

“Kunskap, gemenskap, utveckling”



Årsredovisning 2025
Komplement - Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Ordföranden har ordet

Ännu ett år i Hjärnkrafts historia har passerat. Under 2025 har vi tagit steg framåt i det intressepolitiska arbetet tack vare fler positioner i viktiga samråd med politiken och statliga myndigheter. Saker förändras inte automatiskt av att vi sitter med i dessa råd, men vi har en möjlighet att göra vår röst hörd. För framtiden gäller det att ta vara på den möjligheten genom att läsa på, fundera över vad de förslag som diskuteras innebär för Hjärnkrafts medlemmar och sedan invända eller tillstyrka, beroende på vad som sägs.

Hjärnkrafts intressepolitiska arbete styrs av vad förbundsstämman har beslutat. För den här perioden handlar det främst om att vi vill att funktionen hjärnskadekoordinator inrättas i alla regioner enligt *case management*-modellen, att det personcentrerade vårdförloppet traumatisk hjärnskada implementeras i hela landet och att Hjärnkrafts Nationellt kompetenscentrum för förvärvad hjärnskada får statlig finansiering för permanent verksamhet.

När det gäller vårdförloppet kan vi konstatera att det går framåt – men sakta. Under 2025 var det fortfarande inte implementerat fullt ut i någon enda region. Vi vet att det arbetats med gapanalyser i en del regioner under året. Det vill säga att de tittat på hur det fungerar idag och på hur det bör fungera enligt vårdförloppet och var det finns ett gap mellan hur det är och hur det ska vara. I Västerbotten har regionen arbetat föredömligt med detta. Där har Hjärnkraft varit aktivt delaktiga i det arbetet hela vägen.

Vårdförloppet och kunskapsstöd till det finns tillgängligt via 1177.se för vårdpersonal i alla regioner. Problemet är att det inte följs. Region Västerbotten hittade i sin gapanalys inte mindre än 44 olika gap mellan hur det är tänkt att vara och hur det faktiskt är. Det innebär att det inte kommer att gå i en hast att ändra alla rutiner så att vårdförloppet följs, men med gapanalysen finns i alla fall något att beta av bit för bit.

Det är inte Hjärnkrafts ansvar att regionerna sköter sitt arbete – men vi kan agera blåslampa. I det här har vi kroat arm med Personskadeförbundet RTP. Att vi inte samarbetar med fler hjärnförbund i den här frågan beror på att vårdförloppet specifikt handlar om traumatisk hjärnskada.

Hjärnskadekoordinatorer finns idag i sex regioner, men i en av regionerna har tjänsten varit vakant länge. Det är bara i Skåne de arbetar med *case management*.

modellen. Det innebär inte att de andra regionerna som har någon form av funktion för koordination gör ett dåligt arbete, men det fungerar inte riktigt så som vi vill.

Hjärnkraft gör mer än det intressepolitiska arbetet. Till exempel ägnar vi oss åt att driva projekt. 2025 var sista året för arvsfondsprojektet *Nationellt kompetenscentrum förvärvat hjärnskada* och näst sista året för arvsfondsprojektet *Hjärnträff*. Vi kämpade in i det sista för att under året få en fortsatt, gärna statlig, finansiering av kompetenscentrumet. Till slut blev det så att vi höll i gång projektet rent ideellt. Vi hade ingen finansiering alls. Vi hade diskussioner med Region Skåne och hoppas fortfarande på att en sådan lösning med ett så kallat ideellt offentligt partnerskap, IOP, kan vara möjligt längre fram. Däremot öppnade sig i slutet av året andra möjligheter genom samverkan med Föreningen Furuboda. Nationellt kompetenscentrum kommer därför kunna fortsätta sin verksamhet 2026.

Hjärnträff fortsatte under året sitt arbete med att ta fram material för träffar för unga vuxna. De skulle både ta fram studiecirkelmateriel och material för att utbilda studiecirkelledare så det var minst sagt fullt upp de sista månaderna på året. Det är ett studiecirkelmateriel, men jag tycker att det även kan ses som ett *inspirationsmateriel* att använda vid möten för unga vuxna.

Under året har det även hänt saker med Hjärnkrafts Hjärnskakningsguiden. Guiden har en ny redaktör som ser över och uppdaterar information på sidan. Hjärnkraft är även lite inblandade i ett EU-projekt där det är tänkt att försöka ta fram något liknande, fast med fokus på barn och unga. Det arbetet är fortfarande i sin linda.

Jag säger som i fjol att det är viktigt att vi fortsätter att hämta kraft i varandra. Jag har hört många, särskilt medlemmar som funnits med i många år, nämna *hjärnkraftandan*. Den vill vi ska genomsyra all vår verksamhet, från minsta förening till riksförbundet. Genom att möta varandra i den andan kan vi både ge stöd till varandra och kanske mod att försöka förändra det som behöver förändras för att våra medlemmar ska få tillgång till allt som behövs. Allt från god vård, god rehabilitering, bra information, en hjärnskadekoordinator som hjälper till där det behövs till härliga träffar i föreningarna och bra utbildningar från riksförbundet.

2025 var mitt första hela år som förbundsordförande. Under första halvåret tillträdde vår nya generalsekreterare, Mats Jansson. Flera av er har säkert träffat eller sett honom på en eller annan utbildning. Vårt samarbete har fungerat mycket bra under den tid han varit anställd.

Avslutningsvis vill jag tacka alla, förtroendevalda och anställda, både centralt och i föreningarna, för allt arbete under 2025.

Mars 2026

Anna Barsk Holmbom
Förbundsordförande

ALLMÄNT OM VERKSAMHETEN

VÅR VÄRDEGRUND

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft är en riksomfattande ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation som arbetar för full delaktighet, jämlikhet och rättigheter i samhället för personer med förvärvade hjärnskador och deras anhöriga. Hjärnkraft grundar sitt arbete på alla människors lika värde, FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning samt FN:s barnkonvention och arbetar mot diskriminering, mobbning och ifrågasättande i samhället av personer med förvärvad hjärnskada. Förbundet bildades 1988.

VÅR VISION

Alla som berörs av förvärvad hjärnskada ska kunna leva livet fullt ut.

VÅR MISSION

Den som lever med förvärvad hjärnskada ska kunna känna trygghet, hopp och framtidstro

VÅRA KÄRNVÄRDEN

Kunskap, gemenskap och utveckling.

ÄNDAMÅL

Förbundets ändamål är:

- Att stödja personer med förvärvad hjärnskada och deras närstående.
- Att verka för samordnad, individanpassad rehabilitering, stöd och service som leder till full delaktighet i samhället.
- Att öka kunskapen om förvärvade hjärnskador och dess konsekvenser.
- Att arbeta förebyggande.
- Att stödja forskning och metodutveckling.

SAMARBETEN

Hjärnkraft samarbetar med andra organisationer som delar våra grundläggande värderingar för att uppnå största möjliga nytta för målgruppen och underlätta omvärldsbevakning av funktionsnedsättningar inom relevanta sakområden. Hjärnkraft har antagit riktlinjer för samarbete med externa aktörer och följer Läkemedelsbranschens etiska regelverk.

REPRESENTATION

Representation hos myndigheter, utsedda av Funktionsrätt Sverige:

Regeringens Funktionshinderdelegation, Socialdepartementet: Anna Barsk Holmbom

Socialstyrelsens rådgivande nämnd för funktionshinderfrågor: Anna Barsk Holmbom

E-hälsomyndighetens referensgrupp patient: Marie-Jeanette Bergvall.

