

“Ett liv som räddas ska också levas”



Årsredovisning 2024
Komplement - Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Hjärnskedeförbundet Hjärnkraft avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Ordföranden har ordet

2024 har varit ett spännande år för förbundet. Vi har haft inte mindre än två arvsfondsprojekt pågående och det är oerhört stort. Vi ska verkligen slå oss på bröstet för att vi klarar det, och gör det med bravur dessutom. De två projekten visar, vart och ett på sitt sätt, precis vad vårt förbund handlar om. Det ena, Nationellt kompetenscentrum Förvärvad hjärnskada, NKFH, ökar på vår och omvärldens kompetens om förvärvade hjärnskador på ett sätt som alla kan förstå. Det andra, Hjärnträff, skapar träffpunkter för unga personer och tar fram studiematerial som ska göra världen mer tillgänglig och begriplig att vistas i även när man har sviter efter en hjärnskada. För oss som förbund är det viktigt att se hur vi kan använda det vi får fram i projekten i vår ordinarie verksamhet. Hur sprider vi till exempel information om sidan www.hjarnskada.se i vår region? Till våra kommuner, våra medlemmar och till anhöriga? Har vi några unga i vår förening, eller känner vi till några unga som kanske inte är medlemmar i dag men som skulle kunna vara intresserade av att vara med på träffar med andra unga? Jag hoppas att vi alla ska bli bättre på att se möjligheter i våra projekt och använda oss av deras arbete även lokalt.

En annan viktig del av vår informationsverksamhet är Hjärnskakningsguiden. Den är fortsatt en välbesökt sida för alla som har frågor kring vad en hjärnskakning är och kan innebära. Med 73000 årliga unika besökare som tillsammans använder inte mindre än 2 100 timmar på sidan under ett år är Hjärnskakningsguiden idag en etablerad plattform som rankas högt på Google.

Arbetet med att implementera det personcentrerade och sammanhållna vårdförloppet som antogs 2023 går inte framåt lika mycket som vi hade önskat. Det är implementerat i Region Östergötland sedan oktober 2023. I Region Skåne planeras det för ett införande liksom i Region Västerbotten. Möjligen även i Region Västra Götaland. I övrigt ser det inte ens så hoppfullt ut. Här kan vi som organisation göra stor nytta genom att stöta på regionpolitiker och höra med dem när de kommer att påbörja arbetet. De skulle gynna inte bara oss som redan är medlemmar utan framförallt de ca 70 000 personer som kommer att få en förvärvad hjärnskada i år och troligen även kommande år. Så ser statistiken ut och den har inte rört så mycket på sig över tid.

Det kan verka märkligt att regionerna inte använder något som är beslutat men varje region har självstyre och kan själv bestämma vilka prioriteringar man ska göra, beroende på resurser, behov och politiska beslut. Det är där vårt arbete kommer in. Vi behöver visa på nödvändigheten att påbörja arbetet och sen pressa på tills det faktiskt används fullt ut i hela Sverige.

En annan prioriterad fråga för oss är att det ska finnas hjärnskadekoordinatörer i samtliga regioner. Så ser det inte ut idag tyvärr. Det finns 21 regioner i Sverige. Bara sex av dem har tjänster för hjärnskadekoordinatörer. Skåne (som har två heltidstjänster), Stockholm (en heltid), Västmanland (en halvtid), Kalmar (en halvtid), Örebro (en halvtid) samt Norrbotten (en halvtid som är vakant). Även här är orsaken naturligtvis att regionerna har prioriterat olika och även här är vårt arbete viktigt både idag och i morgon.

För att vi ska orka fortsätta vårt arbete är det viktigt att vi hämtar kraft i varandra. Vi hoppas att de möjligheter som finns möter de behov just du som medlem har. Fysiska träffar genom lokalföreningen, utbildningar både fysiskt och online, tidningen och våra olika projekt. Jag önskar att jag kunde låta er höra mina applåder och hejarop för alla ni styrelseledamöter och andra volontärer som lägger er tid och energi på att skapa en god miljö för dessa möten!

Inom förbundsstyrelsen och kansliet hände det mycket i slutet av året. Förbundsstyrelsen valde mig som ny förbundsordförande. En stor del av förbundsstyrelsen slutade och ersattes av en ny. Vår förbundssekreterare slutade och under våren 2025 börjar vår nya att arbeta. Det har varit ett stort arbete att försöka sätta sig in i förbundets arbete för oss alla men nu hoppas jag att vi har kommit en bit på väg och att arbetet under de kommande åren blir både roliga, intensiva och, framförallt, effektiva!

Avslutningsvis vill jag tacka alla, både anställda och förtroendevalda, både centralt och i föreningarna, för allt arbete under 2024.

Mars 2025

Anna Barsk Holmbom
Förbundsordförande

ALLMÄNT OM VERKSAMHETEN

VÅR VÄRDEGRUND

Hjärnskedeförbundet Hjärnkraft är en ideell, riksomfattande och partipolitiskt och religiöst obunden organisation som arbetar för full delaktighet, jämlikhet och rättigheter i samhället för personer med förvärvade hjärnskador och deras närstående. Hjärnkraft grundar sitt arbete på alla människors lika värde, FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning samt FN:s barnkonvention och arbetar mot diskriminering, mobbning och ifrågasättande i samhället av personer med förvärvad hjärnskada. Förbundet bildades 1988.

VÅR VISION

Alla som berörs av förvärvad hjärnskada ska kunna leva livet fullt ut.

VÅR MISSION

Den som lever med förvärvad hjärnskada ska kunna känna trygghet, hopp och framtidstro

VÅRA KÄRNVÄRDEN

Kunskap, gemenskap och utveckling.

ÄNDAMÅL

Förbundets ändamål är:

- Att stödja personer med förvärvad hjärnskada och deras närstående.
- Att verka för samordnad, individanpassad rehabilitering, stöd och service som leder till full delaktighet i samhället.
- Att öka kunskapen om förvärvade hjärnskador och dess konsekvenser.
- Att arbeta förebyggande.
- Att stödja forskning och metodutveckling.

SAMARBETEN

Hjärnkraft samarbetar med andra organisationer som delar våra grundläggande värderingar, för att uppnå största möjliga nytta för målgruppen och underlätta omvärldsbevakning av funktionsnedsättningar inom relevanta sakområden. Hjärnkraft har antagit riktlinjer för samarbete med externa aktörer och följer Läkemedelsbranschens etiska regelverk.

REPRESENTATION

Representation hos myndigheter, utsedda av Funktionsrätt Sverige:

E-hälsomyndighetens referensgrupp patient: Leif Degler, under året ersatt först av Elisabeth Segerdahl och efter förbundsstämman av Marie-Jeanette Bergvall.

Trafikverkets tillgänglighetsråd, RTAF: Leif Degler.

SJ:s tillgänglighetsråd: Leif Degler.

Försäkringskassans Funktionshindersråd: Marie-Jeanette Bergvall.

Socialstyrelsens rådgivande nämnd för funktionshinderfrågor: Marie-Jeanette Bergvall.

Regeringens Funktionshinderdelegation, Socialdepartementet: Leif Degler.

Skolinspektionens samrådsgrupp: Ann Sjöborg.

Skolverkets samråd: Ann Sjöborg.

Utredningen om ett statligt huvudmannaskap för skolan: Ann Sjöborg.

RAR, Rådet för arbetslivsinriktad rehabilitering: Björn Boquist.

