



Hjärnskadedeförbundet
HJÄRNKRAFT
Lokalförening Göteborg m o

Verksamhetsberättelse 2022



INNEHÅLL:

Styrelsen

Hjärnkraft och Hjärtpunktens verksamhet 2022
Verksamhetsplan Hjärnkraft och HjärnPunkten 2023

Budget 2023

Årsredovisning 2022

Revisionsberättelse 2022

**Ett liv som räddas
ska också levas!**

Hjärnkraft Göteborg
c/o Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12
414 53 Göteborg
Tel: 031-24 32 34
E-post:info@hjarnkraftgoteborg.se
Hemsida:<https://hjarnkraft.se/goteborg>
Plusgiro 69 57 22-9
Org.nr. 857209–3766



Styrelse 2022

Ordförande Ing-Britt Bengtsson 0706-75 25 69
Kaptensgatan 29 D ingbritt.bengtsson@yahoo.com
414 59 Göteborg

Vice ordf. Dag-Inge Fäger 0725-12 85 08
Vädertjänstgatan 22 di.fager64@gmail.com
418 31 Göteborg

Kassör Bodil Jönsson 0738-24 87 90
Seglaregatan 35 bodiljonsson@hotmail.com
414 57 Göteborg

Sekreterare Ulrika Bohl 0702-15 49 00
Karl Johansgatan 5 bohl.ulrika@gmail.com
414 59 Göteborg

Övriga Karin Svensson 0733-74 40 23
ledamöter Karl Johansgatan 5 kvensson590@gmail.com
414 59 Göteborg

Celine Henriksson 0707–27 88 89
Övre Besvärsgatan 4 celine.c.henriksson@gmail.com
411 29 Göteborg

Suppleanter

Birgitta Heimer 0738–44 03 00
Karl Gustavsgatan 38 heimer.birgitta@gmail.com
41131 Göteborg

Tomas Wennerberg 0702-95 47 05
Frida Hjertbergs Gata 1 tomas.wennerberg59@gmail.com
412 81 Göteborg

Minna Nouri 0737-66 75 22
Gamla Tuvevägen 11 A minna_nouri@hotmail.com
417 24 Göteborg

| | | |
|------------------------|--|---|
| Revisor | Richard Norling Viktor Rydbergsgatan 32 412 57 Göteborg | 0700-62 96 89 richard.norling54@gmail.com |
| Vice Revisor | Emira Kesedzic Oxögedal 42 422 32 Hisings-Backa | 0739-43 10 27 emira.ke@gmail.com |
| Kontor | Lennart Lundén Slottsskogsgatan 12 Dalheimers Hus 414 53 Göteborg | 031-24 32 34 info@hjarnkraftgoteborg.se |
| HjärnPunkten | Ove Haugen Slottsskogsgatan 12 Dalheimers Hus 414 53 Göteborg | 0703-72 72 57 hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se |
| Nätet | Britta Lindstedt Kaggetorpsvägen 105 461 41 Trollhättan | 0704-37 16 24 tittibritta@hotmail.com |
| Länsförening | Hjärnkraft Västra Götaland c/o Hjärnkraft Göteborg | |
| Repr för V Götaland | Ulrika Bohl | 0702-15 49 00 bohl.ulrika@gmail.com |
| Ersättare | Tomas Wennerberg | 0702-95 47 05 tomas.wennerberg59@gmail.com |
| Valberedning | Lennart Lundén Ove Haugen Lars Bäckman | 031-24 32 34 info@hjarnkraftgoteborg.se |

**Ett liv som räddas
ska också levas!**



Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Göteborg Verksamhetsberättelse 2022

Styrelsen har under året haft sju protokoll förda möten.

Föreningens medlemsantal var 234 medlemmar den 31 december 2022 (258 medlemmar 31 december 2021).

Aktiviteter under året, Hjärnkraft:

| | |
|--------------------|--|
| 10 januari | Kontoret öppnar |
| 20 januari | Planeringsmöte Göteborg |
| 27 januari | Delaktighetsrådet Dalheimers hus |
| 17 februari | Styrelsemöte Göteborg |
| 24 februari | Årsmöte Göteborg |
| 24 februari | Delaktighetsrådet Dalheimers hus |
| 28 februari | Styrelsemöte Västra Götaland |
| 10 mars | Bilder från Kina |
| 24 mars | Medlemsträff Biokväll: Max Manus |
| 24 mars | Delaktighetsrådet Dalheimers hus |
| 27 mars | Årsmöte Västra Götaland |
| 31 mars | Styrelsemöte Göteborg |
| 21 april | Medlemsträff Biokväll: Yesterday |
| 28 april | Medlemsträff: Let´s Boule i Slottsskogen |
| 28 april | Styrelsemöte Göteborg |
| 28 mars | Delaktighetsrådet Dalheimers hus |
| 29 april | Delaktighetsrådet Dalheimers hus |
| 5 maj | Medlemsträff: Äventyrsgolf, Linnéplatsen |
| 9 – 12 maj | Läger Ädelfors Folkhögskola |
| 19 maj | Medlemsträff Bussresa Kinnekulle |
| 2 juni | Styrelsemöte Göteborg |
| 2 juni | Delaktighetsrådet Dalheimers hus |
| 9 juni | Medlemsträff: Botaniska trädgården |
| 4 juli – 7 augusti | Semesterstängt |

| | |
|----------------|--|
| 18 augusti | Styrelsemöte Göteborg |
| 25 augusti | Hälsovecka Dalheimers hus |
| 25 augusti | Delaktighetsrådet Dalheimers hus |
| 8 september | Medlemsträff: Let's Boule i Slottsskogen |
| 12 september | Styrelsemöte Västra Götaland |
| 22 september | Medlemsträff: Bussresa Gränna och Visingsö |
| 29 september | Styrelsemöte Göteborg |
| 29 september | Delaktighetsrådet Dalheimers hus |
| 6 oktober | Medlemsträff: Biokväll |
| 11 oktober | Ljus i Alingsås (arr Hjärnkraft Borås/Alingsås) |
| 15-16 oktober | Förbundsstämma Stockholm |
| 26 oktober | Hjärnskadedagen |
| 27 oktober | Medlemsträff: Foto Quiz |
| 27 oktober | Delaktighetsrådet Dalheimers hus |
| 28-29 oktober | Läger Vara Folkhögskola |
| 1 november | Styrelsemöte Göteborg |
| 10–11 november | Konferens Att Leva Hela Livet |
| 24 november | Delaktighetsrådet Dalheimers hus |
| 28 november | Styrelsemöte Västra Götaland |
| 30 november | Medlemsträff: Operan Cabaret |
| 8 december | Medlemsträff: Biokväll A Christmas Carol, En Julsaga |
| 9 december | Medlemsträff: Julfest Göteborg |
| 15 december | Styrelsemöte Göteborg |

MÅNADENS BILD: Bilder från våra medlemmar till vår Facebooksida under året:



Ett axplock av Hjärnkraft Göteborgs aktiviteter under året:

Kinabilder 10 mars

Vår vice ordförande Dag-Inge visade bilder från sina resor i Kina tillsammans med sin fru som kommer därifrån. Många fina bilder på människor, natur och landskap och även fint serverade måltider fick vi se. För att "stanna" i Asien avbröts visningen halvvägs då vi åt sushi, många gillade det och några smakade nyfikat!

