

Verksamhetsplan 2025

rev. 2025-02-04

Övergripande mål

- att stödja personer med förvärvade hjärnskador och deras närstående
- att öka kunskapen om förvärvade hjärnskador och dess konsekvenser
- att verka för effektiv rehabilitering och att minimera konsekvenserna av förvärvade hjärnskador
- Hjärnkraft Stockholms läns värdegrund vilar på alla människors lika värde, konventionen om mänskliga rättigheter, konventionen om barns rättigheter och funktionsrättskonventionenⁱ
- hos Hjärnkraft Stockholms län ska alla bemötas respektfullt, alla ska våga prata och uttrycka sig, samt veta att om någon bemöts ovänligt eller respektlöst finns vi där för att ge dem stöd.

Specifika mål för Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Stockholms län

- verka för att samhället tar ett aktivt ansvar för den enskildes rehabilitering och habilitering
- arbeta för att personer med förvärvad hjärnskada får de insatser de behöver
- minska ofrivillig ensamhet för personer med förvärvad hjärnskada
- arbeta för att det ska finnas en fungerande, sammanhängande rehabiliteringskedja till exempel vid överlämning från region till kommun och att den som drabbats av förvärvad hjärnskada får en *Individuell plan (IP)* eller *Samordnad individuell plan (SIP)*
- påverka politiker och delta i informationsmöten
- delta i samverkansorgan inom Region Stockholm och kommun
- samverka med sjukvården i Stockholms län
- samverka med Region Stockholms Stroke- och hjärnskadevägledare
- sprida information till allmänheten och vår målgrupp genom att delta på konferenser, mässor och andra publika evenemang
- föreläsa för psykologistudenter om föreningen och erfarenheten att leva med förvärvad hjärnskada
- bevaka och vid behov agera till förmån att bevara LSS.

Samarbete med andra intresseorganisationer

- samarbeta intressepolitiskt med föreningar inom Funktionsrätt Stockholms län och Funktionsrätt Stockholms stad
- samarbeta med närliggande föreningar (t.ex. Personskadeförbundet RTP Stockholm, Afasiföreningen Stockholm, Strokeföreningen Stockholm, Epilepsiföreningen Stor-Stockholm) intressepolitiskt och aktiviteter
- samverka inom Neurogruppen
- samverka inom Hjärna Tillsammans.

Stödja förbundets verksamhet i länet och i andra län

- stödja och samarbeta med föreningar inom Hjärnkraft i form av att bjuda in till aktiviteter och föreläsningar
- stödja verksamheter som bedrivs i Stockholms län.

Ge möjlighet till social samvaro och stöd

- anordna aktiviteter i enlighet med medlemmarnas och deltagares önskemål och engagemang som till exempel Öppet hus, studiecirklar och utflykter
- erbjuda träffpunkter för personer som drabbats av en förvärvad hjärnskada samt samtalsgrupper för anhöriga
- stödja initiativ till andra lokalföreningar
- kalendarium med aktiviteter finns på hemsidan, sociala medier och nyhetsbrev
- erbjuda information om aktiviteter, hur vi kan ge stöd och kunskap, samt ge andra intresserade möjlighet att upptäcka vad vi erbjuder
- möjliggöra för barn med förvärvad hjärnskada och deras familjer att kunna delta i lägerverksamhet i samarbete med Hjärnkraft Hjärnskadeförbundet
- erbjuda fysiska- och kulturella aktivitet för våra medlemmar och andra
- stöd till unga vuxna genom aktiviteter och medlemsinflytande
- möjliggöra för unga vuxna med förvärvad hjärnskada att delta i lägerverksamhet i samarbete med Hjärnkraft Hjärnskadeförbundet.

Ge information, råd och stöd

- anordna informationsträffar för i aktuella och angelägna frågor
- kontinuerligt se till att vi har aktuell information om lagar och rättigheter för att ge strukit medlemmar bästa möjliga stöd
- kontinuerligt följa upp styrdokument om Hjärnkrafts grundläggande värderingar. Hur vi bemöter varandra, våga prata, våga reagera. Tydliga regler för vad som krävs för att delta i vår verksamhet.

Medlemsrekrytera och uppsökande verksamhet

- besöka vårdinrättningar, dagliga verksamheter etc. och berätta om vår verksamhet samt dela ut informationsmaterial
- öka medlemsantalet med 10% under verksamhetsåret 2025
- erbjuda information till patienter som är inskrivna på rehabiliteringskliniker

- fånga upp barn och unga genom att samverka mer med Astrid Lindgrens barnsjukhus, Region Stockholms Hjärnskadecenter och Danderyds sjukhus unga vuxna
- involvera fler medlemmar i verksamheten, samt skapa en strategi för att nå målsättningen.

Målsättningar medlemsaktiviteter 2025

Vi ska erbjuda aktiviteter uppdelade i tema-områden. Målgrupperna för aktiviteterna är uppdelade i grupperna: personer med förvärvad hjärnskada, alla medlemmar, anhöriga/närstående och unga vuxna. Vi ska samarbeta med andra föreningar inom Hjärnkraft i Sverige, inledningsvis med HjärnPunkten i Göteborg. Vi ska erbjuda digitala aktiviteter. Vi erbjuder aktiviteter för alla invånare i regionen utan krav på medlemskap. Undantaget är Öppet hus där medlemskap krävs för kontinuerliga deltagare. Anledningen är att Öppet hus är populärt och våra lokaler är begränsade.

