Hjärnkrafts lokalförening i Skellefteå år 2023

**Verksamhetsplan för år 2023**

1. Fortsätta med medlemsmöten den sista tisdagen varje månad kl. 18.00. Ev. Använda en del av dem till någon miniföreläsning som kan vara både teoretisk och praktisk.
2. Fortsätta med våra torsdagsträffar mellan 13.00-15.00.
3. Öka kunskapen och förståelsen för hjärnskadades problem, tex. Genom Kunskapsdagar, både fysiskt och på webben för att öka våra och omgivningens kunskaper.
4. I år fyller Hjärnkraft Västerbotten 30-år det vill vi uppmärksamma med aktiviteter under hela året men särskilt med ett jubileum på Medlefors FHS. 17–19 mars, tanken där är att det ska vara en blandning av kunskap, roligt umgänge och förhoppningsvis också några fysiska prova på övningar.
5. Prioritera insatser som leder till ökat medlemsantal. Tex. sprida information och genomföra kontakter med myndigheter och institutioner, samt media. I år önskar vi hitta vägar att nå yngre skadade och om möjligt starta upp någon form av fysisk träning.
6. Stödja och ge rådgivning till alla våra medlemmar.
7. Öka möjligheten för våra hjärnskadade att delta i kurser och konferenser genom att jobba med en Hjärnet-lista med praktiska tips för tillgängligare Hjärnkraftmöten.
8. Ta reda på medlemmarnas önskemål om aktiviteter och försöka genomföra dem. Tex. ordna resor, vilket också främjar gemenskapen.
9. Samarbete med andra föreningar. som tex. vår länsförening, länsgrannen Norrbotten och inte minst med andra Funktionsrättsföreningar.
10. Genom telefonkontakter och skriftlig information, försäkra oss om, att alla medlemmar blir delaktiga i vår verksamhet utifrån den nivå de önskar.