



Hjärnskedeförbundet
HJÄRNKRAFT
Kalmar län

Adress: Nygatan 30. 392 34 Kalmar
Telefon: 0480-292 84, 079-1420130
Epost: kalmar@hjarnkraft.se
Hemsida: www.hjarnkraft.se/kalmar

Medlemsbrev 2024-1

Hjärnkraft Kalmar län

Föreningen har haft årsmöte den 7 mars.

Föreningen har en ny ordförande som heter Bengt Rosenqvist.



Vi kan med glädje välkomna Elisabeth Zander som ny ledamot i Hjärnkraft Kalmar läns styrelse.

Studieorganisatör, som adjungeras till styrelsen vid behov, är nu Paul Magnusson, som har tagit så väl hand om Sinnrika gänget. Med hjälp av Studieförbundet Vuxenskolan bedriver de en måleri- och konstkurs varje tisdag.

Solbussen är bokad den 6 augusti



Föreningen har, som för två år sedan, möjlighet att samarbeta med hembygsguiden Peter Danielsson som var med på resan till Högsby.

Boka in datumet 6 augusti. Priset för resan, inklusive lunch och guidning, blir 150 kronor för medlemmar.

Anhöriggrupp

Vill du vara med i en anhöriggrupp som träffas via Teams eller fysiskt?

Om du är obekvämt med att använda dator så hjälper vi dig att komma igång.

Kansliet har telefontid mellan 10-14 helgfri vardag.

0480-292 84, skicka sms på nummer 079-1420130 eller eposta på adressen

kalmar@hjarnkraft.se



Tips från dig som medlem

Vad vill du som medlem att det ska hända i din förening?

Vilka behov har du?

Styrelsen ser fram emot förslag från dig, att få höra vilka frågor som du vill ha svar på.

Du är välkommen med dina synpunkter



Kurs på Ädelfors fhs 26-27 september



Tvådagars kurs som startar kl. 10 torsd 26 sept och avslutas kl. 15.30 fred 27 sept.

Vårt planerade program ska bl.a. innehålla följande ämnen:

Hur skadade upplever situationen med anhöriga, assistenter och myndigheter.

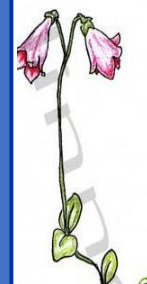
Hur ser den anhöriges situation ut efter att barnet, partnern eller nära vännen fått en förvärvad hjärnskada?

Hur bryter vi ofrivillig isolering?

Vad vill vi med föreningen?

Kostnaden för kursen är 200 kr/person som är medlem. Tänk på att i god tid kontakta din assistentsamordnare för konstaden för assistenter, som ej är medlemmar.

Sök även riksfärdtjänst i god tid innan.

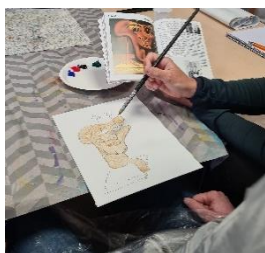


Sinnrik grupp

Nu har föreningen kontrakt med Studieförbundet Vuxenskolan i Kalmar. I deras lokaler som finns på Polhemsgatan har nu sinnrika gänget haft kurs under SV ledning och Paul "Palle" Magnusson. Det är planerat att fortsätta även i höst.

"Det betyder allt i livet att få mötas en gång i veckan. Att veta att just denna tid ska jag göra något" - sagt av en av deltagarna som är djupt koncentrerad på sitt konstverk i materialet akryl. Deltagarna knyter sociala band tack vare kursen som överlevde.

I ett rum bredvid sitter anhöriga och assistenter till deltagarna i sinnrik kurs som idag är Hjärnet i Kalmar.



Funktionsrätt Kalmar län inbjuder till medlemskonferens

Aron Schoug föreläser utifrån sin bok Motivera Ideella. Föreläsningen har en grund i motivationspsykologi och organisationsteori och bygger på aktuell forskning om ideella föreningar.

Under dagen varvas föreläsningen med diskussioner och kunskapsutbyte.

Vilka verktyg behöver vi för att få energi i föreningslivet igen?

Vad kan vi ändra? Hur kan vi arbeta annorlunda? Kan vi identifiera utvecklingsområden i våra olika organisationer och hitta sätt att möta dessa utmaningar?

När: 6 maj, kl 09.00-15.00

Plats: Oskarshamns Folkhögskola, Axel Munthes stig 1

Under dagen serveras fika och lunch

Anmälan – senast 19 april, skickas till kansliet@funktionsrattkalmarlan.se

tel: 0480-27440.

Hjärnkraft Kalmar läns styrelse informerar

Sinnrika gruppen planerar en utställning av alla alster de gjort under våren. Datum och tid kommer med ett vanligt brev men e post till dig som har en mailadress. Du är välkommen med synpunkter och vad du vill göra med din förening.

Vill du något speciellt, så hör av dig till kansliet helgfria vardagar mellan 10-14 på telefon 0480-29284. Du kan alltid lämna meddelande om du inte får svar. Det går bra att skicka sms på nr: 079-1420130.

Vart vill du göra utflykt som medlem i vårt vackra län? Vet du om något smultronställe så tipsa gärna med att ringa kansliet 0480-292 84 eller maila kalmar@hjarnkraft.se

Tankar finns på en liten vårutflykt. Planering pågår.



Tisdag 6 augusti blir det resa med Solbussen någonstans i länet.

Torsd 26-fred 27 september: Kurs på Ädelfors fhs.

I samband med Hjärnskadedagen 26 oktober hoppas vi kunna genomföra en föreläsning. Planering pågår.

Kanslisten spekulerar

Nu är väntan över. Här kommer årets första medlemsbrev.

När vi väntade sol och värme så kom en snöstorm till. Men ha tröst, som en gammal dam sa en gång för längesedan till mig. "Vårnö är som fåragö". Det ger bra näring till vår jord.



Nu har en Hjärnetgrupp bildats igen i Kalmar. Vill du starta en grupp i din kommun så kan vi hjälpa dig. Kansliet och styrelsen sköter pappersarbetet och ni i gruppen gör det som är kul, umgås och är tillsammans.

Vet du om något som händer på din ort så meddela mig på kansliet så kan jag förmedla till resten av medlemmarna.