

Verksamhetsplan Hjärnkraft Kalmar län för år 2025

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Kalmar län är en ideell förening. Vi är partipolitiskt och religiöst obundna. Hjärnkraft har som mål att verka för att personer med förvärvad hjärnskada ska ges en livslång obruten rehabilitering och kunna leva ett så innehållsrikt och aktivt liv som möjligt. Varje person med förvärvad hjärnskada ska ges en individuell rehabiliteringsplan.

Föreningens Mål:

- Att verka för en sammanhängande vårdkedja, med en individuell rehabiliteringsplan.
- Att stödja personer med förvärvad hjärnskada med råd och stöd samt stödja deras anhöriga och närstående.
- Att erbjuda anpassade och tillgängliga aktiviteter för medlemmarna.
- Marknadsföra föreningen och öka medlemsantalet.
- Att öka allmänhetens kunskaper om förvärvade hjärnskador och dess konsekvenser.
- Att ha god kontakt med beslutsfattare och politiker inom kommuner och Region Kalmar.
- Att verka för delaktighet och jämlikhet mellan könen och mellan skadade och allmänheten.
- Att söka samarbete med föreningar som har liknande problematik, samt föra en god dialog med Funktionsrätt Kalmar län.
- Att vara delaktig i olika grupper som förbättrar tillgänglighet och olika kommittéer som förbättrar situationen för funktionsnedsatta i vårt samhälle.

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Kalmar län vill arbeta för delaktighet i samhället och detta kan nås genom att personer med förvärvade hjärnskador inkluderas i samhället. Vi vill arbeta för att utveckla LSS, inte avveckla/begränsa reformen. Detta gör vi genom påverkansarbete mot våra politiker och förtroendevalda. Genom att erbjuda utbildning till personliga assistenter ökar vi attraktionen till yrket. Genom utbildning ökar vi även kunskapen i samhället om funktionshinder.

Föreningen vill verka för en livslång, individanpassad rehabiliteringskedja. Det ska inte finnas luckor mellan sjukhusvård och hemgång, därför vill vi arbeta för fler hjärnskadekoordinator-tjänster. Personer med skador ska ges stöd och råd. Det ska även finnas stöd till närstående och dess anhöriga. Hjärnskadekoordinators uppgift är att överbrygga, hjälpa skadade och anhöriga till rätt vårdinstans både under och efter rehabiliteringsperioden.

Intressepolitik

Meningsfull och stimulerande daglig verksamhet ska erbjudas den skadade i varje kommun i regionen. Boenden i olika former (gruppboende/egen lägenhet med eller utan personlig assistans) ska erbjudas till personer med förvärvade hjärnskador och inte sammanblanda personer med intellektuella funktionsnedsättningar och förvärvade hjärnskador, detta pga. gruppernas skilda problem och bakgrund.

Verksamhet

Verksamheten ska utgå från individens behov och förutsättningar. Numera är det vanligt med digitala träffar. Det digitala kan utgöra ett demokratiproblem eftersom inte alla har möjlighet eller tillgång till digitalt utbyte. Där har vi som förening en stor uppgift att fylla. Vi ska inkludera våra medlemmar och de ska känna sig delaktiga i föreningens verksamhet.

Styrelsen

Styrelsen har 7–8 möten varje år. Styrelsen har arbetsgivaransvar för anställd kanslist och möten om detta sker kontinuerligt under året. Ledamöterna har möjlighet till utbildning och vidareutveckling av kunskaper inom föreningslivet. Styrelsen har budgetansvar och verksamhetsansvar samt ansvar för delegering av arbetet.

Kanslisten

Kansliet är bemannat till 75% lönebidragsanställning. Kansliet ska utföra från styrelsen delegerade arbetsuppgifter, bl.a. att skriva mötesprotokoll. Kanslisten gör också största delen av planering för möten och sammankomster

med medlemmar, administrerar föreningens hemsida och sociala medier som Facebook, administrerar medlemslistor och sköter utskick.

Studieverksamhet

Studieförbundet Vuxenskolan är den studieorganisation som föreningen samarbetar med från och med 2024. Planering pågår för tvådagarskurs på kursgård. Hjärnetgruppen, Sinnrika gruppen, som startade under hösten fortsätter sin verksamhet. Studie och kulturresa är planerad med Solbussen.

Förhoppning är att kunna anordna en föreläsningsdag om förvärvade hjärnskador.

Medlemsvård

Hjärnetgrupperna får ekonomiskt stöd från länsföreningen.

Föreningen har som mål att ordna minst två gemensamma medlemsträffar varje år.

Anhöriga och skadade inbjuds gemensamt till medlemsträffar. När det går delar vi upp oss viss del av tiden.

Föreningen kommer även att erbjuda till digitala möten för medlemmar som är bekväma med det formatet.

Föreningen kommer att fortsätta samarbetet med Strokeföreningen och Afasiföreningen samt utveckla samarbeten med andra närstående föreningar, likaså utveckla samarbetet med Funktionsrätt Kalmar län.

Det är av stor vikt att bryta den sociala isolering som det innebär att leva med funktionsnedsättning och framför allt med förvärvad hjärnskada. Föreningen fortsätter uppmuntra och stödja medlemmarna till så aktivt och innehållsrikt liv som möjligt. Sysselsättning och fritid är av stor betydelse för vårt välbefinnande och vår självkänsla. Utveckla LSS måste vara en av det viktigaste frågor vi har att arbeta för.

”Ett liv som räddas ska också levas”

Preliminär verksamhetsplan 2025

Januari Hjärnet Kalmar kurs varje tisdag
 Styrelsemöte och möte med rehabpersonal

Februari

Mars Hjärnkrafts årsmöte 5/3
 Funktionsrätts årsmöte

April Styrelsemöte
 Medlemsträff nya medlemmar

Maj Styrelsemöte
 Vårutflykt Krusenstiernska gården

Juni Styrelsemöte

Augusti Utflykt med Solbussen 12/8

September Styrelsemöte
 Kurs på Ädelfors
 Möte med anhörigkonsulenter

Oktober Styrelsemöte
 Hjärnskadedagen vecka 44. Föreläsningsdag

November Styrelsemöte
 Kurs på Corallen
 35-årsjubileum

December Styrelsemöte

Ytterligare aktiviteter kan tillkomma under året.

Varje onsdag har vi 11-kaffe med Strokeföreningen på TIC-huset.

Varje tisdag 10 – 13 träffas Sinnrika gruppen på Studieförbundet Vuxenskolan

Läs aktuell information på vår hemsida www.hjarnkraft.se/kalmar