



VERKSAMHETS- BERÄTTELSE

2025

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR HJÄRNKADEFÖRBUNDET HJÄRNKRAFT ÖREBRO LÄN 2025

Länsföreningen avger härmed följande berättelse för verksamhetsåret 2025

Styrelsen

Styrelsen har under året bestått av:

Martti Källmalm	ordförande
Göran Filander	vice ordförande
Angeline Moritz	kassör
Tommy Andersson	ledamot
Jens Björk	ledamot
Linda Warvelin	ledamot
Perry Larsson	ersättare
Gun-Britt Nyman	ersättare

Christian Kanvik, anställd kanslist, har fungerat som sekreterare på styrelsemöten.

Revisorer Mats Gustafson och Eva Gustavsson

Valberedning Ilona Wahlström, Sören Gustavsson och Anders Norberg (t.o.m 2025-11-30.)
Ilona Wahlström och Sven Wiklund (fr.o.m. 2025-12-01)

Styrelsen har haft 8 protokollförda styrelsemöten under året.

Årsmötet hölls den 20 mars på Aktivitetscentret Reveljen i Örebro. Ett 20-tal medlemmar deltog på mötet. Mötesordförande var Bosse Fredriksson, kommunpolitiker i Örebro. Föreningen bjöd på kaffe och räksmörgås.

Medlemmar

Den 31 december 2025 hade föreningen 150 medlemmar.

Föreningens medlemmar består till största delen av medlemmar med egen skadeerfarenhet.

Därefter kommer närstående och stödjande medlemmar.

Under året har vi tyvärr förlorat några medlemmar. Vi har även fått 17 nya medlemmar under 2025. Styrelsen är verkligen mycket glad och tacksam över att personer som drabbats av en förvärvad hjärnskada fortsätter att vara medlemmar hos oss., Vilket styrelsen ser mycket positivt på. Det är ett bevis för att föreningen verkligen behövs.

Medlemsaktiviteter

Föreningen har under året både arrangerat aktiviteter för samtliga medlemmar och aktiviteter riktade till medlemmar med egen skadeerfarenhet i Hjärnet (gruppen för skadade medlemmar.)

Tre aktiviteter har riktats till samtliga medlemmar under året.

Tisdagen den 20 maj arrangerades en utflykt till Kumla Motorstadion där man titta på Speedway. "Matchen" stod mellan Smederna och Indianerna. Utflykten avslutade med fika. Fyra medlemmar deltog på aktiviteten.

Söndagen den 14 december arrangerades föreningens julfest på Aktivitetscentret Reveljen i Örebro. Under dagen serverades julmat, julmust samt kaffe och kaka. Ett lotteri ordnades också, med många fina vinster. Festen blev mycket lyckad. Ca 30 medlemmar deltog.

Den 5 augusti hade föreningen planerat att genomföra en stadsvandring i Örebro. Tyvärr ställdes den in på grund av för få deltagare.

Bad

Föreningens bad: har även fortsatt varit ett viktigt rehabiliterings-inslag för våra medlemmar under 2025.

Badet är också ett tillfälle för medlemmarna att träffas för social samvaro, vilket är viktigt för att för att förebygga isolering och utanförskap, som är vanligt förekommande hos våra medlemmar.

Föreningens badtid på USÖ, på fredagar, kl. 16.30 -18.00 har fortsatt att nyttjas, nu bara i den lilla bassängen. Ilona Wahlström har ansvarat för badet där.

Föreningen har också under året fortsatt att nyttja badet i Lindesbergs lasarets varmvattenbassäng på torsdagar 15.30-16.15, med i genomsnitt tio medlemmar.

Under året fick man också en extra badtid där (först på fredagar sedan ändrades tiden till torsdagar, kl. 14.00 – 15.30.) Även detta badtillfälle lockade omkring tio medlemmar per gång. Ansvariga för badtiderna i Lindesberg är Leila Karlsson och Ilona Wahlström.

Aktiviteter i "Hjärnet"

Hjärnet (gruppen för personer med egen skadeerfarenhet) är Hjärnkrafts mest aktiva grupp, där flertalet av våra skadade medlemmar ingår. Hjärnets medlemmar har träffats regelbundet en gång/månad under hela året. Gruppen har bl.a. gjort ett restaurangbesök i Örebro, gjort en utflykt till Vinön, fikar på café Nikolai, grillat korv i Örebro.

Caféträffar

Föreningen har fortsatt att arrangera caféträffar en gång/ vecka på Aktivitetscentret Reveljen i Örebro.

Till träffarna inbjuds skadade medlemmar och anhöriga från föreningen för en trevlig samvaro tillsammans. Fika till självkostnadspris serveras.

Göran Filander och Annika Filander (medlem) har varit ansvariga för träffarna under första halvåret 2025. Från hösten 2025 har Linda Warvelin ansvarat för träffarna.

