



Hjärnskadeförbundet
HJÄRNKRAFT
Kalmar län

Adress: Nygatan 30, 392 34 Kalmar
Telefon: 0480-292 84, 079-1420130
Epost: kalmar@hjärnkraft.se
Hemsida: www.hjärnkraft.se/foreningar/kalmar

Medlemsbrev 2026-1

Hjärnkraft Kalmar län

Föreningen har årsmöte den 4 mars

Klockan 17.00

Plats: Kansliet på Nygatan 30 i Kalmar



Föreningen bjuder på smörgåstårta! Anmälan för den som vill äta senast 25 februari till Monica telefon 0480-292 84 eller kalmar@hjärnkraft.se

Motioner ska lämnas till styrelsen senast 4 veckor före årsmötet.

kalmar@hjärnkraft.se eller Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft i Kalmar Län, Nygatan 30, 392 34 Kalmar.

Handlingar finns tillgängliga på plats innan årsmötet. Vill du ha dem i förväg, meddela kansliet.

Vill du göra skillnad och engagera dig i Hjärnkrafts arbete eller har förslag till styrelsen kontakta kansliet på telefon 0480-292 84. Brinner du för något särskilt ämne? Din kunskap och erfarenhet är viktig. Vi vill gärna dela den.



Digitalt Fika

Välkommen på digitalt fika via Teams torsdagen den 26 februari klockan 13-14. Inbjudan kommer på e-post.



Tips från dig som medlem

Vad vill du som medlem att det ska hända i din förening?

Vilka behov har du?

Styrelsen ser fram emot förslag från dig, att få höra vilka frågor som du vill ha svar på.

Du är välkommen med dina synpunkter



Solbussen är bokad den 26 Maj

Föreningen ska göra en utflykt till Hönsalottas luffarmuseum.

Hönsalottas Luffarmuseum startade 2005 och växer med nyheter för varje år. 20 års forskning ligger till grund för muséet och alla de föremål som har samlats in speglar luffarnas liv och leverne.

Klockan 10.00 går bussen från Nygatan 30 i Kalmar. Beräknas vara tillbaka klockan 16.00. Lunch serveras, meddela allergier vid anmälan.

Kostnad 150 kr. Anmälan senast 19 maj till kansliet på 0480-292 84 eller kalmar@hjernkraft.se



Hej alla Hjärnkraftare!

Jag heter Johan Gliving och går som praktikant hos Monica på kansliet. Monica går i pension till sommaren och jag kommer att efterträda henne. Jag har sedan tidigare ett stort engagemang i föreningslivet och gjort det mesta med allt från ordförande, ledamot och utvecklare. Med ett bra kontaktnät till kommunen och politiker så vill jag bistå med att driva Hjärnkraft framåt. Jag är sedan 2025 ledamot i Funktionsrätt Kalmar län vilket är ett stort hedersuppdrag. Jag ser fram emot att träffa er alla tids nog.

Mvh Johan



Funktionsrätt Kalmar län inbjuder till projekt

Ideella krafter- Sveriges kitt

Under år 2026 arbetar Funktionsrätt med projektet "Ideella krafter" tillsammans med PRO Kalmar.

Vi utvecklar och prövar en modell som leder till att flera engagerar sig i civilsamhället. Vi ser att det finns en stor potential att nå även unga personer genom att erbjuda en personlig utveckling i samband med deltagandet i projektet. Vi vill inom ramen för modellen pröva om mentorskap kan leda till att fler vågar och vill engagera sig ideellt. I projektet har Aron Schoug en viktig roll. Utbildningstillfälle med workshop genomförs i Kalmar. Utbildare blir Aron Schoug, lektor i pedagogik vid Stockholms universitet, utifrån hans kunskaper om att motivera Ideella organisationer och deltagare.

Projekt finansieras av MUCF-Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor

Hjärnkraft Kalmar läns styrelse informerar

Vill du något speciellt, så hör av dig till kansliet helgfria vardagar mellan 10-14 på telefon 0480-292 84. Du kan alltid lämna meddelande om du inte får svar. Det går bra att skicka sms på nr: 079-1420130.

Vart vill du göra utflykt som medlem i vårt vackra län? Vet du om något smultronställe så tipsa gärna med att ringa kansliet 0480-292 84 eller maila kalmar@hjarnkraft.se



Solbussen är bokad två resor 26 maj och 17 augusti.



Du som medlem får gärna komma med förslag på aktiviteter.

Tema i Hjärnkraft detta kvartal är **Minne!** Har du idéer om hur vi tillsammans kan träna minnet? Hör gärna av dig!!

Kanslisten spekulerar

En ny medarbetare håller på att installera sig på kansliet. Det är bra med nya fräscha idéer och nya friska tag. Dessutom mycket kunnig och förstår funktionsnedsättningar.

Mitt engagemang för Hjärnkraft kommer fortsätta som valberedning om årsmötet väljer mig. Föreningen är viktig och du som medlem gör föreningen.

Nu får vi se fram emot ett nytt verksamhetsår. Ett nytt år innebär en ny start. Vi får lämna det gamla och ta nya tag. Kom gärna med idéer och förslag. Din åsikt är viktig.

