

VERKSAMHETSPLAN FÖR HJÄRNPUNKTEN 2026

Som det framgick av 2025 års verksamhetsplan har HjärnPunkten genomgått betydande yttre förändringar till följd av att verksamheten flyttades från Dalheimers hus till det som numera kallas Dalheimers Kustgatan. Farhågor har funnits men i skrivande stund kan det bekräftas att deltagare såväl som kursledare och administratörer har funnit sig väl till rätta i de nya lokalerna. Graden av tillgänglighet har varit något lägre än vad vi är vana vid, men acceptansen för detta är motsvarande större eftersom Kustgatan 10 är en evakueringsadress. Under tiden som Dalheimers hus renoveras gör vi det bästa vi kan av situationen och allt tyder på att HjärnPunkten under det kommande året kan befästa det som är kärnan i verksamheten.

Vad består då denna kärna av? I första hand är syftet att fylla det vakuum som i regel uppstår efter den första perioden med akuta åtgärder efter en hjärnskada, när gamla kontakter har försvunnit och nätverk som skapas genom jobb eller delaktighet i föreningar och andra aktiviteter är svår- eller otillgängliga. Den sociala interaktionen är avgörande för rehabiliteringen när någon har drabbats av en hjärnskada.

I praktiken innebär detta att vi fortsätter med måndagsträffarna, där besökarna deltar i studiecirkel eller bara träffas för att fika och kanske delta i någon av drop in-verksamheterna, som schack- eller dator- och telefonhörnan. Likaså fortsätter vi med de övriga veckodagarnas samtalsgrupper och yogaklasser där alla, oavsett motoriska hinder, kan vara med. Förutom den nämnda yogan är måleri, silversmide och mindfulness de mest populära kurserna, och alla dessa kommer med självklarhet att stå på programmet under 2026.

Andra kurser och aktiviteter kommer och går beroende på behov och efterfrågan. Alltså är det svårt att förutse exakt hur programmen kommer se ut från år till år, men samtalsgrupper för olika målgrupper som exempelvis anhöriga och unga vuxna finns bland de ständigt återkommande.

SAMARBETE, LEDARSKAP, DELTAGARSTYRNING OCH EXPANSION

I frågan om samarbete och deltagarstyrning blir det i stort sett "copy paste" från tidigare verksamhetsplaner: HjärnPunkten har en kontinuerlig kommunikation med tangerande funktionsrätts- och brukarstödsorganisationer. Som en del av Hjärnkraft Göteborg deltar vi i Göteborgs brukarstödsnätverk och arbetar för att möjliggöra ett ömsesidigt utbyte föreningarna emellan. Målet är en fördjupad samverkan på alla plan under verksamhetsåret 2026, och likaså kommer arbetet med deltagarstyrning att fortsätta. Ordet *samarbete* appliceras med andra ord inte endast på vad som kan göras föreningar emellan, utan även på den interna dynamiken, som ibland leder till att deltagare och/eller Hjärnkraftmedlemmar tar rollen som ledare eller hjälpledare.

Sammantaget hoppas vi naturligtvis också att allt som har nämnts ovan (tillsammans med sedvanlig upplysningsverksamhet) ska leda till ett utökat deltagarantal. För närvarande har vi mellan 30 och 40 unika besökare varje vecka. Det är bra men behovet är större, och att nå ut till flera är ett stående mål. Kultur, folkbildning och social interaktion ska vara en grundläggande rättighet för alla.

JUBILEUM

2026 är det tio år sedan HjärnPunkten startade, då med stöd huvudsakligen från Allmänna Arvsfonden (sedan 2019 med verksamhetsstöd från Göteborgs stad). Detta måste förstas firas. För närvarande är det för tidigt att säga exakt hur firandet ska se ut, men en styrgrupp kommer att bildas och en summa för firandet läggs till i vår ansökan om verksamhetsstöd.

En möjlig idé som kan knytas till jubileet har diskuterats: vartannat år (med vissa undantag) har Hjärnkraft Göteborg arrangerat den välbesökta konferensen *Att leva hela livet*. Varje tillfälle har haft en särskild tematik – till exempel *Anhörigfrågor 2022* och *Unga vuxna 2024*. Om allt går enligt planen är det dags igen 2026, och vi undersöker möjligheten att ställa HjärnPunkten i centrum för konferensen. I våra ögon framstår det som angeläget med en tematik kring social interaktion och hur vi bygger nätverk med och för målgruppen. Lärdomar från HjärnPunktens tio år kan skapa riktlinjer för framtiden, och expertis som Jerry Larsson, specialist i neuropsykiatri, och Michael Nilsson, professor i klinisk neurovetenskap, kan förslagsvis bjudas in. Båda har med emfas påpekat den sociala interaktionens betydelse.

Men som sagt, utformandet av tioårsjubileet är ännu i sin linda och både kostnader och intäkter för konferensen – om den kopplas till jubileet – kommer att ligga inom ramen för Hjärnkraft Göteborgs budget.

EKONOMI

Med ett oförändrat verksamhetsstöd sedan föregående år anser vi oss kunna budgetera för ett 2026 där intäkter och kostnader är i balans. En del intäkter tenderar att bli lägre; bidraget från Studieförbundet Sensus har minskat i samband med sparbetning och intäkterna från deltagaravgifter (som ju ligger långt under avgifterna på marknaden i övrigt) tenderar också att bli något lägre än vad vi tidigare har räknat med. Detta kompenseras dock av att utgifterna för lokalhyror på Kustgatan 10 har visat sig ligga under kostnaden för hyror i Dalheimers hus.

Bland intäktsposterna har ett belopp på 10 000 tillagts för arbete med anhöriga. Detta är ett bidrag från Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft som ska täcka utgifter för lokal, samtalsledare och material specifikt inriktat mot anhörigstödet. En motsvarande utgiftspost finns i kostnadskalkylen.

Att några kostnader i budgeten är nollade (t.ex. förbrukningsinventarier och kontorsmateriel) beror på att dessa utgifter ligger under verksamhetsägaren Hjärnkraft Göteborgs budget.