

## **Hjärnet - och medlemsträffar under 2024**

### **Program:**

- Fredag 19 januari Restaurangbesök på Eurostop i Örebro  
**Tid:** 13.30 - 15.00 **Värd:** Göran Filander
- Onsdag 28 februari Utflykt till fotoutställningen "ikoner" på Örebro slott  
**Tid:** 14-15.30 ca **Värdar:** Annika & Göran Filander
- Måndag 4 mars Fika på Café Nikolai, Örebro  
**Tid:** 14.00 -16.00 **Värd:** Maria Wilén
- Torsdag 14 mars Årsmöte, Reveljen, Örebro  
**Tid:** 18.00 Fika serveras från 17.00
- Torsdag 4 april Utflykt till Frövifors pappersbruksmuseum  
**Tid:** 13.00 **Värdar:** Ilona Wahlström
- Onsdag 23 maj Utflykt till "Hep Stars-museum", Örebro  
**Tid:** 14-16 **Värd:** Jens Björk
- Tisdag 25 juni Grillning hos Ilona i Nora  
**Tid:** 14.00- 16.00 **Värd:** Ilona Wahlström
- Onsdag 14 juli Utflykt till Dyltabruk (fika, mat eller glass)  
**Tid:** 13-15. **Värd:** Maria Wilén
- Onsdag 21 augusti Lunchbuffé på Stadsträdgården, Örebro  
**Tid:** 13-15 **Värd:** Maria Wilén
- September** **MEDLEMSAKTIVITET:** Utflykt till Svampen i Örebro  
**Tid:** 13-15 **Värd:** Maria Wilén

Tisdag 19 november

Bowling på Strike & Co, Örebro

Dag och tid bestäms senare **Värd:** Ilona Wahlström

**Torsdag 12 december**

**MEDLEMSAKTIVITET:** Julfest på Aktivitetscentret  
Reveljen i Örebro

**Tid:** 17.00 - 19.30 **Värdar:** Styrelsen

Med reservation för ändringar

### **Caféträffar varje torsdag på Reveljen**

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Örebro län

har caféträffar på Aktivitetscentret Reveljen

i Örebro (gamla I3-området)

varje torsdag kl. 17 - 19.30

Alla medlemmar är välkomna!

Information om detta finns även på föreningens  
hemsida samt i NA:s "Föreningsnytt" varje onsdag

#### **Förklaringar till våra olika benämningar**

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Örebro län arrangerar två olika typer av aktiviteter, Hjärnet- och medlemsaktiviteter.

Aktiviteterna inom Hjärnet riktar sig speciellt till Dig som skadad medlem.

Till medlemsaktiviteterna inbjuds alla medlemmar, oavsett medlemstyp.

#### *Information*

Som Du ser fattas en del datum och annan information kring några aktiviteter, men listan kommer att uppdateras efter hand.

Ett år är långt och mycket kan hända.

När en uppdatering skett, skickas ett nytt program till Dig.

Vi ber dig därför att vara uppmärksam på uppdateringsdatumet, vilket du hittar längst upp till höger - senaste datum gäller - har Du ett gammalt aktivitetsprogram, släng det!

Har Du synpunkter eller förslag, kontakta gärna kansliet.

Tel: 019-673 21 35, e-post: [orebro@hjernkraft.se](mailto:orebro@hjernkraft.se)