Skolverkets samråd: Emmi Trygg
 Folkhälsomyndighetens samråd: Mats Jansson
 Socialstyrelsens patientsäkerhetsråd: Mats Jansson
 Kulturrådets samråd med funktionshinderorganisationer: Kerstin Söderberg

Representation inom Funktionsrätt Sverige

Ordförandemöten: Anna Barsk Holmbom. Ersättare: Marie-Jeanette Bergvall, från november: Maria Lundqvist Brömster
 Funktionsrätts Sveriges LSS-kluster: Anna Barsk Holmbom
 Funktionsrätts Sveriges nätverk för kanslichefer: Mats Jansson
 Funktionsrätts Sveriges nätverk för kommunikatörer: Kerstin Orsén
 Arbetsgrupp FK Omvårdnadsbidrag/Merkostnadsersättning: Marie-Jeanette Bergvall

Övriga utredningar, organisationer och nätverk

Välfärdsbrottsutredningen, referensgrupp: Anna Barsk Holmbom
 Arbetsterapeuternas samverkansråd: Emmi Trygg
 SVERE, Svenska reahnätverket för barn och ungdomar med förvärvad hjärnskada: Marie-Jeanette Bergvall, från november: Mats Jansson
 Nätverk för folkhögskolor: Marie-Jeanette Bergvall, från november Mats Jansson
 IQUAL:s arvsfondsprojekt "Jag bestämmer2, referensgrupp: Mats Jansson

MEDLEMSKAP

- Hjärnkraft är en av 54 medlemsorganisationer i Funktionsrätt Sverige.
- Hjärnkraft är anslutet till FUAB försäkring, som erbjuder förmånliga försäkringar till medlemmar i de anslutna organisationerna.
- Folkspel, ideellt lotteribolag.
- Hjärnkraft har samarbetsavtal med ABF på central nivå.

VÄSENTLIGA HÄNDELSE UNDER RÄKENSKAPSÅRET

Under året har ett omfattande arbete med att ta fram en ny hemsida blivit klart och den nya sidan har lanserats. I samband med det lanserades också ett nytt grafiskt formspråk och tilltal i Hjärnkrafts sociala medier och övriga kommunikation. En kampanj i sociala medier gav ökat intresse och fler följare. I samband med det drogs också besökare från sociala medier till den nya hemsidan och tvärtom. Arvsfondsprojektet Nationellt kompetenscentrum förvärvad hjärnskada avslutades under hösten efter sex månaders förlängning. Arvsfondsprojektet Hjärnträff var inne på sista året med färdigställande av material. Projektet avslutas våren 2026.

I november hölls en extra förbundsstämma med ett fyllnadsval till förbundsstyrelsen efter att en styrelseledamot, Celine Henriksson, lämnat styrelsen. Vid extra stämman valdes i stället Ingela Ljunggren Törnblad in i förbundsstyrelsen fram till nästa ordinarie förbundsstämma 2026.

Tidigare förbundssekreterare avslutade sin tjänst i februari och en efterträdare började i slutet av mars.

HUR ÄNDAMÅLET FRÄMJAS

Hjärnkrafts verksamhet regleras i stadgarna som också anger vårt uppdrag. Här redovisas aktiviteter som genomförts under året för att uppfylla vårt ändamål. Hjärnkraft har även deltagit i olika dialogmöten och hearingar samt besvarat ett stort antal samtal och förfrågningar från medlemmar och andra.

ÄNDAMÅL - ATT STÖDJA PERSONER MED FÖRVÄRVAD HJÄRNSKADA OCH DERAS ANHÖRIGA

STRATEGISK INRIKTNING:

- Hjärnkraft ska bli synligare i samhället och starkare i det intressepolitiska påverkansarbetet genom att tillvarata den samlade kunskapen och erfarenheterna hos människor med förvärvad hjärnskada och deras närstående.
- Hjärnkraft ska fortsätta utveckla material och forum för förbundets målgrupper för att sprida information och kunskap, erbjuda gemenskap och erfarenhetsutbyte samt påverka beslutsfattare.

INSATSER UNDER ÅRET

Att synas mer i samhället

Hjärnkraft har under året fortsatt verka för att bli mer synliga i samhället på olika nivåer, inte minst genom digitala kanaler. Hjärnkraft har under året slutredovisat och implementerat ett internt kommunikationsprojekt med syfte att både intern och extern kommunikation ska bli tydligare. Under hösten drevs en kampanj på sociala medier med ny grafisk profil och nytt tilltal, vilket ökade uppmärksamheten för Hjärnkraft i sociala medier med mer interaktion och fler följare.

Barn- och familjelägret

För trettonde året arrangerades familjeläger på Valjevicens Folkhögskola i Sölvesborg under fem dagar i juli. Fem familjer deltog varav två var nyttillkomna. Uppdelningen var nio vuxna och elva barn, varav fem med en förvärvad hjärnskada, totalt 22 personer. Detta år var det färre deltagande familjer, vilket bland annat berodde på sena avhopp. Sedan lägret föregående år tog vi till oss önskemålet om att erbjuda gruppsamtal med en samtalsterapeut, specialiserad på att samtala med både barn och vuxna. Under ett par dagar erbjöds därför samtal i grupp, vilket var mycket uppskattat. Som alltid är vattenlekarna populära bland barnen och i år hanns det med extra mycket av detta, då tillgången till fritidsledare var en förmiddag eller eftermiddag varje dag, samt att vädret var väldigt fin.

Som förra året avdelade vi en halv dag till en kortare utflykt till Tredenberg för lite miljöombyte, där vi hade möjlighet att i år bjuda alla familjer på minigolf, vilket var mycket uppskattat

Sommarkurs för Unga Vuxna

För tredje året i rad arrangerades en kurs för unga vuxna 18 - 30 år på Valjevicens folkhögskola samtidigt som barn- och familjelägret. Sju unga vuxna, samt fem assistenter/föräldrar deltog. Alla deltagarna bodde tillsammans i ett eget hus, där de kunde umgås som de själva ville även utanför programmet. En förutsättning att

kunna genomföra ett läger för unga vuxna, är att ha det parallellt med familjelägret, för att bland annat kunna koordinera personella resurser.

En stor mängd av aktiviteter erbjöds varje dag, både ledarledda och de som man kunde genomföra själv eller tillsammans med de andra deltagare. Bland annat besökte några deltagare tillsammans med föräldrar, assistenter och lägerledare en festival i Karlskrona.

I år fick deltagarna utrymme att själva påverka tempot och innehållet, vilket är viktigt när man som de flesta av deltagarna har hjärntrötthet. Det resulterade i en växande tilltro till sitt eget mod och förmåga när det gällde att prova på olika typer av vattensporter. Emmi Trygg, arbetsterapeut med egen förvärvad hjärnskada, lärde bland annat ut hur tv-spel kan användas som minnesträning, samt höll gruppsamtal om olika ämnen.

Projekt Hjärnträff

Arvsfondsprojekt Hjärnträff har under år tre arbetat med att färdigställa det studiecirkelmateriel för cirkelledare och deltagare som ska finnas när projektet avslutas 2026. I fokusgrupper har materialet bearbetats och formats av personer med egen erfarenhet, personal och anhöriga över hela landet. Hjärnträffs medarbetare och deltagare har varit med i poddar, genomfört föreläsningar på olika platser i landet och har träffat chefer och ledare i olika föreningar, organisationer och sammanhang där personal och deltagare fått möjlighet att påverka materialets utformning och få ökad kunskap om livssituationen och erfarenheterna hos unga vuxna med förvärvad hjärnskada.