Kurser och konferenser

Den oktober arrangerade riksförbundet en framtidskonferens (tidigare kallad ordförandekonferens.) på Scandic Hotel, Sollentuna, Stockholm.

Temat för konferensen var Hjärnkraft i framtiden.

Under konferensen fördes diskussioner om hur man kan utveckla hela organisationen, både på lokal-läns och förbunds nivå.

Konkreta exempel gavs också.

Termen mikroengagemang diskuterades också, vilken syftade till att ge förslag på hur man kan utveckla och hjälpas åt med arbetet i en föreningsstyrelse.

Representation och brukarråd

Föreningen deltar i samverkansträffar med Region Örebro län och har representanter i brukarråd hos:

Vuxenhabiliteringen, Barn- och ungdomshabiliteringen och Centrum för hjälpmedel, med träffar två gånger per år.

Föreningsrepresentanter finns även i **Rehabmedicinska kliniken brukarråd** (träffas två gånger per år) samt i **Referensgruppen för rådet för funktionshinderfrågor**, som förbereder frågor till Rådet för funktionshinderfrågor. Träffarna sker sex gånger per år. Föreningen representeras också i Örebro kommuns Turidgrupp inom Förvaltningen för funktionsstöd.

Föreningen har också representanter i Anhörigcentrums brukarråd för personer med funktionsnedsättning, Ö-rådet. Möten hålls två gånger per år. Gruppen planerar bl.a. anhörigdagen samt arrangerar aktiviteter för anhöriga till personer med funktions-nedsättning/sjukdomar i Örebro kommun.

Samverkan

Föreningen har deltagit på Funktionsrätt Örebro läns föreningskonferenser (tidigare ordförandemöten) som arrangerats under året.

Utåtriktad verksamhet

Den 24 oktober, i samband med Hjärnskadedagen, gavs information om föreningen och vår verksamhet vid ett informationsbord i M-hus-gallerian på USÖ. Göran Filander och Jens Björk och Ilona Wahlström deltog där.

Föreningen var också inbjuden att informera om föreningen för inläggande patienter på Rehabmedicinska kliniken på USÖ i november. Tyvärr ställdes detta evenemang.

Föreningen var också medlem i Hälsobro vilket innebar att föreningens medlemmar kan träna där till ett reducerat pris. Den 31 december 2025 tog dock Hälsobro bort möjligheten för föreningar att vara medlemmar hos dem.

Då upphörde även föreningens medlemskap där.

Opinionsbildning/marknadsföring

Vid samverkan i olika sammanhang har vi informerat om föreningen och försökt sprida våra broschyrer om Hjärnkraft runt i länet. Broschyerna har gjort föreningen mer känd i länet. Föreningen har också en hemsida samt en Facebooksida. Där informeras det om föreningen och verksamheten.

Kansliet

Föreningen har en kanslist anställd på 50 % med 80 % lönebidrag. Under året har kanslisten arbetat med diverse administrativa arbetsuppgifter, såsom utskick till medlemmar, ansvarat för en regelbunden uppdatering av hemsidan och facebooksidan, reviderat informationsbroschyrer, skrivit protokoll, medlemsbrev, inbjudningar till föreningens aktiviteter och betalat föreningens fakturor.

Slutord

Föreningens mål är att vara känd både hos allmänhet och politiker. Genom träffar med andra funktionshinderorganisationer och politiker i länet har föreningen skaffat sig nya viktiga kontakter. Kontakter som är viktiga för att vi lättare ska kunna sprida information om våra hjärtefrågor.

Det gläder oss att personer med förvärvade hjärnskador fortsätter att vara och bli medlemmar i Hjärnkraft. Det tolkar vi som att föreningen behövs och att även att fler fått kännedom om föreningen och dess aktiviteter.

Yrkesverksamma i både kommun och region ger föreningen stöd. Politiker är också öppna för en dialog med oss. Föreningen kan vara ett komplement till vården av personer med förvärvade hjärnskador. Det gäller att vi hjälps åt i detta arbete.

Styrelsen vill härmed tacka för det gångna året. Först och främst vill vi tacka vår kanslist för hans fina arbete under året. Vi vill också tacka alla medlemmar för det förtroende vi fått. Ordföranden vill också tacka alla som ställt upp och ordnat förtäring mm vid våra träffar.

Styrelsen tackar också Region Örebro län för deras ekonomiska stöd. Utan det skulle det inte vara möjligt att ha en kanslist anställd eller bedriva den verksamhet som föreningen haft under året.

En önskan är att ännu fler medlemmar kommer med förslag och aktivt hjälper till vid olika aktiviteter.

Martti Källmalm

Göran Filander

Angeline Moritz

Tommy Andersson

Jens Björk

Linda Warvelin