

## Hjärnet – och medlemsträffar under 2024

### Program:

Fredag 19 januari	Restaurangbesök på Eurostop i Örebro <b>Tid:</b> 13.30 - 15.00 <b>Värd:</b> Göran Filander
Februari	Utflykt till fotoutställningen "ikoner" på Örebro slott Datum & tid bestäms senare <b>Värdar:</b> Annika & Göran Filander
Måndag 4 mars	Fika på Café Nikolai, Örebro <b>Tid:</b> 14.00 -16.00 <b>Värd:</b> Maria Wilén
Torsdag 14 mars	Årsmöte, Reveljen, Örebro <b>Tid:</b> 18.00 Fika serveras från 17.00
April	Utflykt till Frövifors pappersbruksmuseum Tid bestäms senare <b>Värdar:</b> Bestäms senare
Maj	Utflykt till "Hep Stars-museum", Örebro Dag och tid bestäms senare <b>Värd:</b> Jens Björk
Juni	Grillning hos Ilona i Nora Dag och tid bestäms senare <b>Värd:</b> Ilona Wahlström
Juli	Utflykt till Ölmbrotorp (fika, mat eller glass) <b>Tid:</b> 13-15. <b>Värd:</b> Maria Wilén
Augusti	Lunchbuffé på Stadsträdgården, Örebro <b>Tid:</b> 13-15 <b>Värd:</b> Maria Wilén
<b>September</b>	<b>MEDLEMSAKTIVITET:</b> Utflykt till Örebro Slott (guidning) <b>Tid:</b> 14-16 <b>Värd:</b> Maria Wilén
Oktober	Utflykt till Lådberga Gårdsmuseum, Köping <b>Tid:</b> Bestäms senare. <b>Värd:</b> Göran Filander

November Bowling på Strike & Co, Örebro  
Dag och tid bestäms senare **Värd:** Ilona Wahlström

**December** **MEDLEMSAKTIVITET:** Julfest  
Tid och plats bestäms senare. **Värdar:** Styrelsen

Med reservation för ändringar

### **Caféträffar varje torsdag på Reveljen**

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Örebro län  
har caféträffar på Aktivitetscentret Reveljen  
i Örebro (gamla I3-området)  
varje torsdag kl. 17 - 19.30  
Alla medlemmar är välkomna!

Information om detta finns även på föreningens  
hemsida samt i NA:s "Föreningsnytt" varje onsdag

#### ***Förklaringar till våra olika benämningar***

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Örebro län arrangerar två olika typer av aktiviteter, Hjärnet- och medlemsaktiviteter.  
Aktivitetserna inom Hjärnet riktar sig speciellt till Dig som skadad medlem.  
Till medlemsaktiviteterna inbjuds alla medlemmar, oavsett medlemstyp.

#### ***Information***

Som Du ser fattas en del datum och annan information kring några aktiviteter, men listan kommer att uppdateras efter hand.  
Ett år är långt och mycket kan hända.

När en uppdatering skett, skickas ett nytt program till Dig.  
Vi ber dig därför att vara uppmärksam på uppdateringsdatumet, vilket du hittar längst upp till höger – senaste datum gäller – har Du ett gammalt aktivitetsprogram, släng det!

Har Du synpunkter eller förslag, kontakta gärna kansliet.  
Tel: 019-673 21 35, e-post: [orebro@hjernkraft.se](mailto:orebro@hjernkraft.se)