



Hjärnskadeförbundet
HJÄRNKRAFT
Lokalförening Göteborg m o

med *Hjärn* ●
Punkten

Verksamhetsberättelse 2023



INNEHÅLL:

Styrelsen

Hjärnkraft och HjärnPunktens verksamhet 2023

Verksamhetsplan Hjärnkraft och HjärnPunkten 2024

Budget 2024

Årsredovisning 2023

Revisionsberättelse 2023

**Ett liv som räddas
ska också levas!**

Hjärnkraft Göteborg
c/o Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12
414 53 Göteborg
Tel: 031-24 32 34
E-post: info@hjarnkraftgoteborg.se
Hemsida: <https://hjarnkraft.se/goteborg>
Plusgiro 69 57 22-9
Org.nr. 857209-3766



Styrelsen 2023

Ordförande	Ing-Britt Bengtsson Kaptensgatan 29 414 59 Göteborg	0706-75 25 69 ingbritt.bengtsson@yahoo.com
Vice ordförande	Dag-Inge Fäger Vädertjänsgratan 22 418 31 Göteborg	0725-12 85 08 di.fager64@gmail.com
Kassör	Bodil Jönsson Seglaregatan 35 414 57 Göteborg	0738-24 87 90 bodiljonsson@hotmail.com
Sekreterare	Ulrika Bohl Karl Johansgatan 5 414 59 Göteborg	0702-15 49 00 bohl.ulrika@gmail.com
Övriga Ledamöter	Celine Henriksson Forshälla strand 254 459 94 Ljungskile	0707-27 88 89 celine.c.henriksson@gmail.com
	Birgitta Heimer Karl Gustavsgatan 38 411 31 Göteborg	0738-44 03 00 heimer.birgitta@gmail.com
	Tomas Wennerberg Frida Hjertbergs gata 1 412 81 Göteborg	0702-95 47 05 tomas.wennerberg59@gmail.com
	Fredrik Mauléon Odinsgatan 1 411 03 Göteborg	0760-26 16 26 gusmaulfr@student.gu.se
Suppleanter	Minna Nouri Gamla Tuvevägen 11 A 4117 24 Göteborg	0737-66 75 22 minna.nouri@hotmail.com

Revisor	Richard Norling Viktor Rydbergsgatan 32 412 57 Göteborg	0700-62 96 89 Richard.norling54@gmail.com
Vice revisor	Emira Kesedic Oxhögedal 42 422 32 Hisings-Backa	0723-32 01 03 Emira.ke@gmail.com
Kontor	Lennart Lundén Slottsskogsgatan 12 Dalheimers hus 414 53 Göteborg	031-24 32 34 info@hjarnkraftgoteborg.se
HjärnPunkten	Ove Haugen Slottsskogsgatan 12 Dalheimers hus 414 53 Göteborg	0708-57 65 30 hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se
Nätet	Britta Lindstedt Kaggetorpsvägen 105 461 41 Trollhättan	0704-37 16 24 tittibritta@hotmail.com
Länsförening	Hjärnkraft Västra Götaland c/o Hjärnkraft Göteborg	
Representant för V Götaland	Ulrika Bohl	0702-15 49 00 bohl.ulrika@gmail.com
Ersättare	Tomas Wennerberg	0702-95 47 05 tomas.wennerberg59@gmail.com
Valberedning	Lennart Lundén Ove Haugen Lars Bäckman	031-24 32 34 info@hjarnkraftgoteborg.se



Verksamhetsberättelse 2023

Styrelsen har under året haft åtta protokollförda möten.

Föreningens medlemsantal var 235 medlemmar den 31 december 2023.
(234 medlemmar 31 december 2022.)

Aktiviteter under året, Hjärnkraft Göteborg

9 januari	Kontoret öppnar
22 januari	Grötfest Borås
26 januari	Delaktighetsrådet
16 februari	Styrelsemöte Göteborg Medlemsträff Filmvisning
20 februari	Styrelsemöte VG
23 februari	Delaktighetsrådet
26 februari	Årsmöte Göteborg
2 mars	Medlemsträff Filmvisning
10 mars	Zoom-möte Ädelfors
16 mars	Medlemsträff Filmvisning
23 mars	Styrelsemöte Göteborg
26 mars	Årsmöte Västra Götaland
30 mars	Delaktighetsrådet Medlemsträff Filmvisning
4 april	Medlemsträff Sjöfartsmuséet
14 april	Medlemsträff Afternoon Tea
19 april	Matglad
20 april	Delaktighetsrådet
27 april	Styrelsemöte Göteborg
28–29 april	Läger Vara Folkhögskola
4 maj	Medlemsträff CrimeWalks
13 maj	Göteborgs-varvet
22 maj	Styrelsemöte VG
25 maj	Medlemsträff Södra Skärgården Vrångö
8 juni	Medlemsträff Botaniska trädgården
15 juni	Styrelsemöte Göteborg
27 juni	Medlemsbesök hos Bengt.H
3 juli – 6 aug	Semesterstängt
14–18 augusti	Strannegården
17 augusti	Styrelsemöte Göteborg
31 augusti	Delaktighetsrådet



7 september	Medlemsträff Äventyrsgolf
11 september	Styrelsemöte VG
27 september	Medlemsträff VÄGUS Klassisk musik
28 september	Delaktighetsrådet
5 oktober	Styrelsemöte Göteborg
12 oktober	Medlemsträff Foto-Quiz
17 oktober	Ljus i Alingsås
18 oktober	Matglad
26 oktober	Medlemsträff Ishockey
	Delaktighetsrådet
30 oktober	Besök Sara Yaccob
9 november	Medlemsträff Filmvisning
11–12 november	Ordförandekonferens Förbundet
16 november	Styrelsemöte Göteborg
22 november	Medlemsträff Operan Wicked
23 november	Delaktighetsrådet
27 november	Styrelsemöte VG
30 november	Medlemsträff Filmvisning
4 december	Medlemsträff David Carbe
7 december	Medlemsträff Filmvisning
8 december	Medlemsträff Julfest Göteborg
14 december	Styrelsemöte Göteborg