Biokvällar 24 mars, 21 april och 8 december

En mycket uppskattad aktivitet. Vi sitter i lugn och ro och får njuta av en intressant film och tuggar på popcorn och godis som på "riktiga" biografier. Vi såg Max Manus, om en norsk motståndsmann under andra världskriget, Och nästa gång Yesterday, om mannen som vaknade upp och trodde han var den ende som kände till Beatles. I december såg vi Dickens Julsaga, Christmas Carol, en bra film vid rätt tidpunkt.

Bouleträff 28 april och 8 september

En enkel men mycket uppskattad utomhusaktivitet i Slottsskogen, där två lag under skratt och många kommentarer tävlar med varandra. Det hela avslutas sedan med kaffe och bulle.

Äventyrsgolf 5 maj

Vid Linnéplatsens golfbana var det stark blåst som kanske stoppade några anmälda från att dyka upp? Men de som kom kämpade på och när vinnaren utsetts blev det varmt kaffe och ostmacka i nästan lä bakom kansli-byggnaden. Nästa gång får vi hoppas på varmare väder!

Bussresa till Kinnekulle 19 maj

En buss med hissanordning för rullstolsburna hämtade vid Dalheimers Hus på morgonen och resan mot Kinnekulle inleddes. Vädret var perfekt så promenaden i Munkängarna kändes helt rätt efter att ha suttit i bussen en bra stund.

En bra lunch på Kinnekullegården och sedan nästa mål Utsiktstornet. Det var helt valfritt om man ville gå de 117 trappstegen upp eller titta på Drottning- och Kungastenarna.

Ett imponerande stenbrott åkte vi sedan till innan besöken avslutades i Husaby kyrka, Sveriges första biskopssäte.

Även hemresan flöt på fint och vid 19-tiden var vi åter vid Dalheimers och samtliga passagerare sa sig vara mycket nöjda.

Botaniska trädgården 9 juni

Traditionsenligt träffades vi för att umgås, fika och sedan gå en promenad bland blommor, växter och träd. På grund av regn, blev den lite kortare. Näsduksträdet var inte i full blom än men det fanns mycket annat fint att kika och lukta på.

Vi var ett trettiotal deltagare och några hade anslutet från Alingsås – kul! Som alltid var det en trevlig träff, precis i början av sommaren!

Strannegården 15-19 augusti

Begränsat antal deltagare på grund av ombyggnation och pandemi men de som var där var mycket nöjda. Härliga, avslappnande och lugna sommandagar.



Bussresa till Gränna och Visingsö 22 september

Ännu en fantastisk utflykt. Första anhalten var Franssons Polkagrisar I Gränna Där butiken fick sälja en hel del godis till resenärerna.

Vidare till lunch på Hamnkrogen och där efter färjan över till Visingsö.

Busschauffören körde fram och åter på ön och sedan blev det fri promenad runt omkring vid hamnområdet.

Kaffe och bulle hade serverats på utresan, på hemresan blev det bara

En banan men ingen klagade utan tackade för en fin resa.

Donsö-skolan 27 september

Alltid lika entusiastiska Matilda och Ulrika besökte Donsö-skolan, där skolbarnen, uppdelade I två omgångar, fick lyssna på hennes information om vikten av att använda cykelhjälm.

Foto-quiz 27 oktober

Fotograferande Dag-Inge hade med hjälp av Lennart satt ihop frågor där man från bilder skulle gissa var I Göteborg man befann sig.

En trevlig kväll som vi tänker upprepa med fler foto-quiz framöver.

Att Leva Hela Livet 10-11 november

Äntligen! Den av Covid-pandemin uppskjutna konferensen kunde nu återuppstå. Ove Haugen ansvarade för planering och genomförande. Temat var anhörigfrågor men naturligtvis var det också spridning på innehållet I föredragen.

Inlämnade utvärderingar talade sitt tydligaspråk – ett överväldigande Antal gav konferensen det högsta betyget!

Mera finns att läsa I tidningarna HjärnVästen 2–2022 och HJÄRNKRAFT 1–2023.

Operan 30 november

Mycket tacksamma för möjligheten att få komma till operan och uppleva musikalen Cabaret. En härlig kväll!

Julfest 9 december

Även I år hade julbordet ersatts med jul-landgång men den innehöll det mesta av julmat, förstås undantaget risgrynsgröt och luftisk. Alla åt med god aptit.

Vid dragning av sålda lotter utföll vinsterna till mångas glädje/sorg över att rätt/fel nummer drogs.

Detta var årets sista aktivitet.



Vi gästade under året:

Medlemsträff i Borås 16 maj (Hjärnkraft Borås, Alingsås, Sjuhärad)

En underbar eftermiddag/kväll vid Kypesjön där Jan-Olof skötte grillen. Koltrasten musicerade och alla var nöjda med träffen.

Liseberg 21 augusti (Skaraborg)

En sista aktivitet från Skaraborgs-föreningen som nu lagts ned. Tyvärr Mycket dålig uppslutning, totalt fyra personer.

Nolbygård 31 augusti (Borås/Alingsås)

En solskensträff på Nolbygårds uteservering.

Räkfrossa 25 augusti (FyrBoDal)

Pågrund av pandemin bjöds i år inga andra lokalföreningar in till frossan.

Ljus i Alingsås 11 oktober

Denna tradition besöktes även i år. Först kaffe och kaka samt introduktion på Villa Plantage och sedan rundvandring med Ingvar som guide.



Aktiviteter Länsföreningen Västra Götaland:

Läger Ädelfors Folkhögskola 9–12 maj

Sedvanligt besök på Ädelforsfolkohögskola för en fyradagars vistelse med muntlig information och diverse fysiska aktiviteter. Uppskattat som alltid.

Läger Vara Folkhögskola 28–29 oktober

Åter i gång efter pandemi-uppehåll. Välkommet och uppskattat.





Post covid och full verksamhet på alla plan

2022 blev året då verksamheten, både under vår- och höstterminen, kunde återgå till de ordinarie aktiviteterna med full styrka. Dock med de nya digitala inslagen inkluderade som en självklar och varaktig del av utbudet. Den så kallade *Onlinefikan* har fortsatt att vara en mötespunkt för deltagare som bor för långt bort för att kunna delta i de fysiska träffarna i Dalheimers hus, och likaså har det blivit ett alternativ för personer vars hjärnskada gör det svårt att vistas i lokaler med mycket bakgrundsljud. Utan undantag har *Onlinefikan* funnits tillgänglig varje måndag, sommar som vinter, helg som vardag, allt sedan starten den 1 mars 2021. Den erbjuder ett oförpliktigande samtal om stort och smått, och allt som krävs är en föranmälan samma dag i HjärnPunktens Facebookgrupp.

Även *Yoga online* har blivit ett fast inslag och under våren har vi kunnat erbjuda 16 onlinepass (8 per termin) under ledning av Madelene Strängdal.

På den administrativa och ekonomiska sidan fanns inga större ändringar sedan föregående år; det ekonomiska bidraget från Göteborgs Stad ökades något, vilket tolkas som ett förtroende från stadens sida som har förvaltats efter bästa förmåga. Det nära samarbetet med Studieförbundet Sensus fortsatte. Vår kontaktperson hos Sensus, Clas Wallin, blev pensionär under året och verksamhetsutvecklaren Helena Klint blev en fullgod ersättare.

