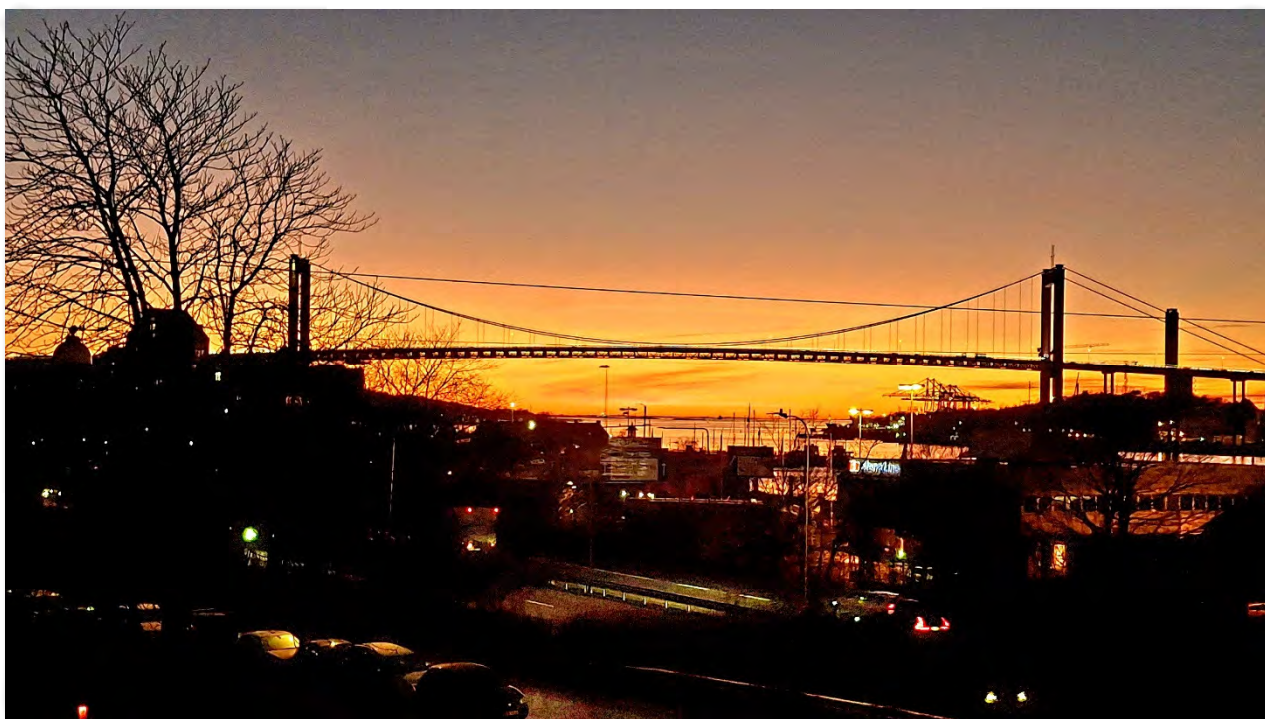


Verksamhetsberättelse 2024



INNEHÅLL:

Styrelsen

Hjärnkraft och HjärnPunktens verksamhet 2024

Verksamhetsplan Hjärnkraft och HjärnPunkten 2025

Budget 2025

Årsredovisning 2024

Revisionsberättelse 2024

**Ett liv som räddas
ska också levas!**

Hjärnkraft Göteborg
Kustgatan 10, 414 56 Göteborg
Tel: 031-24 32 34
E:post: info@hjarnkraft.se/goteborg
Plusgiro: 69 57 22-9
Org.nr: 857209-3766



Styrelsen 2024

Ordförande	Ing-Britt Bengtsson	0706-75 25 69 ingbritt.bengtsson@yahoo.com
Vice ordförande	Dag-Inge Fäger	0725-12 85 08 di.fager64@gmail.com
Kassör, Sekreterare	Ulrika Bohl	0702-15 49 00 bohl.ulrika@gmail.com
Övriga ledamöter	Birgitta Heimer	0738-44 03 00 heimer.birgitta@gmail.com
	Tomas Wennerberg	0702-95 47 05 tomas.wennerberg59@gmail.com
	Celine Henriksson	0707-27 88 89 celine.c.henriksson@gmail.com
	Fredrik Mauléon	0760-26 16 26 fredrik.mauleon@hjarnkraft.se
Suppleant	Minna Nouri	0737-66 75 22 minna.nouri@hotmail.com
Revisor	Leif-Arne Ljungholm	0706-76 29 15 leifarne.ljungholm@gmail.com
Vice revisor	Bengt Loftér	0706-27 51 91 lofter@swedegroup.com
Kontor	Lennart Lundén	031-24 32 34 info@hjarnkraftgoteborg.se
HjärnPunkten	Ove Haugen	0708-57 65 30 hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se
Nätet	Britta Lindstedt	0704-37 16 24 tittibritta@hotmail.com

Länsförening

Hjärnkraft Västra Götaland c/o Hjärnkraft Göteborg

Representant för VG

Ulrika Bohl

0702-15 49 00

bohlulrika@gmail.com

Ersättare

Tomas Wennerberg

0702-95 47 05

tomas.wennerberg59@gmail.com**Valberedning**

Lennart Lundén

031-24 32 34

Ove Haugen

info@hjarnkraftgoteborg.se

HJÄRNKRAFT GÖTEBORGS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

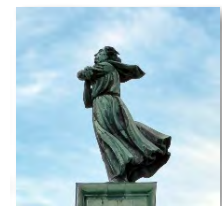
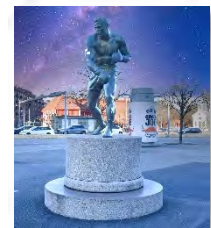
Styrelsen har under året haft åtta protokollförda möten.

Föreningens medlemsantal 31 december 2024: 244 medlemmar
(235 medlemmar 31 december 2023).