Anhörigverksamheten

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft har även för 2025, som en av tolv organisationer, erhållit statsbidrag till organisationer som stödjer anhöriga som vårdar och hjälper någon närstående. I ansökan finns verksamhetsmål som redovisas året därpå.

En sådan verksamhet var "digitala träffar för anhöriga" som hölls med KBT-terapeuten Katarina Ternstrand varannan vecka vid fem tillfällen under hösten. Deltagarna var mycket nöjda med upplägget och planerade att fortsätta ses själva. Även fysiska träffar genomfördes med föräldrarna till deltagarna på familjelägret i Valjeviken (se under punkten om barn- och familjeläger).

Hjärnkraft har haft digitala föreläsningar om anhörigas situation, med en anhörigkonsulent och en anhörig med erfarenhet av att leda träffar för andra anhöriga. Det har också tagits fram en anhörigfolder och en anhörigguide på Hjärnkrafts webbplats samt två filmer om att vara anhörig till någon med förvärvad hjärnskada.

Uppnådda effekter

Hjärnkraft har genom sina läger dels gett direkt stöd till medlemmar samtidigt som vi som organisation fått förnyad kunskap om livssituationen för personer med hjärnskada och deras närstående. I projektet Hjärnträff tar vi fram material till stöd för unga med förvärvad hjärnskada som också ger ökad kunskap hos de professionella som de möter. Projektet genomför aktiviteter runt om i landet och ökar på så sätt kunskapen om Hjärnkraft och engagemanget i föreningarna där de

varit. Satsningarna på anhörigverksamheten har stor betydelse för anhörigas möjligheter att träffa andra i samma situation. De satsningar Hjärnkraft gör på sociala medier innebär att vi når allt fler, där vi kan erbjuda aktiviteter och förhoppningsvis på sikt även öka medlemsantalet.

Analys

Hjärnkrafts kärnvärden är kunskap, gemenskap och utveckling. Det direkta stöd till medlemmar som Hjärnkraft riksorganisation kan ge ska ses som ett viktigt komplement till det arbete våra läns- och lokalföreningar gör. Här är det viktigt att satsningarna på kommunikationsplattformen och det arbete med föreningsutveckling som pågår blir framgångsrikt. Gemensamt kan vi då nå fler medlemmar som har nytta av vår verksamhet. Behovet av riktat stöd till personer med egen skada och anhöriga ser ut att öka i takt med att samhällets stödinsatser förändras och stramas åt i en tid när osäkerheten i samhället är stor.

ÄNDAMÅL - ATT VERKA FÖR SAMORDNAD, INDIVIDANPASSAD REHABILITERING, STÖD OCH SERVICE SOM MINIMERAR KONSEKVENSERNA AV FÖRVÄRVADE HJÄRNSKADOR.

STRATEGISK INRIKTNING:

- Arbeta för att personer med förvärvad hjärnskada får tillgång till individanpassade rehabiliteringsinsatser.
- Arbeta för implementering i alla regioner av det personcentrerade vårdförloppet traumatisk hjärnskada.
- Arbeta för att hjärnskadekoordinatorer finns i fler och på sikt i alla regioner
- Fortsatt verka för långsiktig finansiering av det nationella kompetenscentrum gällande personer med förvärvad hjärnskada som arbetats fram i arvsfondsprojektet Nationellt kompetenscentrum förvärvad hjärnskada (NKFH).

INSATSER UNDER ÅRET

Vårdförlopp traumatisk hjärnskada

Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp traumatisk hjärnskada togs fram inom Nationellt system för kunskapsstyrning Hälso- och sjukvård. Under 2024 påbörjades implementeringsarbetet av vårdförloppet inom ett fåtal regioner. Hjärnkraft har deltagit i både centrala och regionala möten kring implementeringsarbetet. Under 2025 har Hjärnkraft i kontakter med SKR och enskilda regioner försökt följa hur implementering fortskrider. I vissa regioner har vi haft mer insyn, ibland genom aktiv medverkan av våra regionföreningar.

Nationellt kompetenscentrum

Arvsfondsprojektet Nationellt Kompetenscentrum förvärvad hjärnskada, NKFH, avslutades under våren och beviljades då en förlängning med sex månader. Arbetet under året med att få statlig eller regional finansiering av kompetenscentrumet har inte lett till framgång. En långsiktig plan för ett möjligt IOP, ideellt offentligt partnerskap, har formats men att nå dit bedöms komma ta tid. I slutet av året fick

samverkansparten Furuboda söka medel från en fond vilket säkerställer kompetenscentrumets fortsatta verksamhet även 2026.

Hjärnskakningsguiden

Hjärnkrafts Hjärnskakningsguiden har som tidigare år fortsatt många unika besökare på sidan. Under året anordnades inom ramen för Hjärnskakningsguiden också en välbesökt digital föreläsning med en hjärnskakningsexpert. Ett löpande arbete har pågått med att uppdatera sidan. Under våren tog Victor Sturesson över som redaktör efter tidigare Gustav Hallberg. Hjärnkraft har under året deltagit i möten med de norska och danska hjärnskakningsföreningarna inom ramen för Erasmusprojektet YBBF (Your brains best friend) där den danska föreningen är projektägare.

Intressepolitiskt program

Vid Hjärnkrafts förbundsstämma 2024 antogs ett tvåårigt intressepolitiskt program med tre fokusfrågor;

- att få Hjärnskadedeckoordinatorer i varje region,
- att vårdförloppet implementeras i alla regioner och
- att verka för att det Nationella kompetenscentrumet förvärvad hjärnskada, NKFH, permanentas.

Därutöver tre nyckelområden: skapandet av barnkoordinatorer i varje sjukvårdsregion, säkra finansieringen av folkhögskolornas kurser för personer med funktionsnedsättning och läkarintyg som tillgodoser behoven för personer med förvärvad hjärnskada.

Skolfrågor

Hjärnkraft finns representerat i samråd i med Skolverket. Under året har Hjärnkraft även varit representerade vid den årliga konferens som hålls av Riksföreningen för skolskötorskor.

Övrigt påverkansarbete

Hjärnkraft har utöver löpande samråd under året bland annat deltagit i dialog med SKR om funktionsrättsfrågor, dialog med Myndigheten för vård- och omsorgsanalys om funktionsrättsorganisationernas roll, samråd om Socialstyrelsens framtagande av förslag till nationell strategi och handlingsplan för rehabilitering och habilitering och möte med Socialstyrelsen om revidering av LSS-bostadsförfattningar.

Uppnådda effekter

Hjärnkraft har under flera år påtalat behovet av Nationella riktlinjer och vi bedömer att det vårdförlopp som kommit - ett arbete där Hjärnkraft varit delaktiga - och ska implementeras är så långt vi kan komma i den frågan. Vi har också i många sammanhang påtalat behovet av kompetenscentrum och hjärnskadedeckoordinatorer. Det nationella kompetenscentrum som i Hjärnkrafts arvsfondsprojekt nu byggts upp är unikt i sin anpassning till personer med kognitiv funktionsnedsättning samtidigt som det tillgodoser behoven hos de professionella som i sitt arbete möter personer med förvärvad hjärnskada. Hjärnskakningsguiden har blivit en etablerad informationskälla inom hjärnskakningsområdet med samverkan med

forskare och kliniker. Hjärnkraft och Hjärnskakningsguiden har varit representerade vid Swedish Sports Concussion Societys konferens.