MÅNDAGARNA

Måndagarna på Aktivitetcenter i Dalheimers hus är stommen i verksamheten. Det var där allt började 2016 och det är där och då som de flesta deltagarna träffas och de flesta aktiviteterna pågår.

Mindfulnessgruppen, *Konstgruppen* och två *Silversmideskurser* har fortsatt att locka deltagare. Den så kallade *Bak- & cafégruppen* har däremot upphört att fungera som organiserad studiecirkel, men en handfull deltagare från cirkeln har tagit över ansvaret och fortsatt att baka fikabröd som säljs i caféet. Gruppen har även varit med om att sköta cafédriften, och sammantaget kan det betraktas som en i grunden positiv utveckling, där deltagare växer i sina roller och tar eget ansvar.

Den sociala interaktionen, fikapauserna i caféet, är en väl så viktig del av måndagarna som studiecirkelarna. Att vara anmäld till någon cirkel är inget krav och ett antal deltagare har kommit varje måndag endast för att fika och träffa vänner. De har även haft möjligheten att delta i de två drop in-aktiviteterna *Data- och telefonhörnan* samt *Schackhörnan*. Båda dessa aktiviteter leds av personer med en egen skada.

Alla nämnda aktiviteter har pågått under 24 måndagar, fördelade på 12 per termin, och i tillägg har terminerna avslutats med en sommarfest och en julfest med quiz, miniföreläsningar och kulturella inslag.

KURSER OCH AKTIVITETER UNDER ÖVRIGA VECKODAGAR

Förutom aktiviteterna som nämns ovan har HjärnPunkten under 2022 haft *Yogakurs* med fysiska träffar i Dalheimers hus. På programmet stod åtta träffar under våren och åtta under hösten. Två samtalsgrupper, *Samtalsgrupp för unga* (även kallad *Hjärntruppen*) och *Samtalsgrupp för 40-plusare*, har också varit i gång. Grupperna träffades sex gånger var under vårterminen och pausades sedan under hösten.

Våren startade med en mycket lyckad nyrekrytering till *Hjärntruppen*. Fredrik Mauléon, som drabbades av en hjärnskada efter en trafikolycka 2009, blev en mycket uppskattad och kompetent ledare för gruppen. Under hösten har han bott utomlands för vidare studier, men han återkommer som ledare våren 2023.

Susanne Magnusson, som ledde *Samtalsgrupp för 40-plusare*, tog initiativet till en *Friskvårdsguidning* i Botaniska trädgården den 16 maj. Promenaden blev en uppskattad pendang till vårens mindfulnesskurs.

I övrigt har samarbetet med Burgårdens gymnasium och Axelsons gymnastiska institut fortsatt. På Burgårdsgymnasiet får deltagarna hjälp med klippning, hårvård, manikyr och makeup, allt för endast 30 kronor per tillfälle. På samma sätt har Axelsons kunnat erbjuda subventionerad medicinsk fotvård där HjärnPunkten betalar hälften av kostnaden (175 kr).

DELTAGARANTAL

Under 2022 har HjärnPunkten haft 83 unika anmälningar till de avgiftsbelagda cirkelarna. Detta trots att två grupper pausades under hösten. (Det måste dock understrykas att deltagande vid samma kurs under vår och höst räknas som två anmälningar, samt att några deltagare har varit anmälda till flera kurser.)

Sociala medier är det viktigaste mediet för förmedling av information både inåt och utåt. 317 personer är medlemmar i Facebookgruppen och 128 personer och föreningar är följare på Instagram. Vi noterar en viss ökning sedan året innan, medan mejllistan, som bland annat förmedlar regelbundna nyhetsbrev, är i stort sett oförändrad med 470 adresser inkluderade.

En uppdaterad informationsfolder, för digital- såväl som pappersdistribution, togs fram under året, och Mindfulnessgruppens ledare Catrin Björkman samt Yogagruppens ledare Madelene Strängdal föreläste under Dalheimers hus Hälsovecka den 25 augusti. Deras föreläsningar resulterade i ett antal nya deltagare i båda grupperna.

FRAMTIDSPLANER

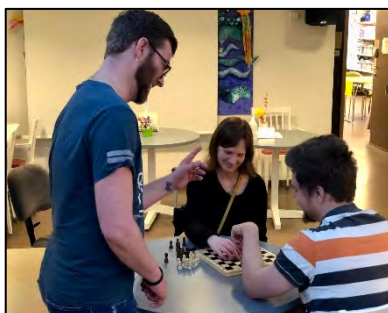
Föresatsen är förstås att fortsätta att förvalta verksamheten efter bästa förmåga. Innehållet ska styras av deltagarna, och i enlighet med inkomna önskemål vidhålls etablerade studiecirklar medan nya initieras med jämna mellanrum. Vissa kan fylla behovet under en termin eller ett år medan andra etablerar sig som fasta inslag.

Samtalsgrupp för anhöriga är en ny cirkel vars start var inplanerad till hösten 2022. Den sköts upp och nytt startdatum blev den 8 februari 2023. Gruppen är ett samarbete mellan HjärnPunkten och Anhörigstödet i Göteborgs stad.

En skrivarkurs etableras också under våren, med start den 4 april. Förmågan att kunna uttrycka sig i skrift och diskutera sina texter med andra är av stort värde för många som har en hjärnskada, detta vare sig det handlar om kåserier, krönikor, debattartiklar eller skönlitterära alster. I gruppen kommer det jobbas både med övningsuppgifter och egna skrivprojekt.

Hur programmet kommer att se ut under hösten beror mycket på de renoveringsplaner som föreligger för Dalheimers hus. Oavsett placering är föresatsen dock att fortsätta med oförminskad styrka. Från deltagare såväl som cirkelledare kommer så gott som dagligen vittnesmål om den viktiga roll HjärnPunkten spelar i mångas vardag.

Ove Haugen, verksamhetsledare



Administratören



Lennart Lundén är anställd på 65%, varav 15% på HjärnPunkten.

Under året har Lennart jobbat både från kontoret och hemifrån.

Till Hjärnkrafts kontor är alla välkomna och det är administratören som är bryggan mellan intresserade, medlemmar och föreningen, som ser till att alla känner sig välkomna och tar sig tid, oavsett ärende. Det kan vara spontana eller planerade besök, telefonsamtal eller att bli uppringd efter ett meddelande på telefonsvararen. Telefonsvararen är förresten viktigare än telefontider för personer med kognitiva problem och även en del i att vi är tillgängliga och alltid till hands. En del medlemmar har en trygghet i att ringa eller besöka så gott som varje vecka, andra hör av sig mera sällan men vet att det alltid finns någon som lyssnar och hjälper till.

Vi har sänt ut informationsmaterial och tipsat om vart man kan vända sig. När Hjärnkrafts råd och stöd inte räcker till, t ex kring juridiska frågor och myndighetskontakter, hänvisas frågor till Funktionsrätt Individstöd, LaSse Brukarstöd och Göteborgs lotsar.

Administratören ansvarar även för Hemsidan och Facebook-sidan där det också kommuniceras med de medlemmar som väljer det sättet. Tidningen HjärnVästen visar i bild och text upp vad vi gör. Där håller administratören i det redaktionella arbetet, i bildhantering såväl som texter från lokalföreningarna. Tidningen ges ut två gånger per år, är mycket uppskattad av medlemmarna och i marknadsföringen.