Aktiviteter under året, Hjärnkraft Göteborg

9 januari	Kontoret öppnar
11 januari	Grötfest Borås
25 januari	Möte i Delaktighetsrådet, Dalheimers hus
5 februari	HjärnPunkten öppnar
7 februari	Första titt på Kustgatan 10
8 februari	Styrelsemöte Göteborg
8 februari	Möte i Brukarstödsnätverket
16 februari	Möte med Lagolas
22 februari	Möte i Delaktighetsrådet, Dalheimers hus
22 februari	Filmklubben 1 – Mord I Venedig
28 februari	Matglad
29 februari	Årsmöte Göteborg
14 mars	Filmklubben 2-Dag för Dag
21 mars	Möte i delaktighetsrådet, Dalheimers hus
28 mars	Neurosjukvårdens Brukarråd
4 april	Fotoquiz
11 april	Styrelsemöte Göteborg
18 april	Möte i Delaktighetsrådet, Dalheimers hus
18 april	Konserthuset - Jazz on film
24 april	Matglad
8 maj	Utbildningsträff för rehab anställda i Ale kommun
8 maj	Föreläsning om universell utformning
16 maj	Bussresa – Ulricehamn, Åsunden runt
22 maj	Styrelsemöte Göteborg
30 maj	Möte i Delaktighetsrådet, Dalheimers hus
30 maj	Crime walks – Västra Nordstan
13 juni	Botaniska trädgården
27 juni	Styrelsemöte Göteborg
Juli	Semesterstängt



12–16 augusti Strannegården läger
 15 augusti Styrelsemöte Göteborg
 22 augusti Utbildningsträff för pedagoger, Komvux Mölndal
 29 augusti Möte i Delaktighetsrådet, Dalheimers hus

12 september Möte i Brukarstödsnätverket
 12 september Minigolf + lunch Gyllene Prag
 19 september Styrelsemöte Göteborg
 26 september Möte i Delaktighetsrådet, Dalheimers hus
 28 september Hjärnan i centrum (mässa i Halmstad)

3 oktober World of Volvo Museum
 10 oktober Ljus i Alingsås
 16 oktober Matglad
 17 oktober Filmklubben 2 - Hammarsköld
 19–20 oktober Förbundsstämma
 23 oktober Neurosjukvårdens Brukarråd

23 oktober Bildvisning - Havets sång
 24 oktober Möte i Delaktighetsrådet, Dalheimers hus
 24 oktober Styrelsemöte Göteborg
 30 oktober Filmklubben 2 - The Father

7–8 november Att Leva Hela Livet- vår konferens
 14 november Filmklubben 2 – Barbie
 21 november Möte i Delaktighetsrådet, Dalheimers hus
 26 november Operan – Charlie och Chokladfabriken
 28 november Styrelsemöte Göteborg

6 december Julfest
 18 december Mässa om utbildning för socionom studenter



Att Leva Hela Livet - 2024

Ett axplock av Hjärnkraft Göteborgs aktiviteter under året:

Filmklubben Matiné 1 – 22 februari Mord I Venedig, 1
4 mars Dag för Dag – alltid trevligt att se film.

Foto-quiz 4 april – vem/vad föreställer statyerna?

En mycket trevlig quiz, sammanställd av Dag-Inge Fäger.

Kanske ska vi gå runt mera på Hisingen,
där finns det mycket som vi inte har sett.



Konserthuset 18 april — Jazz on Film, Göteborgs Symfoniker och Bohuslän Big Band,
kompletterade med saxofonisten Joe Lovano, spelade filmmusik.
Vi guidades av Vince Mendoza.

Bussresa 16 maj – Ulricehamn och Åsunden. Många trevliga och intressanta stop,
det första vid Sten Sturemonumentet utanför Ulricehamn. Limmareds glasmuseum,
och Vårdshuset för lunch. Bäst var sedan besöket i Finnekumla kyrka med berättelser
om dopfundament och fladdermöss.



Crimewalks 30 maj – Västra Nordstan. En kul guidning trots ett ihållande regn.
Skönt att efteråt få komma in i värmen på Kronhusets café.

Botaniska 13 juni – Tradition sedan många år tillbaka. Kaffet tog slut för snabbt
men alla var ändå glada och tyckte det var en som vanligt mycket trevlig träff.

Strannegården 12-16 augusti – en utmärkt beskrivning av veckan finns i tidningen
HjärnVästen nr 2, 2024. Deltagare och författare vår medlem Martin Pullar.



Minigolf och lunch 12 september – Golfanläggningen vid Linnéplatsen är trevlig
och väl anpassad för personer med funktionsvariation. Därefter promenad till lunch
på Gyllene Prags inglasade uteservering.

Hjärnan i Centrum 28 september – Mässa i Halmstad.
Från Hjärnkraft deltog Ove Haugen, Ing-Britt Bengtsson och Birgitta Heimer.



World of Volvo 3 oktober – Vi besökte det nyligen invigda Volvo-muséet.
En bra guide berättade och visade oss runt bland bilar och teststationer.
Därefter möttes och avslutade, vi vid lunchborden.

Havets Sång 23 oktober – Martin Almqvist berättade och visade bilder från
sina tidigare äventyr som dykare. Med sina böcker visar han
fantastiska bilder från många vatten i olika länder.

Att Leva Hela Livet 10–11 november

Ove Haugen ansvarade för planering och genomförande.

Temat var Unga Vuxna men naturligtvis var det också spridning
på innehållet i föredragen. Detta är en vartannat års konferens
med stor spridning av deltagare från olika platser i landet och från
olika grupper – assistenter, patienter, vårdpersonal,
anhöriga, m fl.



Matiné 2 - 16 oktober Hammarskjöld, 30 oktober The Father, 14 november Barbie. Varierande innehåll, oktoberfilmerna var de mest uppskattade.



Operan 26 november – Musicalen Charlie och Chokladfabriken med Ola Salo' i huvudrollen. Lite extra festligt att få gå på Operan och njuta av dans, musik och livfullt spel. Vi satt samlade med god uppsikt över scenen.

Julfest 6 december – Dalheimers restaurant hade stängt inför flytten till Kustgatan varför vi i år hyrde lokal, DHRs stuga, som vi fixade med röda dukar, beställd julmat, och egen kokat kaffe. Lotteri som vanligt och alla var helt nöjda med eftermiddagen.

Vi gästade under året:

Borås Grötfest 21 januari. - Som vanligt fick vi god gröt och skinksmörgås följt av kaffe och kaka. Dessutom information om socialt stöd inom sjukvården och sen ett kul quiz. Och lite snöfall på vägen hem.



Borås Kypesjön 13 maj – grillning och promenad runt den lilla sjön.

Borås - Antens ångjärnväg 24 augusti, en kul utflykt med tågesa och kaffepaus på gräsmattan.



Ljus i Alingsås 10 oktober – träffades på Villa Planataget där vi fick smörrebröd och kaffe före promenaden som i vanlig ordning guidades av Ingvar Hansson.