Representation inom Funktionsrätt Sverige

Ordförandemöten: Leif Degler. Ersättare Björn Boquist. Efter förbundsstämman Anna Barsk Holmbom, Ersättare: Marie-Jeanette Bergvall

Funktionsrätts Sveriges nätverk för jämlik hälsa: Cecilia Boestad.

Funktionsrätts Sveriges nätverk för Arbete och försörjning: Cecilia Boestad.

Funktionsrätts Sveriges nätverk för social- och arbetsmarknadsfrågor: Björn Boquist.

Funktionsrätt Sveriges nätverk för barn och familjefrågor: Cecilia Boestad.

Övriga utredningar, organisationer och nätverk

NAG Rehabilitering, Habilitering och Försäkringsmedicin: Leif Degler.

Regeringskansliets referensgrupp, barn och unga: Ann Sjöborg.

FUAB försäkring: Björn Boquist ledamot i styrelsen.

Arbeterapeuternas samverkansråd: Cecilia Boestad.

SVERE, Svenska rehabnätverket för barn och ungdomar med förvärvad hjärnskada:
Cecilia Bostad.

MEDLEMSKAP

- Hjärnkraft är en av 53 medlemsorganisationer i Funktionsrätt Sverige.
- Hjärnkraft är anslutet till FUAB försäkring, som erbjuder förmånliga försäkringar till medlemmar i de anslutna organisationerna.
- Folkspel, ideellt lotteribolag.
- BIF, Brain Injured people and Families Confederation, som består av de europeiska systerorganisationerna.
- Hjärnkraft har samarbetsavtal med ABF på central nivå, liksom flertalet föreningar.

VÄSENTLIGA HÄNDELSER UNDER RÄKENSKAPSÅRET

Föreningsutvecklingen är ett fortsatt fokusområde. Vi strävar främst efter att öka antalet föreningar och medlemmar. Detta inkluderar att utbilda föreningarna för att effektivisera styrelsearbetet och sätta mål för medlemsutvecklingen samt att starta upp och aktivera vilande föreningar. Medlemsantalet har fortsatt sjunkit, dock har två nya föreningar tillkommit under året.

Kommunikationsprojektet har fortsatt och slutrapporten antogs av styrelsen under hösten. Projektets syfte är att öka tydligheten kring Hjärnkrafts varumärke, vision, mission och kärnvärden samt öka synligheten i sociala media och förbättra vår kommunikation både internt och externt. Arbetet med utveckling av hemsidorna fortsätter under nästa år.

Arbetet med målgrupperna anhöriga, unga vuxna, TBE och hjärnskakning, avslutades under benämningen "Sektioner" under året, men arbetet mot målgrupperna kommer att fortsätta.

Vid årets förbundsstämma antogs nya stadgar för såväl förbundet som läns- och lokalföreningarna. Det valdes ny ordförande och styrelse där enbart en ledamot kvarstår från den gamla styrelsen.

Förbundssekreteraren valde i slutet av året att efter sju år avsluta sin anställning i Hjärnkraft, anställningstiden går ut i februari 2025. Arbetet med att rekrytera en ersättare påbörjades omgående.

HUR ÄNDAMÅLET FRÄMJAS

Hjärnkrafts verksamhet regleras i stadgarna som också anger vårt uppdrag. Här redovisas aktiviteter som genomförts under året för att uppfylla vårt ändamål. I övrigt har förbundet besvarat remisser, deltagit i dialogmöten och hearingar samt besvarat ett stort antal samtal och förfrågningar från medlemmar och andra.

ÄNDAMÅL - ATT STÖDJA PERSONER MED FÖRVÄRVAD HJÄRNSKADA OCH DERAS ANHÖRIGA

STRATEGISK INRIKTNING:

- Hjärnkraft ska bli synligare i samhället.
- Hjärnkraft ska bli starkare i det intressepolitiska påverkansarbetet genom att tillvarata den samlade kunskapen och erfarenheterna hos människor med förvärvad hjärnskada och deras närstående.
- Hjärnkraft ska fortsätta arbetet med att utveckla målgrupperna TBE, Hjärnskakning, Unga vuxna samt Anhöriga för att sprida information och kunskap samt erbjuda gemenskap och erfarenhetsutbyte.

INSATSER UNDER ÅRET

Att synas mer i samhället

Hjärnkraft har under året verkat för att bli mer synliga i samhället på olika nivåer, mestadels genom digitala kanaler samt utveckling av samarbeten med olika aktörer. Hjärnkraft har under året drivit ett kommunikationsprojekt med syfte att förbättra såväl intern kommunikation som den externa.

Barn- och familjelägret

För tolfte året arrangerades familjeläger på Valjevicens Folkhögskola i Sölvesborg under fem dagar i juli. Åtta familjer deltog, 15 vuxna och 14 barn, varav 8 med en förvärvad hjärnskada. Totalt 29 personer. Det yngsta barnet var 6 år. På årets läger fick både föräldrar och barn träffa en bildterapeut, som genom workshops fick familjerna att göra olika skapande övningar, där de på olika sätt samarbetade både inom familjen och familjerna sinsemellan. Det som blev väldigt tydligt var behovet av att träffa andra som man kan dela sina erfarenheter med. Under lägret arrangerades också olika aktiviteter och en halvdagsutflykt där alla kunde spela minigolf.

Sommarkurs för Unga Vuxna

För andra året i rad arrangerades en kurs för unga vuxna mellan 18 - 30 år på Valjevicens folkhögskola samtidigt som barn- och familjelägret. Alla deltagarna bodde tillsammans med sina assistenter/föräldrar i ett eget hus, där de kunde umgås som de själva ville även utanför programmet. En stor mängd av aktiviteter erbjöds varje dag, både ledarledda och de som man kunde genomföra själv eller tillsammans med de andra deltagare.

Projektledare Mimmi Darbo från Hjärnkrafts arvfondsprojekt "Hjärnträff" deltog under en dag och höll en workshop om hur hjärnan fungerar, samt ledde övningar med tips i vardagen. En annan dag kom Hjärnkrafts inspiratör Adam Ericsson på besök och berättade om sin resa efter en stroke, samt hängde med gruppen som fick möjlighet att ställa en massa frågor. En av lägervärdarna för de unga vuxna, Emmi Trygg, med egen förvärvad hjärnskada och nybliven arbetsterapeut, lärde bland annat ut hur tv-spel kan användas som minnesträning, samt höll spontana gruppsamtal.

Projekt Hjärnträff

Arvsfondsprojekt Hjärnträff har som mål att under år två skapa en struktur och ett första utkast av studiecirkelmaterialet i fysisk form. I Fokusgrupper har materialet bearbetats och utmanats av personal, anhöriga och personer med egen erfarenhet över hela landet. Vi har deltagit i olika poddar för att berätta om erfarenheter som görs på både individ och organisatorisk nivå.

Vi har genomfört föreläsningar på olika platser i landet tillsammans med personer med egen erfarenhet och med neuropsykologer. Vi har träffat chefer och ledare i olika föreningar och organisationer som ger oss tillträde till platser och sammanhang där personal och deltagare fått möjlighet att påverka materialets utformning och får ökad kunskap om unga vuxna med förvärvad hjärnskada.