Aktiviteter för medlemmarna är en viktig och uppskattad del i arbetet. Att ta fram och skapa årets program tillsammans med styrelsen och sköta utskick, planera, bjuda in till och ha hand om anmälningar och genomföra medlemsaktiviteter. Lennart har haft hand om utomhusaktiviteter som Boule, Äventyrsgolf och busstur till Kinnekulle samt Gränna/ Visingsö, inomhusaktiviteter som Filmkvällar, Foto quiz, Operabesök och Julfest. Även aktiviteter tillsammans med de övriga lokalföreningarna, samordning och administration kring kurser och läger.

Styrelsemedlemmar ska hållas uppdaterade och inför möten skall administratören vara behjälplig med agenda och underlag. Hålla kontakt med förbundet och regionen, sköta beställning av material och så vidare.

Administratören har varit aktiv i valberedningsarbetet för att säkerställa en ny stark styrelse. Därutöver utfört det dagliga föreningsarbetet på kontoret, bland annat skött datorer och skrivare, inköp av kontorsmateriel, ommöbleringar och annat som behövs för att arbetet ska flyta.

**Ett liv som räddas
ska också levas!**

Utbildning, digitala möten och webinarium

Som medlem i Hjärnkraft får man information om forskning och vad som är på gång inom hjärnskaderehabilitering genom förbundets tidning HJÄRNKRAFT (4 nr/år).

Vår konferens "Att leva hela livet" och deltagande i våra aktiviteter och träffar ger också en förkovran och utbildning även på social nivå.

Flera i Styrelsen är aktivt engagerade och "utbildade" i vår verksamhet:

Bodil håller i måndagarnas digitala träffar på HjärnPunkten.

Dag-Inge höll i "Reseminnen från Kina" och "Bilder från Göteborg" under året.

Ing-Britt och Birgitta är ju neuro-sjuksköterskor och ger support och stöd till medlemmar, anhöriga och utomstående som mailar och ringer oss.

Vår veteran Ulrika stöttar i det dagliga arbetet på kontoret och som en fast hand under HjärnPunktens måndagskvällar.

Våra styrelsemöten har varit "på plats" i lokal kombinerat med digitalt deltagande för den som önskat under våren. Förbundet har också erbjudit webinarium och föreläsningar som vi deltagit i.



Arbetsgrupper

Sektionen Unga Vuxna:

Består av ett ungt team som engagerar sig för att få unga att bli aktiva i våra föreningar vilket är viktigt för förbundets överlevnad.

Vår representant är Celine Henriksson som också är styrelseledamot i Hjärnkraft Göteborg.

Representation

Ulrika Bohl och Tomas Wennerberg sitter i **styrelsen för Hjärnkraft Västra Götaland**.

Ove Haugen är vår representant i:

Delaktighetsrådet (Föreningar inom Dalheimers hus)

Hade nio möten under året.

Brukarstödnätverket (Föreningar inom Funktionshinder i Göteborg)

Hade tre möten under året.

Celine och Dag-Inge är våra representanter i

Brukarrådet Rehabilitering&Hälsa V.G

Hade tre möten under året.

Ing-Britt Bengtsson och Birgitta Heimer är våra representanter i

Brukarråd Neurosjukvård S.U

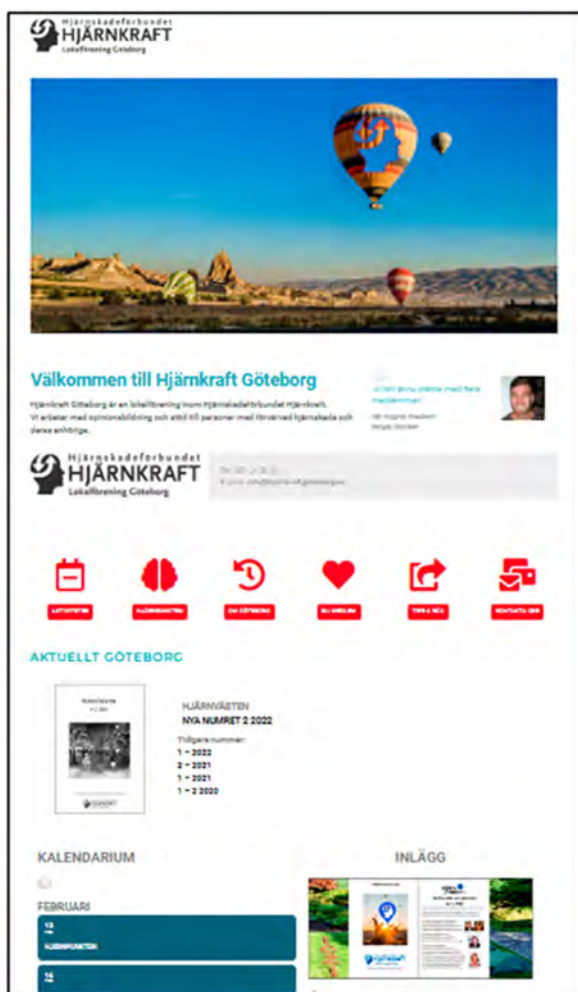
Hade fyra möten under året.



Hemsidan:

Vår hemsida växer och vi har utvecklat den under året bland annat med Kalendarium på startsidan. Med inlägg om program, aktiviteter, rapporter och även nyheter och info från Förbundet så är hemsidan en bra plattform för vår verksamhet. Om man klickar uppe i vänstra hörnet på startsidan så kommer man till Förbundets sida.

<https://hjarnkraft.se/goteborg>



Facebook:

Hjärnkraft V.G: Borås Fyrbodol Göteborg

Vår Facebooksida med både riks, regionala och lokala nyheter/info fyller en viktig funktion i vår verksamhet. Vi har 560 följare.

<https://www.facebook.com/HjarnkraftVastraGotaland>

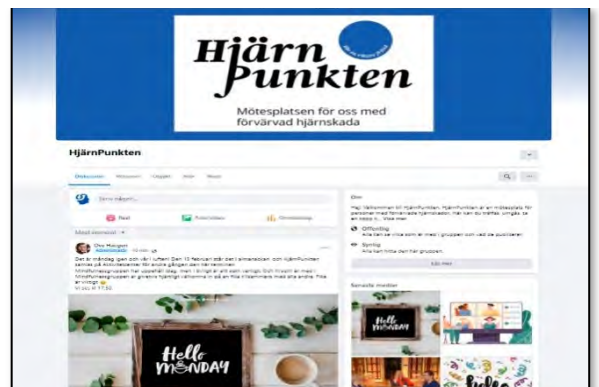


HjärnPunktens Facebook-grupp:

En mycket aktiv grupsida med allt som har med HjärnPunkten att göra och även med info/ nyheter inom vårt verksamhetsområde. Vi delar även inlägg mellan Hjärnkrafts V.G:s och HjärnPunktens grupsidor. Gruppen har 319 medlemmar.

<https://www.facebook.com/groups/hjarnpunkten>

-välj: gå med i grupp.