Aktiviteter Länsföreningen Västra Götaland

Läger Vara Folkhögskola 26–27 april – Många nöjda deltagare som nästa gång även vill besöka Nordpolen!



Bussresan 16 maj – Ett glatt gäng!

Rapport från Att leva hela livet 2024 Text: Ove Haugen

Hur sammanfatta en konferens som *Att leva hela livet*, där årets upplaga hade unga vuxna med förvärvad hjärnskada som huvudtema? Det är svårt – för att inte säga orättvist – att lyfta fram någon särskild programpunkt eller föreläsare. Alla bidrog på sitt sätt med sina kunskaper och erfarenheter.

Som helhet ingav den dock en känsla som, åtminstone ur arrangörssynpunkt, dröjer sig kvar när alla har åkt hem och utställningsmontrarna är nerpackade. Den har med mellanmännsliga möten att göra. Under två dagar har en bred målgrupp samlats för att ta del av innehållet som erbjuds; personer med en förvärvad hjärnskada fanns sida om sida med de som inom sin profession tar sig an de förstnämndas problematik. Av begripliga skäl möts de oftast inom sina roller, som vårdare och skadad, som assistent och klient, och så vidare, men här tog de tillsammans del av samma innehåll. Sådant värmer.

Med detta sagt känns det ändå angeläget att lyfta fram några personer, nämligen de som intar båda rollerna, de som har en förvärvad hjärnskada och viger en stor del av sitt yrkesliv åt att stödja andra drabbade. Örebroaren Susanne Johansson gav oss en insiktsfull föreläsning om livet efter barncancer. Arbetsterapeuten Emmi Trygg, skadad efter en bilolycka 2013, levererade matnyttig kunskap om konsolspel i rehabiliteringssyfte. Celine Henriksson berättade om sin krokiga resa, som tagit henne från (till synes) hopplös, hjärnskadad ung vuxen till eftertraktad medarbetare och skribent med specialistkompetens. (Celine modererade också med den äran konferensens panelsamtal om arbetsmarknaden för unga vuxna med förvärvad hjärnskada.)

Gemensamt för de tre nämnda var att de lyckades kombinera kunskap med berörande personliga berättelser, vilket fick insikterna att gå under huden.

Vad finns att tillägga? Kanske att Eric Sandström från Valjevicens folkhögskola räddade konferensens inledande programpunkt om utbildningsvägar, då de tilltänkta föreläsarna fick förhinder. Samt att Mike Florette, som var anlitad för slutföreläsningen om hjärnans retikulära aktiveringssystem, också fick förhinder och räddades av sin fru Lisbet Duvringe, som har samma kompetens. En sådan maka eller make skulle vi alla ha.

Nämnas bör också att Hjärnkrafts Arvsfondsprojekt Hjärnträff, vars målsättning är just att förbättra förutsättningarna för unga vuxna med förvärvad hjärnskada, hade en framträdande roll. Linus Edman – en ung vuxen som deltar i projektet – var med på scen och projektledaren Mimmi Darbo, samt Linus mamma Jeanette, gav röst åt hans berättelse. Den gick också under huden.

Arrangörerna riktar ett varmt tack till alla, nämnda och onämnda, som genom sin medverkan bidrog till arbetet för tillgänglighet och inkludering. Fastklistrat i minnesbanken, i tillägg till de mellanmännsliga mötena, finns ett citat som framhölls under Hjärnträffs programpunkt: "Funktionshindrade är världens största minoritet, som vi alla närsomhelst kan bli en del av."



- Konferensen, vars återkommande tema är förvärvade hjärnskador, arrangeras av Hjärnkraft och äger rum i Göteborg.
- Den har återkommit, först på årsbasis sedan vartannat år, sedan 2008.
- Årets konferens, med unga vuxna som huvudtema, var den fjortonde i raden.

HJÄRNPUNKTENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

HjärnPunktens aktiviteter under 2024 fortsatte utan större ändringar sedan föregående år, och inte heller på den administrativa och ekonomiska sidan gjordes några större ändringar. Verksamhetsstödet från Göteborgs stad vidhölls och samarbetet med Sensus Studieförbund fortsatte. Dock är det allmänt bekant att studieförbunden generellt sett har fått minskade anslag, vilket tyvärr ledde till att HjärnPunktens kontaktperson Helena Klint avskedades. Från Sensus kom ändå beskedet att samarbetet an fortsätta, och fram emot årsslutet utsågs en ny kontaktperson: Sylvia Hansson. Ett möte med Sylvia bokades till januari 2025.

Det i stort sett oförändrade i verksamheten innebär en trygghet för deltagarna. De befintliga kurserna och aktiviteterna finns där eftersom de har önskat sig just dessa. Samtidigt finns det förstås en framåtsträvan i fråga om resurser, antalet kurser och deltagarantal. Arbetet för att nå alla som skulle ha glädje och nytta av HjärnPunkten kan aldrig betraktas som fullföljt.

MÅNDAGARNA

Måndagarna på Aktivitetcenter var fortfarande stommen i verksamheten, och som vanligt var tre studiecirklar aktiva under dessa dagar – en målerikurs, en mindfulnesskurs och två silversmideskurser.

I måleri- och mindfulnesskursen avslutade ledarna, Melody Brzezinski och Catrin Björkman, sitt engagemang i samband med vårterminens avslutning. Från och med höstterminen har de ersatts av Hjördis Stenman och Fannie Runneberger.

Caféet där deltagarna samlas sköttes som vanligt med hjälp av volontärer, varav några också bakade produkter som såldes i caféverksamheten. Fikapauserna, med den sociala interaktion de innebär, är en väl så viktig del av måndagarna som studiecirkelarna. Ett antal deltagare har fortsatt att komma varje måndag endast för att fika och träffa vänner, och även under 2024 har nya ansikten glädjande nog dykt upp bland stammisarna. För en del besökare blir de oförpliktiggande fikastunderna ett sätt att närma sig verksamheten, med volontärbete och engagemang i studiecirklar som följd.

De uppskattade drop-in verksamheterna i caféet har fortsatt. Dels finns *Dator- och telefonhörnan*, där deltagarna kan få hjälp när telefonen, datorn eller läsplattan krånglar. Dels finns *Schackhörnan*, där nybörjare får lära sig spelet medan mer erfarna spelare får gå en match mot ledaren. *Schackhörnan* var vilande under våren, då ledaren Sergej Stocker bodde på annan ort, men från och med höstterminens början var han till mångas glädje tillbaka med sitt schackbräde. Både Sergej och Mats Rundlöf, som sköter *Dator- och telefonhörnan* har egna erfarenheter av en förvärvad hjärnskada.