Analys

Hjärnkraft är en liten organisation med begränsade personella och ekonomiska resurser. Ändå har vi genom vår ordinarie hemsida och genom Nationellt kompetenscentrum förvärvat hjärnskada och Hjärnskakningsguiden skapat webbplatser som når ut till många med relevant och faktagranskad kunskap. Genom vår representation i olika råd och nätverk, tillsammans med den samverkan vi har med professionen och forskare, har vi många forum där vi företräder och lyfter fram våra medlemmars intressen. Personer med förvärvade hjärnskador är en utsatt grupp som efter den akuta vården inte prioriteras högt och det finns många brister och saknas kompetens i olika typer av verksamheter. Vi har under 2025 bland annat sett flera exempel på allvarliga brister i kompetens i servicebostäder och LSS-insatser för målgruppen. Även när det gäller tillgång till arbete och studier ser vi fortsatt stora brister. Det finns fortsatt även till exempel brister i tillförlitlig statistik som försvårar påverkansarbetet inom olika samhällsområden.

ÄNDAMÅL - ÖKA KUNSKAPEN OM FÖRVÄVADE HJÄRNSKADOR OCH DESS KONSEKVENSER

STRATEGISK INRIKTNING:

- Fortsätta arbeta med att förbättra situationen för anhöriga till personer med förvärvad hjärnskada.
- Fortsätta utveckla nya kurser till vår lärplattform.
- Fortsätta erbjuda utbildningsdagar.
- Medverka på konferenser och mässor för att sprida information om Hjärnkraft.
- Utveckla arbetet med att finnas och synas på sociala medier.

INSATSER UNDER ÅRET

Opinionsbildande artiklar:

- Mindre i plånboken för dig som har en funktionsnedsättning Hjärnkraft nr 1 - 25.
- Hur mår anhöriga - vilket stöd finns? Hjärnkraft nr 2 - 25.
- Vår, värme - och fästingar Hjärnkraft nr 2 - 25
- Debatt - Rehabilitering efter hjärnskada ska inte bero på postnummer Hjärnkraft nr 4 - 25

Pressmeddelanden

Hjärnkraft har under 2025 skickat ut följande pressmeddelande:

- Pressmeddelande 2025-12-18: Efter allvarliga missförhållanden på serviceboende - Nu måste det bli bra

Hjärnkraft

Medlemstidningen Hjärnkraft kommer ut med fyra nummer om året. I tidningen möter du personer med erfarenhet av förvärvad hjärnskada och här finns

även information om frågor som Hjärnkraft driver. Vi bevakar exempelvis utvecklingen inom rehabilitering samt politiska initiativ och beslut och har under året bland annat haft en intervju med JO om utvecklingen i LSS, lag om stöd och service för vissa funktionshindrade. Tidningen speglar också vad som händer i förbundets läns- och lokalföreningar.

Gemensam kommunikationsplattform

Hjärnkraft har fortsatt arbetet med kommunikationsprojektet som syftar till att utveckla vår interna och externa kommunikation för att vi ska bli synligare och tydligare i vårt erbjudande. Projektet har lämnat en slutrapport och inlett det konkreta arbetet med att ta fram en gemensam kommunikationsplattform, ny webbplats med värdeskapande innehåll, nya informationsmaterial samt strategi för vår digitala kommunikation.

Webbplatsen

Hjärnkrafts webbplats fortsätter att tillsammans med medlemstidningen Hjärnkraft vara viktiga informationskanaler. En ny helt omarbetad webbplats lanserades efter mycket arbete i september 2025. Den nya webbplatsen innehåller relevant och uppdaterad information för alla som berörs av förvärvad hjärnskada.

Innehåll:

- Tydlig, trovärdig och tillgänglig information om Hjärnkraft och livet med förvärvad hjärnskada.
- Intressant och relevant för målgruppen med potential att löpande utvecklas med fler funktioner.
- Effektiva och enkla lösningar för Hjärnkrafts insamlingsarbete där man kan stödja Hjärnskadefonden och skänka gåvor.

Parallellt med arbetet att ta fram nya uppdaterade texter samt övrigt material till webben gjordes en omfattande SEO-analys. Under 2025 var analysen så pass klar att vi kunde identifiera vilka sökord som besökare använder för att hitta till vår webbplats.

Webbplatsen har under 2025 exponerats 1,3 miljoner gånger (dvs hur många gånger en användare såg en länk till webbplatsen i sökresultaten).

Drygt 26 000 gånger har användare klickat sig direkt vidare till webbplatsen på sökresultat.

Under hösten sjönk antalet besök. Siffrorna för webbplatsbesök generellt sjönk då på grund av ökad AI-användning på nätet. Googles så kallade AI-mode har medfört att färre användare klickar sig vidare när AI har sammanfattat informationen. För Hjärnkrafts webbplats märks en nedgång i oktober 2025. Då drabbades också vår webbplats av en omfattande krasch som medförde att webbplatsen låg nere under flera dagar, vilket dock troligen inte varit så betydelsefullt för besöksstatistiken.

Besökarna på webbplatsen går nu in via sin mobil i betydligt högre utsträckning än tidigare. Under 2025 kan vi konstatera att 64 procent av besökarna använde mobilen. Även besök via surfplatta ökade men från betydligt lägre nivåer.

Nyhetsbrev

Hjärnkrafts digitala nyhetsbrev utkommer fyra gånger under året och går ut till alla medlemmar som har angett sin e-postadress. Nyhetsbrevet tar upp aktuella händelser och bjuder in till utbildningar och dialog med förbundskansliet. Vi är mycket glada över att nyhetsbrevet tas emot väl av alla mottagare.

Inspiratörer

Pilotprojektet 2024 att ha inspiratörer med målet att engagera medlemmar med olika erfarenheter fick ett bra utslag och Hjärnkraft fortsatte under 2025 att behålla de tidigare inspiratörerna men även engagera andra medlemmar som nya inspiratörer som ansiktet utåt för Hjärnkraft. Respektive inspiratör valde själva på vilket sätt de ville engagera sig och i vilken omfattning. Charlotte Bostig deltog på mässan för skolsköterskor och Adam Ericsson förekom i Hjärnkrafts olika kanaler, samt i lokal media. Nya inspiratörer under året var Thelma och Thomas Carlsson, samt Patrik och Sara Båvik, som samtliga också deltar i av Hjärnkraft producerade filmer som används i informations och spridningssyfte.

Hjärnskadedagen

Hjärnkraft uppmärksammar på olika sätt Hjärnskadedagen den 26 oktober. Då vill vi på olika sätt lyfta hur situationen är för personer med förvärvad hjärnskada och deras anhöriga. Det gör vi genom våra sociala medier och på vår webbplats. I samband med Hjärnskadedagen 2025 anordnades bland annat en konferens i Jönköping av regionföreningen där representant från förbundet närvarade som en del av programmet.

Utbildning

Hjärnskadeförbundet Hjärnkrafts utbildningsverksamhet har under året genomfört tre halvdags digitala utbildningstillfällen som vänder sig till personer med förvärvad hjärnskada, anhöriga, yrkesverksamma och beslutsfattare:

- Att få en förvärvad hjärnskada
- Psykisk hälsa efter förvärvad hjärnskada
- Att var anhörig till någon med förvärvad hjärnskada

Vi har under året av kostnadsskäl avslutat lärplattformen Coursio. I stället har vi under hösten provat andra plattformar för att hitta något som bättre passar våra behov och förutsättningar. Målet har varit att både äldre och nya webbkurser ska kunna erbjudas på ny plattform från första halvåret 2026.

