



# INBJUDAN UTBILDNING EFTER EN HJÄRNSKADA - ETT REHABILITERANDE SYNSÄTT

Varje år drabbas cirka 70 000 personer av en förvärvad hjärnskada, de flesta blir bra men för en del blir funktionsnedsättningarna efter skadan livslånga. Med hjälp av rehabilitering och kompetent stöd från anhöriga och samhället kan nedsatta funktioner förbättras. Det ger möjligheter till en ökad livskvalitet hos personer som lever med sviterna efter förvärvad hjärnskada. Ett rehabiliterande förhållningssätt (se sid 2) kan bidra till ökad självständighet.

## MÅLGRUPP

Utbildningen vänder sig till dig som arbetar med eller kring någon med förvärvad hjärnskada: personliga assistenter, biståndsbedömare, personal i gruppboenden eller annan vård och omsorg, skolpersonal, anhängigkonsulenter, politiker och beslutsfattare, brukarorganisationer, personer med egen skada, närstående och andra intresserade.

## OM HJÄRNKRAFT

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft arbetar för att personer med förvärvad hjärnskada ska få god rehabilitering och stöd i sitt dagliga liv samt att närstående får stöd och information.

Många omfattas efter rehabiliteringen av lagstadgade SoL - LSS-insatser, till exempel personlig assistans. Förbundet vill naturligtvis att insatserna genomförs så bra som möjligt. Utbildningsdagar är ett led i detta. Vi är övertygade om att en motiverad och välutbildad yrkeskår är ett sätt att uppnå dessa mål. På våra utbildningar medverkar alltid kunniga och välmeriterade föreläsare.

## KORT OM

**När:** Den 5 december 2023 kl 13:00 - 16:00  
**Plats:** Via Zoom, länk mejlas efter anmälan.  
**Pris:** 395:-, medlem i Hjärnkraft ([Bli medlem här](#)) 150:-.  
**Mer info:** [info@hjernkraft.se](mailto:info@hjernkraft.se) eller 08-447 45 30  
**Anmälan:** Via qr-koden nedan eller länk till formulär: <https://forms.office.com/e/h1cnNuzAxx>



Varmt välkommen!



Hjärnskadeförbundet  
**HJÄRNKRAFT**



# REHABILITERING EFTER FÖRVÄRVAD HJÄRNSKADA OM UTBILDNINGSDAGEN

## OM UTBILDNINGSDAGEN

Utbildningen kommer att ge dig kunskaper och insikt om vad en förvärvad hjärnskada är, vilka funktionsnedsättningar som kan uppkomma och vad ett rehabiliterande förhållningssätt innebär.

Individanpassad rehabilitering, personcentrerad vård, ett rehabiliterande förhållningssätt av vård- och omsorgspersonal är viktiga ingredienser för att ge förutsättningar för en god livskvalitet efter en förvärvad hjärnskada.

Under dagen medverkar:

- Jan Lexell, professor i rehabiliteringsmedicin vid Lunds universitetssjukhus, överläkare och medicinskt ledningsansvarig VO Rehabilitering vid Ängelholms sjukhus
- Nils Berginström, leg. psykolog och universitetslektor vid Umeå universitet.
- Kurator Jenny Ehrlund och psykolog Hanna von Salomé från Rehabiliteringsmedicinska Medicinska Universitetskliniken, Danderyds sjukhus, Stockholm.

## UR INNEHÅLLET:

- Förvärvad hjärnskada: grundläggande medicinska kunskaper.
- Vanliga kognitiva nedsättningar och strategier i vardagen.
- Vad innebär ett rehabiliterande förhållningssätt.
- Träning i vardagen.
- Individuell rehabiliteringsplan.

## ANMÄLAN

Klicka på länken eller läs in QR-koden för att nå anmälningsskylten.



<https://forms.office.com/e/h1cnNuzAxx>



## VAD ÄR ETT REHABILITERANDE FÖRHÅLLNINGSSÄTT?

### ÖKAD SJÄLVSTÄNDIGHET

Ett rehabiliterande förhållningssätt handlar om att se och ta tillvara personens egna resurser och möjligheter. Att stödja och uppmuntra personen till eget initiativ och problemlösning är exempel på ett rehabiliterande förhållningssätt som kan ge ökad delaktighet och en enklare vardag.

Att du bemöter personer med förvärvad hjärnskada med ett rehabiliterande förhållningssätt kan innebära ökad självständighet, större meningsfullhet och delaktighet samt på sikt ett minskat hjälpbehov.

### HÄNDERNA PÅ RYGGEN

Med mycket motivation och stöd är det möjligt att klara många av vardagens utmaningar. Det kan ibland kännas nästan omöjligt att låta bli att hjälpa till när en person har svårt att göra något i vardagen, att hålla "händerna på ryggen". Det är viktigt att låta personen göra så mycket som möjligt själv för att kunna bli mer delaktig och bättre på att till exempel klä på sig.

### TID

Tisdag den 5 december 2023, kl 13:00 - 16:00.