

VÅRPROGRAM 2026



Foto: Lennart Lundén



Hjärnskadeförbundet

HJÄRNKRAFT

Göteborg Lokalförening

Ett liv som räddas ska också levas!



HJÄRNPUNKTEN

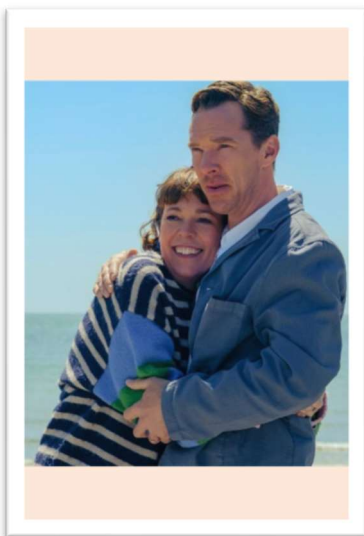
HjärnPunkten – mötesplatsen för oss med förvärvad hjärnskada – där vi träffas och umgås. Aktiviteter, studiecirklar och gemensam fika. Startar måndagen 9 februari.

FÖR PROGRAM OCH INFO:

FACEBOOK – HJÄRNPUNKTEN (GRUPP)

hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se

<https://hjarnkraft.se/hjarnpunkten/>



FILMKVÄLL: THE ROSES (1 tim. och 45 min)

Torsdagen 19 februari

Tid: 18.00-ca.20.00

Kustgatan 10, Lokal: GROTTAN

”En underbar vass och mörk komedi”

Ingen kostnad för filmen,
20:-/deltagare för popcorn,
frukt, godis och dricka.

Anmälan senast tisdagen 17 februari till:

info@hjarnkraftgoteborg.se Tel.031–24 32 34



MISS SAIGON

En oförglömlig musikalupplevelse!

Torsdagen 19 mars

GöteborgsOperan

Christina Nilssons Gata

Kl.19.00-22.10

(inkl. paus 30 minuter)

Vi har bokat 25 ordinarie och 2 rullstolsplatser
(+ 1 medföljare/rullstolsplats)

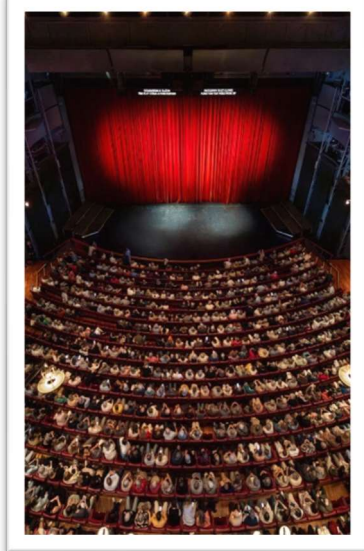
Pris: 200: - / medlem. Alla medlemmar i Hjärnkraft V.G är välkomna att anmäla sig, men ifall av överbokning har personer med egen skada företräde.

Intresseanmälan till denna aktivitet

senast fredagen 13 mars:

info@hjarnkraftgoteborg.se Tel.031–24 32 34

Måndagen 16 mars bekräftar vi om du har fått plats.





HJÄRNKRAFT: Memory Lane!

Torsdagen 16 april

Kl.18.00-20.00 Kustgatan 10, Lokal: Viken

Vi planerar en Feel-good kväll där vi pratar minnen, bilder, aktiviteter och gemenskap i Hjärnkraft under 20 år!

Vi bjuder på fika! Mer info kommer: <https://hjarnkraft.se/goteborg>

Och Facebook: Hjärnkraft V.G: Borås Fyrbodol Göteborg

Anmälan senast tisdagen 14 april till:

info@hjarnkraftgoteborg.se Tel.031-24 32 34



Bild och text:

<http://www.statelycke.com/>

STATE LYCKE: "Sista beställningen"

Onsdagen 22 april

Vegagatan 55. "Trubaduren och historieberättaren State Lycke bjuder på en historisk resa med allsång, skratt och folkbildning". Detta är ett medarrangemang mellan Afasi, Stroke, Epilepsi och Hjärnkraft Göteborg.

Tid, kostnad och mer info kommer!

Anmälan senast torsdagen 16 april till:

info@hjarnkraftgoteborg.se Tel.031-24 32 34



Bild: <https://www.karl9.se/>

VÅRPROMENAD OCH LUNCH: Restaurang Karl IX!

Torsdagen 7 Maj med Lunch vid 13.00:

Karl den IX:s väg 20 vid Färjenäs på Hisingen.

Promenaden (1,3 km) utgår från Eriksbergs Färjeläge vid 12-tiden. Älvsnabben, buss 42, bil eller färdtjänst finns som transportalternativ. Lunchen blir vid 13.00 och man kan ju även åka direkt till restaurangen.

Efter anmälan samordnar vi hur respektive deltagare ansluter. Pris: 50: - / medlem för lunch.

Anmälan senast måndagen 4 maj till:

info@hjarnkraftgoteborg.se Tel.031-24 32 34



CRIME WALKS HAGA: Luderkupor och styckmord

Torsdagen 21 maj

kl. 14.00-16.00. Häng med på en kriminalhistorisk stadsvandring i Haga. Vi startar vid korsningen

Landsvägsgatan 7 / Tredje Långgatan 2A

Fika efteråt på lämpligt café.

Ingen kostnad för aktiviteten men fika betalar man själv.

Anmälan senast måndagen 18 maj till:

info@hjarnkraftgoteborg.se Tel.031-24 32 34



VÄLKOMMEN TILL TRÄDGÅRDSFÖRENINGEN

Torsdagen 11 juni

Tid: 16.00-ca.18.30

Vi träffas vid entrén Nya Allén 11

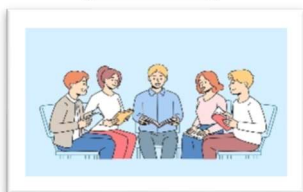
vid restaurang Trädgår'n

(där det går bra för färdtjänst att stanna).

Vi fikar i goda vänners lag och njuter av sommarens blommor och växter. Ingen kostnad.

Anmälan senast måndagen 8 juni till:

info@hjarnkraftgoteborg.se Tel.031-24 32 34



Mer aktiviteter kan tillkomma under våren - hör gärna av dig om du har förslag!

Gå in på vår hemsida <https://hjarnkraft.se/goteborg> under KALENDARIUM, så finner du aktuella aktiviteter.

Följ oss också på [Facebook](#):

- *Hjärnkraft V.G: Borås Fyrbodalen Göteborg*
- *HjärnPunkten (grupp)*



ANHÖRIGA GÖTEBORG

E-post: anhorigstod.under.65@funktionsstod.goteborg.se

Servicetelefon: 031-365 50 30

Anhörigstöd är till för dig som stödjer en närstående som på grund av sjukdom, missbruk, beroende, fysisk eller psykisk funktionsnedsättning är i behov av ditt stöd. Anhörigstödet erbjuder samtal, enskilt eller i grupp, information, råd och vägledning.



Rådgivning för personer med funktionsvariation:

FUNKTIONSRÄTT GÖTEBORGS INDIVIDSTÖD

Tel.031-24 03 18, individstod@funktionsrattgbg.se



LASSE BRUKARSTÖDSCENTER

Tel.031-84 18 50, brev@lassekoop.se

Hjärnkraft Göteborg, Dalheimers Kustgatan

Kustgatan 10, 414 56 Göteborg, Tel. 031-24 32 34

E-post: info@hjarnkraftgoteborg.se