I tillägg till de fysiska måndagsträffarna erbjöds den så kallade *Onlinefikan*, som administreras av Bodil Jönsson – en uppskattad Hjärnkraftmedlem med egen skadeerfarenhet. Fikastunderna under 2024 har inte varit lika frekventa som tidigare, men Bodils och HjärnPunktens bestämda ambition är att *Onlinefikan* ska fortsätta att vara en del av HjärnPunktens verksamhet.

Huvuddelen av alla nämnda aktiviteter har pågått under 23 måndagar, fördelade på 12 under våren och 11 under hösten. I tillägg har terminerna avslutats med en sommarfest och en julfest med quiz, miniföreläsningar och kulturella inslag.

KURSER OCH AKTIVITETER UNDER ANDRA VECKODAGAR

Även under 2024 har en yogakurs funnits med på programmet (yoga online-kursen som har hängt med sedan pandemins dagar pausades dock under hösten eftersom antalet anmälda har varit för få). Deltagarna i den kvarvarande yogan har träffats i Hultbergsalen i Dalheimers hus – åtta torsdagskvällar under våren och nio under hösten. Efter vårterminen avslutade ledaren Hanna Misurak sitt engagemang och ledningen togs över av Josefine Elf, som var HjärnPunktens yogalärare under de första verksamhetsåren. Josefine är en av flera ledare som har egen erfarenhet av en hjärnskada.

Två samtalsgrupper, *Samtalsgrupp för unga vuxna* (även kallad *Hjärntruppen*) och *Samtalsgrupp för anhöriga*, har också varit i gång. Den förstnämnda, som leds av Fredrik Mauleón, träffades tio gånger under våren och lika många gånger under hösten. *Samtalsgrupp för anhöriga*, som arrangeras i samarbete med Anhörigstödet i Göteborgs stad, begränsar sina träffar till fyra per termin.

I övrigt har samarbetet med Burgårdens gymnasium och Axelsons gymnastiska institut fortsatt. På Burgårdsgymnasiet får deltagarna hjälp med hårvård, manikyr och makeup för en mycket blygsam summa. (Samarbetet pausades under hösten men återkommer under våren 2025.) På Axelsons gymnastiska institut har deltagarna fått subventionerat medicinsk fotvård.

DELTAGARANTAL

Under 2024 har HjärnPunkten haft 95 unika anmälningar till de olika kurserna och grupperna, vilket är en minskning med 10 personer sedan 2023. En viss fluktuation är dock att räkna med. Av förklarliga skäl sjönk antalet anmälningar under pandemiåren, för att sedan öka till 87 under år 2023. Snittantalet under ett vanligt år har legat mellan 85 och 105 deltagare. En snitthöjning är förstås önskvärd, men måste också ses i relation till tillgängliga ekonomiska resurser.

Antalet anmälningar är inte ensbetydande med antalet deltagare. Deltagande vid samma kurs under vår och höst räknas som två anmälningar, och några deltagare är anmälda till flera kurser under samma termin.

Sociala medier har varit det viktigaste mediet för information både internt och externt. Från 2023 till 2024 har antalet medlemmar i Facebookgruppen ökat från 339 till 347, och antalet följare på Instagram har ökat från 153 till 200. Mejllistan, som bland annat förmedlar regelbundna nyhetsbrev, är i stort sett oförändrad med 474 adresser inkluderade.

FRAMTIDSPLANER

Föresatsen är att fortsätta att förvalta verksamheten efter bästa förmåga. Innehållet ska styras av deltagarna, och i enlighet med inkomna önskemål vidhålls etablerade studiecirklar medan nya initieras med jämna mellanrum. Vissa kan fylla behovet under en termin eller ett år medan andra etablerar sig som fasta inslag.

Under 2025 och minst 3,5 år framåt bedrivs verksamheten på Kustgatan 10 eftersom Dalheimers hus renoveras. Under den första tiden blir det därmed allra viktigast att upprätthålla kontinuiteten och få både deltagare och ledare att känna sig hemma i de nya omgivningarna.

Kurs- och möteslokalerna kommer inte längre att ligga i direkt anslutning till varandra, och i vissa fall blir det mindre rumsyta att röra sig i. Detta kommer att innebära utmaningar som det i skrivande stund arbetas med.

Ambitionen är förstås att driva verksamheten vidare med oförminskad styrka. Deltagare såväl som cirkelledare vittnar regelbundet om den viktiga roll HjärnPunkten spelar i mångas vardag.

Ove Haugen, i februari 2025



**Hjärn
Punkten**

Mötesplatsen för oss med
förvärvad hjärnskada

Din idé – din fritid!

HjärnPunkten är ett socialt nätverk som förmedlar kultur och folkbildning till personer med en förvärvad hjärnskada. Aktiviteterna utformas efter förslag och önskemål från deltagarna. Alla deltar utifrån egna förutsättningar och dagsform.

Kontakt

Hemsida: hjarnkraft.se/hjarnpunkten
Mail: hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se
Telefon: 031-24 32 34

UTBILDNING, INFORMATION DIGITALA MÖTEN MED MERA

Som medlem i Hjärnkraft får man genom Förbundets tidning Hjärnkraft (4 nr/år) information om forskning, artiklar och vad som är på gång inom hjärnskaderehabilitering.



Genom att delta i våra aktiviteter/träffar/läger och möta andra skadade, närstående och andra engagerade får man en förkovran och utbildning även på social nivå.

2024 hölls vår konferens "Att leva hela livet". Tema denna gång var "Unga Vuxna".

Flera i styrelsen är aktivt engagerade i vår verksamhet:

Ordförande Ing-Britt Bengtsson och ledamot Birgitta Heimer är neuro-sjuksköterskor och ger support och stöd till medlemmar, anhöriga och utomstående som mejlar eller ringer oss. Vi kan även hänvisa till Funktionsrätt Göteborg och LaSse Brukarstödcenter.

Vice ordförande och fotograf Dag-Inge Fäger håller i foto/quiz-träffar och planering av aktiviteter.

Ulrika Bohl sekreterare och kassör, deltar som volontär även i det dagliga arbetet på kontoret.