Anhörigverksamheten

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft har även för 2024, som en av 12 organisationer, erhållit statsbidrag "Till organisationer som stödjer dem som vårdar och hjälper någon närstående". I ansökan finns verksamhetsmål som redovisas året därpå. Under året har bland annat producerats en folder och checklistor för anhöriga. En utbildning riktades till anhöriga till barn och unga vuxna med förvärvad hjärnskada. Vid utveckling av texter till den ny hemsidan och kommunikation via sociala media har särskilt fokus lagts på att nå målgruppen anhöriga. Verksamhet i form av sociala träffar för erfarenhetsutbyte har genomförts och anhöriga har också varit med i sommarens läger för barn och unga vuxna.

Sektionerna

I slutet av 2023 togs beslutet av förbundsstyrelsen att avsluta upplägget med sektioner, vilket innefattade anhöriga, unga vuxna, och TBE, samt den sedan tidigare bildade Hjärnskakningssektionen. Syftet med sektionerna var att de skulle drivas av medlemmar med ledning av förbundskansliet, vilket visade sig inte fungera så som det var tänkt. Samtliga sektioner har fortsatt att fungera som målgrupper inom Hjärnkraft med aktiviteter som drivs av kansliet.

Uppnådda effekter

Hjärnkraft har genom sina läger dels gett direkt stöd till ett antal berörda medlemmar samtidigt som vi som organisation fått kunskap om livssituationen för personer med hjärnskada och deras närstående. Genom projektet Hjärnträff tar vi fram material till stöd både för unga med förvärvad hjärnskada och ökad kunskap hos de professionella som de möter. Projektet genomför aktiviteter runt om i landet och ökar på så sätt både kunskapen om Hjärnkraft och engagemanget i föreningarna. Satsningarna på anhörigverksamheten har stor betydelse för anhörigas möjligheter att träffa andra i samma situation. De satsningar Hjärnkraft gör på sociala medier innebär att vi når allt fler, där vi kan erbjuda aktiviteter och förhoppningsvis på sikt även öka medlemsantalet.

Analys

Hjärnkrafts kärnvärden är kunskap, gemenskap och utveckling. Det direkta stöd till medlemmar som Hjärnkraft riksorganisation kan ge ska ses som ett viktigt komplement till det arbete våra läns- och lokalföreningar gör. Här är det viktigt att också satsningarna på kommunikationsplattformen och det arbete med

föreningsutveckling som pågår blir framgångsrikt. Gemensamt kan vi då nå fler medlemmar som har nytta av vår verksamhet. Behovet av riktat stöd till personer med egen skada och anhöriga ser ut att öka, i takt med att samhällets stödinsatser förändras och försämras i en tid när osäkerheten i samhället är stor.

ÄNDAMÅL - ATT VERKA FÖR SAMORDNAD, INDIVIDANPASSAD REHABILITERING, STÖD OCH SERVICE SOM MINIMERAR KONSEKVENSERNA AV FÖRVÄVADE HJÄRNSKADOR.

STRATEGISK INRIKTNING:

- Arbeta för att personer med förvärvad hjärnskada får tillgång till individanpassade rehabiliteringsinsatser.
- Arbeta för framtagandet av nationella riktlinjer, för vård- och rehabiliteringsinsatser, gällande personer med förvärvad hjärnskada.
- Arbeta för framtagandet av ett nationellt kompetenscentrum gällande personer med förvärvad hjärnskada genom Arvsfondsprojektet Nationellt kompetenscentrum förvärvad hjärnskada (NKFH).
- Fortsätta arbetet med att stärka och utveckla samarbetet inom Hjärnfyrkan och med andra organisationer för att bli starkare tillsammans.

INSATSER UNDER ÅRET

Vårdförlopp traumatisk hjärnskada

Under hösten 2023 antogs "Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp traumatisk hjärnskada (THS) med tre kompletterande kliniska kunskapsstöd"

- uppföljning och rehabilitering lätt THS barn och ungdom
- uppföljning och rehabilitering lätt THS vuxen
- uppföljning och rehabilitering medelsvår och svår THS

Vårdförloppet är framtaget inom Nationellt system för kunskapsstyrning Hälso- och sjukvård, enligt en överenskommelse mellan staten och Sveriges Kommuner och Regioner (SKR). Hjärnkraft var representerat i den Nationella programområdesgruppen Rehabilitering, Habilitering och Försäkringsmedicin. Under 2024 påbörjades implementeringsarbetet av vårdförloppet inom ett fåtal regioner. Hjärnkraft har deltagit i både centrala och regionala möten kring implementeringsarbetet. Ett arbete som gått trögt dels på grund av det påtalade behovet av samverkan, ökade personalresurser men även på grund av de sparkrav som finns inom ett flertal regioner.

Nationellt kompetenscentrum

Arvsfondsprojektet Nationellt Kompetenscentrum förvärvad hjärnskada NKFH är inne på sitt tredje år där fokus har legat på fortsatt uppbyggnad och tillgänglighetsanpassning av webbplatsen som drivits av Begripsam i samarbete med personer med egen skada och anhöriga. Webbplatsen lanserades under året www.hjarnskada.se. Föreningen Furuboda har gått in som ny samarbetspartner. Under året har mycket kraft lagts att hitta finansiering av en permanent verksamhet. NKFH har presenterats i regionerna, myndigheter, konferenser och hos samarbetspartners. Det har också uppmärksammats i lokalradioinslag. Under året

har också planerats för de uppvaktningar av Socialutskottet och Socialdepartementet som är inplanerat till mars 2025.

Hjärnskakningsguiden

Hjärnskakningsguiden fortsätter utvecklas och växa. Under 2024 hade vi drygt 74 000 unika besökare, vilket är väldigt positivt. Samarbetet med våra nordiska kollegor har intensifierats och tillsammans med de danska och norska hjärnskakningsorganisationerna har ett samarbete inletts kring ett projekt med fokus på Unga Vuxna. Syftet med projektet är att utveckla informations- och utbildningsinsatser specifikt riktat mot denna målgrupp. En ansökan om medel från Erasmus - EU:s program för utbildning, praktik, ungdomsutbyten och idrottsprojekt i EU har också skickats in i samarbete med de danska och norska förbunden.

Intressepolitiskt program

Under året antogs ett Intressepolitiskt program av styrelsen med tre fokusfrågor;

- att få Hjärnskadekoordinatorer i varje region,
- att vårdförloppet implementeras i alla regioner och
- att verka för att det Nationella kompetenscentrumet förvärvat hjärnskada, NKFH, permanentas.

Därutöver tre nyckelområden; skapandet av barnkoordinatorer i varje sjukvårdsregion, säkra finansieringen av folkhögskolornas kurser för personer med funktionsnedsättning och läkarintyg som tillgodoser behoven för personer med förvärvat hjärnskada.

Skolfrågor

Hjärnkraft är företrädd i samråden i de tre skolmyndigheterna. Under året har kontakter också etablerats med Riksföreningen för skolsköterskor där Hjärnkraft var representerat vid deras konferens.

Övrigt påverkansarbete

Hjärnkraft var genom Celine Henriksson, representerat, som en av fem, i civilsamhällets delegation vid FN:s förhör med Sverige om Funktionsrättskonventionen i Geneve våren 2024. Där har vi också varit med i framtagandet av den alternativrapport som togs fram.

Hjärnfyran har inte varit aktiv under året, däremot har ett antal möten hållits i ett utökat nätverk med syfte är att bredda samarbetet kring gemensamma frågor.