Ett axplock av Hjärnkraft Göteborgs aktiviteter under året:

Filmkvällar 16 februari, 2 mars och 16 mars

Detta har blivit ett populärt eftermiddagsprogram. Filmerna som visades var Plankan – brittisk humor, Döda Poeters Sällskap – Robin Williams i sin paradroll samt I hetaste laget – Marilyn Monroe, Tony Curtis och Jack Lemmon.



Besök på Sjöfartsmuseet Akvariet 4 april

Nyöppnat efter renovering av både akvariet och utställningar. Intressant och snyggt. Efter rundvandring smakade caféets fika bra.

Afternoon Tea 14 april

Detta avnjöt vi hemma hos Tomas Wennerberg, Scones och kakor med teer direkt från Kina.

Crimewalks i Skojar-Haga 4 maj

Ett par timmars vandring runt i Haga med historier om kriminella personer och händelser under 1800-talet. Vi avslutade med fika på Café Husaren.



Dagstur i Skärgården 25 maj

Med färjan ut till Vrångö där vi på restaurangen åt lunch för att sedan ströva runt och hitta en glasskiosk. Underbart att komma ut i skärgården.

Botaniska Trädgården 8 juni

Den årliga träffen med kaffe, smörgåsar och sedan rundvandring bland blommor och träd.

Äventyrsgolf 7 september

Inställt på grund av för få anmälda deltagare.

Klassisk musik VÄGUS 27 september

Ett populärt inslag med Västra Götalands Ungdomssymfoniker.



Foto-Quiz 12 oktober

En ”tipspromenad” om blommor i Botaniska trädgården. Dag-Inge bjöd på fin-foton och kluriga frågor.



Ishockey 26 oktober

Tyvårr slutade matchen med förlust för Frölunda som spelade mot Örebro. Men det var ändå god stämning i Scandinavium. Flera deltagare var på Ishockey för första gången och tyckte det var kul.



Filmkvällar 9 november, 30 november och 7 december

Vi såg A man called Otto med Tom Hanks, En kvinnas doft med Al Pacino och Love Actually med Hugh Grant med flera. Alla tre filmerna uppskattades mycket.



Musikal på Operan 22 november

Wicked, musikalen om häxorna i Oz, var mycket bra och uppskattades verkligen av alla oss Hjärnkraftare.

Julfest 8 december

Den traditionella julfesten blev även i år mycket lyckad med god förtäring och lotteri med många vinster.



Vi gästade under året:

Grötfest i Borås 22 januari

Som vanligt bjöds på god risgrynsgröt och skinkmacka och därefter trubadur-underhållning och lottförsäljning.

Läger Vara Folkhögskola 28–29 april

Fullbokad och flera trevliga aktiviteter under de två dagarna.

Ljus i Alingsås 17 oktober

Den traditionella träffen som inleds med kaffe och macka för att sedan fortsätta med rundvandring i Alingsås där man beundrar de vackra ljusinstallationerna.



HjärnPunktens verksamhetsberättelse 2023

Ett år som alla andra?

Att säga att 2023 var ett år som alla andra kan låta både osant och tråkigt. Inget år är förstås det andra likt, utan allt och alla är i ständig förändring. Men om man tittar på utbudet av kurser och aktiviteter kan man ändå fastslå att 2022 och 2023 (med undantag av en ny samtalsgrupp och ökat deltagarantal) har varit rätt så lika, och inte heller på den administrativa och ekonomiska sidan gjordes några större ändringar. Verksamhetsstödet från Göteborgs stad vidhölls och det goda samarbetet med Helena Klint och Sensus Studieförbund fortsatte.

Det finns en trygghet i denna ”oföränderlighet”; verksamheten är stabil och de befintliga kurserna och aktiviteterna finns där eftersom deltagarna har önskat sig just dessa. Sedan strävar vi givetvis alltid framåt, både när det gäller resurser, antalet kurser och deltagarantal. Det ligger i sakens natur i en verksamhet som riktar sig till personer med förvärvade hjärnskador – arbetet för att nå alla som skulle ha glädje och nytta av HjärnPunkten kan aldrig betraktas som fullföljt.

MÅNDAGARNA

Måndagarna på Aktivitetcenter i Dalheimers hus är fortfarande stommen i verksamheten. Det var där allt började 2016 och det är där som de flesta deltagarna träffas och de flesta aktiviteterna pågår. *Mindfulnessgruppen*, *Konstgruppen* och två *Silversmideskurser* har fortsatt att locka deltagare. Den så kallade *Bak- & cafégruppen* har däremot upphört att fungera som organiserad studiecirkel, men ett par deltagare från cirkeln har tagit över ansvaret och fortsatt att baka fikabröd som säljs i caféet. Samma personer har även varit med om att sköta cafédriften, vilket är helt i enlighet med föresatsen att deltagarna ska växa i sina roller och ta eget ansvar.

