

FÖRSLAG TILL VERKSAMHETSPLAN HJÄRNPUNKTEN 2024

Ett av målen för verksamhetsåret 2023 är och har varit att ytterligare befästa det som är kärnan i HjärnPunktens verksamhet, nämligen de fysiska mötena varje måndag på Aktivitetcenter i Dalheimers hus, med caféverksamhet, drop in-aktiviteter och omgivande studiecirkel. Som vanligt, skulle det kunna tilläggas, då HjärnPunkten ända sedan starten har utvecklats organiskt i samklang med deltagarnas behov och önskemål. Vissa aktiviteter och kurser är ständigt attraktiva och väl ägnade för utveckling och kontinuitet, andra har ett mer begränsat pensum och arrangeras under en kortare tid för att sedan pausas och eventuellt återkomma när behov och efterfrågan uppstår.

Följaktligen är kontinuitet och utveckling ett mål även för 2024. Detta förstås i kombination med att ytterligare utöka deltagarantalet. Vi upprepar envist vad Michael Nilsson, professor i neurologisk rehabilitering, har sagt om bristen på social interaktion som det största hindret i fråga om rehabilitering av hjärnskadade. Många upplever sig hamna i ett vakuum efter den första perioden med akuta åtgärder – gamla nätverk försvinner och nätverk som skapas genom jobb eller delaktighet i föreningar och andra fritidsaktiviteter är svår- eller otillgängliga. HjärnPunktens uppgift och ambition är att fylla detta vakuum, och det finns alltför många där ute som ännu inte har nåtts.

För att utöka deltagarantalet 2024 kommer verksamhetsledare samt några av cirkelledarna att ägna sig åt uppsökande verksamhet. Denna verksamhet startar redan under hösten 2023, då exempelvis Högsbo rehab kommer att besökas.

DIGITAL VERKSAMHET

Den så kallade *Onlinefikan* fortsätter att locka deltagare varje måndag året runt, och kursen *Yoga online* har sedan starten och fram till 2023 kunnat erbjuda åtta pass per termin. Med de här aktiviteterna nås deltagare som av olika skäl är förhindrade från att närvara vid fysiska träffar, dels på grund av hjärntrötthet som gör det svårt att vistas i stimmiga miljöer, dels på grund av en krånglig resväg som hindrar dem att ta sig till Dalheimers hus. I förlängningen av de organiserade träffarna har det visat sig att vissa deltagare har bildat egna informella nätverk där de hjälps åt att hantera vardagen som hjärnskadad, och för några av dem, som har varit socialt isolerade, har onlineträffarna blivit ett steg på vägen mot fysiska träffar.

Ett ytterligare mål för 2024 blir därmed att tillvarata och utveckla det tillskott till verksamheten som digitaliseringen har inneburit. En ny webbkurs, som den HjärnPunkten arrangerade 2021, kan bli verklighet om nya deltagare tillkommer. Mats Rundlöf, som har en egen skada och leder den etablerade Dator- och telefonhörnan, fortsätter dessutom att ge individuell hjälp.

I tillägg kan det nämnas att vårens onlineyoga 2023 förlängdes med ytterligare två tillfällen enligt deltagarnas önskemål. I mån av ekonomiskt utrymme kan en förlängning bli aktuell även under 2024.

SAMARBETE, LEDARSKAP OCH DELTAGARSTYRNING

I frågan om samarbete och deltagarstyrning kan orden i 2023 års verksamhetsplan upprepas ordagrant: HjärnPunkten har en kontinuerlig kommunikation med tangerande

funktionsrätts- och brukarstödsorganisationer, deltar i Brukarstödsnärverket och arbetar för att möjliggöra ett ömsesidigt utbyte föreningarna emellan.

Målet är en fördjupad samverkan på alla plan under verksamhetsåret 2024, och likaså kommer arbetet med deltagarstyrning att fortsätta.

Ordet *samarbete* appliceras med andra ord inte endast på vad som kan göras föreningar emellan, utan även på den interna dynamiken, som ibland leder till att deltagare och/eller Hjärnkraftsmedlemmar tar rollen som ledare eller hjälpledare. Fredrik Mauléon, som har en hjärnskada sedan en trafikolycka 2014, har exempelvis blivit ledare för det viktiga arbetet med *Samtalsgrupp för unga*, och är nu även invald i Hjärnkraft Göteborgs styrelse. Men oavsett ledarroll eller inte har HjärnPunkten kontinuerligt gett prov på att deltagare, tack vare sitt nyvunna engagemang, har utökat sina sociala nätverk och fått jobb eller påbörjat en utbildning. När det gäller unga människor i startgroparna till ett yrkesliv och ett vuxet socialt sammanhang känns detta särskilt viktigt. (Samtidigt är spektrumet av skador stort varför verksamheten inte endast fungerar som en mellanstation utan också existerar i egen rätt. HjärnPunkten är tanken om allas lika värde omsatt i praktisk handling.)

NYSATSNINGAR

Alla fysiska träffar på HjärnPunkten försiggår i Dalheimers hus, på Aktivitetcenter, som hyrs av Daglig verksamhet, samt i andra aktivitets- och möteslokaler i olika delar av huset. Med detta i åtanke kan 2024 innebära stora förändringar för HjärnPunkten; huset ska renoveras och under tiden kommer all verksamhet att flyttas till Kustgatan 10. Tidpunkten för evakuering är osäker – tidigast i juli månad är beskedet som i skrivande stund föreligger – och osäkerheten innebär att det övergripande målet måste vara att upprätthålla största möjliga mått av normalitet.

Trots kommande yttre förändringar bör deltagarna med andra ord få möjlighet att känna sig trygga i att verksamheten fortsätter som vanligt, och därmed blir *kontinuitet* det huvudsakliga ledordet.

Detta innebär inte att nya kurser och aktiviteter är uteslutna, och framför allt kommer det att satsas på att relativt nystartade grupper som *Samtalsgrupp för unga* och *Samtalsgrupp för anhöriga* etableras som en del av HjärnPunktens kontinuerliga verksamhet. En förlängning av terminerna för de mest populära grupperna, som *Mindfulness*, *Yoga* och *Silversmide*, kan också bli aktuell. Allt bygger, som tidigare nämnt, på behov och önskemål, och som nämnt kan detta även innebära att tidigare och numera pausade kurser kan återupptas. Bland dessa finns till exempel en webbkurs och en kurs där deltagarna lär sig att tillverka egna miljövänliga hudvårdsprodukter.

Den höjning av 2023 års tilldelade bidrag som finns i HjärnPunktens ansökan för 2024 kan tillskrivas det nämnda önskemålet om förlängning av vissa kurser. Detta parallellt med en behövlig höjning av kursledarnas arvoden. En viss reglering har redan kunnat genomföras, men i de flestas fall har timarvodena varit oförändrade sedan starten 2016.

Det bör också nämnas att den nystartade *Samtalsgrupp för anhöriga* genomförs helt utan deltagaravgifter. Orsaken är att arrangemanget har tillkommit som ett samarbete med *Anhörigstöd under 65*, som inte har möjlighet att genomföra avgiftsbelagda aktiviteter. I det här fallet ses samarbetet som så värdefullt att det prioriteras framför möjligheten till intäkter från deltagarna.

Ove Haugen, verksamhetsledare