Uppnådda effekter

Även under 2025 har Hjärnkraft fortsatt med digitala utbildningar och seminarier utifrån att vi då når fler deltagare nationellt, samtidigt som det är kostnadsbesparande. Dessa har varit uppskattade med positiva utvärderingar. Vi har under året publicerat fyra opinionsbildande artiklar i tidningen. Webbplatsen www.hjarnkraft.se har i en större process helt arbetats om och nylanserats under året med en tydligare layout och navigering och med mer information.

Analys

Hjärnkraft når ut till ett stort antal personer och våra informationsmaterial är uppskattade och efterfrågade. Den omarbetade hemsidan lanserades vid en tid där internetanvändandet började förändras så att allt fler tar del av AI-sammanfattningar snarare än att gå vidare till källmaterial. Det är därför för tidigt att analysera vilket genomslag den nya sidan har haft och kommer att få. Satsningar och kampanj på Hjärnkrafts sociala medier har gett mer interaktivitet och fler följare. Digitala utbildningar har fortsatt visat sig vara en kostnadseffektiv och bra väg att nå ut med information till medlemmar och andra.

ÄNDAMÅL - "ARBETA FÖREBYGGANDE"

STRATEGISK INRIKTNING:

- Fortsätta arbeta med att sprida kunskap om nödvändigheten med TBE-vaccinering.
- Sprida kunskap om det förebyggande att använda cykelhjälm vid cykling.
- Sprida kunskap om att framföra scooter och elrullstol på ett trafiksäkert och skadeförebyggande sätt.

INSATSER UNDER ÅRET

Vi har i tidningen, hemsidan och sociala medier informerat om TBE och vikten av vaccination. Information om vikten av att använda cykelhjälm återkommer vid flertalet av hjärnkrafts aktiviteter. På vår hemsida finns en broschyr om scooter- och elrullstolsanvändande med information om handhavande och framförande i trafiken på ett mer säkert sätt.

Uppnådda effekter

Genom en ökad satsning på sociala media har vi fått flera kanaler att sprida information kopplat till det förebyggande arbetet och på så sätt nått flera personer. Likaså har informationen på hemsidan, där vi haft information om vaccination mot TBE under våren nått många.

Analys

Det ingår fortsatt löpande i Hjärnkrafts verksamhet att ge information om vikten av vaccinering mot TBE, cykelhjälm användning och ett säkert användande av elscooter och elrullstol.

ÄNDAMÅL - STÖDJA FORSKNING OCH METODUTVECKLING

STRATEGISK INRIKTNING:

- Fortsätta stötta forskning och metodutveckling inom området genom utdelning av Hjärnskadefondens medel.
- Bidra med Hjärnkrafts unika fakta- och erfarenhetsbaserade kunskaper genom samarbete med experter och forskare samt få möjlighet att ta del av nya forskningsresultat.

Hjärnskadefonden

Hjärnskadefonden stöder forskning och utveckling av hjärnskaderehabilitering och ger stipendier till forskning och utveckling av hjärnskaderehabilitering, framför allt patientnära projekt som studerar skador efter traumatisk hjärnskada hos vuxna eller barn. Fonden prioriterar mindre studier, där pengarna ändå kan ha en viss betydelse för möjligheterna att genomföra projektet. Fondens medel kan också användas till att sprida kunskap om förvärvade hjärnskador och dess konsekvenser.

Insatser under året

Medel till Hjärnskadefonden består i huvudsak av gåvor i samband med dödsfall och högtidsdagar. Stipendier utlyses i regel en gång per år. Ansökningar rörande forskning och utveckling av hjärnskaderehabilitering granskas av fondens medicinska råd före beslut i förbundsstyrelsen. Hjärnskadefonden har under 2025 inte haft någon utdelning.

Uppnådda effekter

Insamlade medel till Hjärnskadefonden var under året 46 911 kr.

Analys

Hjärnkraft har små resurser till sitt förfogande, men genom att stödja patientnära forskning kan vi öka kunskapen inom området, fylla kunskapsluckor och förbättra rehabiliterings- och vårdinsatser för såväl personer med egen hjärnskada samt deras anhöriga. Under 2025 har någon utdelning inte skett, men beslut har tagits i förbundsstyrelsen att utdelning ska ske 2026 utifrån det utrymme som då finns.

ÄNDAMÅL - HJÄRNKRAFT SKA UTVECKLAS OCH STÄRKAS

STRATEGISK INRIKTNING:

Hjärnkraft har haft som mål att under 2026 nå 4 000 medlemmar, vilket visat sig vara ett realistiskt mål att uppnå. En mer långsiktig och realistisk plan behöver i stället göras för att öka antalet medlemmar.

Hjärnkraft ska arbeta för att det skapas nya läns- och lokalföreningar, med målet att på sikt täcka hela Sverige. För att det ska kunna bli verklighet behöver medlemsbasen bli större och jämnare över landet. För att nå målen ska Hjärnkraft därför fortsätta arbetet med att utveckla arbetet med fokus på olika målgrupper.

INSATSER UNDER ÅRET

En långsiktig plan har tagits fram i arbetet med föreningsutveckling.

En primär uppgift är att identifiera föreningar som riskerar att läggas ned och stötta dessa med att hitta vägar för att både få fler medlemmar och nytt engagemang i styrelsen. Parallellt arbetas det med att starta nya föreningar, med utgångspunkt från de vilande föreningar som har medlemmar som tydligt visar vilja till engagemang.

Arbetet med att säkerställa att Hjärnkrafts medlemsregister är komplett vad gäller kontaktuppgifter har fortsatt under året. Likaså fortgår arbetet med att utarbeta och sprida mallar och checklistor till föreningarna samt erbjuda utbildningar och kurser

för att stimulera och utveckla kompetensen inom föreningsarbetet. Kansliet skickar också ut föreningsbrev med aktuell information till föningarna.

Pilotprojekt

Under året har Epilepsiföreningen i Sundsvall och Hjärnkraft Västernorrland haft ett nära samarbete, med gemensamma styrelser. Det har inneburit att Hjärnkraft Västernorrlands styrelse har bestått av två medlemmar från Hjärnkraft samt en medlem i Epilepsiföreningen, som också var den som tog ordförandeposten. Även gemensamma aktiviteter ordnades under året. Tyvärr har det inte genererat ett tillräckligt stort intresse för engagemang hos våra egna medlemmar, det är därför tveksamt om det samarbetet kommer att fortsätta. Däremot är det inte uteslutet att ett sådant samarbete skulle kunna fortsätta på andra håll i Sverige.

Nya målgrupper

För att långsiktigt kunna bredda vår medlemsbas behöver vi nå nya samverkansorganisationer, bland annat inom skola och idrottsvärlden. För andra året i rad deltog Hjärnkraft på Skolsköterskekongressen, som i år hölls i Malmö. Skolsköterskekongressen är ett unikt tillfälle att kunna möta hundratals skolsköterskor från hela landet. Charlotte Bostig, Hjärnkrafts inspiratör, tillika skolsköterska, samt Emmi Trygg, ledamot i förbundsstyrelsen, representerade Hjärnkraft på plats och samtalande samt delade ut material till deltagande. Som föregående år bekräftades behovet av mer information om förvärvad hjärnskada hos barn, speciellt om hjärnskakning och epilepsi.

