

## Verksamhetsplan 2024 - Hjärnkraft Göteborg

Se även separat Verksamhetsplan 2024 för HjärnPunkten.

### Hjärnkrafts värdegrund

Hjärnkraft arbetar för ett samhälle med full delaktighet för alla, där personer med förvärvade hjärnskador deltar i samhällsbyggandet efter egen förmåga. Även för de med funktionsnedsättning gäller principen om alla individers lika värde och lika rätt.

Förbundets ändamål är att:

- Stödja personer med förvärvad hjärnskada och deras närstående
- Verka för samordnad, individanpassad rehabilitering, stöd och service som minimerar konsekvenserna av förvärvade hjärnskador
- Öka kunskapen om förvärvade hjärnskador och dess konsekvenser
- Arbeta förebyggande
- Stödja forskning och metodutveckling.

Som lokalförening ska Hjärnkraft Göteborg bistå förbundet i detta arbete. Föreningen ska även verka lokalt genom att erbjuda meningsfulla och värdeskapande aktiviteter samt sprida information om Hjärnkrafts arbete och vision.

Anhörigarbete skall ske i samarbete med anhörigkonsulenter, andra föreningar, våra egna medlemmar, våra anställda och Förbundet. Nya sektioner för personer som drabbats av Hjärnskakning, TBE och Sektion för Unga Vuxna har startats via Förbundet och dessa sektioner sprids och utvecklas för närvarande inom lokalföreningarna.

### Organisation

Lokalföreningen leds av styrelsen som har det strategiska ansvaret för föreningens frågor. Personalen har ett operativt ansvar och ser till att de åtgärder styrelsen beslutar införlivas i verksamheten. Relationen mellan styrelse och personal ska präglas av samarbete och teamkänsla där alla är välkomna att utbyta idéer.

Personalen består av en lönebidragsanställd administratör (65%). Administratören planerar och genomför aktiviteter i samarbete och samråd med styrelse, medlemmar samt volontärer. Utför redaktionellt arbete och utgivning av tidningen HjärnVästen samt lämnar bidrag till rikstidningen Hjärnkraft.

### Medlemmar

31 december 2022 hade Hjärnkraft Göteborg 234 medlemmar.

31 december 2024 siktar Hjärnkraft Göteborg mot att ha 280 medlemmar.

## **Verksamhet**

Hjärnkraft Göteborg har en kärnverksamhet som går ut på att erbjuda medlemmar meningsfulla och värdeskapande aktiviteter. Hjärnkraft ordnar medlemsträffar, utflykter, kurser och läger samt möjlighet att delta i föreningsarbetet. Detta bidrar till social träning och gemenskap samt ett värdefullt erfarenhetsutbyte bland medlemmar.

Även i fortsättningen kommer föreningen att aktivt agera för att initiera och organisera verksamheten.

Hjärnkraft Göteborg planerar också att delta i och anordna adekvata mässor, konferenser och utbildningsdagar.

Den planerade konferensen Att Leva Hela Livet 2024 kommer eventuellt inte att kunna genomföras under året på grund av osäkerheten med tidpunkt för evakuering av Dalheimers Hus. Hjärnkrafts beslut om konferensens vara eller icke vara kommer att tas efter Göteborgs stads besked senast i februari 2024 angående datum för evakuering.

## **Kommunikation**

Kommunikation mellan medlemmar och kansli görs genom fysiska utskick, maillistor och inlägg på sociala medier. Hjärnkraft Göteborgs Facebook-sida heter Hjärnkraft VG: Borås Fyrbodol Göteborg. Den 31 december 2022 hade Facebook-sidan 560 följare.

En viktig kommunikationskanal är hemsidan: <https://hjarnkraft.se/goteborg>.

Kommunikationskanalerna kommer främst att användas för att få fler deltagare till aktiviteter 2024, samt för att lyfta Hjärnkrafts vision om bättre rehabilitering, ökad kunskap om hjärnskador och dess konsekvenser, liksom relevant forskning och metodutveckling. En viktig del av Hjärnkraft Göteborgs kommunikationsarbete 2024 är att bibehålla de medlemmar föreningen har och även öka antalet medlemmar, genom att skapa relevant innehåll som engagerar medlemmar över sociala medier.

## **Samarbete**

Samarbete med andra föreningar ska fortsätta att främjas, främst hjärnskadeföreningar.

## **Möten**

Föreningen kommer under året att hålla 7–8 styrelsemöten.

## **Ekonomi**

Hjärnkraft hoppas kunna få bidrag för att kunna fortsätta bedriva verksamhet utan ekonomiskt underskott enligt planerna för 2024.