

VERKSAMHETSPLAN HJÄRNKRAFT GÖTEBORG 2026

Under år 2026 bedrivs verksamheten fortsatt från adressen Kustgatan 10 (efter utflyttning från Dalheimers Hus på grund av renovering) och arbetet fortgår som tidigare. Återflytt till Dalheimers Hus skall enligt planering ske år 2028.

Våra två styrelsemedlemmar, f d sköterskor inom neurokirurgi, kommer liksom under 2025 att verka som stödpersoner inom Förvaltningen för Funktionsstöd för personliga assistenter till personer med förvärvade hjärnskador.

Inför Årsmötet i februari 2026 har styrelsen tackat ja till omval, plus ett nyval. En person har avgått på grund av fast anställning. Vi får nu två neurokunniga f d sjuksköterskor, sex personer med erfarenhet av hjärnskador samt två övriga.

HJÄRNKRAFTS VÄRDEGRUND

Hjärnkraft arbetar för ett samhälle med full delaktighet för alla, där personer med förvärvade hjärnskador deltar i samhällsbyggandet efter egen förmåga. Även för de med Funktionsnedsättning gäller principen om alla individers lika värde och lika rätt.

Förbundets ändamål är att:

Stödja personer med förvärvad hjärnskada och deras närstående;

Verka för samordnad, individanpassad rehabilitering, stöd och service som minimerar konsekvenserna av förvärvade hjärnskador;

Öka kunskapen om förvärvade hjärnskador och dess konsekvenser;

Arbeta förebyggande;

Stödja forskning och metodutveckling.

Föreningen ska verka lokalt genom att erbjuda meningsfulla och värdeskapande aktiviteter samt sprida information om Hjärnkrafts arbete och vision. Som lokalförening bistår Hjärnkraft Göteborg Förbundet i detta viktiga arbete.

Anhörigarbete ska ske i samarbete med anhörigkonsulenter, andra föreningar, våra egna medlemmar, våra anställda och Förbundet.

ORGANISATION

Lokalföreningen leds av styrelsen som har det strategiska ansvaret för föreningens frågor. Personalen har ett operativt ansvar och ser till att de åtgärder styrelsen beslutar införlivas i verksamheten. Relationen mellan styrelse och personal ska präglas av samarbete och teamkänsla där alla är välkomna att utbyta idéer.

Personalen består av en lönebidragsanställd administratör (65%) och en verksamhetsledare för HjärnPunkten (50%).

Administratören planerar och genomför aktiviteter i samarbete och samråd med styrelse, medlemmar samt volontärer. Utför redaktionellt arbete och utgivning av tidningen HjärnVästen samt lämnar bidrag till rikstidningen Hjärnkraft.

Verksamhetsledaren administrerar och handlägger cirklar och övrigt arbete inom HjärnPunkten.

MEDLEMMAR

31 december 2025 hade Hjärnkraft Göteborg 228 medlemmar.

31 december 2026 siktar Hjärnkraft Göteborg mot att ha 280 medlemmar.

VERKSAMHET

Hjärnkraft Göteborg har en kärnverksamhet som går ut på att erbjuda medlemmar meningsfulla och värdeskapande aktiviteter. Hjärnkraft ordnar medlemsträffar, utflykter, kurser och läger samt möjlighet att delta i föreningsarbetet. Detta bidrar till social träning och gemenskap samt ett värdefullt erfarenhetsutbyte bland medlemmar.

Även i fortsättningen kommer föreningen att aktivt agera för att initiera och organisera verksamheten för medlemmarna.

Hjärnkraft Göteborg planerar också att delta i och anordna adekvata mässor, konferenser och utbildningsdagar.

KOMMUNIKATION

Kommunikation mellan medlemmar och kansli görs via fysiska utskick, mail-listor och inlägg på sociala medier. Hjärnkraft Göteborgs Facebook-sida heter Hjärnkraft VG: Borås FyrBoDal Göteborg. Den 31 december 2025 hade Facebook-sidan 597 följare.

En viktig kommunikationskanal är hemsidan: <https://hjarnkraft.se/goteborg>.

Kommunikationskanalerna kommer främst att användas för att få fler deltagare till aktiviteter samt för att lyfta Hjärnkrafts vision om bättre rehabilitering, ökad kunskap om hjärnskador och dess konsekvenser, liksom relevant forskning och metodutveckling. En viktig del av Hjärnkraft Göteborgs kommunikationsarbete är att bibehålla de medlemmar föreningen har samt öka antalet medlemmar genom att skapa ett relevant innehåll som engagerar medlemmar för sociala medier.

SAMARBETE

Samarbete med andra föreningar ska fortsatt främjas, främst hjärnskadeföreningar.

MÖTEN

Föreningen kommer under året att hålla 7–8 styrelsemöten.

EKONOMI

Hjärnkraft kommer tack vare bidrag att fortsätta bedriva verksamhet utan ekonomiskt underskott enligt planerna för 2026.

**Ett liv som räddas
ska också levas!**