Den sociala interaktionen, fikapauserna i caféet, är en väl så viktig del av måndagarna som studiecirkelarna. Att vara anmäld till någon cirkel är inget krav och ett antal deltagare har kommit varje måndag endast för att fika och träffa vänner. De har även haft möjligheten att delta i drop in-aktiviteten *Data- och telefonhörnan*, som leds av en person med en egen skada. En förändring sedan 2022 är att ledaren av en annan drop in-aktivitet – *Schackhörnan* – var tvungen att sluta eftersom han bytte bostadsort. Schackbrädan har dock ändå kommit fram under de flesta av årets HjärnPunkten-måndagar.

Slutligen, i fråga om måndagsaktiviteter, måste den så kallade Onlinefikan nämnas som en värdefull och uppskattad aktivitet. Bodil Jönsson kom för några år sedan till HjärnPunkten som deltagare och har under senare tid varit värd för denna digitala träffpunkt, som etablerades i samband med corona-pandemin. Den kan beskrivas som en form av en drop in-aktivitet för personer som av olika skäl har svårt att ta sig till Dalheimers hus. Hindren kan vara allt från geografiskt läge till svårhanterbar hjärntrötthet i fysisk kafémiljö. På onlinefikat möts deltagarna för icke förpliktigande samtal om stort och smått, och många i gruppen har blivit ett stöd för varandra i vardagen. Ett regelbundet deltagande krävs som sagt inte, utan dagsformen får bestämma.

I stort sett alla nämnda aktiviteter har pågått under 23 måndagar, fördelade på 12 under våren och 11 under hösten. I tillägg har terminerna avslutats med en sommarfest och en julfest med quiz, miniföreläsningar och kulturella inslag.

KURSER OCH AKTIVITETER UNDER ÖVRIGA VECKODAGAR

Förutom aktiviteterna som nämns ovan har HjärnPunkten under 2023 haft två yogakurser på programmet – en online under onsdagar och en i Hultbergsalen i Dalheimers hus under torsdagskvällar. Hanna Misurak har tillträtt som ny och uppskattad ledare för grupperna, som båda hade totalt 16 träffar på programmet, fördelade på 8 per termin.

Två samtalsgrupper, *Samtalsgrupp för unga* (även kallad *Hjärntruppen*) och *Samtalsgrupp för anhöriga*, har också varit i gång. Den förstnämnda, som leds av Fredrik Mauléon, träffades 6 gånger under våren och 8 gånger under hösten. Samtalsgruppen för anhöriga är ny och ett mycket välkommet tillskott till verksamheten. Den leds av Susanne Magnusson och Eivor Gustafsson. Susanne har tidigare lett vår *Samtalsgrupp för 40-plusare* och Eivor har vi lånat från Anhörigstöd under 65. Gruppen, som träffades 5 onsdagar under våren och 5 torsdagar under hösten, är ett samarbete mellan HjärnPunkten och Anhörigstödet i Göteborgs stad.

En skrivarkurs som utannonserades under våren 2023 lades på is eftersom antalet anmälda blev för lågt. Den tas upp till ny värdering om fler visar sig vara intresserade.

I övrigt har samarbetet med Burgårdens gymnasium och Axelsons gymnastiska institut fortsatt. På Burgårdsgymnasiet får deltagarna hjälp med klippning, hårvård, manikyr och makeup för en mycket blygsam summa. På samma sätt har Axelsons kunnat erbjuda subventionerad medicinsk fotvård där HjärnPunkten betalar hälften av kostnaden (175 kr).

DELTAGARANTAL

Under 2023 har HjärnPunkten haft 105 unika anmälningar till de olika kurserna och grupperna. Detta jämfört med 83 under 2022. (Det måste dock understrykas att deltagande vid samma kurs under vår och höst räknas som två anmälningar, samt att några deltagare har varit anmälda till flera kurser.)

Sociala medier är det viktigaste mediet för förmedling av information både inåt och utåt. 339 personer är medlemmar i Facebookgruppen (jämfört med 317 året dessförinnan) och 153 personer och föreningar är följare på Instagram (jämfört med 128 året dessförinnan). Mejllistan, som bland annat förmedlar regelbundna nyhetsbrev, är i stort sett oförändrad med drygt 470 adresser inkluderade.

FRAMTIDSPLANER

Föresatsen är att fortsätta att förvalta verksamheten efter bästa förmåga. Innehållet ska styras av deltagarna, och i enlighet med inkomna önskemål vidhålls etablerade studiecirkel medan nya initieras med jämna mellanrum. Vissa kan fylla behovet under en termin eller ett år medan andra etablerar sig som fasta inslag.

Hur 2024 kommer se ut i sin helhet beror delvis på de renoveringsplaner som föreligger för Dalheimers hus. I skrivande stund lutar det åt att vi får fortsätta i samma lokaler under hela året, och oavsett placering är föresatsen att fortsätta med oförminskad styrka. Från deltagare såväl som cirkelledare kommer så gott som dagligen vittnesmål om den viktiga roll HjärnPunkten spelar i mångas vardag.

Ove Haugen, i januari 2024

Utbildning, information och digitala möten med mera.

Som medlem i Hjärnkraft får man information om forskning, artiklar och vad som är på gång inom hjärnskaderehabilitering genom förbundets tidning HJÄRNKRAFT (4 nr/år).

2023 pausade vi vår konferens "Att leva hela livet" pga. planerad ombyggnad på Dalheimers hus. Vi räknar med att inom en snar framtid vara tillbaka med den.

Genom att delta i våra aktiviteter/träffar/läger och möta andra skadade, närstående och andra engagerade så får man en förkovran och utbildning även på social nivå.

Vi har även sökt medel från Understödstiftelsen till en Datakurs för våra medlemmar.

Flera i Styrelsen är aktivt engagerade i vår verksamhet:

Bodil håller i måndagarnas digitala träffar på HjärnPunkten.

