

Våren läggs till handlingarna, hösten står för dörren

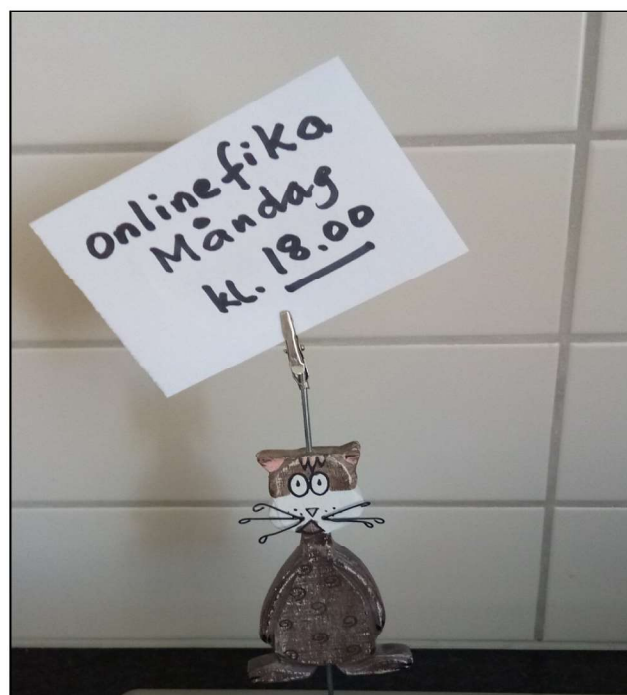
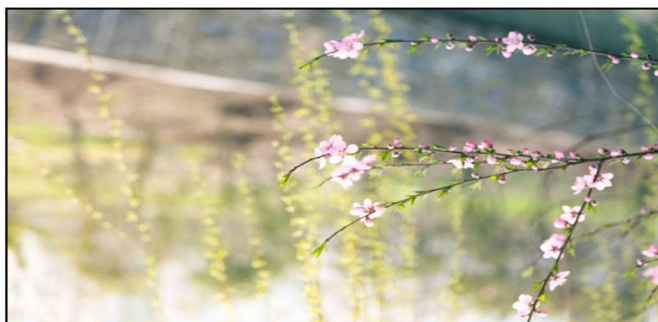
Så har då ännu en termin på HjärnPunkten nått sitt slut. Den där tiden när vi inte kunde träffas som vanligt på grund av ett otrevligt virus känns redan avlägsen. Men spåren finns kvar, bland annat i form av två digitala mötesplatser som knappast skulle ha tillkommit om inte viruset hade tvingat oss att vara uppfinningsrika. I stort sett varje måndag träffas ett gott gäng framför sina datorer för att ta del av veckans *Onlinefika*, och ett antal gånger under varje termin möts en annan grupp för ett gemensamt digitalt yogapass.

Vi lärde oss kort sagt att för vissa passar det digitala mötet bättre, dels på grund av långa avstånd till vår fysiska mötesplats i Dalheimers hus, dels på grund av hjärntrötthet som gör det svårt att vistas i miljöer som tidvis kan upplevas som stimmiga. Dessutom kan onlinemötet vara ett första steg till nya kontakter för den som har levt isolerat under en längre period. Tänk att det kom något gott ur pandemin också!

OBS! I sommar kommer måndagarnas *Onlinefika* att arrangeras mer sporadiskt. Håll utkik på HjärnPunktens Facebooksida för information om aktuella datum. Vår fikavärd Bodil Jönsson lägger ut en inbjudan söndagen innan varje träff.

Vad har annars hänt under våren?

Även om varje dag är ny kan det ibland vara svårt att få syn på den ständiga utvecklingen i en så etablerad verksamhet som HjärnPunkten efterhand har blivit. Vissa saker är dock bevisligen nya, som exempelvis vår *Samtalsgrupp för anhöriga*. Under fem kvällar träffades gruppen under ledning av Susanne Magnusson och Eivor Gustafsson. Sistnämnda arbetar för *Anhörigstöd under 65* och det känns roligt – och i det här fallet självklart – att gå in i samarbetsprojekt med andra organisationer och instanser. Numer är ju dessutom *Anhörigstöd under 65* vår närmaste kontorsgranne!



Susanne Magnusson, ledare för anhörigruppen.

Nygammal skulle man för övrigt kunna kalla *Hjärntruppen*, vår samtalsgrupp för unga, som hade tagit en paus eftersom ledaren Fredrik Mauléon tillbringade hösten i Paris. Nu är han tillbaka och förutom att leda *Hjärntruppen* deltar han i referensgruppen för *Hjärnträff*, ett Arvsfonden-projekt för unga vuxna med förvärvad hjärnskada, initierat av förbundet i Stockholm. Inte att förglömma blev Fredrik också inröstad i Hjärnkraft Göteborgs styrelse under årsstämman i februari. En förnyelse som verkligen känns kul och bådär gott inför framtiden!

Om vi tillåter oss att titta utanför själva verksamheten kan det också nämnas att tre personer sprang årets Göteborgsvarv OCH Stockholm Marathon med Hjärnkrafts logga på sina funktionströjor.

De tre, som alla genomförde med den äran, var Anders Rudolf, medlem i Kungälv, samt vår yogaledare Hanna Misurak och undertecknad.

Vad händer till hösten?

Ett preliminärt program läggs ut via vår mejllista, samt på Facebook och på hemsidan, innan midsommar. Det kan komma att innehålla någon ny studiecirkel i tillägg till de etablerade, men i grova drag kommer höstens utbud av studiecirkel och aktiviteter att likna vårens. Dock är det alltid fritt fram att lämna förslag på kurser. Bland önskemål som redan har inkommit kan nämnas skrivarkurs och amatörteater. Om inte förslagen realiserar under hösten tas de ändå i beaktande inför senare terminer; det gäller bara att deltagarunderlaget är tillräckligt stort.

Många undrar hur det blir när Dalheimers hus ska evakueras inför den kommande reoveringen. Vad som nu står klart är att alla verksamheter i huset ska flyttas till Kustgatan 10, bara några stenkast från Dalheimers, men exakt när det kommer att hända är ännu ovisst. Hursomhelst blir det tidigast i april 2024, varför höstterminen 2023 är opåverkad av planerna.

Så fort det preliminära programmet läggs ut blir det möjligt att anmäla sig genom att mejla till hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se, men var beredd på att bekräftelser kan dröja då kontoret har semesterstängt fr.o.m. midsommar.

Vi på kontoret önskar er alla sköna sommark dagar!

Hälsar Ove Haugen
Verksamhetsledare



Fredrik Mauléon i samtal med vår ständiga volontär och styrelsemedlem Ulrika Bohl.



Hanna Misurak på Stockholm Marathon.