TACK FÖR I ÅR HÄLSAR!
Ove, Ulrika och Lennart



VERKSAMHETSPLAN - HJÄRNKRAFT GÖTEBORG 2023

Mål, syfte och vision

Hjärnkraft arbetar för

- en sammanhängande vårdkedja med en individuell, livslång, obruten rehabilitering
- att stödja personer med förvärvad hjärnskada samt deras anhöriga/närstående och erbjuda meningsfulla och värdeskapande aktiviteter
- att öka allmänhetens kunskap och förståelse för vad en förvärvad hjärnskada innebär
- att minska antalet skall- och hjärnskador

Hjärnkraft ordnar medlemsträffar, utflykter, kurser och läger samt möjlighet att delta i föreningsarbetet. Detta bidrar till social träning och värdefullt erfarenhetsutbyte bland skadade medlemmar. Samverkan med andra föreningar skall fortsatt främjas, främst hjärnskadeföreningar.

HjärnPunkten fortsätter som en värdefull träffpunkt för att finna nya vänner och möjligheter till utveckling. Detta är en viktig del i det fortsatta livet och därmed i vårdkedjan.

Verksamhetsledaren i samarbete med styrelsen håller i kvalitets- och finansieringsfrågor. Tack vare HjärnPunktens gemenskap och samvaro, studiecirkel i samarbete med studieförbund, ges även möjlighet att själv bli kursledare och växa som människa trots sin skada, kanske även få kraft att komma ut i arbetslivet. **Se även separat verksamhetsplan för HjärnPunkten.**

Information, utbildning samt andra typer av kunskapspridning är viktiga verktyg för att öka kännedomen om förvärvade hjärnskador, även samtal, besök, uppsökande verksamhet för att få in flera frivilligkrafter. Att få anhöriga/närstående att genom stödsamtal bidra till verksamheten. Kunskap om hjärnskadades situation sprids genom nätverk, föreläsningar, utbildning och mässor som t ex Att Leva Hela Livet-konferensen, Leva & Fungera-mässan, Mångfald i trafiken och Socionomutbildningens brukardag. Deltagande i brukarråd, nätverk och andra forum där vård-, rehab-, strategi- och forskningsfrågor lyfts. Anhörigarbete sker i samarbete med anhängkonsulenter, andra föreningar, våra egna medlemmar, våra anställda och Förbundet. Nya sektioner för personer som drabbats av Hjärnskakning, TBE och Sektion för Unga Vuxna pågår via Förbundet och detta kommer efterhand att spridas till lokalföreningarna.

Ansvar

Verksamheten inom Hjärnkraft organiseras av den nya styrelsen som nu i större utsträckning deltar i föreningens aktiviteter och arbete för att ersätta vissa av de uppgifter som tidigare handlades av ombudsmannen. Samarbete kring aktiviteter samt intressepolitiska frågor sker med Funktionsrätt och andra organisationer för personer med funktionsvariationer, i första hand hjärnskadeföreningar. Föreningen arbetar även för att få in flera frivilliga krafter som stöd både för volontärerna, föreningen och samhället i stort – ”Det förstärkta civilsamhället”.

En lönebidragsanställd administratör (65%) planerar och genomför aktiviteter i samarbete med skadade, medlemmar och volontärer, utför redaktionellt arbete och utgivning av tidningen HjärnVästen samt lämnar bidrag till rikstidningen Hjärnkraft. Kommunikation sker via Hemsidan, Hjärnkraft V.G facebook sida och HjärnPunktens grupp-sida på Facebook. Många medlemmar är aktiva genom att gilla och kommentera. En verksamhetsansvarig (50%) för HjärnPunkten, har kontakt med studieförbund, ordnar kurser och cirkelledare, håller kontakt med nytillkomna och tidigare medlemmar.

(Fortsättning nästa sida)

Hjärnkraft Göteborg har en kärnverksamhet som går ut på att erbjuda medlemmar meningsfulla och värdeskapande aktiviteter. Hjärnkraft ordnar medlemsträffar, utflykter, kurser och läger samt möjlighet att delta i föreningsarbetet. Detta bidrar till social träning och värdefullt erfarenhetsutbyte bland medlemmar. Kärnverksamheten planeras av administratören i samråd med styrelsen.

HjärnPunkten fortsätter att vara en värdefull träffpunkt för att finna nya vänner och möjligheter till utveckling genom sina olika studiecirklar

När tillfälle ges deltar Hjärnkraft Göteborg i mässor, konferenser och utbildningsdagar, t.ex. Leva & Fungera, Mångfald i trafiken, Socionomutbildningens brukardag, Brukarrådet Neurosjukvården, Att Leva Hela Livet och inspirationsforum med Stroke Centrum Väst. Stöd och råd till anhöriga som kontaktar oss gällande olika problem.

Kommunikation

Kommunikation mellan medlemmar och kansli görs genom telefonsamtal, fysiska utskick, maillistor och inlägg på sociala medier. 31 december 2022 hade Hjärnkraft Göteborg 148 registrerade medlemmar på föreningens maillista. Facebooksidan heter nu Hjärnkraft V.G: Borås FyrBoDal Göteborg och har följare. HjärnPunktens Facebook grupp har 319 medlemmar på sin sida. 128 följare på Instagram och 468 registrerade medlemmar på sin maillista.

Kommunikationskanalerna kommer att användas för att få fler deltagare till aktiviteter 2023 samt för att lyfta Hjärnkrafts vision om bättre rehabilitering, ökad kunskap om hjärnsador och dess konsekvenser, samt relevant forskning och metodutveckling. En viktig del av Hjärnkraft Göteborgs kommunikationsarbete 2023 är att bibehålla samt utöka antalet medlemmar i föreningen genom att skapa relevant innehåll som engagerar medlemmar över sociala medier.

Föreningens hemsida utgör en viktig kommunikationskanal.

Samarbete och möten

Samarbete med andra föreningar ska fortsätta att främjas, främst hjärnskadeföreningar.

Samverkan med anhängkonsulenter i Göteborgs stad med kranskommuner pågick 2022 och kommer att följas upp ytterligare 2023. Hjärnkraft sprider information och fungerar vid behov som mellanhand för medlemmar och anhängkonsulenter.

Föreningen kommer under året att hålla 7–8 styrelsemöten.

Ekonomi

Hjärnkraft Göteborg och HjärnPunkten skall arbeta för att kunna bedriva verksamhet utan ekonomiskt underskott då föreningen beviljats 470 000 kr till Hjärnkraft och en höjning till 500 000 kr för HjärnPunkten från Göteborgs Stad för 2023.

VERKSAMHETSPLAN HJÄRNPUNKTEN 2023

I verksamhetsplanen för 2022 står det att läsa att det primära målet var "att återuppta den kontinuitet som i någon mån avbröts av pandemin 2020–2021". Efter drygt ett halvt verksamhetsår kan det fastslås att målet har uppnåtts. Det som kan sägas vara själva grundbulten i HjärnPunktens verksamhet – de fysiska mötena varje måndag på Aktivitetcenter i Dalheimers hus, med caféverksamhet, drop in-aktiviteter och omgivande studiecirkel – är tillbaka med oförminskad styrka i fråga om antal aktiviteter.