Vice ordförande och fotograf Dag-Inge håller i foto/quiz träffar och planering av aktiviteter.

Ledamöterna Ing-Britt och Birgitta är neuro-sjuksköterskor och ger support och stöd till medlemmar, anhöriga och utomstående som mejlar och ringer oss.

Tomas är ledamot i både Göteborgs och V.G:s styrelse och deltar mycket i vår verksamhet.

Vi kan även hänvisa vidare till Funktionsrätt Göteborg och LaSse Brukarstödscenter.

Våra yngre ledamöter Celine och Fredrik (som även håller i Samtalsgrupp för Unga på HjärnPunkten) är engagerade i Unga vuxna genom förbundet.

Vår sekreterare och volontär/veteran Ulrika stöttar i det dagliga arbetet på kontoret, arbetet med V.G:s tidning HjärnVästen och som en fast hand under HjärnPunktens måndagskvällar.

Lennart är administratör och anställd på 65 %. I hans arbetsuppgifter ingår att sköta kontoret, hem- och Facebook-sidorna, medlemsregister och medlemssupport, utskick, aktiviteter, administration, support till HjärnPunkten och arbetet med VG:s tidning HjärnVästen.

Ove är anställd på 50 % och verksamhetsledare på HjärnPunkten.

(se **HjärnPunktens verksamhetsberättelse**). Han är också ansvarig för vår konferens "Att leva hela livet".



Arbetsgrupper

Sektionen Unga Vuxna

Består av ett ungt team som engagerar sig för att få unga att bli aktiva i våra föreningar vilket är viktigt för förbundets överlevnad.

Våra representanter är Celine och Fredrik som också är styrelseledamöter i Hjärnkraft Göteborg.

Representation

Ulrika Bohl och Tomas Wennerberg sitter i **styrelsen för Hjärnkraft Västra Götaland**.

Ove Haugen är vår representant i

Delaktighetsrådet (Föreningar inom Dalheimers hus) Hade åtta möten under året.

Brukarstödnätverket (Föreningar inom Funktionshinder i Göteborg) Hade fyra möten under året.

Celine och Dag-Inge är våra representanter i

Brukarrådet Rehabilitering&Hälsa V.G. Hade tre möten under året.

Ing-Britt Bengtsson och Birgitta Heimer är våra representanter i

Brukarråd Neurosjukvård S.U. Hade fyra möten under året.

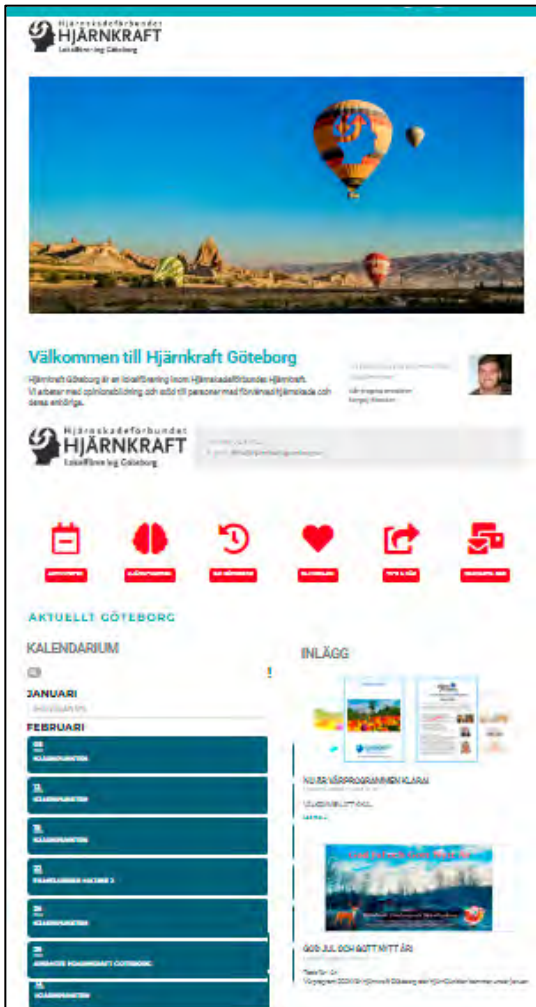


Hemsidan

Vår hemsida uppdateras regelbundet. Kalendarier rymmer det mesta av vad som är på gång. Med inlägg om program, aktiviteter, rapporter och även nyheter och info från Förbundet så är hemsidan en bra plattform för vår verksamhet.

Om man klickar upp i vänstra hörnet på startsidan kommer man till Förbundets sida.

<https://hjarnkraft.se/goteborg>

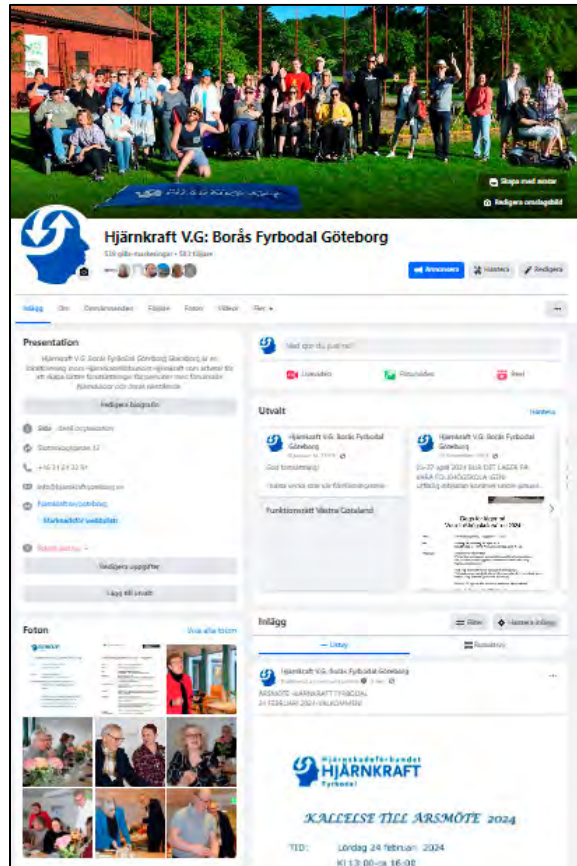


Facebook

Hjärnkraft V.G: Borås Fyrbodal Göteborg

Vår Facebooksida med både riks, regionala och lokala nyheter/info fyller en viktig funktion i vår verksamhet. Vi har ökat till 583 följare under året.

