

INBJUDAN UTBILDNING

HJÄRNSKAKNING

NYA RIKTLINJER FÖR UTREDNING, OMHÄNDERTAGANDE OCH BEHANDLING

KORT OM

När: Den 10 april 2024 kl 13:00 - 15:30

Plats: Via Zoom, länk mejlas efter anmälan.

Pris: 395:-, medlem i Hjärnkraft
(Bli medlem här) 150:-.

Mer info: info@hjarnkraft.se eller 08-447 45 30

Anmälan: Via qr-koden nedan eller länk:
<https://forms.office.com/e/4wF5HU1edX>



OM UTBILDNINGSDAGEN

Utbildningen Hjärnskakning (lätt förvärvad hjärnskada) - Nya riktlinjer för utredning, omhändertagande och behandling ger en insikt i komplexiteten vid hjärnskakning. Efter en hjärnskakning (lätt förvärvad hjärnskada) med långvariga kvarstående symtom upplever många att det är svårt att få den rehabilitering och det stöd man behöver. Det finns nu uppdaterade riktlinjer för det akuta omhändertagandet men också vad gäller rehabilitering och kunskaper vad gäller kost och livsstilsfaktorer som kan bidra till en optimal återhämtning.

MÅLGRUPP

Personer som drabbats av hjärnskakning och deras närstående. Personal inom rehabilitering och övrig

sjukvård samt skola som kommer i kontakt med hjärnskakningsdrabbade. Beslutsfattare och politiker samt övriga med intresse för ämnet.

OM HJÄRNKRAFT

Hjärnkraft arbetar för att personer med förvärvad hjärnskada ska få mycket god rehabilitering och stöd i sitt dagliga liv samt att närstående ska få stöd & information.

Fler behöver individanpassad och kvalitetssäkrad hjärnskaderehabilitering, de nya riktlinjerna implementeras och dessutom behövs hjärnskadekoordinatorer i samtliga regioner.



HJÄRNSKAKNING - NYA RIKTLINJER FÖR UTREDNING, OMHÄNDERTAGANDE OCH BEHANDLING

FÖRELÄSARE

ERIC THELIN

Eric Thelin, docent, ST-läkare Neurologi, Karolinska universitetssjukhuset: institutionen för klinisk neurovetenskap.

Föreläser om: **Lätt traumatisk hjärnskada hos vuxna är ett av det vanligaste tillståndet på landets akutmottagningar: Moderna riktlinjer för utredning, undersökning och handläggning i det akuta skedet. Vilken information behöver patienterna innan hemgång?**

SARA VIVE & SARA ÖSTHOLS

Sara Vive, specialistfysioterapeut inom neurologi, Med Dr, och Sara Östhols, specialistfysioterapeut inom smärta och smärtherehabilitering. Båda arbetar på Neurocampus, Sofiahemmet, Stockholm.

Föreläser om: **Omhändertagande och rehabilitering i de fall där problemen efter en hjärnskakning blir långvariga.**

FELICIA KUHLER

Felicia Kuhler, fysioterapeut på Curest.

Föreläser om: **Rehabilitering efter en hjärnskakning i en virtuell miljö med hjälp av VR-glasögon.**

ANNA NORDSTRÖM

Anna Nordström är överläkare i rehabiliteringsmedicin vid Rehabilitering och smärtcentrum, Akademiska sjukhuset, Uppsala, forskningsgruppleddare i rehabiliteringsmedicin, Institutionen för medicinska vetenskaper, Uppsala universitet, Uppsala samt professor II vid Idrottshögskolan, UIT Tromsø, Norge

Föreläser om: **Hur kan du maximera din hjärnhälsa med evidensbaserad Brainfood? Genom att äta viss mat går det att förbättra hjärnans plasticitet och kognitiva funktioner som minne, koncentration och inlärning. Genom att inkludera viss näring i vår kost kan vi också ge hjärnan bättre förutsättningar att återhämta sig efter en skada. Idag är Brainfood en populär term och ett växande område inom såväl forskningen som olika kost- och hälsotrender.**

MODERATORER

Cecilia Boestad, förbundssekreterare
Hjärnkraft och Gustav Hallberg, projektledare
Hjärnskakningsguiden.

Varmt välkommen!

Utbildningen arrangeras av Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft och Hjärnskakningsguiden.



HJÄRNSKAKNINGSGUIDEN

Hjärnskakningsguiden är ett initiativ från Hjärnkraft som syftar till att öka kunskapen om hjärnskakning och långvariga konsekvenser samt säkerställa att alla drabbade får tillgång till optimal behandling och rehabilitering.

Hjärnskakningsguiden vänder sig till personer med hjärnskakning, närstående, vård- och omsorgspersonal och innehåller kvalitetssäkrad information, riktlinjer om hjärnskakning samt tips om var man kan hitta vård.

Läs mer på www.hjarnskakningsguiden.se.