Tomas Wennerberg är ledamot och aktiv deltagare samt deltar i planering av aktiviteter.

Är även ersättare i Västra Götalands styrelse.

Våra yngre ledamöter Celine Henriksson och Fredrik Mauléon (som även håller i Samtalsgrupp för Unga på HjärnPunkten) är båda engagerade i Unga Vuxna genom Förbundet. Fr o m årsmötet kommer vi att ha ytterligare en ung ledamot, Rebecka Hermansson.

Lennart Lundén är administratör och anställd på 65%. I hans arbetsuppgifter ingår att sköta kontoret, hem- och Facebooksidorna, medlemsregister och medlemssupport, utskick, aktiviteter, support till HjärnPunkten och arbetet med Västra Götalands tidning HjärnVästen.

Ove Haugen är anställd på 50 % som verksamhetsledare på HjärnPunkten (se HjärnPunktens verksamhetsberättelse). Han ansvarar också för vår vartannatårs konferens Att Leva Hela Livet.

Representation

Ulrika Bohl och Tomas Wennerberg sitter i styrelsen för Hjärnkraft Västra Götaland.

Ove Haugen är vår representant i

Delaktighetsrådet (Föreningar inom Dalheimers Hus/Kustgatan 10).

Brukarstödnätverket (Föreningen inom Funktionshinder i Göteborg).

Celine Henriksson och Dag-Inge-Fäger är våra representanter i
Brukarrådet Habilitering & Hälsa Västra Götaland.

Ing-Britt Bengtsson och Birgitta Heimer är våra representanter i
Brukarråd Neurosjukvård Sahlgrenska Universitetssjukhuset.



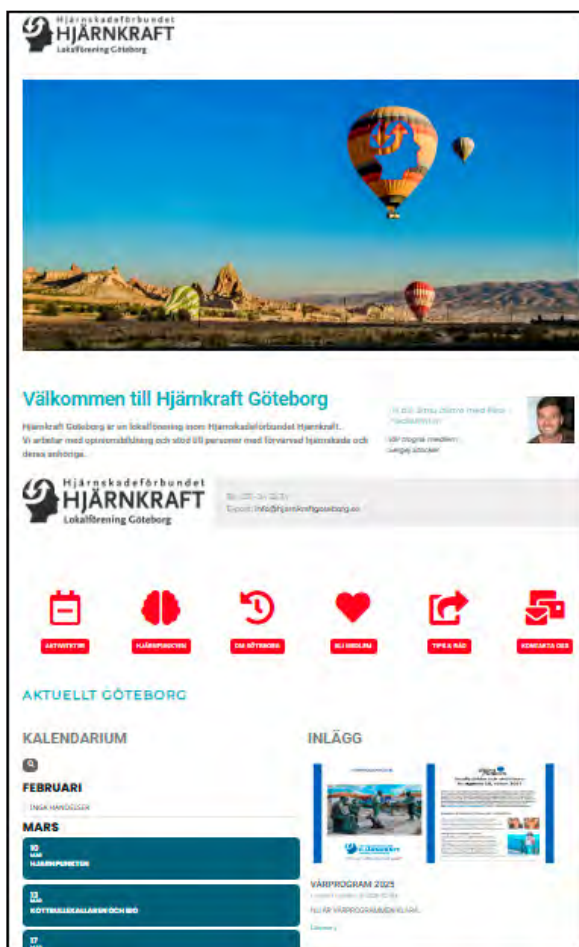
Hemsidan

Vår hemsida uppdateras regelbundet.

Kalendariet rymmer det mesta av vad som är på gång. Med inlägg om program, aktiviteter, rapporter och även nyheter och info från Förbundet så är hemsidan en bra plattform för vår verksamhet.

Om man klickar uppe i vänstra hörnet på startsidan kommer man till Förbundets sida.

<https://hjarnkraft.se/goteborg>



HjärnPunktens Facebook-grupp

En mycket aktiv gruppssida med allt som har med HjärnPunkten att göra och även med info/ nyheter inom vårt verksamhetsområde. Vi delar även inlägg mellan Hjärnkraft V.G:s och HjärnPunktens gruppssidor. Gruppen har under året utökats till 347 medlemmar.

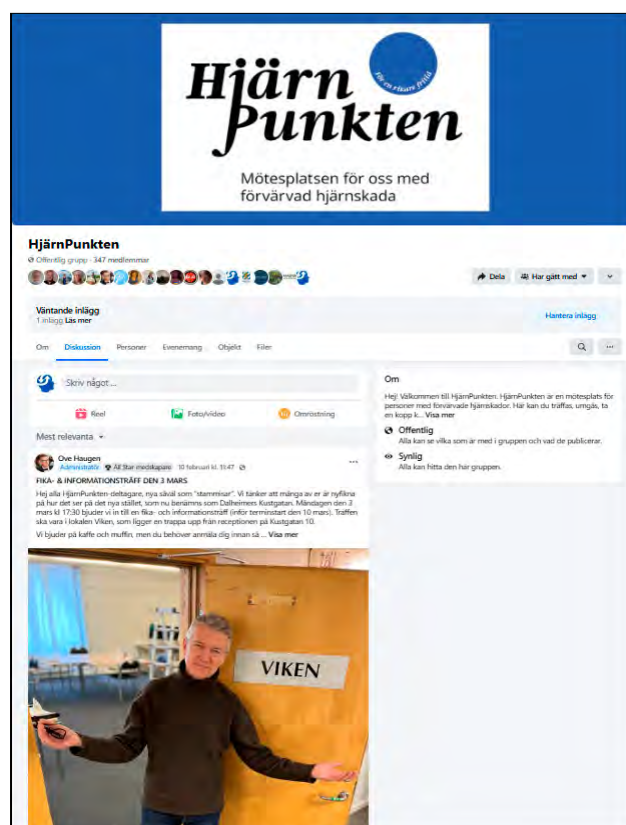
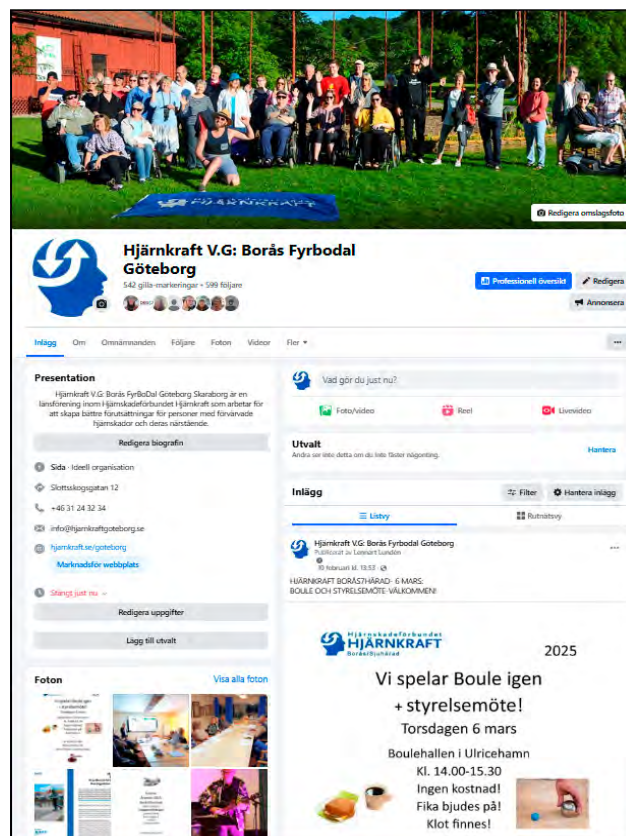
<https://www.facebook.com/groups/hjarnpunkten>
-välj: gå med i grupp.