<https://www.facebook.com/HjarnkraftVastraGotaland>

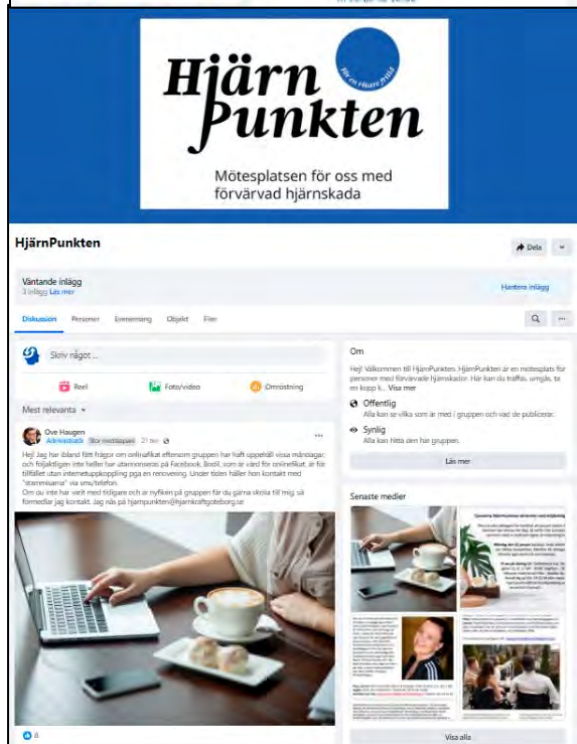


HjärnPunktens Facebook-grupp

En mycket aktiv grupsida med allt som har med HjärnPunkten att göra och även med info/ nyheter inom vårt verksamhetsområde. Vi delar även inlägg mellan Hjarnkraft V.G:s och HjärnPunktens grupsidor. Gruppen har under året utökats till 339 medlemmar.

<https://www.facebook.com/groups/hjarnpunkten>

-välj: gå med i grupp.



Verksamhetsplan 2024 - Hjärnkraft Göteborg

Mål, syfte och vision

Hjärnkraft arbetar för

- en sammanhängande vårdkedja med en individuell, livslång, obruten rehabilitering
- att stödja personer med förvärvad hjärnskada samt deras anhöriga/närstående och erbjuda meningsfulla och värdeskapande aktiviteter
- att öka allmänhetens kunskap och förståelse för vad en förvärvad hjärnskada innebär att minska antalet skall- och hjärnskador

Hjärnkraft Göteborg har en kärnverksamhet som planeras av vår programgrupp i samråd med styrelsen. Syftet är att erbjuda våra medlemmar meningsfulla och värdeskapande aktiviteter. Hjärnkraft ordnar medlemsträffar, utflykter, kurser och läger samt möjlighet att delta i föreningsarbetet. Detta bidrar till social träning och värdefullt erfarenhetsutbyte bland skadade medlemmar. Samverkan med andra föreningar skall fortsatt främjas, främst hjärnskadeföreningar.

HjärnPunkten fortsätter som en värdefull träffpunkt för att finna nya vänner och möjligheter till utveckling. Detta är en viktig del i det fortsatta livet och därmed i vårdkedjan. Verksamhetsledaren i samarbete med styrelsen håller i kvalitets- och finansieringsfrågor. Tack vare HjärnPunktens gemenskap och samvaro, studiecirklar i samarbete med studieförbund, ges även möjlighet att själv bli kursledare och växa som människa trots sin skada, kanske även få kraft att komma ut i arbetslivet. **Se även separat verksamhetsplan för HjärnPunkten.**

Information, utbildning samt andra typer av kunskapsspridning är viktiga verktyg för att öka kännedomen om förvärvade hjärnskador, även samtal, besök, uppsökande verksamhet för att få in flera frivilligkrafter. Vi ger stöd och råd till anhöriga som kontaktar oss gällande olika frågor och problem.

Anhöriga och närstående kan också genom stödsamtal bidra till verksamheten. Anhörigarbete sker i samarbete med anhörigkonsulenter, andra föreningar, våra egna medlemmar, våra anställda och Förbundet.

Arbete med sektioner för personer som drabbats av Hjärnskakning, TBE och Sektion för Unga Vuxna pågår via Förbundet och detta kommer efterhand att spridas till lokalföreningarna.

Kunskap om hjärnskadades situation sprids genom nätverk, föreläsningar, utbildning och mässor. Vi deltar i brukarråd, nätverk och andra forum där vård-, rehab-, strategi- och forskningsfrågor lyftes, i mässor, konferenser och utbildningsdagar, t.ex. Leva & Fungera, Socionomutbildningens brukardag, Brukarrådet Neurosjukvården och inspirationsforum med Stroke Centrum Väst. Vi anordnar också konferensen "Att Leva Hela Livet".

