

Signerat dokument

via <https://min.ebox.nu>



Verksamhetsplan 2026

Signerat text:

Jag har läst och förstår innehållet i PDF-filen (1) och samtycker och godkänner allt som avtalas däri, som om jag skrivit under en fysisk utskrift av PDF-filen (1):

(1) Avser PDF-fil enligt följande

Namn: Verksamhetsplan 2026.pdf

Storlek: 241940 byte

Hashvärde SHA256:

12ced4bce9776feabb90aae500008858b312a9e532305469aba10c717960b782

Originalfilen och signaturerna är bifogade som bilagor till denna PDF.

För att öppna bilagorna kan en dedikerad PDF-läsare krävas.

Signerat av 6:

Emmi Nymphadora Trygg

Signerat med BankID 2026-02-18 13:44 Ref: 019c70c7-b9f2-7e81-8ac0-494467c1f852

Eva Christine Håkansson

Signerat med BankID 2026-02-13 18:54 Ref: 019c5823-98b3-7c23-a8ac-62433d84f2b7

MATS SCHALLING

Signerat med BankID 2026-02-10 22:44 Ref: 019c4982-bce1-7919-a6a2-b2f758e54a37

Björn Alvar Martin Boquist

Signerat med BankID 2026-02-10 09:49 Ref: 019c46bd-98b3-75dc-88e1-127d51156e2b

Gunnar Strömhielm

Signerat med BankID 2026-01-28 12:55 Ref: 019c0475-0ac8-7fa4-b6ca-821a6844ca9e

LENA KRING

Signerat med BankID 2026-01-27 14:10 Ref: 019bff94-09d9-7b3d-9509-2ff03871362a



Hjärnskadedeförbundet
HJÄRNKRAFT
Stockholms län



Verksamhetsplan 2026

Hjärnkraft Stockholms län arbetar för att personer med förvärvad hjärnskada och deras anhöriga/närstående ska få stöd, kunskap och möjlighet till ett värdigt och delaktigt liv. Vår värdegrund vilar på alla människors lika värde och internationella konventioner om mänskliga rättigheter.¹ Under 2026 fokuserar vi på fem huvudområden: påverkansarbete, social gemenskap och aktivitetsutbud, information och rådgivning, inkludering och kunskapsspridning samt medlemskap och rekrytering. Genom samverkan med region, kommun, vårdgivare och civilsamhälle vill vi minska glapp i vårdkedjan, stärka bemötandet och motverka ofrivillig ensamhet.

reviderad. 2026-01-21

¹Här kan du läsa mer om mänskliga rättigheter, barnrättskonventionen och funktionsrättskonventionen [Mänskliga rättigheter](#) [Barnkonventionen](#) [Funktionsrättskonventionen](#)

Läser du verksamhetsplanen på papper, kontakta oss gärna för information om konventionerna värdegrunden vilar på.

HJÄRNKRAFT STOCKHOLMS LÄN

stockholm@hjernkraft.se

08- 447 45 31

hjernkraft.se/stockholm

1. Värdegrund och uppdrag

Hjärnkraft Stockholms län arbetar för alla människors lika värde och rätten att leva ett värdigt liv med delaktighet och stöd efter förvärvad hjärnskada. Värdegrunden vilar på FN:s konvention om mänskliga rättigheter, Barnkonventionen och Funktionsrättskonventionen.

Vi arbetar för och tillsammans med:

- personer med förvärvad hjärnskada
- anhöriga och närstående.

I våra sammanhang ska alla bemötas respektfullt. Alla ska våga prata och uttrycka sig. Om någon bemöts ovänligt eller respektlöst finns vi där som stöd.

2. Övergripande mål 2026

- Stödja personer med förvärvad hjärnskada och deras närstående
- Öka kunskapen om förvärvad hjärnskada och dess konsekvenser
- Verka för effektiv rehabilitering och minimera konsekvenserna av att leva med förvärvad hjärnskada
- Minska ofrivillig ensamhet och öka delaktighet.