Facebook

Hjärnkraft V.G: Borås Fyrbodol Göteborg

Vår Facebooksida med både riks, regionala och lokala nyheter/info fyller en viktig funktion i vår verksamhet. Vi har ökat till 599 följare under året.

<https://www.facebook.com/HjarnkraftVastraGotaland>



VERKSAMHETSPLAN HJÄRNKRAFT GÖTEBORG 2025

Under år 2025 kommer verksamheten att bedrivas från adressen Kustgatan 10 (efter utflyttning från Dalheimers Hus på grund av renovering). Hjärnkraft har fått en ljus och trevlig lokal med utsikt över Göta Älv. Härifrån kommer arbetet att fortgå som tidigare. Återflytt till Dalheimers Hus beräknas dröja fyra år.

Två av våra styrelsemedlemmar, f d sköterskor inom neurokirurgi, fick i början av året förfrågan om att verka som stödpersoner inom Förvaltningen för Funktionsstöd för personliga assistenter till personer med förvärvade hjärnskador.

Vid Årsmötet i februari 2025 återväljs styrelsen plus en ny medlem. Vi har nu två neurokunniga f d sjuksköterskor, fem personer med erfarenhet av hjärnskador (varav tre unga i 30-årsåldern), samt två övriga.

HJÄRNSKRAFTS VÄRDEGRUND

Hjärnkraft arbetar för ett samhälle med full delaktighet för alla, där personer med förvärvade hjärnskador deltar i samhällsbyggandet efter egen förmåga. Även för de med Funktionsnedsättning gäller principen om alla individers lika värde och lika rätt.

Förbundets ändamål är att:

Stödja personer med förvärvad hjärnskada och deras närstående;

Verka för samordnad, individanpassad rehabilitering, stöd och service som minimerar konsekvenserna av förvärvade hjärnskador;

Öka kunskapen om förvärvade hjärnskador och dess konsekvenser;

Arbeta förebyggande;

Stödja forskning och metodutveckling.

Föreningen ska verka lokalt genom att erbjuda meningsfulla och värdeskapande aktiviteter samt sprida information om Hjärnkrafts arbete och vision. Som lokalförening bistår Hjärnkraft Göteborg Förbundet i detta viktiga arbete.

Anhörigarbete ska ske i samarbete med anhörigkonsulenter, andra föreningar, våra egna medlemmar, våra anställda och Förbundet.

ORGANISATION

Lokalföreningen leds av styrelsen som har det strategiska ansvaret för föreningens frågor. Personalen har ett operativt ansvar och ser till att de åtgärder styrelsen beslutar införlivas i verksamheten. Relationen mellan styrelse och personal ska präglas av samarbete och teamkänsla där alla är välkomna att utbyta idéer.

Personalen består av en lönebidragsanställd administratör (65%) och en verksamhetsledare för HjärnPunkten (50%).

Administratören planerar och genomför aktiviteter i samarbete och samråd med styrelse, medlemmar samt volontärer. Utför redaktionellt arbete och utgivning av tidningen HjärnVästen samt lämnar bidrag till rikstidningen Hjärnkraft.

Verksamhetsledaren administrerar och handlägger cirklar och övrigt arbete inom HjärnPunkten.

MEDLEMMAR

31 december 2024 hade Hjärnkraft Göteborg 244 medlemmar.

31 december 2026 siktar Hjärnkraft Göteborg mot att ha 280 medlemmar.

VERKSAMHET

Hjärnkraft Göteborg har en kärnverksamhet som går ut på att erbjuda medlemmar meningsfulla och värdeskapande aktiviteter. Hjärnkraft ordnar medlemsträffar, utflykter, kurser och läger samt möjlighet att delta i föreningsarbetet. Detta bidrar till social träning och gemenskap samt ett värdefullt erfarenhetsutbyte bland medlemmar.

Även i fortsättningen kommer föreningen att aktivt agera för att initiera och organisera verksamheten för medlemmarna.

Hjärnkraft Göteborg planerar också att delta i och anordna adekvata mässor, konferenser och utbildningsdagar.

KOMMUNIKATION

Kommunikation mellan medlemmar och kansli görs via fysiska utskick, mail-listor och inlägg på sociala medier. Hjärnkraft Göteborgs Facebook-sida heter Hjärnkraft VG: Borås FyrBoDal Göteborg. Den 31 december 2024 har Facebook-sidan 599 följare.

En viktig kommunikationskanal är hemsidan: <https://hjarnkraft.se/goteborg>.

Kommunikationskanalerna kommer främst att användas för att få fler deltagare till aktiviteter samt för att lyfta Hjärnkrafts vision om bättre rehabilitering, ökad kunskap om hjärnskador och dess konsekvenser, liksom relevant forskning och metodutveckling. En viktig del av Hjärnkraft Göteborgs kommunikationsarbete är att bibehålla de medlemmar föreningen har samt öka antalet medlemmar genom att skapa ett relevant innehåll som engagerar medlemmar för sociala medier.

SAMARBETE

Samarbete med andra föreningar ska fortsatt främjas, främst hjärnskadeföreningar.

MÖTEN

Föreningen kommer under året att hålla 7–8 styrelsemöten.

