

Signerat dokument

via <https://min.ebox.nu>



Hjärnkraft verksamhetsplan 2023

Signerad text:

I hereby sign and accept the contents in the PDF file (1) and all agreements therein:

File (1)

Name: Verksamhetsplan 2023.pdf

Size: 178899 byte

Hash value SHA256:

c0c52d258ab1bfa5bd0b72cf3b518b3f6c872a8f088b41991ed301c65565037c

Originalfilen och signaturerna är bifogade som bilagor till denna PDF.

För att öppna bilagorna kan en dedikerad PDF-läsare krävas.

Signerat av 6:

JENNY SILLÉN ÖSTERMAN

Signerat med BankID 2023-02-14 11:35 Ref: 0abad477-0ccf-4730-bc55-8070e829e0f2

PERNILLA SJÖBERG

Signerat med BankID 2023-02-14 11:11 Ref: b2c5d014-fdc2-4dfe-b247-7cf25b8b2217

ROLF ERIK BREWITZ

Signerat med BankID 2023-02-10 13:36 Ref: 1712e95a-d9f7-44fa-ba7d-e0155c2084fe

Björn Alvar Martin Boquist

Signerat med BankID 2023-02-10 11:38 Ref: cbfb36d2-dff3-4f8b-b056-bc07436eb0bf

MALIN BLOM

Signerat med BankID 2023-02-09 19:02 Ref: 3a54e3e8-958e-4374-83c6-f37bd37a072e

Gunnar Strömhielm

Signerat med BankID 2023-02-09 16:21 Ref: 1015bfc4-8374-4c2a-9b87-8abed31b6904

Verksamhetsplan 2023

rev. 2023-02-08

Övergripande mål

- **att stödja personer med förvärvade hjärnskador och deras närstående**
- **att öka kunskapen om förvärvade hjärnskador och dess konsekvenser**
- **att verka för effektiv rehabilitering och att minimera konsekvenserna av förvärvade hjärnskador**
- **Hjärnkrafts värdegrund vilar på alla människors lika värde, konventionen om mänskliga rättigheter, konventionen om barns rättigheter och funktionsrättskonventionen¹**
- **hos Hjärnkraft ska alla bemötas respektfullt, alla ska våga prata och uttrycka sig, samt veta att om någon bemöts ovänligt eller respektlöst finns vi där för att ge dem stöd.**

Specifika mål för Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Stockholms län

- verka för att samhället tar ett aktivt ansvar för den enskildes rehabilitering & habilitering
- arbeta för att personer med förvärvad hjärnskada får de insatser de behöver
- arbeta för att det ska finnas en fungerande, sammanhängande rehabiliteringskedja t.ex. vid överlämning från landsting till kommun och att den som drabbats av förvärvad hjärnskada får en *Individuell plan (IP)* eller *Samordnad individuell plan (SIP)*
- påverka politiker och delta i informationsmöten
- delta i samverkansorgan inom Region Stockholm och kommun
- samverka med sjukvården i Stockholms län

samverka med Region Stockholms *Stroke och- hjärnskadevägledare* som finns på Danderyds sjukhus
nå allmänheten och vår målgrupp genom att delta på konferenser, mässor och andra publika evenemang
bevaka och vid behov agera till förmån att bevara LSS.

Samarbete med andra intresseorganisationer

- samarbeta intressepolitiskt med föreningar inom Funktionsrätt Stockholms län och Funktionsrätt Stockholms stad
- samarbeta med närliggande föreningar (t.ex. RTP, Afasi, Stroke, EPI) vad gäller intressepolitik och aktiviteter
- samverka inom Neurogruppen
- samverka inom Hjärna Tillsammans.

Stödja förbundets verksamhet i länet och i andra län

- stödja närliggande föreningar inom Hjärnkraft i form av att bjuda in till aktiviteter och föreläsningar
- stödja verksamheter som bedrivs i Stockholms län.

Ge möjlighet till social samvaro och stöd

anordna aktiviteter i enlighet med medlemmarnas önskemål och engagemang som till exempel Öppet hus, studiecirkel och utflykter
erbjuda träffpunkter för personer som drabbats av en förvärvad hjärnskada samt samtalsgrupper för anhöriga
stödja initiativ till lokalföreningar
kalendarium med aktiviteter finns på hemsidan, socialmedier och i nyhetsbrev

ger våra medlemmar information om aktiviteter och hur vi kan ge dem stöd, samt ge andra intresserade möjlighet att upptäcka vad vi erbjuder stöd till unga vuxna genom aktiviteter och riktat medlemsinflytande.

Ge information, råd och stöd till våra medlemmar

- anordna informationsträffar för våra medlemmar i aktuella och angelägna frågor
- kontinuerligt se till att vi har aktuell information om lagar och förordningar så att vi kan ge våra medlemmar bästa möjliga stöd
- Kontinuerligt följa upp styrdokument om Hjärnkrafts grundläggande värderingar. Hur vi bemöter varandra, våga prata, våga reagera. Tydliga spelregler

Medlemsrekrytera och uppsökande verksamhet,

- besöka vårdinrättningar, dagliga verksamheter etc. och berätta om vår verksamhet samt dela ut informationsmaterial
- öka medlemsantalet med 10% under verksamhetsåret 2023
- fånga upp patienter som är inskrivna på rehabiliteringskliniker
- fånga upp barn och unga genom att samverka mer med Astrid Lindgrens barnsjukhus, Region Stockholms Hjärnskadecenter och Danderyds sjukhus unga vuxna.
- involvera fler medlemmar i verksamheten, samt skapa en strategi för att nå målsättningen

Stockholm 9 februari 2023

Jenny Sillén Österman, ordförande Mats Schalling, vice ordförande

Rolf Brewitz, ord. ledamot

Björn Boquist, ord. ledamot

Gunnar Strömhielm ord. ledamot

Malin Blom, ord. ledamot

Niklas Sjölin, suppleant

Mona Hedenskog, suppleant

ⁱ Här kan du läsa mer om mänskliga rättigheter, barnrättskonventionen och funktionsrättskonventionen

[Mänskliga rättigheter](#) [Barnkonventionen](#) [Funktionsrättskonventionen](#)

Läser du verksamhetsplanen på papper, kontakta oss gärna för information om konventionerna värdegrunden vilar på.

HJÄRNKRAFT STOCKHOLMS LÄN

stockholm@hjarnkraft.se

08- 447 45 31

hjarnkraft.se/stockholm