



INBJUDAN WEBBINARIUM 2026-03-25

MINNET EFTER FÖRVÄRVAD HJÄRNSKADA

SÅ FUNGERAR MINNET: FAKTA OCH TIPS

Varmt välkommen till Hjärnkrafts webinarium den 25 mars 2026 om minnet efter förvärvad hjärnskada.

OM WEBBINARIET

Efter en förvärvad hjärnskada är det vanligt att få svårigheter med minnet. Det gäller alla typer av skada, från hjärnskakning till svåra traumatiska skador. Minnet är en av våra mest grundläggande funktioner. Det gör att vi kan lära nytt, planera vår vardag och förstå vilka vi är. När minnet sviktar kan det bli svårt att komma ihåg möten och tider eller dra nytta av tidigare erfarenheter.

I det här webinariet utforskar vi hur minnet fungerar, varför det är så centralt i vardagen, vad som händer när det påverkas och vilka strategier och hjälpmedel som kan underlätta vid svårigheter med minne. finns hjälp, både i form av olika appar och fysiska hjälpmedel för att förenkla vardagen. Kursen ger tips och råd för att förstå, stärka och förenkla vardagen.

KORT OM

När: Den 25 mars 2026 kl 09:50 - 12:00

Plats: Online, länk mejlas efter anmälan.

Pris: 350:-, gratis för medlem i Hjärnkraft ([Bli medlem här](#)).

Mer info: info@hjarnkraft.se eller 08-447 45 30

Anmälan: Via qr-koden nedan eller länk:

<https://forms.office.com/e/MJczyVnNYC>



MÅLGRUPP

Personer med förvärvad hjärnskada, närstående och yrkesverksamma som i sitt arbete kommer i kontakt med förvärvade hjärnskador. Beslutsfattare, politiker, journalister samt övriga med intresse för ämnet.

OM HJÄRNKRAFT

Hjärnkraft arbetar för att personer med förvärvad hjärnskada ska få mycket god rehabilitering och stöd i sitt dagliga liv samt att närstående ska få stöd och information. Fler behöver individanpassad och kvalitetssäkrad hjärnskaderehabilitering och det behövs hjärnskadekoordinatorer i samtliga regioner.



Hjärnskadeförbundet

HJÄRNKRAFT



MINNET EFTER HJÄRNSKADA - SÅ FUNGERAR MINNET: FAKTA OCH TIPS

FÖRELÄSARE



LARS NYBERG

Lars Nyberg är professor i neurovetenskap vid Umeå universitet. Hans forskning handlar om att med funktionell hjärnavbildning koppla hjärnsystem till olika minnesprocesser.

Föreläser om: Vad vet vi om olika sorters minnesfunktioner och hur de fungerar? Vad är det som händer när vi lyckas respektive misslyckas med att plocka fram minnen?



ANNA BLAD

Maria Blad är arbetsterapeut och kursledare på Furuboda folkhögskolas hjärnskadekurs "På väg igen".

Föreläser om: Hjälpmedel och strategier som underlättar vardagen och livet i stort, med fokus på svårigheter med minne.



FREDRIK LINDELL ARONSSON

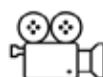
Medlem i Hjärnkraft som delar med sig av sina egna erfarenheter med minnessvårigheter efter förvärvad hjärnskada.



MODERATOR

Mats Jansson, generalsekreterare Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft.

Varmt välkommen!



INSPELNING

Föreläsningarna kommer att spelas in. Närmare information lämnas i början av webinariet.

LÄNK TILL ANMÄLAN

Du kan anmäla dig direkt via vårt formulär. När du fyllt i alla uppgifter och klickat på skicka-knappen får du ett tack för din anmälan. En länk till webinariet kommer att skickas ut innan den 25 mars via e-post till dig som anmält dig.

<https://forms.office.com/e/MJczyVnNYC>

Du kan använda qr-koden för att komma direkt till anmälan. Självklart hittar du också länk till anmälan via vår webb www.hjarnkraft.se