Med detta uppnått blir ett av målen för 2023 därmed – om inga nya smittskyddsåtgärder krävs – att ytterligare utöka deltagarantalet, både till måndagskvällarna och till de studiecirkel som är förlagda till övriga veckodagar. Det finns skäl att envist upprepa vad Michael Nilsson, professor i neurologisk rehabilitering, säger om bristen på social interaktion som det största hindret i fråga om rehabilitering av hjärnskadade. Många upplever sig hamna i ett vakuum efter den första perioden med akuta åtgärder – det gamla nätverket försvinner och nätverk som skapas genom jobb eller delaktighet i föreningar och andra fritidsaktiviteter är svår- eller otillgängliga. HjärnPunktens uppgift och ambition är att fylla detta vakuum, och det finns många där ute som ännu inte har nåtts.

I arbetet med att öka deltagarantalet har en uppdaterat broschyr/folder skapats, både digitalt och i pappersform, och tillsammans med uppsökande verksamhet kommer denna att distribueras i så stor utsträckning som möjligt.

DIGITALISERING

Det måste understrykas att arbetet med att utveckla de fysiska träffarna, både till volym och innehåll, pågår parallellt med att erfarenheterna från covid-19 tillvaratas. Till exempel har onlinefikan, som numer arrangeras varje måndag, helg som vardag, gett oväntade sidoeffekter. Onlinefikan är en drop in-aktivitet som inbjuder till oförpliktiga samtal om stort och smått, och med denna aktivitet har HjärnPunkten även nått deltagare som av olika skäl är förhindrade från att delta vid fysiska träffar. Dels på grund av hjärntrötthet som gör det svårt att vistas i en ljudlig miljö, dels på grund av en krånglig resväg som hindrar dem att ta sig till Dalheimers hus. Dess deltagare har efterhand bildat ett eget informellt nätverk där de hjälps åt att hantera vardagen som hjärnskadad, och vissa av dem, som varit socialt isolerade, har dessutom börjat med onlineträffar för att sedan känna sig mogna att ta steget till fysiska träffar.

I tillägg till detta har antalet deltagare till HjärnPunktens yoga fördubblats eftersom två grupper nu är i gång samtidigt – en fysisk och en digital. Båda erbjuder en yoga där alla, oavsett funktionsvariationer, kan delta utifrån egna förutsättningar.

Ett ytterligare mål för 2023 måste följaktligen vara att tillvarata och utveckla det tillskott till verksamheten som digitaliseringen har inneburit. Detta kan bland annat ske genom att förmedla kunskap till potentiella deltagare som är ovana med digitala hjälpmedel. Det finns en deltagare med egen skada – Mats Rundlöf, ledare av den etablerade Dator- och telefonhörnan, som kan ge individuell hjälp, och det kan även bli aktuellt med en upprepning av 2021 års lyckade webbkurs.

SAMARBETE OCH DELTAGARSTYRNING

HjärnPunkten har en kontinuerlig kommunikation med tangerande funktionsrätts- och brukarstödsorganisationer, deltar i Brukarstödsnätverket och arbetar för att möjliggöra ett ömsesidigt utbyte föreningarna emellan. Nämnas bör också HjärnPunktens referensgrupp, som ska fortsätta att verka och ha en rådgivande funktion. **Målet är en fördjupad samverkan på alla plan under verksamhetsåret 2023, och likaså kommer arbetet med deltagarstyrning att fortsätta.**

Ambitionen att låta deltagare gå över i ledande roller har under 2022 lett till att Bak- och cafégruppen nu är deltagarstyrd, och en ny ledare med egen skada har tagit över det viktiga arbetet med Samtalsgruppen för unga. Sistnämnde, Fredrik Mauléon, är bortrest under höstterminen 2022.

Han återkommer i januari 2023, då ungdomssatsningen intensifieras.

Att det behövs finns det ingen tvekan om. HjärnPunkten har sedan starten 2016 gett tydliga prov på att deltagare, tack vare sitt nyvunna engagemang, har utökat sina sociala nätverk och fått jobb eller påbörjat en utbildning, och när det gäller unga människor i startgroparna till ett yrkesliv och ett vuxet socialt sammanhang känns detta särskilt viktigt. (Samtidigt är spektrumet av skador stort varpå verksamheten inte endast fungerar som en mellanstation utan också existerar i egen rätt. HjärnPunkten är tanken om allas lika värde omsatt i praktisk handling.)

NYSATSNINGAR

Inför starten av HjärnPunkten 2016 arrangerades ett så kallat "open space" där skadade och anhöriga genom gruppsamtal fick staka ut riktlinjerna för verksamheten. Önskemål om kurser och aktiviteter framfördes och togs till vara. Vissa av dem har funnits med under enstaka terminer för att sedan ställas på vänt och/eller ersättas av andra. Vissa, som exempelvis silversmidet, har blivit långkörare med så många sökare att inte alla har fått plats.

Inför 2023 planeras ett nytt "open space" som arrangeras i samband med höstterminen 2022:s julavslutning. Detta för att få ett helhetsgrepp om vilka kurser som ska få en nystart och om vilka prövade aktiviteter som bör initieras under det kommande året.

En skrivarkurs har länge varit på tapeten, men av praktiska orsaker har den ännu inte kunnat realiserats. Den har nu skrivits in i agendan för 2023, och som en pendang till 2022 års konferens Att leva hela livet, finns det även förhoppningar om att kunna starta en samtalsgrupp för anhöriga (konferensens huvudtema är anhörigfrågor).

Bland en del av HjärnPunktens deltagare uttrycks ett vemod inför det faktum att verksamheten har ett sommaruppehåll från början av maj till början av september. När andra sociala nätverk saknas kan ett sådant uppehåll kännas långt. Under 2021, som dessutom präglades av covid-19, arrangerades en sommarkurs i silversmide för att i viss mån råda bot på problemet. Detta blev mycket lyckat och i mån av resurser planeras en sommarkurs under 2023.

Den höjning av 2022 års tilldelade bidrag som finns i HjärnPunktens ansökan kan tillskrivas önskemålet om att arrangera en sommarkurs, samt en utökad aktivitet för verksamhetens mest populära kurser. Om utrymme finns är det också önskvärt att kunna åstadkomma en liten höjning av cirkelledarnas arvoden, som i de flestas fall har varit oförändrade sedan starten 2016.

Ove Haugen, verksamhetsledare



Hjärnkraft Göteborg

Föreslagen Budget 2023-01-01 -- 2023-12-31

Intäkter

| | |
|--------------------------------|---------|
| Intäkter från aktiviteter | 10 000 |
| Intäkter från Strannegården | 50 000 |
| Medlemsavgifter från Förbundet | 14 000 |
| Kommunala bidrag, oförändrat | 470 000 |

Summa **544 000**

Kostnader

| | |
|--|---------|
| Lokalhyra | 39 000 |
| Kontorsmateriel | 10 000 |
| Resekostnader | 4 000 |
| Fika och lokalhyra interna/externa möten | 6 000 |
| Medlemsaktiviteter | 35 000 |
| Strannegården | 70 000 |
| Uppvaktningar | 1 000 |
| Övriga administrativa kostnader | 4 000 |
| Telefon | 9 000 |
| Datakostnader | 11 000 |
| Porto | 12 000 |
| Övriga externa kostnader | 2 000 |
| Redovisningskostnader | 10 000 |
| Medlemsavgifter andra föreningar | 1 000 |
| Bankkostnader | 2 000 |
| Lön Hjärnkraft | 380 000 |
| Collectum | 15 000 |
| Fremia | 5 000 |
| Särskild löneskatt | 4 000 |
| Utbildning | 3 000 |
| Friskvård | 2 000 |