Uppnådda effekter

Hjärnkraft har under flera år påtalat behovet av Nationella riktlinjer och vi bedömer att det vårdförlopp som nu kommit och ska implementeras är så långt vi kan komma i den frågan. Vi har också påtalat behovet av kompetenscentrum och hjärnskadekoordinatorer. Det Nationella kunskapscentrum som nu byggs upp är unikt i sin anpassning till personer med kognitiv funktionsnedsättning samtidigt som det tillgodoser behoven hos de professionella som i sitt arbete möter personer

med förvärvad hjärnskada. I det intressepolitiska programmet ingår arbetet att få fler hjärnskadekoordinatorer som en av prioriterad fråga. Hjärnskakningsguiden.se har blivit en stor framgång inom hjärnskakningsområdet med ett brett samarbete.

Analys

Hjärnkraft är en liten organisation med små personella och ekonomiska resurser. Ändå har vi genom både Nationellt kompetenscentrum och Hjärnskakningsguiden skapat webbplatser som når många personer med relevant och faktagranskad kunskap och utanför vår medlemskrets. Genom vår representation i olika råd och nätverk, tillsammans med den samverkan vi har med professionen och forskare, har vi många forum där vi framför våra medlemmars intressen. Trots det har vi mycket kvar att göra. Vi ser att vår målgrupp inte är högt prioriterad och det fortsatt finns många brister i olika verksamheter och i olika delar av landet. Det finns även brister i exempelvis tillförlitlig statistik som försvårar påverkansarbetet inom olika samhällsområden.

ÄNDAMÅL - ÖKA KUNSKAPEN OM FÖRVÄVADE HJÄRNSKADOR OCH DESS KONSEKVENSER

STRATEGISK INRIKTNING:

- Fortsätta arbeta med att förbättra situationen för anhöriga till personer med förvärvad hjärnskada
- Fortsätta utveckla nya kurser till vår lärplattform
- Fortsätta erbjuda utbildningsdagar, både digitalt och fysiskt
- Medverka på konferenser och mässor för att sprida information om Hjärnkraft
- Utveckla arbetet med att finnas och synas på sociala medier

INSATSER UNDER ÅRET

Opinionsbildande artiklar:

- Vad händer i skolan – flera rapporter pekar på otrygghet i skolan
Hjärnkraft nr 1 - 24.
- Funktionsrättskonventionen – Vittnesmål från FN:s förhör med Sverige
Hjärnkraft nr 2 - 24.
- Enkät - Hjärntrötthet - en osynlig konsekvens efter förvärvad hjärnskada
Hjärnkraft nr 2 - 24
- Debatt - Ge personer med förvärvad hjärnskada rättvisa möjligheter
Hjärnkraft nr 4 - 24
- Uttalande från Förbundsstämman - Personer med förvärvad hjärnskada har väntat länge nog. Gör något åt ojämlikhet över landet och brist på vård- och rehabiliteringsresurser. Hjärnkraft nr 4 - 24

Pressmeddelanden

Alla pressmeddelanden samlas på Hjärnkrafts webbplats i ett pressrum. Hjärnkraft har under 2024 skickat ut följande pressmeddelande:

- Pressmeddelande 2024-10-24 Personer med förvärvad hjärnskada har väntat länge nog!
- Pressmeddelande 2024-10-25 Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft har ny förbundsstyrelse

Gemensam kommunikationsplattform

Hjärnkraft har fortsatt arbetet med kommunikationsprojektet som syftar till att utveckla vår interna och externa kommunikation för att vi ska bli synligare och tydligare i vårt erbjudande. Projektet har lämnat en slutrapport och inlett det konkreta arbetet med att ta fram en gemensam kommunikationsplattform, ny webbplats med värdeskapande innehåll, nya informationsmaterial samt strategi för vår digitala kommunikation.

Webbplatsen

Hjärnkrafts webbplats fortsätter att vara en viktig informationskanal, dock minskade antalet besök 2024 till strax under 40.000 besökare. Glädjande nog stannade dock besökarna kvar längre och klickade upp fler sidor än tidigare år.

Den mest välbesökta sidan var liksom tidigare startsidan, följd av Förvärvad hjärnskada.

Under 2024 har förbundet också arbetat med att ta fram en ny webbplats. I samband med det arbetet gjordes en omfattande SEO-analys, dvs identifiera vilka sökord besökare använder för att hitta till vår nuvarande webbplats. Den analysen kommer att ligga till grund för arbetet med att öka trafiken till den nya webbplatsen som lanseras våren 2025. På webbplatsen finns också ett stort antal böcker, foldrar och informationsskrifter, några till försäljning, några är kostnadsfria och ytterligare några nedladdningsbara. Under året har det sålts 585 artiklar.

Nyhetsbrev

Under 2024 lanserades ett nytt digitalt nyhetsbrev som utkommer fyra gånger per år och går ut till alla medlemmar som har angett sin e-postadress. Nyhetsbrevet tar upp aktuella händelser och bjuder in till utbildningar och dialog med förbundskansliet. Till exempel gjordes en enkät om hjärntrötthet i nyhetsbrevet som många svarade på (resultaten redovisades sedan i tidningen Hjärnkraft). När den nya webbplatsen lanseras kommer det också att vara möjligt att prenumerera på nyhetsbrevet.

Inspiratörer

Inom kommunikationsprojektet som drivits under året var en av punkterna att starta ett pilotprojekt med inspiratörer, som ersatte det tidigare ambassadörskapet. Målet var att engagera medlemmar med olika erfarenheter, som ville vara ansiktet utåt för Hjärnkraft under året och förekomma i olika situationer såsom att delta på mässor, föreläsa eller vara en del av de kampanjer som Hjärnkraft planerade. Till ambassadörer har utsetts: Adam Ericsson, egen skada, Blekinge, Charlotte Bostig, anhörig, Jönköping, Jens Kronström, anhörig, Västernorrland och Dan Orellana,

egen skada, Stockholm. Samtliga har på olika sätt engagerat sig i Hjärnkraft under året, samt blivit porträtterade i var sitt nummer av Tidningen Hjärnkraft.

Hjärnskadedagen

Hjärnkraft uppmärksammar på olika sätt den internationella Hjärnskadedagen den 26 oktober. Då vill vi på olika sätt och i hela landet, uppmärksamma alla på hur situationen är för personer med förvärvad hjärnskada och deras anhöriga. I samband med Hjärnskadedagen 2024 anordnades bland annat föreläsningseven i Karlskrona, Örebro och Sundsvall, där medlemmar, representanter från förbundet, läns- och lokalföreningar samt externt inbjudna var en del av programmen. I Sundsvall deltog även projektet Hjärnträff.

Utbildning

Hjärnskadeförbundet Hjärnkrafts utbildningsverksamhet har under året genomfört fyra olika utbildningstillfällen, samtliga digitalt.

- Nya riktlinjer för utredning, omhändertagande och behandling vid Hjärnskakning/lätt hjärnskada
- Föreläsning om TBE
- Vad är hjärntrötthet och hur kan det behandlas
- Anhöriga till barn och unga vuxna med förvärvad hjärnskada

Vi har även arbetat med att ta fram kurser till vår lärplattformen Coursio. Kurserna har flexibel start och är tillgängliga i sex månader efter köp. Kursintyg ingår. För närvarande finns tre kurser att köpa.

- Psyk e-bas Anhörig
- Hjärnskakning hos barn och unga
- Hjärnskakningsguidens hjärnskakningskurs.