Enligt planeringen är det under 2024 dags för Att Leva Hela Livet-konferensen, som brukar hållas vartannat år. På grund av att Dalheimers hus skall renoveras och föreningarna måste flytta till andra lokaler (Kustgatan) är det svårt att bestämma när konferensen kan hållas. För att hinna planera och arrangera allt krävs definitivt besked om flyttdatum senast den 1 mars. I annat fall måste konferensen uppskjutas till år 2025.

Ansvar

Verksamheten inom Hjärnkraft organiseras av styrelsen som nu deltar i föreningens aktiviteter och arbete. Samarbete kring aktiviteter samt intressepolitiska frågor sker tillsammans med Funktionsrätt och andra organisationer för personer med funktionsvariationer, i första hand hjärnskadeföreningar.

Föreningen arbetar även för att få in flera frivilliga krafter som stöd både för volontärerna, föreningen och samhället i stort – ”Det förstärkta civilsamhället”.

En lönebidragsanställd administratör (65%) planerar och genomför aktiviteter i samarbete med skadade och övriga medlemmar samt volontärer, utför redaktionellt arbete och utgivning av tidningen HjärnVästen samt lämnar bidrag till rikstidningen Hjärnkraft.

Kommunikation

Kommunikation mellan medlemmar och kansli sker genom telefonsamtal, fysiska utskick och besök, maillistor och inlägg på sociala medier.

31 december 2023 hade Hjärnkraft Göteborg 152 registrerade medlemmar på föreningens maillista. Facebooksidan Hjärnkraft V.G: Borås FyrBoDal Göteborg har 583 följare. HjärnPunkten har 339 medlemmar i sin Facebookgrupp, 156 följare på Instagram och 474 registrerade medlemmar på sin maillista.

Föreningens hemsida utgör också en viktig kommunikationskanal. Många medlemmar är aktiva genom att gilla och kommentera.

En verksamhetsansvarig (50%) för HjärnPunkten, har kontakt med studieförbund, ordnar kurser och cirkelledare, håller kontakt med nytillkomna och tidigare medlemmar.

Kommunikationskanalerna kommer även i fortsättningen att användas för att få fler deltagare till aktiviteter 2024 samt för att lyfta Hjärnkrafts vision om bättre rehabilitering, ökad kunskap om hjärnskador och dess konsekvenser, samt relevant forskning och metodutveckling. En viktig del av Hjärnkraft Göteborgs kommunikationsarbete 2024 är att bibehålla samt utöka antalet medlemmar i föreningen genom att skapa relevant innehåll som engagerar medlemmar över sociala medier.

Samarbete och möten

Samarbete med andra föreningar ska fortsätta att främjas, främst hjärnskadeföreningar.

Samverkan med anhörigkonsulenter i Göteborgs stad med kranskommuner pågick 2023 och kommer att följas upp ytterligare 2024. Hjärnkraft sprider information och fungerar vid behov som mellanhand för medlemmar och anhörigkonsulenter.

Föreningen kommer under året att hålla 7–8 styrelsemöten.

Ekonomi

Hjärnkraft Göteborg och HjärnPunkten skall arbeta för att kunna bedriva verksamhet utan ekonomiskt underskott då föreningen beviljats 470 000 kr till Hjärnkraft och 500 000 kr för HjärnPunkten från Göteborgs Stad för 2024.

VERKSAMHETSPLAN FÖR HJÄRNPUNKTEN 2024

Ett av målen för verksamhetsåret 2023 har varit att ytterligare befästa det som är kärnan i HjärnPunktens verksamhet, nämligen de fysiska mötena varje måndag på Aktivitetcenter i Dalheimers hus, med caféverksamhet, drop in-aktiviteter och omgivande studiecirklar. Som helhet betraktad skulle verksamheten kunna beskrivas som ett tema med variationer. Detta eftersom HjärnPunkten ända sedan starten har utvecklats organiskt i samklang med deltagarnas behov och önskemål. Vissa aktiviteter och kurser är ständigt attraktiva och väl ägnade för utveckling och kontinuitet, andra har ett mer begränsat pensum och arrangeras under en kortare tid för att sedan pausas och eventuellt återkomma när behov och efterfrågan uppstår.

Följaktligen är kontinuitet och utveckling ett mål även för 2024, och i detta inkluderas även en ständigt pågående ambition att utöka deltagarantalet. Vi upprepar envist vad Michael Nilsson, professor i neurologisk rehabilitering, har sagt om bristen på social interaktion som det största hindret i fråga om rehabilitering av hjärnskadade: Många upplever sig hamna i ett vakuum efter den första perioden med akuta åtgärder – gamla nätverk försvinner och nätverk som skapas genom jobb eller delaktighet i föreningar och andra fritidsaktiviteter är svår- eller otillgängliga. HjärnPunktens uppgift och ambition är att fylla detta vakuum, och det finns alltför många där ute som ännu inte har nåtts.

För att utöka deltagarantalet 2024 kommer verksamhetsledare samt några av cirkelledarna att ägna sig åt uppsökande verksamhet. Denna verksamhet startade redan under hösten 2023, då både personal och patienter på Högsbo rehab besöktes.

DIGITAL VERKSAMHET

Den så kallade *Onlinefikan* fortsätter att locka deltagare under måndagar, och kursen *Yoga online* har sedan starten och fram till 2023 kunnat erbjuda åtta pass per termin. Med de här aktiviteterna nås deltagare som är förhindrade från att närvara vid fysiska träffar, dels på grund av hjärntrötthet som gör det svårt att vistas i stimmiga miljöer, dels på grund av en krånglig resväg som hindrar dem att ta sig till Dalheimers hus. I förlängningen av de organiserade träffarna har det visat sig att vissa deltagare har bildat egna informella nätverk där de hjälps åt att hantera vardagen som hjärnskadad, och för några av dem, som har varit socialt isolerade, har onlineträffarna blivit ett steg på vägen mot fysiska träffar.