Summa **625 000**

Resultat för året **-81 000**



Förslag budget HjärnPunkten 2023

Intäkter

| | |
|--------------------------------|---------|
| Deltagaravgift studiecirklar | 56 000 |
| Ersättning studietimmar Sensus | 12 000 |
| Caféverksamhet | 16 000 |
| Cirkelmaterial silver | 5 000 |
| Cirkelmaterial övrigt | 1 000 |
| Kommunala bidrag | 500 000 |

Summa 590 000

Kostnader

| | |
|---------------------------------------|---------|
| Lokalhyra kontoret | 38 500 |
| Lokalhyra Dalheimers hus | 55 000 |
| Förbrukningsinventarier | 0 |
| Kontorsmaterial | 0 |
| Resekostnader | 0 |
| Material till studiecirklar | 2 000 |
| Inköp av silver | 4 000 |
| Marknadsföring | 2 000 |
| Material till studiecirkel bak & café | 5 500 |
| Uppvaktningar | 1 000 |
| Cirkelledare | 120 000 |
| Förtäring | 2 000 |
| Redovisningskostnader | 8 000 |
| Lön | 330 000 |
| Collectum | 11 000 |
| Fora | 1 000 |
| Särskild löneskatt | 9 500 |
| Utbildning | 500 |

Summa 590 000

Resultatrapport

Preliminär

| | Perioden | Period fg år |
|--|--------------|--------------|
| Rörelsens intäkter mm | | |
| Nettoomsättning | | |
| 3047 Intäkter aktiviteter | 11 470,00 | 48 356,00 |
| 3110 Intäkter Strannegården | 31 100,00 | 49 200,00 |
| 3120 Intäkter Att leva hela livet | 93 500,00 | 0,00 |
| 3610 Medlemsavgifter från förbundet | 13 362,00 | 13 382,00 |
| 3690 Gåvor | 0,00 | 500,00 |
| 3720 Deltagaravg studiecirklar HjärnPunkten | 2 655,00 | 2 660,00 |
| 3721 Kafeverksamhet HjärnPunkten | 9 272,00 | 3 795,00 |
| 3722 Cirkelmaterial HjärnPunkten | 3 189,00 | 0,00 |
| 3724 Cirkelmaterial Silver | 1 416,00 | 1 781,00 |
| 3740 Öres- och kronutjämning | -2,36 | -0,83 |
| S:a Nettoomsättning | 165 961,64 | 119 673,17 |
| Övriga rörelseintäkter | | |
| 3980 Övriga beviljade bidrag | 74 000,00 | 16 000,00 |
| 3986 Utvecklingsmedel Göteborgs stad HjärnPunkten | 450 000,00 | 430 000,00 |
| 3987 Kommunala bidrag | 470 000,00 | 470 000,00 |
| 3990 Erhållna bidrag och ersättningar för personal | 127 989,00 | 143 328,00 |
| 3997 Komp. för höga sjuklönekostnader | 4 443,00 | 0,00 |
| S:a Övriga rörelseintäkter | 1 126 432,00 | 1 059 328,00 |
| S:a Rörelseintäkter mm | 1 292 393,64 | 1 179 001,17 |
| Bruttovinst | 1 292 393,64 | 1 179 001,17 |
| Rörelsens kostnader | | |
| Övriga externa kostnader | | |
| 5010 Lokalhya | -68 072,00 | -37 381,00 |
| 5011 Lokalhya kontoret | -35 070,00 | -37 379,00 |
| 5012 Lokalhya Dalheimers hus HjärnPunkten | -69 090,00 | -25 055,00 |
| 5460 Kontorsmaterial | -10 085,02 | -8 501,66 |
| 5461 Kontorsmaterial HjärnPunkten | 0,00 | -1 455,00 |
| 5800 Resekostnader | -4 551,00 | -2 062,90 |
| 5820 Material till studiecirklar HjärnPunkten | -2 641,00 | -156,00 |
| 5821 Inköp av Silver | -10 302,60 | -100,00 |
| 5822 Material till studiecirkeln bak och café | -7 744,18 | -4 423,10 |
| 5823 Kostnader studiecirklar | -4 897,00 | -23 667,00 |
| 5931 Marknadsföring HjärnPunkten | -10 494,00 | 0,00 |
| 6071 Fika och lokalhya interna/externa möten | -4 814,00 | -3 964,36 |
| 6090 Medlemsaktiviteter | -9 069,48 | -52 669,22 |
| 6092 Strannegården | -66 748,00 | -66 000,00 |
| 6093 Uppvaktningar | -2 966,00 | -2 302,00 |
| 6094 Att leva hela livet | -82 054,50 | 0,00 |
| 6110 Övr adm kostnader | -3 974,00 | -510,00 |
| 6112 Cirkelledare HjärnPunkten | -45 020,00 | -62 394,00 |
| 6211 Telefon | -8 342,00 | -8 425,34 |
| 6240 Datakostnader | -10 537,12 | -11 351,16 |
| 6241 Datakostnader HjärnPunkten | -1 199,00 | 0,00 |
| 6250 Porto | -10 320,25 | -9 447,00 |
| 6390 Övriga externa kostnader | 1 050,00 | -2 439,00 |
| 6520 Förtäring HjärnPunkten | -1 408,00 | -262,50 |
| 6530 Redovisningskostnader | -9 902,00 | -7 011,00 |
| 6531 Redovisningskostnader HjärnPunkten | -824,00 | -4 127,00 |
| 6560 Medlemsavgifter i andra föreningar | -987,00 | -1 097,00 |
| 6561 Medlemsavgifter i andra föreningar HjärnPunkten | 0,00 | -302,00 |
| 6570 Bankkostnader | -2 027,25 | -1 691,70 |
| 6571 Bankkostnader HjärnPunkten | -1 120,30 | -1 248,20 |
| S:a Övriga externa kostnader | -483 209,70 | -375 422,14 |
| Personalkostnader | | |
| 7010 Lön Hjärnkraft | -260 804,77 | -205 625,80 |
| 7011 Lön HjärnPunkten | -172 750,61 | -171 680,40 |