Uppnådda effekter

Även under 2024 har Hjärnkraft fortsatt med digitala utbildningar utifrån att vi då når ett betydligt större antal deltagare, samtidigt som det är kostnadsbesparande. Samtidigt som det varit uppskattat med positiva utvärderingar. Vi har under året publicerat fem opinionsbildande artiklar i tidningen. Ett av årets nummer skickades ut digitalt till dem som angett mailadress och fysiskt till dem som önskat det. Webbplatsen www.hjarnkraft.se hade något färre besökare än förra året, samtidigt som arbetet pågår med att ta fram en ny hemsida. Flera av de informationskrifter som tagits fram har varit mycket uppskattade och vi har fått göra nytryck under året.

Analys

Hjärnkraft kan konstatera att vi under året nått ut till ett stort antal personer, och våra informationsmaterial har fått stor användning. I kommunikationsprojektet ingår utveckling av en ny hemsida, vilket kommer att få genomslag under nästa år. Satsningar på sociala media har under redan under detta år gjort att vi når fler med

vår information. Satsningar på digitala utbildningar har varit lyckosam och kommer att fortsätta kopplat till de teman som fastställs för varje kvartal.

ÄNDAMÅL - "ARBETA FÖREBYGGANDE"

STRATEGISK INRIKTNING:

- Fortsätta arbeta med att sprida kunskap om nödvändigheten med TBE-vaccinering.
- Sprida kunskap om det förebyggande att använda cykelhjälm vid cykling.
- Sprida kunskap om att framföra scooter och elrullstol på ett trafiksäkert och skadeförebyggande sätt.

INSATSER UNDER ÅRET

Vi har informerat om TBE och vikten av vaccination via tidningen, inlägg på sociala media och information på hemsidan. En av årets utbildningar har haft tema TBE, där information om vikten av vaccination kommer in som en naturlig del. Information om vikten av att använda cykelhjälm återkommer vid flertalet av hjärnkrafts aktiviteter. På vår hemsida finns en broschyr om scooter- och elrullstolsanvändande med information om handhavande och framförande i trafiken på ett mer säkert sätt.

Uppnådda effekter

Genom en ökad satsning på sociala media har vi fått flera kanaler att sprida information kopplat till det förebyggande arbetet och på så sätt nått flera personer. Likaså har informationen på hemsidan, där vi haft information om vaccination mot TBE under våren nått många.

Analys

Vi har under detta år inte haft några projekt med inriktning på förebyggande arbete. Det ingår som en naturlig del i hela verksamheten med upprepad information om vikten av vaccinering mot TBE, cykelhjälm användning och vår broschyr om säkert användande av scooter och elrullstol.

ÄNDAMÅL - STÖDJA FORSKNING OCH METODUTVECKLING

STRATEGISK INRIKTNING:

- Fortsätta stötta forskning och metodutveckling inom området genom utdelning av Hjärnskadefondens medel.
- Bidra med Hjärnkrafts unika fakta- och erfarenhetsbaserade kunskaper genom samarbete med experter och forskare samt få möjlighet att ta del av nya forskningsresultat.

Hjärnskadefonden

Hjärnskadefonden stöder forskning och utveckling av hjärnskaderehabilitering och ger stipendier till forskning och utveckling av hjärnskaderehabilitering, framför allt patientnära projekt som studerar skador efter traumatisk hjärnskada hos vuxna eller barn. Fonden prioriterar mindre studier, där pengarna ändå kan ha en viss

betydelse för möjligheterna att genomföra projektet. Fondens medel kan också användas till att sprida kunskap om förvärvade hjärnskador och dess konsekvenser.

Insatser under året

Medel till Hjärnskadefonden består i huvudsak av gåvor i samband med dödsfall och högtidsdagar. Stipendier utlyses i regel en gång per år. Ansökningar rörande forskning och utveckling av hjärnskaderehabilitering granskas av Hjärnskadefondens medicinska råd före beslut i förbundsstyrelsen. Hjärnkrafts styrelse har under året beslutat dela ut forskningsanslag till:

- Nils Berginström, Umeå Universitet, institutionen för psykologi
- Sofia Kangedal, Region Örebro län, universitetssjukvårdens forskningscentrum
- Johan Undén, Region Halland, operation och intensivvård
- Caroline Rongione Meck, ME Hälsoprofessioner, Karolinska Universitetssjukhuset Solna

Uppnådda effekter

Insamlade medel till Hjärnskadefonden var under året 28 143 kr. Utdelade medel ur Hjärnskadefonden uppgick till totalt 125 000 kr.

Analys

Hjärnkraft har små resurser till sitt förfogande, men genom att stödja patientnära forskning kan vi öka kunskapen inom området och genom att redovisa forskning i vår tidning bidrar vi till kunskapsspridningen. Vid framtagande av nytt material fyller vi kunskapsluckor vad gäller den erfarenhetsbaserade kunskapen men även professionens behov av nya och samlade kunskaper inom till exempel området hjärnskakning hos barn och ungdomar. Vid vår involvering i olika typer av forsknings- och utvecklingsprojekt kan vi förbättra rehabiliterings- och vårdinsatser för såväl personer med egen hjärnskada samt deras anhöriga.

ÄNDAMÅL - HJÄRNKRAFT SKA UTVECKLAS OCH STÄRKAS

STRATEGISK INRIKTNING:

Hjärnkraft ska arbeta för att medlemsantalet ska uppgå till 4 000 medlemmar år 2026

Hjärnkraft ska arbeta för att tillskapa nya läns- och lokalföreningar, för att på sikt täcka hela Sverige.

Hjärnkraft ska fortsätta arbetet med att utveckla arbetet med fokus på olika målgrupper.

INSATSER UNDER ÅRET

En långsiktig plan har tagits fram arbetet föreningsutveckling. Arbetet med att säkerställa att Hjärnkrafts medlemsregister är komplett vad gäller kontaktuppgifter har fortsatt under året. Likaså fortgår arbetet med att utarbeta och sprida mallar och

checklistor till föreningarna samt erbjuda utbildningar och kurser för att stimulera och utveckla kompetensen inom föreningsarbetet. Kansliet skickar också ut Föreningsbrev med aktuell information till föreningarna.

En primär uppgift är att identifiera föreningar som riskerar att läggas ned och stötta dessa genom insatser från föreningsutvecklaren eller med stöd från de faddrar som utsetts inom Förbundsstyrelsen. Målet de kommande två åren är att starta två nya föreningar per år, med utgångspunkt från de vilande föreningar som har medlemmar som tydligt visar vilja till engagemang. Detta har resulterat i att Hjärnkraft Jönköping och Hjärnkraft Västernorrland kunnat bilda föreningar i slutet av året i samarbete med föreningsutvecklaren.

Pilotprojekt

I samband med planeringen av Hjärnskadedagen i Sundsvall, skickades en förfrågan till andra lokala funktionshinderorganisationer om de ville medverka. Det ledde till att Epilepsiföreningen i Sundsvall och Hjärnkraft Västernorrland inlett ett nära samarbete kopplat till föreningsutveckling för inom båda föreningarna. Båda förbunden har gemensam problematik, med föreningar som har svårt att få styrelsemedlemmar. Samarbete mellan föreningarna, ger kraft genom gemensamma aktiviteter och samverkan kring lokala intressepolitiska frågor.

Nya målgrupper

Hjärnkraft har ett alltjämt fallande medlemskap och målet att nå 4000 medlemmar 2026 är en utmaning. För att ha en chans att komma i närheten av det målet arbetar vi för att nå nya samverkansorganisationer som kan informera om Hjärnkraft. En sådan målgrupp är skolsköterskor, där vi fick möjlighet att delta på Skolsköterskekonferensen. Vi fick möjlighet att informera på plats men också tillgång till mejladresser för att kunna skicka vidare information.

