

NYHETSBRIV MAJ-JUNI 2026

HJÄRNKRAFT STOCKHOLMS LÄN

Hej!

Det här nyhetsbrevet gäller maj-juni 2026.

Kontaktuppgifter och kalendarium hittar du på baksidan.

ÖPPET HUS ONSDAGAR KL. 12-16

På onsdagar är du välkommen på Öppet Hus. Umgås, fika, prata och spelar spel.

Ingen anmälan, kom och gå som du vill.

Kostnad: 20 kr för fika

Färdtjänstadress: Nybohovsgränd 16

PROMENAD TREKANTEN

TISDAG 5 MAJ KL. 13-14

Vi träffas utanför tunnelbanan vid Liljeholmstorget och går tillsammans runt sjön trekantens.

När: tisdag 5 maj kl.13-14

Var: Liljeholmstorget 7 utanför tunnelbanan

Sista anmälan: 28 april till kansliet

ANHÖRIGTRÄFF PÅ ABF

TISDAG 5 MAJ KL.18-20.15

Träffa andra anhöriga och dela erfarenheter, ledare Linn Wågberg. Hjärnkraft bjuder på fika.

När: tisdag 5 maj kl.18-20.15

Var: ABF Sveavägen 41

Sista anmälan: 28/4

Kostnad: gratis

UNG VUXEN (18-35 år)

KARAOKE OCH PIZZAKVÄLL

MÅNDAG 11 MAJ KL. 17-19

Kom och sjung karaoke på kansliet, Hjärnkraft bjuder på pizza!

Tid: måndag 11 maj kl. 17-19

Färdtjänstadress: Nybohovsgränd 16

Sista anmälan: måndag 4 maj till kansliet.

Kostnad: medlemmar gratis, annars 100 kr betalas vid anmälan, se swish och pg-nummer på baksidan.

STADSVANDRING

MÅNDAG 25 MAJ KL. 13-15.30

Följ med på en vandring från Odenplan norrut längs Norrtullsgatan.

När: måndag 25 maj kl.13-15.30

Var: samling vid Norrtullsgatan 10

Färdtjänstadress: Norrtullsgatan 10

Kostnad: gratis för medlemmar, annars 100 kr, betalas vid anmälan, se swish och pg-nummer på baksidan

Sista anmälan: måndag 18 maj till kansliet



BOULE MED ROFFE

5 TISDAGAR START 2 JUNI KL. 13-15

Vi ses på kansliet och går gemensamt till utsiktsplatsen där vi fikar och spelar boule. Sista gången 30 juni grillar vi tillsammans.

När: 2/6, 9/6, 16/6, 23/6 och 30/6 kl.13-15

Var: Nybohovsgränd 16

Sista anmälan: 26 maj till kansliet

Kostnad: 20 kr för fika, 50 kr för grillning

UNG VUXEN PÅ MADRAS LOUNGE (18-35 år)

MÅNDAG 15 JUNI KL. 17-19

Vi ses, äter god indisk mat och umgås.

När: måndag 15 juni kl. 17-19

Sista anmälan: 8 juni till kansliet

Kostnad: man betalar själv det man äter och dricker

INFORMATION FRÅN KANSLIET

Behöver du ledsagning för att delta i aktiviteterna ordnar deltagarna det själva. Det gäller även Öppet hus och ung vuxen träffar. Vid utflykter och stadsvandringar etc. behöver du kunna ta dig fram i promenadtempo för att ha glädje av aktiviteten.

Vid färre än fem anmälda deltagare ställer vi in aktiviteten. Vi meddelar anmälda personligen om vi behöver ställa in.



Hjärnskedeförbundet

HJÄRNKRAFT

Stockholms län

MAJ 2026

| | |
|----------------------|----------------------------------------------------------|
| TIS 5/5 13-14 | PROMENAD TREKANTEN sista anmälan 28/4 |
| TIS 5/5 18-20.15 | ANHÖRIGTRÄFF ABF sista anmälan 28/4 |
| ONS 6/5 12-16 | ÖPPET HUS |
| MÅN 11/5 17-19 | UNG VUXEN KARAOKE OCH PIZZAKVÄLL sista anmälan 4/5 |
| ONS 13/5 | OBS! INGET ÖPPET HUS! |
| ONS 20/5 12-16 | ÖPPET HUS |
| MÅN 25/5 13-15.30 | STADSVANDRING sista anmälan 18/5 |
| ONS 27/5 12-16 | ÖPPET HUS |

SWISH: 123 217 2070

PG: 3511-3

KONTAKTUPPGIFTER

Besöksadress: Nybohovsgränd 16 Liljeholmen

E-post: stockholm@hjarnkraft.se

Telefon: 08-447 45 31

Telefontid: måndag-onsdag, kl. 10-14

Hemsida: <https://hjarnkraft.se/stockholm/>

 Hitta oss på Facebook:
www.facebook.com/hjarnkraftstockholmslan

 Hitta oss på Instagram
www.instagram.com/hjarnkraft_sthlm

JUNI 2026

| | |
|----------------------|----------------------------------------------|
| TIS 2/6 13-15 | BOULE MED ROFFE sista anmälan 26/5 |
| ONS 3/6 12-16 | ÖPPET HUS |
| TIS 9/6 13-15 | BOULE MED ROFFE sista anmälan 2/6 |
| ONS 10/6 12-16 | ÖPPET HUS |
| MÅN 15/6 17-19 | UNG VUXEN MADRAS LOUNGE sista anmälan 8/6 |
| TIS 16/6 13-15 | BOULE MED ROFFE sista anmälan 9/6 |
| ONS 17/6 12-16 | ÖPPET HUS |
| TIS 23/6 13-15 | BOULE MED ROFFE sista anmälan 16/6 |
| ONS 24/6 12-16 | ÖPPET HUS |
| TIS 30/6 13-15.30 | BOULE OCH GRILL sista anmälan 23/6 |



Hjärnskedeförbundet
HJÄRNKRAFT
Stockholms län