Temana är:

- fysisk aktivitet i grupp under trevliga former.
- föreläsningar om stöd till personer med funktionsnedsättningar och deras anhöriga/närstående.
- samtalsgrupp/er under ledning
- mindfulness.
- guida till samhällets stöd i studiecirkel/ar.
- kultur, musik, konstutställningar/muséum, stadsvandringar etc.
- sociala aktiviteter för unga vuxna "ute på stan", restaurangbesök, fik, prova- på-aktiviteter som innefattar fysisk aktivitet.
- kreativt skapande i grupp.
- undersöka möjligheten och behovet av att kunna erbjuda stöd till barn som anhöriga

Målsättningar intressepolitik 2025

- Under 2025 fortsätter föreningen fördjupa kunskapen om fokusfrågor och nyckelområden i Hjärnskaedeförbundet Hjärnkrafts nationella intressepolitiska program för att ha större möjligheter att kunna påverka.
- guida till samhällets stöd i studiecirkel/ar
- sprida information och kunskap av intresse för målgrupperna och föreningens verksamhet i sociala medier och på hemsidan enligt vår kommunikationsplan
- tydliggöra hur vårt sociala och intressepolitiska arbete bidrar till att ge anställda inom Region Stockholm en bredare kunskap om personer med förvärvad hjärnskada och deras anhöriga samt ger anställda en hoppfullare arbetssituation
- sprida information om hjärnskada och vår verksamhet till vårdcentraler i Stockholms län
- ta fram en plan för att hitta fler föreningsmedlemmar som vill påverka inom hälso- och sjukvårdsfrågor, tillgänglighet samt kultur- och kollektivtrafikfrågor
- möjliggöra att våra målgrupper får tillgång till kultur, fysisk aktivitet, meningsfulla aktiviteter och social samvaro
- samarbeta med Stroke- och hjärnskadevägledaren
- vi vill att hjärnskadevägledare ska arbeta enligt case management modellen
- vi vill att kunskapsglappet mellan specialistvård och övrig vård- och omsorgsverksamhet minskar. Nationellt kunskapscenter är en resurs som vi vill att vård- och omsorgsgivare i Stockholms län ska ha tillgång till och använda sig av
- vi vill att Barnhjärnskaidekoordinatorer införas
- personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp traumatisk hjärnskada (THS) implementeras i regionen i enlighet med rekommendationerna som finns i vårdförloppet
- metoder för uppföljning av hur kunskapsunderlagen i vårdförloppet (THS) implementeras och följs upp, utarbetas och görs tillgängliga

- vi vill verka för att personer med förvärvad hjärnskada har tillgång till folkhögskolekurser för att öka chanserna att vara delaktig i samhället och hitta öppningar för studier, arbete och försörjning
- vi vill att läkarintyg och försäkringsmedicinska bedömningar tillgodoser behoven för personer med förvärvad hjärnskada.

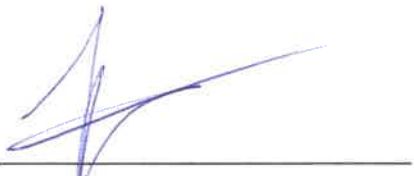
Övriga målsättningar 2025

- Upprätthålla god kvalitet i verksamhet, i ansökningar och redovisningar till finansiärer för att ha en stabil ekonomi.
- Uppnå en god arbetsmiljö för anställda, fördela olika typer av arbetsuppgifter och där igenom kunna utveckla verksamheten både för medlemmar, andra deltagare och intressepolitiskt.

Det här gäller för föreningen Hjärnkraft Stockholms län:

- Vi tar ställning och verkar för demokratin som samhällssystem, jämställdhet, mångfald och alla människors lika värde.
- Vi tar avstånd från våldsbejakande uttryck och åsikter.
- Vi samverkar inte med, eller anlitar, organisationer eller personer som uttrycker åsikter i strid med ovanstående två punkter.
- Vi verkar för likabehandling och aktivt motverkar all form av diskriminering, mobbning, kränkande behandling och kriminell verksamhet.

Stockholm 4 februari 2025



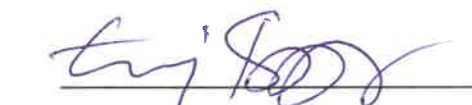
Jenny Sillén Österman, ordförande



Mats Schalling, vice ordförande



Björn Boquist, ord. ledamot



Emmi Trygg, ord. ledamot



Gunnar Strömhielm ord. ledamot

ⁱ Här kan du läsa mer om mänskliga rättigheter, barnrättskonventionen och funktionsrättskonventionen

Mänskliga rättigheter Barnkonventionen Funktionsrättskonventionen

Läser du verksamhetsplanen på papper, kontakta oss gärna för information om konventionerna värdegrunden vilar på.

HJÄRNKRAFT STOCKHOLMS LÄN

stockholm@hjarnkraft.se

08- 447 45 31

hjarnkraft.se/stockholm