Uppnådda effekter

Hjärnkraft har under året lyckats med målsättningen att starta två nya föreningar. Satsningar på ett mer komplett medlemsregister gör att vi når fler medlemmar med information och nyhetsbrev. Kommunikationsprojektet har lämnat sin slutrapport och de satsningar som kommer att göras på synlighet och tydligare kommunikation underlättar på sikt att nå fler potentiella medlemmar. Arbetet med mentorskap, mallar och checklistor till föreningarna samt utbildningar har uppskattats och underlättar föreningsarbetet.

Analys

Hjärnkraft delar situationen med minskade medlemsantal och sviktande föreningar med flera andra funktionshinderförbund. För att vända trenden med sjunkande medlemssiffror räcker inte de lokala insatserna utan Hjärnkraft behöver framgent satsa på centralt styrda medlemskampanjer i samverkan med föreningarna. Likaså arbetet med att ge föreningarna verktyg och utbildningar för att engagera och kommunicera med sina medlemmar. Detta blir en viktig del i implementeringen av kommunikationsprojektet.

NYCKELTAL

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	2021	2020
Antal projekt	2	2	1	0	0
Medlemsantal	2 276	2 333	2 427	2 441	2 470
Insamlade gåvor	37 634	160 514	116 449	186 585	85 014
Adm.kostn. andel av intäkter %	10	10	16	17	19
Ändamålsuppfyllelse %	92	87	84	75	73
Eget kapital	1 834 179	2 030 485	1 724 471	1 782 729	1 409 287
Årets resultat	-196 306	306 014	-58 258	373 442	360 050

Resultat och ställning

Förbundets intäktskällor är statligt organisationsstöd, medlemsavgifter, annonsintäkter, övriga bidrag samt gåvor. År 2024 fick Hjärnkraft 2 959 309 kr i statligt organisationsstöd avseende statsbidrag handikapporganisationer. Detta var en minskning med 57 471 kr jämfört med föregående år.

Förändring i Eget kapital

	Ändamålsbestämda medel (Hjärnskadefonden)	Balanserat kapital
Eget kapital vid årets början	315 925	1 714 560
Förändring av ändamålsbestämda medel	-96 857	
Årets resultat		-196 306
Eget kapital vid årets slut	219 068	1 615 111

Förbundet gör ett underskott med 196 306 kronor som belastar det egna kapitalet. Hjärnkraft har 90-konto, 90 05 07-5, för insamling till Hjärnskadefonden och står därmed under kontroll av Svensk Insamlingskontroll. Under året har nya gåvor på 28 143 kr tillkommit samtidigt har 125 000 kr utdelats från Hjärnskadefonden vilket innebär att Hjärnskadefondens kapital har minskat med 96 857 kr. Hjärnskadefondens kapital per 2024-12-31 uppgår totalt till 219 068 kr.

Placeringspolicy

Hjärnkraft har som policy att placera i finansiella placeringar med låg risk i räntebärande fonder. Inga medel finns placerade i aktier eller aktiefonder.

Medlemmar

Hjärnkraft har enbart enskilda personer som medlemmar. Hjärnkrafts medlemsantal minskade under året med 57 personer. Per den 31 december har Hjärnkraft 2 276 medlemmar. Av dessa har 996 egen funktionsnedsättning, 852 är närstående, 280 är stödjande och 148 registrerade utan uppgift. Medlemsavgiften är 220 kronor för enskild medlem och 340 kronor för familj boende på samma adress. Hälften av medlemsavgiften betalas till den länsförening som medlemmen tillhör. I de län där det finns lokalföreningar fördelas medlemsavgiften med 40 % till förbundet, 30 % till länsföreningen och 30 % till lokalföreningen. I de län där det inte finns någon länsförening tillfaller hela medlemsavgiften förbundet. I medlemsavgiften ingår tidningen Hjärnkraft som utkommer fyra gånger per år, informationsmaterial, en kollektiv olycksfallsförsäkring via Unik försäkring, lokala aktiviteter, stöd, råd och vägledning.

Föreningarnas arbete

Inom Hjärnkraft finns 14 aktiva länsföreningar, Skåne, Kalmar, Kronoberg, Blekinge, Västra Götaland, Örebro, Östergötland, Stockholm, Gävleborg, Jämtland, Västerbotten och Norrbotten. Under slutet av året tillkom Jönköping och Västernorrland länsförening. Det finns fem lokalföreningar; FyrBoDal, Borås Sjuhärad, Göteborg, Skellefteå och Umeå.

Nästan allt arbete i våra läns- och lokalföreningar görs av ideellt arbetande personer. Anställda finns i fyra länsföreningar, Stockholm, Västra Götaland, Kalmar och Örebro. Föreningarna arrangerar medlemsaktiviteter och bevakar målgruppens intressen i kommuner och regioner. Flera föreningar har egna medlemsblad och egna hemsidor.

I sex föreningar finns kontaktpersoner för "Hjärnet", en verksamhet där personer med egen förvärvad skada, ibland med stöd, planerar och organiserar aktiviteter och mötestillfällen för andra skadade.

Anställda

Cecilia Boestad, förbundssekreterare 100 %. Förbundssekreteraren ansvarar för kansliets verksamhet och arbetar bland annat med personalfrågor, intressepolitiska frågor, ekonomi, organisationsfrågor, information, kurser och konferenser.

Wellamo Ericson, administrativ assistent, arbetar på timmar, ca 24 %, med fakturering, minnesadresser, medlemsstöd och löpande administration på kansliet. Har huvudansvaret för telefonbevakningen på kansliet.

Kerstin Orsén, redaktör/informatör 60 % ansvarar för tidningen och förbundets hemsida, arbetar med framställning av informationsmaterial och övrig extern kommunikation.

Lotta Näslund, arbetar 50% med förenings - och medlemsutvecklingsfrågor.

Ingela Ljunggren Törnblad, arbetar 100% som projektledare i det arvsfondsfinansierade projektet Nationellt Kompetenscentrum förvärvad hjärnskada.

Kristofer Kruuse, arbetar 100% som redaktör i projekt Nationellt Kompetenscentrum förvärvad hjärnskada.

Mimmi Darbo, arbetar 100% som projektledare i det arvsfondsfinansierade projektet Hjärnträff.

Merian Camacho Cabio, arbetar 80% som lärare inom projekt Hjärnträff

Fredrik Mauléon, arbetar 25% som kommunikatör inom projekt Hjärnträff.

Jane Sundelin, arbetar sedan 1 augusti 25% som lärare inom projekt Hjärnträff.

Hjärnkraft har kollektivavtal med Unionen.

Externa tjänster

Anette Wilhelm, 40 % ansvarar för ekonomihantering, löneadministration, redovisning samt medlemsregister. (Wilhelm & Partners AB)

FÖRVALTNING

Förbundsstämma

Förbundsstämman genomfördes den 19 - 20 oktober på Scandic Hotell i Sollentuna. Stämmans mötesordförande var Tjarls Metzmaa. Vid stämman deltog 23 röstberättigade ombud från totalt 9 länsföreningar.

