärnkraft och planterade på BeeUrban. Aktiviteten var populär och takodlingen på BeeUrban fungerade bra med god tillgänglighet. Samarbete mellan Gatsmart, Hjärnkraft och BeeUrban.

*Ansvarig: Micke Lundquist, Pernilla Sjöberg*

## Andra medlemsaktiviteter

Vi har bjudit in våra medlemmar att delta i föreningsarbetet genom att komma med förslag på olika aktiviteter, delta som volontärer och hjälpa till vid medlemsaktiviteter. Det har varit svårt att engagera medlemmar i verksamheten. Vi har ställt frågan i vårt hjärnblad, per mejl och vid olika träffar. Endast ett fåtal som visat intresse.

<b>Januari</b>
Anhörigträff 18-19.30
<b>Februari</b>
Filmkväll/Lättare tilltugg 17-20
Pysseldag med lättare lunch 13-16
<b>Mars</b>
Anhörigträff 18-19.30, digital
<b>April</b>
Tyresöslotts parkvandring
<b>Maj</b>
Tyresöslott parkvandring
<b>Juni</b>
Barnsjön naturvandring
<b>September</b>
Stadsvandring Långholmen
Anhörigträff, digital
Fest medlemmar och andra intresserade
<b>Oktober</b>
Vasamuseet guidad visning
<b>November</b>
Ung vuxen träff ink. deltagare från Hjärnträff
Anhörigträff på kansliet
Vandring kulturlandskapet Tensta
<b>December</b>
Tomten Tommy på Öppet hus
Pepparkaksbygge på Öppet hus
Ansvarig förening "Tisdagsträff" Hjärna tillsammans

Stockholm 9 februari 2023

---

Jenny Sillén Österman, ordförande Mats Schalling, vice ordförande

---

Rolf Brewitz, ord. ledamot

---

Björn Boquist, ord. ledamot

---

Gunnar Strömhielm ord. ledamot

---

Malin Blom, ord. ledamot

---

Niklas Sjölin, suppleant

---

Mona Hedenskog, suppleant