3. Strategiska huvudområden 2026

HUVUDOMRÅDE 1. Rehabilitering och vårdkedja

Mål:

- En sammanhållen rehabiliteringskedja utan glapp
- IP/SIP i praktiken för den som behöver det (individuell vårdplan, samordnad individuell vårdplan)
- Införa arbetsätt enligt case management-modellen
- Minska kunskapsglappet mellan specialistvård och övrig vård/omsorg
- Öka användningen av Nationellt kunskapscenter

- Verka för Barnhjärnskadekoordinatorer
- Följa relevanta delar av vårdförlopp THS (Traumatisk hjärnskada).

Aktiviteter:

- Samverkan med centrala rehabiliteringsaktörer i regionen
- Samverkan med Stroke- och hjärnskadevägledare
- Information till vårdcentraler om vårt stöd vid förvärvad hjärnskada
- Samverkan med Hälso- och sjukvårdsförvaltningen
- Påverka kring läkarintyg och försäkringsmedicinska bedömningar.

HUVUDOMRÅDE 2. Social gemenskap och aktivitetsutbud

Mål:

- Minska ofrivillig ensamhet
- Skapa trygga träffpunkter
- Öka delaktighet och egenmakt.

Aktiviteter:

- Öppet hus
- Studiecirklar
- Samtalsgrupper
- Fysisk aktivitet och mindfulness
- Kulturaktiviteter
- Kreativt skapande.
- Unga vuxna-aktiviteter
- Hjärnträff - minnesträning, kunskap om hjärnan, demokratiskt inflytande och verktyg för självständighet
- Utredda extern lokal.

HUVUDOMRÅDE 3. Information, stöd och rådgivning

Mål:

- Rätt stöd i rätt tid och långsiktig rehabilitering
- Stärkt kunskap om rättigheter
- Bättre bemötande.

Aktiviteter:

- Informationsträffar
- Rådgivning.
- Uppdatera kunskapsunderlag.
- Bemötandeprinciper

HUVUDOMRÅDE 4. Kommunikation & kunskapsspridning

Mål:

- Öka kunskap om förvärvad hjärnskada
- Stärka synlighet
- Sprida hopp och fakta.

Aktiviteter:

- Kommunikation enligt plan (se bilaga)
- Föreläsningar och konferenser
- Studiecirklar
- Tillgänglig information om våra aktiviteter.

HUVUDOMRÅDE 5. Medlemskap och rekrytering

Mål:

- Öka medlemsantalet med 10 %
- Involvera fler i föreningens arbete
- Stärka arbetet för barn, unga och unga vuxna.

Aktiviteter:

- Uppsökande verksamhet
- Sprida material
- Digital rekrytering
- Information till patienter
- Samverkan med barn- och ungdomsverksamheter
- Rekryteringsplan.

4. Samarbete med andra organisationer

- Funktionsrätt Stockholm
- Neurogruppen
- Hjärna Tillsammans
- Personskadeförbundet RTP-S Stockholms län, Afasiföreningen i Stockholms län, Strokeföreningen i Stockholms län, Epilepsiföreningen i Stor-Stockholm
- Samarbete inom Hjärnkraft Sverige.

5. Kvalitet, ekonomi och arbetsmiljö

- God kvalitet i ansökningar och redovisningar
- Hållbar arbetsmiljö.

6. Tillgänglighet, inkludering och kompetensstöd

Mål:

- Alla ska kunna delta på lika villkor
- Styrelse och volontärer ska få stöd och utbildning.
- Arbetssättet ska vara inkluderande och tryggt.

Aktiviteter:

- Tillgängliga möten och aktiviteter
- Introduktion och utbildning.
- Stöd i uppdraget.
- Trygghet och ansvar: policys, riskbedömningar, rutiner.

Det här gäller för föreningen Hjärnkraft Stockholms län:

- Vi tar ställning och verkar för demokratin som samhällssystem, jämställdhet, mångfald och alla människors lika värde.
- Vi tar avstånd från våldsbejakande uttryck och åsikter.
- Vi samverkar inte med, eller anlitar, organisationer eller personer som uttrycker åsikter i strid med ovanstående två punkter.
- Vi verkar för likabehandling och aktivt motverkar all form av diskriminering, mobbning, kränkande behandling och kriminell verksamhet.

Stockholm 27 januari 2026

Lena Kring, ordförande

Mats Schalling, vice ordförande

Björn Boquist, ord. ledamot

Emmi Trygg, ord. ledamot

Gunnar Strömhielm ord. ledamot

Christine Håkansson, ord. ledamot