Ett ytterligare mål för 2024 blir därmed att tillvarata och utveckla det tillskott till verksamheten som digitaliseringen har inneburit. Beroende på deltagarunderlag och ekonomiska resurser kan en ny webbkurs, som den HjärnPunkten arrangerade 2021, bli verklighet. För detta har HjärnPunkten sökt ekonomiska medel från Understödsstiftelsen.

Utöver detta fortsätter Mats Rundlöf (deltagare med egen skada) att ge individuell hjälp i den numera etablerade *Dator- och telefonhörnan*. *Yoga online* tar däremot paus under våren, men ambitionen är att återkomma med oförminskad styrka under höstterminen 2024.

SAMARBETE, LEDARSKAP OCH DELTAGARSTYRNING

I frågan om samarbete och deltagarstyrning kan orden i 2023 års verksamhetsplan upprepas ordagrant: HjärnPunkten har en kontinuerlig kommunikation med tangerande

funktionsrätts- och brukarstödsorganisationer, deltar i Brukarstödsnärverket och arbetar för att möjliggöra ett ömsesidigt utbyte föreningarna emellan.

Målet är en fördjupad samverkan på alla plan under verksamhetsåret 2024, och likaså kommer arbetet med deltagarstyrning att fortsätta.

Ordet *samarbete* appliceras med andra ord inte endast på vad som kan göras föreningar emellan, utan även på den interna dynamiken, som ibland leder till att deltagare och/eller Hjärnkraftsmedlemmar tar rollen som ledare eller hjälpledare. Fredrik Mauléon, som har en hjärnskada sedan en trafikolycka 2009, har exempelvis blivit ledare för det viktiga arbetet med *Samtalsgrupp för unga*, och är nu även invald i Hjärnkraft Göteborgs styrelse. Men oavsett ledarroll eller inte har HjärnPunkten kontinuerligt gett prov på att deltagare, tack vare sitt nyvunna engagemang, har utökat sina sociala nätverk och fått jobb eller påbörjat en utbildning. När det gäller unga människor i startgroparna till ett yrkesliv och ett vuxet socialt sammanhang känns detta särskilt viktigt. (Samtidigt är spektrumet av skador stort varför verksamheten inte endast fungerar som en mellanstation utan också existerar i egen rätt. HjärnPunkten är tanken om allas lika värde omsatt i praktisk handling.)

NYSATSNINGAR OCH EKONOMI

Alla fysiska träffar på HjärnPunkten försiggår i Dalheimers hus och med detta i åtanke har 2024 sett ut att kunna innebära stora förändringar. Huset ska renoveras och under tiden kommer all verksamhet att flyttas till Kustgatan 10. Tidpunkten för evakuering är dock osäker. Tidigast fjärde kvartal under hösten 2024 är beskedet som i skrivande stund föreligger. Det lutar åt ytterligare fördröjningar, men oavsett tidpunkt måste det övergripande målet vara att upprätthålla största möjliga mått av normalitet när evakueringen väl blir av.

Under flytt och i nya lokaler bör deltagarna med andra ord få möjlighet att känna sig trygga i att verksamheten fortsätter som vanligt. Kontinuitet blir det huvudsakliga ledordet.

Därmed inte sagt att nya kurser och aktiviteter är uteslutna, och framför allt kommer det att satsas på att relativt nystartade grupper som *Samtalsgrupp för unga* och *Samtalsgrupp för anhöriga* etableras som en del av HjärnPunktens kontinuerliga verksamhet. Men allt bygger som nämnt på behov och önskemål, vilket också kan innebära att tidigare och numera pausade kurser återupptas. Webbkursen har redan nämnts och en kortkurs i *hållbar konsumtion och tillverkning av miljövänliga hudvårdsprodukter* provas under vårterminen.

En begränsning finns förstås i de ekonomiska ramar som verksamhetsbidraget ger oss. Från och med hösten 2023 ligger alla cirkelledares timarvoden på en nivå som innebär en höjning jämfört med starten 2016. Det har varit en behövlig justering och även om höjningen kan innebära ökad återhållsamhet på andra områden måste den ses som en investering. Att värdesätta ledarnas kompetenser är viktigt.

Slutligen kan det också nämnas att den nystartade *Samtalsgrupp för anhöriga* genomförs helt utan deltagaravgifter. Arrangemanget är ett samarbete med *Anhörigstöd under 65*, som inte har möjlighet att genomföra avgiftsbelagda aktiviteter. I det här fallet prioriteras samarbetet framför möjligheten till intäkter från deltagarna. Gruppen, som för tillfället är Hjärnpunktens nyaste, har fått mycket goda återkopplingar.