Uppnådda effekter

Under hösten har effekten av vårt arbete med kommunikationsprojektet landat i en uppdaterad webbsida, nyhetsbrev och en tydlig kommunikation i sociala medier, visat resultat. Från kampanjstarten i november började medlemsantalet att vända uppåt, vilket antyder att vår satsning på förnyad kommunikation ger resultat. Arbetet med mallar och checklistor till föningarna samt utbildningar har uppskattats och underlättar arbetet för våra föningar. Satsningar på ett mer komplett medlemsregister med fler mejladresser som gör att vi når fler medlemmar med information och nyhetsbrev fortsätter.

Analys

Hjärnkraft behöver fortsätta att nå ut på olika vis för att potentiella medlemmar ska hitta oss. Vi behöver fortsätta att förnya oss i strävan att nå både nya och yngre målgrupper som kan bli framtiden i föningarna. Kommunikationsprojektet innebar flera steg i att implementera strategier ute i föningarna. Det handlar om kommunikation och om strategier för att driva lokala intressepolitiska frågor som gör Hjärnkraft mer synligt och visar att vi är en viktig påverkansfaktor som man vill vara en del av. Det kommer att vara ett långsiktigt arbete, men det viktiga är att det sker en sakta positiv förändring åt rätt håll.

NYCKELTAL

Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	2022	2021
Antal projekt	2	2	2	1	0
Medlemsantal	2 057	2 276	2 333	2 427	2 441
Insamlade gåvor	55 711	37 634	160 514	116 449	186 585
Adm.kostn. andel av intäkter %	11	10	10	16	17
Ändamålsuppfyllelse %	84	92	87	84	75
Eget kapital	2 251 774	1 834 179	2 030 485	1 724 471	1 782 729
Årets resultat	417 595	-196 306	306 014	-58 258	373 442

Resultat och ställning

Förbundets intäktskällor är statligt organisationsstöd, medlemsavgifter, annonsintäkter, övriga bidrag samt gåvor. År 2025 fick Hjärnkraft 3 305 060 kr i statligt organisationsstöd avseende statsbidrag handikapporganisationer. Detta var en ökning med 345 751 kr jämfört med föregående år.

Förändring i Eget kapital

	Ändamålsbestämda medel (Hjärnskadefonden)	Balanserat kapital
Eget kapital vid årets början	219 068	1 615 111
Förändring av ändamålsbestämda medel	26 911	
Årets resultat		417 595
Eget kapital vid årets slut	245 979	2 251 774

Förbundet gör ett överskott med 417 595 kronor som läggs till det egna kapitalet. Hjärnkraft har 90-konto, 90 05 07-5, för insamling till Hjärnskadefonden och står därmed under kontroll av Svensk Insamlingskontroll. Under året har nya gåvor på 46 911 kr tillkommit samtidigt har 20 000 kr utdelats från Hjärnskadefonden vilket innebär att Hjärnskadefondens kapital har ökat med 26 911 kr. Hjärnskadefondens kapital per 2025-12-31 uppgår totalt till 245 979 kr.

Placeringspolicy

Hjärnkraft har som policy att placera i finansiella placeringar med låg risk i räntebärande fonder. Inga medel finns placerade i aktier eller aktiefonder.

Medlemmar

Hjärnkraft har enbart enskilda personer som medlemmar. Hjärnkrafts medlemsantal minskade under året med 219 personer. Per den 31 december har Hjärnkraft 2 057 medlemmar. Av dessa har 897 egen funktionsnedsättning, 785 är närstående, 258

är stödjande och 117 registrerade utan uppgift. Medlemsavgiften är 220 kronor för enskild medlem och 340 kronor för familj boende på samma adress. Hälften av medlemsavgiften betalas till den länsförening som medlemmen tillhör. I de län där det finns lokalföreningar fördelas medlemsavgiften med 40 % till förbundet, 30 % till länsföreningen och 30 % till lokalföreningen. I de län där det inte finns någon länsförening tillfaller hela medlemsavgiften förbundet. I medlemsavgiften ingår tidningen Hjärnkraft som utkommer fyra gånger per år, informationsmaterial, en kollektiv olycksfallsförsäkring via Unik försäkring, lokala aktiviteter, stöd, råd och vägledning.

Föreningarnas arbete

Inom Hjärnkraft har det 2025 funnits 13 aktiva länsföreningar, Skåne, Kalmar, Kronoberg, Västra Götaland, Örebro, Östergötland, Stockholm, Gävleborg, Jämtland, Jönköping, Västerbotten, Västernorrland och Norrbotten. Det finns fem lokalföreningar; Fyrbodal, Borås Sjuhärad, Göteborg, Skellefteå och Umeå. Nästan allt arbete i våra läns- och lokalföreningar görs av ideellt arbetande personer. Anställda har under året funnits i fyra länsföreningar, Stockholm, Västra Götaland, Kalmar och Örebro. Föreningarna arrangerar medlemsaktiviteter och bevakar målgruppens intressen i kommuner och regioner. Flera föreningar har egna medlemsblad och egna hemsidor.

I sex föreningar finns kontaktpersoner för "Hjärnet", en verksamhet där personer med egen förvärvad skada, ibland med stöd, planerar och organiserar aktiviteter och mötestillfällen för andra skadade.

Anställda

Cecilia Boestad, förbundssekreterare 100 %. Anställd till och med 10 februari. Förbundssekreteraren ansvarar för kansliets verksamhet och arbetar bland annat med personalfrågor, intressepolitiska frågor, ekonomi, organisationsfrågor, information, kurser och konferenser.

Mats Jansson, generalsekreterare 80% från 24 mars. Generalsekreteraren ansvarar för kansliets verksamhet och arbetar bland annat med personalfrågor, intressepolitiska frågor, ekonomi, organisationsfrågor, information, kurser och konferenser.

Wellamo Ericson, administrativ assistent, arbetar på timmar, ca 24 %, med fakturering, minnesadresser, medlemsstöd och löpande administration på kansliet. Har huvudansvaret för telefonbevakningen på kansliet.

Kerstin Orsén, redaktör/informatör 60 % ansvarar för tidningen och förbundets hemsida, arbetar med framställning av informationsmaterial och övrig extern kommunikation.

Lotta Näslund, arbetar 50% med förenings- och medlemsutvecklingsfrågor.

Ingela Ljunggren Törnblad, arbetar 100% som projektledare i det arvsfondsfinansierade projektet Nationellt Kompetenscentrum förvärvad hjärnskada. Avslutade sin tjänst 31 mars då projektet avslutades.

Kristofer Kruuse, arbetar 100% som redaktör i projekt Nationellt Kompetenscentrum förvärvad hjärnskada. Avslutade sin tjänst 31 mars då projektet avslutades.

Mimmi Darbo, arbetar 100% som projektledare i det arvsfondsfinansierade projektet Hjärnträff.

Merian Camacho Cabio, arbetar 80% som lärare inom projekt Hjärnträff
Fredrik Mauléon, arbetar 25% som kommunikatör inom projekt Hjärnträff.
Jane Sundelin, arbetar 25% som lärare inom projekt Hjärnträff.

Hjärnkraft har kollektivavtal med Unionen.