Styrelsen

Styrelsen består av sex ordinarie ledamöter. Innan förbundsstämman avgick ordförande Leif Degler ur styrelsen och vice ordförande Ann Sjöborg valdes till ny ordförande. Till ny vice ordförande valdes Marie-Jeanette Bergvall. Enligt stadgarna består styrelsen av fem eller sju ledamöter därutöver väljs ordförande och vice ordförande separat av förbundsstämman. Styrelsen ska enligt stadgarna ha minst fyra sammanträden per år. Styrelseledamöterna är personer med egen skada, närstående till personer med egen hjärnskada och stödjande.

Sammanträden

Ledamot	FS 10 jan	FS 14 mar	FS 24 maj	FS 5 sep	FS 17 nov	FS 11 dec	Not
Leif Degler, Skåne, ordf (avgått som ordf. 12 aug)	X	X	X				Avgått
Ann Sjöborg, vice ordf, Stockholm	X	X	X	X			Avgått
Marie-Jeanette Bergvall, valdes till vice ordf. Förbundsstämman 2024, Stockholm	X	X	X	X	X	X	
Ann-Marie Stolberg, Västerbotten	-	-	X	X			Avgått
Elisabeth Segerdahl, Göteborg	X	X	X	X			Avgått
Anna Barsk Holmbom, Skåne, ordf.					X	X	*
Kerstin Söderberg					X	X	*
Maria Lundqvist Brömster					X	X	*
Emmi Trygg					X	X	*
Celine Henriksson						X	*
Rosalie Gnipe					X	X	*

X = närvarade

*valdes på Förbundsstämma 19-20 oktober 2024

Sekreterare i styrelsen var förbundssekreterare Cecilia Boestad.

Arbetsutskott

I Arbetsutskottet ingår Leif Degler, Ann Sjöborg, Elisabeth Segerdahl samt Cecilia Boestad. Efter Förbundsstämman 19 - 20 oktober ingår Anna Barsk Holmbom, Marie-Jeanette Bergvall, Rosalie Gnipe i arbetsutskottet.

Redaktionskommittén

I redaktionskommittén ingår Leif Degler, ansvarig utgivare för tidningen Hjärnkraft, Marie-Jeanette Bergvall samt Kerstin Orsén och Cecilia Boestad från kansliet. Efter Förbundsstämman ingår Anna Barsk Holmbom, ansvarig utgivare för tidningen Hjärnkraft, Marie-Jeanette Bergvall, Celine Henriksson samt Kerstin Orsén och Cecilia Boestad från kansliet.

Hjärnskadefondens medicinska råd

Hjärnskadefondens medicinska råd granskar inkomna ansökningar som avser forskning och utveckling och lämnar rekommendationer till förbundsstyrelsen före beslut om utdelning. Det medicinska rådet består av:

- Marie Matérne, Medicine doktor, Universitetssjukvårdens forskningscentrum samt verksamhetsutvecklare, Habilitering och hjälpmedel
- Jörgen Borg, professor, Rehabiliteringsmedicinska Universitetskliniken, Danderyds sjukhus
- Ingela Kristiansen, överläkare barnneurologi, Akademiska barnsjukhuset
- Marie-Jeanette Bergvall, ledamot i förbundsstyrelsen

Revision

Auktoriserad revision upphandlas och sköts av BDO Mälardalen AB. Kontorevisor är Margaretha Morén. Förtroendevald revisor är Anita Hellqvist, Västerbotten. Föreningsrevisorssuppleant är Lars Sundström, Västerbotten.

Valberedningen

I valberedning ingår från och med Förbundsstämman i oktober Elisabeth Segerdahl, Västra Götaland, sammankallande, Jocelyn Kwizera och Gun Ingvarsson, Västerbotten, Christina Olofsson, Jämtland samt Göran Filander, Örebro.

Stiftelsen

Hjärnkraft förvaltar *Hjärnkrafts stiftelse för informations- och utbildningsverksamhet* som under året varit vilande.

Kansli

Kansliets lokaler finns på Nybohovsgränd 12, 1 tr. Lokalerna hyrs av Bostadsrättsföreningen Nybohov 1 och delas med Hjärnkraft Stockholms län. Hyrestiden löper på tre år och förlängs automatiskt.

Intern kontroll

Befogenheter som firmateckning, attesträtt, utanordningsrätt fastställs vid konstituerande möte. För utbetalning i ekonomisystemet krävs utanordning av två personer var för sig. Periodiska bokslut följs upp av förbundsstyrelsen och avvikelser mot budget analyseras systematiskt. Auktoriserad revisor reviderar årligen bokslut samt redovisningar av projekt till Allmänna Arvsfonden och övriga anslag som kräver auktoriserad revisor. Antal medlemmar och aktiva föreningar granskas varje år av förtroendevald revisor inför ansökan om statsbidrag och revisionsrapport skickas till Socialstyrelsen.

Resultatdisposition

Det totala underskottet uppgår till 196 306 kronor. Förbundet gör ett underskott på 99 449 kronor som belastar Eget kapital. Hjärnskadefonden gör ett underskott på 96 857 kronor.

Förbundets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning, med tilläggsinformation.

RESULTATRÄKNING		2024-12-31	2023-12-31
Verksamhetsintäkter			
Medlemsavgifter		230 035	206 609
Gåvor	Not 2	37 634	160 514
Bidrag	Not 2	8 754 296	7 689 674
Nettoomsättning		671 217	643 834
Summa verksamhetsintäkter		9 693 182	8 700 631
Verksamhetskostnader	Not 3,4		
Ändamålskostnader		-8 908 784	-7 604 916
Insamlingskostnader		-182 753	-171 778
Administrationskostnader		-841 281	-675 428
Summa verksamhetskostnader		-9 932 818	-8 452 122
Verksamhetsresultat		-239 636	248 509
Resultat från finansiella poster			
Resultat från övriga värdepapper och fordringar som är anläggningstillgångar			51 131
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		44 477	6 644
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 147	-270
Summa resultat från finansiella poster		43 330	57 505
Resultat efter finansiella poster		-196 306	306 014
ÅRETS RESULTAT		-196 306	306 014
BALANSRÄKNING		2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Långfristiga värdepappersinnehav		1 037 267	1 003 189
Summa anläggningstillgångar		1 037 267	1 003 189
Omsättningstillgångar			
Kundfordringar		53 974	75 627
Övriga fordringar		10 092	11 239
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	Not 5	131 413	135 528
		195 479	222 394
Kassa och bank			
Kassa och bank		4 178 215	4 635 272
Summa kassa och bank		4 178 215	4 635 272

Summa omsättningstillgångar	4 373 694	4 857 666
SUMMA TILLGÅNGAR	5 410 961	5 860 855
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Ändamålsbestämda medel	219 068	315 925
Balanserat kapital	1 615 111	1 714 560
Summa eget kapital	1 834 179	2 030 485
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	248 145	364 880
Skatteskulder	106 656	83 954
Skuld erhållna ej nyttjade bidrag	Not 6	2 073 622
Övriga kortfristiga skulder	478 878	380 895
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	Not 7	669 481
Summa kortfristiga skulder	3 576 782	3 830 370
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	5 410 961	5 860 855

ALLMÄNNA UPPLYSNINGAR

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Hjärnskadeförbundet Hjärnkrafts redovisnings- och värderingsprinciper överensstämmer med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2012:1 (K3). Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

RESULTATRÄKNINGEN

Verksamhetsintäkter

Endast det inflöde av ekonomiska fördelar som förbundet erhållit eller kommer att erhålla för egen räkning redovisas som intäkt. Intäkter värderas, om inget särskilt anges nedan, till verkliga värdet av det som erhållits eller kommer att erhållas. Nedan beskrivs, för respektive intäktspost, när intäktsredovisning sker.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalning för medlemskap i Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft. Medlemsavgifter redovisas vid inbetalningen från medlemmen och intäktsredovisas över den tidsperiod som avses. Den del av medlemsavgiften som betalas vidare till länsförening redovisas som en kortfristig skuld.