EKONOMI

Hjärnkraft hoppas kunna få bidrag för att kunna fortsätta bedriva verksamhet utan ekonomiskt underskott enligt planerna för 2025.



2025 kommer att vara ett år då HjärnPunkten ställs inför betydande förändringar. Förändringen berör dock inte syftet eller grundtanken med verksamheten. HjärnPunkten kommer fortsätta att fylla det vakuum som tyvärr ofta uppstår efter den första perioden med akuta åtgärder, när gamla nätverk har försvunnit och nätverk som skapas genom jobb eller delaktighet i föreningar och andra fritidsaktiviteter är svår- eller otillgängliga. HjärnPunkten kommer fortsätta att erbjuda den sociala interaktionen som är så avgörande för rehabiliteringen när någon har drabbats av en hjärnskada. HjärnPunkten kommer att fortsätta med måndagsträffarna, där besökarna deltar i studiecirkel eller bara träffas för att fika och kanske delta i någon av drop in-verksamheterna, som schack- eller dator- och telefonhörnan. HjärnPunkten kommer att fortsätta de övriga veckodagarnas samtalsgrupper och yogaklasser där alla, oavsett motoriska hinder, kan vara med.

Förändringarna är av ett annat slag. Förändringarna har sin grund i att Dalheimers hus, där aktiviteterna har ägt rum sedan verksamheten började 2016, nu är utrymda på grund av en omfattande renovering.

Några av deltagarna, som har varit med sedan en eller flera terminer, har uttryckt oro inför flytten. Kommer vi att kunna fortsätta som förut? Vilka praktiska konsekvenser kommer omställningen att få?

2025 kommer med andra ord vara ett år där det i ännu högre grad än tidigare blir viktigt att befästa det som är kärnan i HjärnPunktens verksamhet. Trots nya omgivningar ska deltagarna kunna känna igen sig – eller kort sagt känna sig trygga. Verksamheten ska kunna fortsätta att utvecklas organiskt i samklang med deras behov och önskemål.

Samtidigt kan flytten betraktas som en möjlighet att nå ytterligare nya deltagare. I kombination med fortsatt uppsökande verksamhet kan omställningen skapa nyfikenhet och göra fler inom målgruppen uppmärksamma på den möjlighet HjärnPunkten innebär.

Sammanfattningsvis kan alltså följande föresatser sägas vara A och O i verksamhetsplanen för 2025: 1) en strävan mot att låta etablerade studiecirkel och aktiviteter fortsätta som förut fast i nya lokaler, 2) en nystart där det kommer att finnas en öppenhet för hittills oprövade tankar och idéer.

DIGITAL VERKSAMHET

Den numera etablerade digitala verksamheten kommer att fortsätta. En viss avmattning kan anas, troligen i samband med att den förut så dominerande pandemin ter sig alltmer avlägsen, men att den upprätthålls är ändå viktigt med tanke på de vars hjärntrötthet blir ett hinder vid vistelse i ljudliga miljöer. Och även med tanke på dem vars krångliga resväg gör det svårt att ta sig till Dalheimers hus – eller till Kustgatan 10, som blir den nya adressen.

Främst handlar det om den så kallade online-fikan, som varje vecka inbjuder till oförpliktande samtal om stort och smått, och som dessutom administreras av en medlem med egen skada som har tagit steget in i ledarskapsrollen. De mest trogna i denna samtalsgrupp har efterhand blivit ett stöd för varandra i vardagen, långt utöver den regelbundna träffen framför datorn eller surfplattan. De har blivit en grupp som stöttar och hjälper varandra med praktiska vardagssysslor.

Onlineyogan har varit svårare att upprätthålla. Yogagruppen som träffas fysiskt har vuxit samtidig som onlineyogan har fått färre deltagare. Konsekvensen blev att den sistnämnda pausades under 2024, men planen är att låta onlineyogan finnas kvar som en aktivitet som närsomhelst kan återupptas om/när deltagarunderlaget blir tillräckligt stort.

SAMARBETE, LEDARSKAP OCH DELTAGARSTYRNING

I frågan om samarbete och deltagarstyrning blir det i stort sett "copy paste" från tidigare verksamhetsplaner: HjärnPunkten har en kontinuerlig kommunikation med tangerande funktionsrätts- och brukarstödsorganisationer, deltar i Brukarstödsnätverket och arbetar för att möjliggöra ett ömsesidigt utbyte föreningarna emellan.

Målet är en fördjupad samverkan på alla plan under verksamhetsåret 2025, och likaså kommer arbetet med deltagarstyrning att fortsätta.

Ordet *samarbete* appliceras med andra ord inte endast på vad som kan göras föreningar emellan, utan även på den interna dynamiken, som ibland leder till att deltagare och/eller Hjärnkraftsmedlemmar tar rollen som ledare eller hjälpledare.

En "ny" aktör i fråga om samarbete har dock tillkommit sedan tidigare år: Även om HjärnPunkten baseras på vad man kan kalla fritidsaktiviteter har nätverket blivit en språngbräda för många som har påbörjat eller återupptagit sina studier efter sin skada. Det finns därmed ett värde i att etablera kontakter med Specialpedagogiska Skolmyndigheten, och ett sådant initiativ har tagits. Det är för tidigt att säga vad det kommer att innebära, rent konkret, men en möjlighet det har talats om är att under 2025 arrangera en föreläsning eller ett seminarium som fokuserar på utbildning och studier för personer med förvärvad hjärnskada.

EKONOMI

I likhet med föregående år läggs en budget med minusresultat, grundat på ett oförändrat verksamhetsbidrag som inte svarar upp mot de utgifter som krävs för att hålla kvar verksamheten på den nuvarande nivån. Och framför allt inte för att utveckla den. Bidraget från Sensus förväntas också vara lägre än tidigare, och uträkningen av deltagaravgifter för föregående år var lite väl optimistiska. Differensen mellan intäkter och utgifter beräknas därmed till 36 000 kronor.