Externa tjänster

Anette Wilhelm, 40 % ansvarar för ekonomihantering, löneadministration, redovisning samt medlemsregister. (Wilhelm & Partners AB)

FÖRVALTNING

Förbundsstämma

En extra förbundsstämma genomfördes digitalt via Teams den 13 november. Stämmans mötesordförande var Bengt Eliasson. Vid stämman deltog 26 röstberättigade ombud från totalt 8 länsföreningar. Vid extra förbundsstämman valdes Ingela Ljunggren Törnblad in i förbundsstyrelsen i stället för Celine Henriksson som avgått.

Styrelsen

Styrelsen består av sex ordinarie ledamöter. Enligt stadgarna består styrelsen av fem eller sju ledamöter därutöver väljs ordförande och vice ordförande separat av förbundsstämman. Styrelsen ska enligt stadgarna ha minst fyra sammanträden per år. Styrelseledamöterna är personer med egen skada, närstående till personer med egen hjärnskada och stödjande.

Sammanträden

Ledamot	FS1 22/1	FS2 5-6/4	FS3 4/6	FS4 4/9	FS5 14/11	Not
Anna Barsk Holmbom, Skåne, ordf.	X	X	X	X	X	
Marie-Jeanette Bergvall, vice ordf., Stockholm t o m 14 nov.	X	X	X	X	X	
Maria Lundqvist Brömster, vice ordf, fr o m 14 november.	X	X	X	X	X	
Rosalie Gnipe	-	X	X	X	X	
Kerstin Söderberg	X	X	X	X	X	
Emmi Trygg	X	-	-	-	X	
Celine Henriksson, avgått augusti.	-	-	-	-	-	
Ingela Ljunggren Törnblad					X	*

X = närvarade

*valdes på extra Förbundsstämma 13 november 2025

Sekreterare i styrelsen var förbundssekreterare Cecilia Boestad, t o m 10 februari, därefter generalsekreterare Mats Jansson.

Arbetsutskott

I Arbetsutskottet ingår Anna Barsk Holmbom, Marie-Jeanette Bergvall, Rosalie Gnipe samt Mats Jansson. Efter extra Förbundsstämman 13 november ingår Anna Barsk Holmbom, Marie-Jeanette Bergvall, Maria Lundqvist Brömster samt Mats Jansson i arbetsutskottet.

Redaktionskommittén

I redaktionskommittén ingår Anna Barsk Holmbom, ansvarig utgivare för tidningen Hjärnkraft, Marie-Jeanette Bergvall, Celine Henriksson samt Kerstin Orsén och Mats Jansson från kansliet. Celine Henriksson lämnade redaktionskommittén i augusti.

Hjärnskadefondens medicinska råd

Hjärnskadefondens medicinska råd granskar inkomna ansökningar som avser forskning och utveckling och lämnar rekommendationer till förbundsstyrelsen före beslut om utdelning. Det medicinska rådet består av:

- Marie Matérne, medicine doktor, Universitetssjukvårdens forskningscentrum samt verksamhetsutvecklare, Habilitering och hjälpmedel
- Jörgen Borg, professor, Rehabiliteringsmedicinska Universitetskliniken, Danderyds sjukhus
- Ingela Kristiansen, överläkare barnneurologi, Akademiska barnsjukhuset
- Marie-Jeanette Bergvall, ledamot i förbundsstyrelsen

Revision

Auktoriserad revision upphandlas och sköts av BDO Mälardalen AB. Kontorevisor är Margaretha Morén. Förtroendevald revisor är Anita Hellqvist, Västerbotten. Föreningsrevisorssuppleant är Lars Sundström, Västerbotten.

Valberedningen

I valberedning ingår Elisabeth Segerdahl, Västra Götaland, sammankallande, Jocelyne Kwizera och Gun Ingvarsson, Västerbotten, Christina Olofsson, Jämtland samt Göran Filander, Örebro.

Stiftelse

Hjärnkraft förvaltar *Hjärnkrafts stiftelse för informations- och utbildningsverksamhet* som under året varit vilande.

Kansli

Kansliets lokaler finns på Nybohovsgränd 12, 1 tr. Lokalerna hyrs av Bostadsrättsföreningen Nybohov 1 och delas med Hjärnkraft Stockholms län. Hyrestiden löper på tre år och förlängs automatiskt.

Intern kontroll

Befogenheter som firmateckning, attesträtt, utanordningsrätt fastställs vid konstituerande möte. Periodiska bokslut följs upp av förbundsstyrelsen och avvikelser mot budget analyseras systematiskt. Auktoriserad revisor reviderar årligen bokslut samt redovisningar av projekt till Allmänna Arvsfonden och övriga anslag som kräver auktoriserad revisor. Antal medlemmar och aktiva föreningar granskas varje år av auktoriserad revisor inför ansökan om statsbidrag och revisionsrapport skickas till Socialstyrelsen.

Resultatdisposition

Det totala överskottet uppgår till 417 595 kronor. Förbundet gör ett överskott på 390 684 kronor som belastar Eget kapital. Hjärnskadefonden gör ett överskott på 26 911 kronor.

Förbundets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning, med tilläggsinformation.

RESULTATRÄKNING		2025-12-31	2024-12-31
Verksamhetsintäkter			
Medlemsavgifter		195 210	230 035
Gåvor	Not 2	55 711	37 634
Bidrag	Not 2	7 698 342	8 754 296
Nettoomsättning		673 463	671 217
Summa verksamhetsintäkter		8 622 726	9 693 182
Verksamhetskostnader	Not 3,4		
Ändamålskostnader		-7 275 985	-8 908 784
Insamlingskostnader		-171 088	-182 753
Administrationskostnader		-759 217	-841 281
Summa verksamhetskostnader		-8 206 290	-9 932 818
Verksamhetsresultat		416 436	-239 636
Resultat från finansiella poster			
Resultat från övriga värdepapper och fordringar som är anläggningstillgångar			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		2 397	44 477
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 238	-1 147
Summa resultat från finansiella poster		1 159	43 330
Resultat efter finansiella poster		417 595	-196 306
ÅRETS RESULTAT		417 595	-196 306

BALANSRÄKNING	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR		
Anläggningstillgångar		
Finansiella anläggningstillgångar		
Långfristiga värdepappersinnehav	1 037 267	1 037 267
Summa anläggningstillgångar	1 037 267	1 037 267
Omsättningstillgångar		
Kundfordringar	63 206	53 974
Övriga fordringar	37 865	10 092
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	Not 5	131 616
	232 687	195 479
Kassa och bank		
Kassa och bank	3 452 750	4 178 215
Summa kassa och bank	3 452 750	4 178 215
Summa omsättningstillgångar	3 685 437	4 373 694
SUMMA TILLGÅNGAR	4 722 704	5 410 961
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Ändamålsbestämda medel	245 979	219 068
Balanserat kapital	2 005 795	1 615 111
Summa eget kapital	2 251 774	1 834 179
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	120 219	248 145
Skatteskulder	103 185	106 656
Skuld erhållna ej nyttjade bidrag	Not 6	1 182 147
Övriga kortfristiga skulder	419 034	478 878
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	Not 7	646 345
Summa kortfristiga skulder	2 470 930	3 576 782
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	4 722 704	5 410 961

ALLMÄNNA UPPLYSNINGAR

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Hjärnskadeförbundet Hjärnkrafts redovisnings- och värderingsprinciper överensstämmer med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2012:1 (K3). Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

RESULTATRÄKNINGEN

Verksamhetsintäkter

Endast det inflöde av ekonomiska fördelar som förbundet erhållit eller kommer att erhålla för egen räkning redovisas som intäkt. Intäkter värderas, om inget särskilt anges nedan, till verkliga värdet av det som erhållits eller kommer att erhållas. Nedan beskrivs, för respektive intäktspost, när intäktsredovisning sker.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalning för medlemskap i Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft. Medlemsavgifter redovisas vid inbetalningen från medlemmen och intäktsredovisas över den tidsperiod som avses. Den del av medlemsavgiften som betalas vidare till länsförening redovisas som en kortfristig skuld.

