

SOMMARKURS FÖR UNGA VUXNA

VALJEVIKEN 29 JULI - 2 AUGUSTI 2024

Har du en förvärvad hjärnskada och är mellan 18 - 30 år? Då är du välkommen att skicka en intresseanmälan till Hjärnkrafts sommarkurs för Unga Vuxna. Kursen är på Valjevicens Folkhögskola mellan den 29 juli till den 2 augusti. Under fem dagar blandas lärande med sociala aktiviteter med samtal, tips och råd tillsammans med övriga deltagare.

Upplägg: Genom att kalla det sommarkurs i stället för sommarläger vill vi blanda lärande och utvecklande samtal med fritidsaktiviteter. Det kan handla om gruppsamtal, föreläsningar eller olika övningar. Fritidsaktiviteterna påverkas av vädret, men är det vackert så är många av dem vattenaktiviteter. Det kommer även att finnas möjlighet att spela spel, titta på film och pyssla mm. Alla dagar har ett fastställt program, som kommer att skickas ut till deltagarna. En del av aktiviteterna är tillsammans med deltagarna på familjelägret som pågår parallellt. Mer information ges när besked om plats på lägret lämnas.

Måltider: Alla måltider äts i en separat matsal tillsammans med deltagarna på Hjärnkrafts familjeläger.

Boende: Ni bor i ett eget hus en bit från huvudbyggnaden, med egna rum och gemensamma sociala ytor.

KORT OM SOMMARKURSEN

När: 29 juli - 2 augusti 2024.

Plats: Valjevicens folkhögskola, vid havet utanför Sölvesborg i Blekinge.

Målgrupp: Unga vuxna i åldern 18 - 30 år.

Pris: 2 900 kr per person. Då ingår boende, alla måltider, föreläsningar och samtliga fritidsaktiviteter.

För eventuellt medföljande assistenter utgår faktiska kostnader.

Medlemskap: För att delta på lägret måste man vara medlem i Hjärnkraft. Avgiften är 220 kr för enskild medlem eller 340 kr för familjer. Läs mer om medlemskap här: <https://hjarnkraft.se/bli-medlem/> Hjärnkraft får fondmedel för lägret. Alla medlemmar har en olycksfallsförsäkring under vistelsen.

Intresseanmälan: senast den 18 mars via länken: <https://forms.office.com/e/TOyX7D2E2D-> eller qr-kod.

OBS! Antalet platser är begränsat. Svar lämnas om ni har fått en plats senast den 16 april.

Mer info:

Har ni frågor mejla till: lotta.naslund@hjarnkraft.se.