Gåvor och bidrag

En transaktion där Hjärnkraft tar emot en tillgång eller tjänst som har ett värde utan att ge tillbaka motsvarande värde i utbyte är en gåva eller ett erhållit bidrag. Om tillgången eller tjänsten erhålls därför att Hjärnkraft uppfyllt eller kommer att

uppfylla vissa villkor och om Hjärnkraft har en skyldighet att återbetala till motparten om villkoret inte uppfylls, är det ett erhållet bidrag. Är det inget bidrag är det en gåva.

Gåvor

Gåvor redovisas som huvudregel som intäkt när de erhålls.

Bidrag

Bidrag redovisas som intäkt när villkoren för att erhålla bidraget har uppfyllts. Erhållna bidrag redovisas som skuld till dess villkoren för att erhålla bidraget uppfylls. Bidrag som erhållits för att täcka kostnader redovisas samma räkenskapsår som den kostnad bidraget är avsett att täcka. Erhållna bidrag värderas till det verkliga värdet av den tillgång som Hjärnkraft fått eller kommer att få.

Nettoomsättning

Intäkt vid försäljning av varor redovisas normalt vid försäljningstillfället. Prenumerationer redovisas som intäkt linjärt över prenumerationstiden.

Övriga intäkter

Övriga intäkter värderas till verkliga värdet av det som erhållits eller kommer att erhållas.

Verksamhetskostnader

Verksamhetskostnaderna delas in i funktionerna ändamålskostnader, insamlingskostnader och administration. Samkostnader som är gemensamma för de olika funktionerna till exempel lokalkostnader, IT-kostnader, leasingkostnader fördelas på respektive funktion. Då personal arbetar inom flera funktioner fördelas även personalkostnader. Fördelningsprinciperna utvärderas årligen och ändras vid behov.

Ändamålskostnader

Ändamålskostnader är sådana kostnader som kan hänföras till Hjärnkrafts uppdrag enligt stadgarna.

Insamlingskostnader

Insamlingskostnader avser de kostnader Hjärnkraft haft för att samla in medel. Insamlingskostnaderna kan således bestå av reklam, annonser och informationsmaterial.

Administration

Administrationskostnader avser de kostnader som behövs för att administrera och driva förbundet. Ett visst mått av allmän administration är ett led i att säkerställa kvaliteten i Hjärnkrafts kontroll och rapportering.

Leasing

Hjärnkrafts leasingavtal redovisas som operationella, dvs leasingavgiften redovisas linjärt över leasingperioden.

Ersättning till anställda

Löpande ersättning i form av löner, sociala avgifter och liknande kostnadsförs i takt med att de anställda utför tjänster. Pensionsförpliktelser klassificeras som avgiftsbestämda och redovisas som en kostnad det år pensionen intjänas.

BALANSRÄKNINGEN

Tillgångar och skulder värderas till anskaffningsvärdet om inte annat anges.

Anläggningstillgångar

Anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärdet minskat med avskrivningar enligt plan. Följande avskrivningstider tillämpas:

Inventarier 5 år

Kundfordringar

Kundfordringar värderas individuellt till det belopp som beräknas inflyta.

Ändamålsbestämda medel

I posten Ändamålsbestämda medel i eget kapital redovisas ännu inte förbrukade gåvor.

Skuld för erhållna ej nyttjade bidrag

I de fall Hjärnkraft erhållit bidrag men ännu inte uppfyllt villkoren redovisas en skuld.

Not 2 Insamlade medel

	2024	2023
Gåvor som redovisats i resultaträkningen		
Gåvor till Hjärnskadefonden	28 143	124 348
Övriga gåvor från allmänheten	9 491	36 166
Summa gåvor	37 634	160 514
Bidrag som redovisats som intäkt		
<i>Insamlade medel</i>		
Externa stiftelser och fonder	400 000	330 000
Summa insamlade bidrag	400 000	330 000
<i>Offentliga bidrag</i>		
Staten	3 534 271	3 554 945
Arvsfonden	4 820 025	3 804 729
Summa offentliga bidrag	8 354 296	7 359 674
Summa bidrag	8 754 296	7 689 674
Totala insamlade medel består av följande	2024	2023
Gåvor som redovisats i resultaträkningen	37 634	160 514
Bidrag som redovisats som intäkt	8 754 296	7 689 674
Summa insamlade medel	8 791 930	7 850 188

Not 3 Medeltalet anställda, personalkostnader och arvoden till styrelsen

Medeltalet anställda	2024	2023
Anställda omräknat i heltidstjänster	6,63	5,24
<i>varav män</i>	1,25	0,25
Könsfördelning bland styrelseledamöter och ledande befattningshavare	2024	2023
Styrelseledamöter	7	7
<i>varav män</i>	0	2
Förbundssekreterare/kanslichef	1	1
<i>varav män</i>	0	0
Löner, andra ersättningar och sociala kostnader	2024	2023
Förbundssekreterare/kanslichef	672 278	616 555
Övriga anställda	2 806 537	2 184 472
Arvoden	34 220	47 500
Totala löner och ersättningar	3 513 035	2 848 527
Sociala kostnader	1 086 052	868 921
Pensionskostnader	315 959	252 178
Totalt sociala kostnader	1 402 011	1 121 099
Summa löner, ersättningar och sociala kostnader	4 915 046	3 969 626

Not 4 Leasing

Hjärnkraft leasar kopiator och växel.	2024	2023
Kostnadsförda leasingavgifter uppgår till	58 721	76 668
Framtida leasingavgifter förfaller enligt följande:		
Inom 1 - 5 år	99 735	197 700
Kontorslokaler hyrs för tre år i taget med automatisk förlängning. Nuvarande avtal löper till juli 2027.	279 522	263 238

Not 5 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

	2024	2023
Förutbetalda hyror	36 274	35 738
Förutbetalda leasingavgifter	20 764	20 591
Övriga poster	74 375	79 199
Summa	131 413	135 528

Not 6 Skuld erhållna ej utnyttjade bidrag

	2024	2023
Arvsfonden	1 880 650	2 152 401
Stiftelsen Akta Huvudet	28 945	28 945
Stiftelsen Helge Ax:son Johnson	84 472	44 472

Kronprinsessan Margaretas Stiftelse	-	50 000
Socialstyrelsen	79 555	61 835
Summa	2 073 622	2 337 653

Not 7 **Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter**

	2024	2023
Upplupna semesterlöner	435 291	419 801
Upplupna sociala avgifter	136 769	131 902
Övriga poster	97 421	111 285
Summa	669 481	662 988

Stockholm (se digital signering)

Anna Barsk Holmbom
Ordförande

Marie-Jeanette Bergvall

Rosalie Gnipe

Kerstin Söderberg

Emmi Trygg

Celine Henriksson

Maria Lundqvist Brömster

Vi har avgivit vår revisionsberättelse den dag som framgår av vår elektroniska signatur

Margaretha Morén
Auktoriserad revisor
BDO Revisionsbyrå

Anita Hellqvist
Föreningsrevisor