Resultatrapport

Preliminär

| | | Perioden | Period fg år |
|---|--|---------------|--------------|
| 7020 | Collectum (ITP 1 o TGL) | -15 710,50 | -12 226,00 |
| 7021 | Collectum (ITP1+TGL) HjärnPunkten | -11 212,50 | -12 067,00 |
| 7025 | Fora (TFA o TRR) | -313,50 | 3 845,00 |
| 7026 | Fora (TFA o TRR) | -313,50 | 3 843,00 |
| 7030 | Fremia | -4 637,00 | -4 570,00 |
| 7281 | Sjuklön tjänstemän Hjärnkraft | -10 085,80 | 0,00 |
| 7285 | Semesterlön tjänstemän | -37 537,24 | -33 785,72 |
| 7286 | Semesterlön Tjänstemän HjärnPunkten | -15 480,32 | -21 254,25 |
| 7290 | Förändring semesterlöneskuld Hjärnkraft | -4 347,75 | 1 510,09 |
| 7291 | Förändring semesterlöneskuld HjärnPunkten | -13 940,50 | -1 325,90 |
| 7510 | Arbetsgivaravgifter Hjärnkraft | -82 531,32 | -75 218,82 |
| 7511 | Arbetsgivaravgifter HjärnPunkten | -73 515,68 | -60 619,20 |
| 7519 | Arbetsgivaravg. semesterskuld Hjärnkraft | -1 365,47 | 1 732,57 |
| 7520 | Arbetsgivaravg. semesterskuld HjärnPunkten | -4 377,70 | -445,23 |
| 7530 | Särskild löneskatt | -3 369,00 | -2 816,36 |
| 7531 | Särskild löneskatt HjärnPunkten | -3 369,00 | -2 816,37 |
| 7600 | Övriga personalkostnader | 0,00 | -1 740,00 |
| 7610 | Utbildning | -5 400,00 | -150,00 |
| 7650 | Friskvård | -4 000,00 | 0,00 |
| S:a Personalkostnader | | -725 062,16 | -595 410,39 |
| S:a Rörelsens kostnader inkl råvaror mm | | -1 208 271,86 | -970 832,53 |
| Rörelseresultat före avskrivningar | | 84 121,78 | 208 168,64 |
| Rörelseresultat efter avskrivningar | | 84 121,78 | 208 168,64 |
| Rörelseresultat före finansiella intäkter och kostnader | | 84 121,78 | 208 168,64 |
| Resultat från finansiella investeringar | | | |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | | | |
| 8423 | Räntekostnad Skattekontot | -36,00 | -64,00 |
| S:a Räntekostnader och liknande resultatposter | | -36,00 | -64,00 |
| S:a Resultat från finansiella investeringar | | -36,00 | -64,00 |
| Resultat efter finansiella intäkter och kostnader | | 84 085,78 | 208 104,64 |
| Resultat före bokslutsdispositioner och skatt | | 84 085,78 | 208 104,64 |
| Resultat före skatt | | 84 085,78 | 208 104,64 |
| Beräknat resultat | | 84 085,78 | 208 104,64 |
| 8999 | Årets resultat | -84 085,78 | -208 104,64 |

Balansrapport

Preliminär

| | Ing balans | Period | Utg balans |
|---|----------------------|--------------------|----------------------|
| TILLGÅNGAR | | | |
| Tecknat men ej inbetalt kapital | | | |
| 1691 Kortfristiga fordringar | 11 944,00 | -327,00 | 11 617,00 |
| S:a tecknat men ej inbetalt kapital | 11 944,00 | -327,00 | 11 617,00 |
| Omsättningstillgångar | | | |
| Fordringar | | | |
| 1630 Skattekonto | 4,00 | 449,00 | 453,00 |
| S:a Fordringar | 4,00 | 449,00 | 453,00 |
| Kassa och bank | | | |
| 1910 Handkassa Hjärnkraft | 2 114,00 | 420,00 | 2 534,00 |
| 1931 Plusgiro Hjärnkraft 695722-9 | 710 575,00 | 37 821,16 | 748 396,16 |
| 1932 Plusgiro HjärnPunkten 764606-0 | 521 017,74 | 240 999,32 | 762 017,06 |
| 1937 Handkassa HjärnPunkten | 4 490,00 | -4 000,00 | 490,00 |
| S:a Kassa och bank | 1 238 196,74 | 275 240,48 | 1 513 437,22 |
| S:a Omsättningstillgångar | 1 238 200,74 | 275 689,48 | 1 513 890,22 |
| S:A TILLGÅNGAR | 1 250 144,74 | 275 362,48 | 1 525 507,22 |
| EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER | | | |
| Eget kapital | | | |
| 2010 Eget kapital | -619 945,45 | -208 104,64 | -828 050,09 |
| 2099 Årets resultat | -208 104,64 | 124 018,86 | -84 085,78 |
| S:a Eget kapital | -828 050,09 | -84 085,78 | -912 135,87 |
| Kortfristiga skulder | | | |
| 2440 Leverantörsskulder | -86 935,00 | 1 659,00 | -85 276,00 |
| 2510 Skatteskuld | -5 848,00 | 215,27 | -5 632,73 |
| 2514 Beräknad särskild löneskatt | -5 632,73 | -1 105,27 | -6 738,00 |
| 2711 Personalens källskatt | -7 447,00 | -1 947,00 | -9 394,00 |
| 2731 Avräkning lagstadgade sociala avgifter | -11 065,00 | -2 401,00 | -13 466,00 |
| 2890 Ändamålsenligt medel | -250 000,00 | 66 336,72 | -183 663,28 |
| 2891 Förutbetalt bidrag HjärnPunkten | 0,00 | -112 500,00 | -112 500,00 |
| 2895 Förutbetalda kommunala bidrag | 0,00 | -117 500,00 | -117 500,00 |
| 2920 Upplupna semesterlöner | -41 977,57 | -18 288,25 | -60 265,82 |
| 2940 Upplupna lagstadgade sociala på sem.skuld | -13 189,35 | -5 746,17 | -18 935,52 |
| S:a Kortfristiga skulder | -422 094,65 | -191 276,70 | -613 371,35 |
| S:A EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER | -1 250 144,74 | -275 362,48 | -1 525 507,22 |
| BERÄKNAT RESULTAT*** | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknad som av Föreningen Hjärnkraft Göteborg utsetts att granska föreningens räkenskaper för verksamhetsåret 2022, får efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse.

Jag har genomgått samtliga verifikationer och kontrollerat dessa mot kassaboken. Räkenskaperna är ordentligt förda och samtliga inkomster och utgifter är styrkta med vederbörliga verifikationer.

Granskningen har utförts enligt god revisionsred.

Årsbokslutet har gjorts enligt god redovisningsred och god föreningsred och jag tillstyrker

- att resultaträkningen och balansräkningen fastställs
- att resultatet disponeras i enlighet med styrelsen förslag

och jag föreslår att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Göteborg den 20 februari 2023



Richard Norling

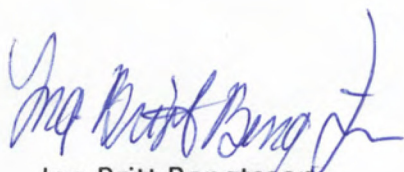
Verksamhetsberättelse 2022

HJÄRNKRAFT GÖTEBORG

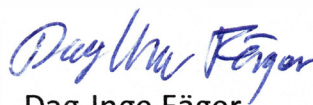
Org.nr 857209-3766

Stort TACK till styrelsen, till våra medlemmar och de som deltagit i våra aktiviteter, till alla er som stöttat oss och till alla er som ger oss anslag och medel så att vi kan fortsätta vårt arbete för människor med förvärvade hjärnskador samt deras anhöriga/närstående.

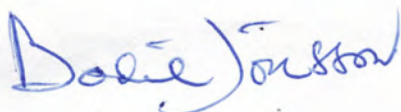
Göteborg i februari 2023



Ing-Britt Bengtsson
Ordförande



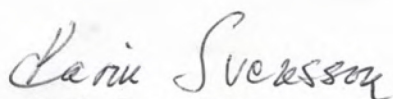
Dag-Inge Fäger
Vice ordförande



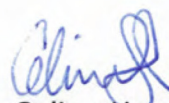
Bodil Jönsson
Kassör



Ulrika Bohl
Sekreterare



Karin Svensson



Celine Henriksson



Birgitta Heimer



Tomas Wennerberg



Minna Nouri





HJÄRNKRAFT GÖTEBORG 2023