Gåvor och bidrag

En transaktion där Hjärnkraft tar emot en tillgång eller tjänst som har ett värde utan att ge tillbaka motsvarande värde i utbyte är en gåva eller ett erhållet bidrag. Om tillgången eller tjänsten erhålls därför att Hjärnkraft uppfyllt eller kommer att uppfylla vissa villkor och om Hjärnkraft har en skyldighet att återbetala till motparten om villkoret inte uppfylls, är det ett erhållet bidrag. Är det inget bidrag är det en gåva.

Gåvor

Gåvor redovisas som huvudregel som intäkt när de erhålls.

Bidrag

Bidrag redovisas som intäkt när villkoren för att erhålla bidraget har uppfyllts. Erhållna bidrag redovisas som skuld till dess villkoren för att erhålla bidraget uppfylls. Bidrag som erhållits för att täcka kostnader redovisas samma räkenskapsår som den kostnad bidraget är avsett att täcka. Erhållna bidrag värderas till det verkliga värdet av den tillgång som Hjärnkraft fått eller kommer att få.

Nettoomsättning

Intäkt vid försäljning av varor redovisas normalt vid försäljningstillfället. Prenumerationer redovisas som intäkt linjärt över prenumerationstiden.

Övriga intäkter

Övriga intäkter värderas till verkliga värdet av det som erhållits eller kommer att erhållas.

Verksamhetskostnader

Verksamhetskostnaderna delas in i funktionerna ändamålskostnader, insamlingskostnader och administration. Samkostnader som är gemensamma för de olika funktionerna till exempel lokalkostnader, IT-kostnader, leasingkostnader fördelas på respektive funktion. Då personal arbetar inom flera funktioner fördelas även personalkostnader. Fördelningsprinciperna utvärderas årligen och ändras vid behov.

Ändamålskostnader

Ändamålskostnader är sådana kostnader som kan hänföras till Hjärnkrafts uppdrag enligt stadgarna.

Insamlingskostnader

Insamlingskostnader avser de kostnader Hjärnkraft haft för att samla in medel. Insamlingskostnaderna kan således bestå av reklam, annonser och informationsmaterial.

Administration

Administrationskostnader avser de kostnader som behövs för att administrera och driva förbundet. Ett visst mått av allmän administration är ett led i att säkerställa kvaliteten i Hjärnkrafts kontroll och rapportering.

Leasing

Hjärnkrafts leasingavtal redovisas som operationella, dvs leasingavgiften redovisas linjärt över leasingperioden.

Ersättning till anställda

Löpande ersättning i form av löner, sociala avgifter och liknande kostnadsförs i takt med att de anställda utför tjänster. Pensionsförpliktelser klassificeras som avgiftsbestämda och redovisas som en kostnad det år pensionen intjänas.

BALANSRÄKNINGEN

Tillgångar och skulder värderas till anskaffningsvärdet om inte annat anges.

Anläggningstillgångar

Anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärdet minskat med avskrivningar enligt plan. Följande avskrivningstider tillämpas:

Inventarier 5 år

Kundfordringar

Kundfordringar värderas individuellt till det belopp som beräknas inflyta.

Ändamålsbestämda medel

I posten Ändamålsbestämda medel i eget kapital redovisas ännu inte förbrukade gåvor.

Skuld för erhållna ej nyttjade bidrag

I de fall Hjärnkraft erhållit bidrag men ännu inte uppfyllt villkoren redovisas en skuld.

Not 2 Insamlade medel

	2025	2024
Gåvor som redovisats i resultaträkningen		
Gåvor till Hjärnskadefonden	46 911	28 143
Övriga gåvor från allmänheten	8 800	9 491
Summa gåvor	55 711	37 634

Bidrag som redovisats som intäkt*Insamlade medel*

Externa stiftelser och fonder	372 000	400 000
Summa insamlade bidrag	372 000	400 000

Offentliga bidrag

Staten	3 814 114	3 534 271
Arvsfonden	3 512 228	4 820 025
Summa offentliga bidrag	7 326 342	8 354 296
Summa bidrag	7 698 342	8 754 296

Totala insamlade medel består av följande	2025	2024
Gåvor som redovisats i resultaträkningen	55 711	37 634
Bidrag som redovisats som intäkt	7 698 342	8 754 296
Summa insamlade medel	7 754 053	8 791 930

Not 3 Medeltalet anställda, personalkostnader och arvoden till styrelsen

Medeltalet anställda	2025	2024
Anställda omräknat i heltidstjänster	5,51	6,63
<i>varav män</i>	1,37	1,25

Könsfördelning bland styrelseledamöter och ledande befattningshavare	2025	2024
Styrelseledamöter	7	7
<i>varav män</i>	0	0
Förbundssekreterare/kanslichef	1	1
<i>varav män</i>	1	0

Löner, andra ersättningar och sociala kostnader	2025	2024
Förbundssekreterare/kanslichef	469 716	672 278
Övriga anställda	2 238 125	2 806 537
Arvoden	45 320	34 220
Totala löner och ersättningar	2 753 161	3 513 035

Sociala kostnader	852 182	1 086 052
Pensionskostnader	216 103	315 959
Totalt sociala kostnader	1 068 285	1 402 011

Summa löner, ersättningar och sociala kostnader	3 821 446	4 915 046
--	------------------	------------------

Not 4 Leasing

Hjärnkraft leasar kopiator och växel.	2025	2024
Kostnadsförda leasingavgifter uppgår till	52 500	58 721

Framtida leasingavgifter förfaller enligt följande:

Inom 1 - 5 år	243 720	99 735
---------------	---------	--------

Kontorslokaler hyrs för tre år i taget med automatisk förlängning. Nuvarande avtal löper till juli 2027.	343 714	279 522
--	---------	---------

Not 5 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

	2025	2024
Förutbetalda hyror	38 034	36 274
Förutbetalda leasingavgifter	21 188	20 764
Övriga poster	72 394	74 375
Summa	131 616	131 413

Not 6 Skuld erhållna ej utnyttjade bidrag

	2025	2024
Arvsfonden	912 091	1 880 650
Stiftelsen Akta Huvudet	28 945	28 945
Stiftelsen Helge Ax:son Johnson	44 472	84 472
Oskar o Maria Ekmans Donationsfond	50 000	-
Socialstyrelsen	146 639	79 555
Summa	1 182 147	2 073 622

Not 7 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	2025	2024
Upplupna semesterlöner	387 565	435 291
Upplupna sociala avgifter	121 773	136 769
Övriga poster	137 007	97 421
Summa	646 345	669 481

Denna årsredovisning beslutades den 2026-05-21

Stockholm den dag som framgår av respektive befattningshavares elektroniska signatur

Anna Barsk Holmbom
Ordförande

Marie-Jeanette Bergvall

Rosalie Gnipe

Kerstin Söderberg

Emmi Trygg

Ingela Ljunggren Törnblad

Maria Lundqvist Brömster

Vi har avgivit vår revisionsberättelse den dag som framgår av vår elektroniska signatur

Margaretha Morén
Auktoriserad revisor
BDO Revisionsbyrå

Anita Hellqvist
Föreningsrevisor