Ove Haugen, verksamhetsansvarig

HJÄRNKRAFT GÖTEBORG

Föreslagen Budget 2024-01-01 -- 2024-12-31

Intäkter

Intäkter från aktiviteter	12 000
Intäkter från Strannegården	50 000
Att leva hela livet	100 000
Medlemsavgifter från Förbundet	14 000
Kommunala bidrag, oförändrat	470 000

Summa **646 000**

Kostnader

Lokalhyra	42 000
Kontorsmateriel	10 000
Resekostnader	2 000
Fika och lokalhyra interna/externa möten	6 000
Medlemsaktiviteter	45 000
Att leva hela livet	100 000
Strannegården	80 000
Uppvaktningar	1 000
Övriga administrativa kostnader	4 000
Telefon	12 000
Datakostnader	10 000
Porto	14 000
Övriga externa kostnader	2 000
Redovisningskostnader	18 000
Bankkostnader	2 000
Personalkostnader	410 000
Utbildning	3 000

Summa **761 000**

Resultat **-115 000**



Förslag till budget HjärnPunkten 2024

Intäkter	2024	2023
Deltagaravgifter studiecirklar	35 000	56 000
Ersättning från Sensus	9 000	12 000
Caféverksamhet	10 000	16 000
Cirkelmaterial silver	6 000	5 000
Cirkelmaterial i övrigt	0	1 000
Kommunala bidrag	500 000	500 000
Summa	560 000	590 000

Kostnader	2024	2023
Lokalhyra kontoret	42 000	38 500
Lokalhyra Dalheimers hus	67 000	55 000
Förbrukningsinventarier	0	0
Kontorsmaterial	0	0
Resekostnader	0	0
Kostnader/material studiecirklar	3 000	2 000
Inköp av silver	4 000	4 000
Marknadsföring	1 000	2 000
Förtäring & inköp till bak och café	12 000	7 500
Uppvaktningar	1 200	1 000
Cirkelledare	135 000	120 000
Redovisningskostnader	15 000	8 000
Personalkostnader	296 000	351 500
Utbildning	0	500
Oförutsedda kostnader	800	0
Summa	577 000	590 000

Kommentar: Budgetförslaget för 2024 är ett modererat förslag i förhållande till 2023 års budget. Verksamhetsbidraget är oförändrat från föregående år, men ersättningen från Sensus samt intäkter från deltagaravgifter och caféverksamhet har visat sig bli lägre än beräknat, och det är inte troligt att de under 2024 höjs i motsvarighet till prognosen för 2023. Samtidigt förväntas högre kostnader för lokalhyror, cirkelledare m.m. 2024 års budgetförslag har därmed ett minusresultat på 17 000 kr.

Förenklat årsbokslut

för

HJÄRNKRAFT LOKALFÖRENING INOM GÖTEBORG

857209-3766

Räkenskapsåret

2023

Resultaträkning	Not	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
Intäkter			
Medlemsavgifter		11 905	11 470
Gåvor och bidrag		86 700	124 600
Övriga verksamhetsintäkter		1 196 354	1 126 432
Övriga intäkter		35 429	29 892
Summa intäkter		1 330 388	1 292 394
Kostnader			
Försäljningskostnader		-160 545	-165 652
Övriga externa kostnader	2	-366 470	-317 558
Personalkostnader		-643 193	-725 062
Summa kostnader		-1 170 208	-1 208 272
Verksamhetens överskott		160 180	84 122
Finansiella intäkter		40	0
Finansiella kostnader		-35	-36
Överskott efter finansiella poster		160 185	84 086
Årets överskott		160 185	84 086

Balansräkning	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Övriga fordringar		16 809	12 070
Kassa och bank		1 614 620	1 513 437
SUMMA TILLGÅNGAR		1 631 429	1 525 507
 EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Balanserat överrskott		912 136	828 050
Årets överskott		160 185	84 086
Summa eget kapital		1 072 321	912 136
Skulder			
Leverantörsskulder		57 968	85 276
Skatteskulder		13 183	12 371
Övriga skulder		487 957	515 724
Summa skulder		559 108	613 371
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		1 631 429	1 525 507

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsbokslutet är upprättat i enlighet med bokföringslagens regler om förenklat årsbokslut och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2010:1) om förenklat årsbokslut.

Not 2 Övriga externa kostnader

	2023	2022
Lokalhyra	108 031	172 232
Administrativa kostnader	78 653	68 825
Medlemsaktiviteter	248 419	85 896
Strannegården	78 042	66 748
Övriga verksamhetskostnader	13 870	89 508
	527 015	483 209

Revisionsberättelse

Undertecknad som av Föreningen Hjärnkraft Göteborg utsetts att granska föreningens räkenskaper för verksamhetsåret 2023, får efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse.

Jag har gått igenom samtliga verifikationer och kontrollerat dessa mot kassaboken. Räkenskaperna är ordentligt förda och samtliga inkomster och utgifter är styrkta med vederbörliga verifikationer.

Granskningen har genomförts enligt god revisions sed.

Årsbokslutet har gjorts enligt god redovisnings sed och god förenings sed

Och jag tillstyrker

- att resultaträkningen och balansräkningen fastställs
- att resultatet disponeras i enlighet med styrelsens förslag

och jag föreslår att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Göteborg den 24 februari 2024



Richard norling

Verksamhetsberättelse 2023

HJÄRNKRAFT GÖTEBORG

Org.nr 857209-3766

Stort TACK till styrelsen, till våra medlemmar och de som deltagit i våra aktiviteter, till alla er som stöttat oss och till alla er som ger oss anslag och medel så att vi kan fortsätta vårt arbete för människor med förvärvade hjärnskador samt deras anhöriga/närstående.

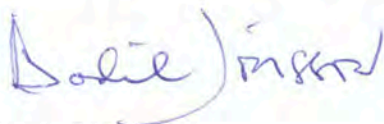
Göteborg i februari 2024



Ing-Britt Bengtsson
Ordförande




Dag-Inge Fäger
Vice ordförande




Bodil Jönsson
Kassör



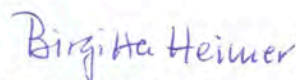
Ulrika Bohl
Sekreterare



Tomas Wennerberg



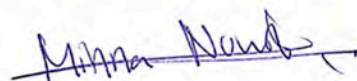
Celine Henriksson



Birgitta Heimer



Fredrik Mauléon



Minna Nouri