Ove Haugen, verksamhetsansvarig



HJÄRNKRAFT GÖTEBORG

Föreslagen Budget 2025-01-01 -- 2025-12-31

Intäkter

Intäkter från aktiviteter	19 000
Intäkter från Strannegården	37 000
Bidrag/ersättning personal	140 000
Medlemsavgifter från Förbundet	14 000
Kommunala bidrag, oförändrat	470 000

Summa **680 000**

Kostnader

Lokalhyra	36 000
Kontorsmateriel	15 000
Resekostnader	9 000
Fika och lokalhyra interna/externa möten	2 000
Medlemsaktiviteter	40 000
Strannegården	80 000
Uppvaktningar	1 000
Övriga administrativa kostnader	2 000
Telefon	10 000
Datakostnader	10 000
Porto	20 000
Övriga externa kostnader	5 000
Redovisningskostnader	26 000
Föreningsavgifter	8 000
Bankkostnader	3 000
Personalkostnader	460 000
Utbildning	1 000

Summa **728 000**

Resultat **-48 000**

2025-02-14

Förslag till budget HjärnPunkten 2025

Intäkter	2025	2024
Deltagaravgifter studiecirklar	30 000	35 000
Ersättning från Sensus	7 000	9 000
Caféverksamhet	11 000	10 000
Cirkelmaterial silver	6 000	6 000
Cirkelmaterial i övrigt	0	0
Kommunala bidrag	500 000	500 000
Summa	554 000	560 000

Kostnader	2025	2024
Lokalhyra kontoret	42 000	42 000
Lokalhyra Kustgatan 10 (+ externa lokaler)	67 000	67 000
Förbrukningsinventarier	0	0
Kontorsmaterial	0	0
Resekostnader	0	0
Kostnader/material studiecirklar	3 000	3 000
Inköp av silver	4 500	4 000
Marknadsföring	2 000	1 000
Förtäring & inköp till bak och café	12 000	12 000
Uppvaktningar	1 500	1 200
Cirkelledare	135 000	135 000
Redovisningskostnader	17 000	15 000
Personalkostnader	305 000	296 000
Utbildning	0	0
Oförutsedda kostnader	1 000	800
Summa	590 000	577 000
(Minus 36 000)		

Reviderad 17 februari 2025

Förenklat årsbokslut
för
HJÄRNKRAFT LOKALFÖRENING INOM GÖTEBORG
857209-3766

Räkenskapsåret
2024

Resultaträkning	Not	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31
Intäkter			
Medlemsavgifter		18 816	11 905
Gåvor och bidrag		124 694	86 700
Övriga verksamhetsintäkter		1 171 066	1 196 354
Övriga intäkter		73 329	35 429
Summa intäkter		1 387 905	1 330 388
Kostnader			
Övriga externa kostnader	2	-628 775	-527 015
Personalkostnader		-814 422	-643 193
Summa kostnader		-1 443 198	-1 170 208
Verksamhetens överskott		-55 293	160 180
Finansiella intäkter		338	40
Finansiella kostnader		-231	-35
Överskott efter finansiella poster		-55 186	160 185
Årets resultat		-55 186	160 185

Balansräkning	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Kundfordringar		16 700	0
Övriga fordringar		11 668	16 809
Kassa och bank		1 326 933	1 614 620
SUMMA TILLGÅNGAR		1 355 301	1 631 429
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Balanserat överskott		1 072 320	912 136
Årets resultat		-55 186	160 185
Summa eget kapital		1 017 134	1 072 321
Skulder			
Leverantörsskulder		42 186	57 968
Skatteskulder		14 935	13 183
Övriga skulder		281 046	487 957
Summa skulder		338 167	559 108
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		1 355 301	1 631 429

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

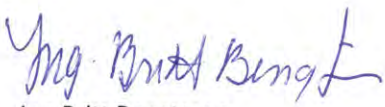
Allmänna upplysningar

Årsbokslutet är upprättat i enlighet med bokföringslagens regler om förenklat årsbokslut och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2010:1) om förenklat årsbokslut.

Not 2 Kostnader

	2024	2023
Lokalhyra	157 875	108 031
Administrativa kostnader	91 139	78 653
Medlemsaktiviteter	204 757	248 419
Strannegården	76 000	78 042
Övriga verksamhetskostnader	98 080	13 870
	627 851	527 015

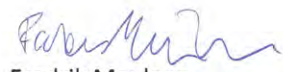
Göteborg den februari 2025

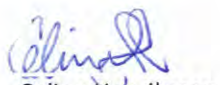

Ing-Britt Bengtsson
Ordförande

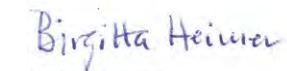

Dag-Inge Fäger


Ulrika Bohl


Tomas Wennerberg


Fredrik Mauleon


Celine Henriksson


Birgitta Heimer

REVISIONSBERÄTTELSE FÖR VERKSAMHETSÅRET 2024

Efter verkställande granskning av räkenskaperna och förvaltningen av föreningen HJÄRNKRAFT LOKALFÖRENING INOM GÖTEBORG 857209-3766 avseende räkenskapsåret 1 jan 2024 – 31 december 2024 får jag avge följande revisionsberättelse.

För fullgörandet av mitt uppdrag har jag tagit del av räkenskaper och övriga handlingar som giva upplysning om föreningens ekonomi och förvaltning samt balansräkning som slutade på respektive 1 355 301 kr och resultaträkningen som slutade på ett resultat av kronor -55 186 kr

Redovisningen har under året skötts på ett utmärkt sätt. Den genomförda revisionen har endast föranlett några smärre påpekanden.

Mot denna bakgrund kan jag rekommendera årsmötet att:

- Fastställa bokslutet d.v.s. resultaträkningen för 2024 samt balansräkningen per den 31/12 - 2024.
- Bevilja styrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2024

Göteborg den 6 februari anno 2025



Bengt Loftér

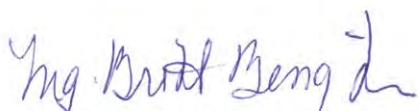
Verksamhetsberättelse 2024

HJÄRNKRAFT GÖTEBORG

Org.nr 857209-3766

Stort TACK till styrelsen, till våra medlemmar och de som deltagit i våra aktiviteter, till alla er som stöttat oss och till alla er som ger oss anslag och medel så att vi kan fortsätta vårt arbete för människor med förvärvade hjärnskador samt deras anhöriga/närstående.

Göteborg i februari 2025



Ing-Britt Bengtsson
Ordförande



Dag-Inge Fäger
Vice ordförande



Ulrika Bohl
Kassör



Ulrika Bohl
Sekreterare



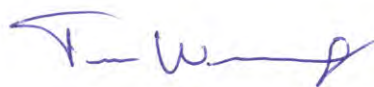
Fredrik Mauléon



Birgitta Heimer



Celine Henriksson



Tomas Wennerberg



Minna Nouri